



SZYBKIE I SPRAWNE SĄDY



Usprawnienie, uproszczenie i przyspieszenie postępowań przed sądem – to główny cel gruntownej reformy Kodeksu postępowania cywilnego. Projekt przygotowany przez Ministerstwo Sprawiedliwości został 19 grudnia przyjęty przez Radę Ministrów. Zmiany mają zapewnić Polakom możliwość szybkiego i skutecznego dochodzenia swoich praw, rzetelne postępowania i sprawiedliwe wyroki. Reforma wprowadza szereg rewolucyjnych rozwiązań, które służą rozstrzygnięciu znacznej części spraw już na pierwszej rozprawie. Skraca drogę obywateli do sądów – sprawy z zasady mają się toczyć w pobliżu ich miejsca zamieszkania. Ogranicza możliwość sabotowania postępowań poprzez zgłaszanie nieustannych zażaleń.

PRAWO | 6

PLANY INWESTYCYJNE 2019

BIAŁA PODLASKA | 2

W roku bieżącym ma rozpocząć się inwestycja Rondo Obwodnica Wschodnia, niezbędna do skomunikowania terenów inwestycyjnych zlokalizowanych na obszarze byłego lotniska wojskowego z DK 2. W planach jest również m.in. budowa ul. Koncertowej, ronda na skrzyżowaniu ul. Kolejowej z Łomaską oraz dróg dojazdowych do tunelu powstającego w ramach przebudowy linii kolejowej Biała Podlaska – Terespol.

NAJLEPSZY SZPITAL W POLSCE

BIAŁA PODLASKA | 2

Bialski Wojewódzki Szpital Specjalistyczny został ubiegłorocznym liderem 15. jubileuszowej edycji rankingu „Bezpieczny Szpital” 2018 organizowanego przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia (CMJ) we współpracy z dziennikiem „Rzeczpospolita”. Do rankingu zgłosiło się 207 szpitali, w których leczono prawie 60 proc. pacjentów w Polsce. W kategorii szpitali trzeciego stopnia w ramach sieci bialski szpital zajął pierwsze miejsce w kraju.

RADZYŃSCY STYPENDYŚCI

RADZYŃ PODLASKI | 2

Kacper Kozak, uczeń klasy drugiej o profilu prawniczo – dziennikarskim w I Liceum Ogólnokształcącym otrzymał stypendium Prezesa Rady Ministrów. Wśród szczególnie uzdolnionych uczniów Lubelszczyzny, którzy odebrali stypendia z rąk Jarosława Stawiarskiego, marszałka Województwa Lubelskiego i wicemarszałka Dariusza Stefaniuka znalazło się dwoje uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Powstania Styczniowego w Radzynie Podlaskim: ósmoklasiści Maja Krupska i Filip Skwara. Stypendia na łączną kwotę blisko 3 mln. zł współfinansowane ze środków europejskich otrzymało 744 uczniów z 205 szkół.

GWIAZDKOWY PREZENT

BIAŁA PODLASKA | 3

Bialscy radni znieśli na przedświątecznej sesji wprowadzony w ubiegłym roku zakaz nocnej sprzedaży alkoholu w sklepach spożywczych i na stacjach benzynowych. Zwiększyli też limit zezwoleń na jego sprzedaż. To – zdaniem części bialskich rajców – powrót do normalności. Czy aby nas pewno? – „Nieładnie. Tylko białczanie są za ciemni na pozywanie UM odnośnie tej decyzji” – komentuje jeden z internautów. Ustawa o wychowaniu w trzeźwości nakłada m.in. i na samorządy obowiązek zmniejszania dostępności alkoholu.

ZDJĘCIE TYGODNIA



W sierpniu ubiegłego roku rozpoczęła się budowa galerii Karuzela. Obiekt, w którym zatrudnienie znalazło by ok. 500 osób, miał mieścić na 14 tys. m² powierzchni 60 sklepów, restaurację, kawiarnię oraz strefę odpoczynku. Planowano oddanie go do użytku w końcu bieżącego roku, jednak po kilka miesięcy budowa została wstrzymana. – Czy powstaną ronda przy ul. Kolejowej i Sportowej, które współfinansować miał Karuzela Holding? – pyta czytelnik, autor powyższego zdjęcia. Tak, budowa ronda przy ul. Kolejowej/Łomaska znajduje się w tegorocznych planach inwestycyjnych białskiego magistratu.

PLANY INWESTYCYJNE 2019

Dokończenie remontu amfiteatru oraz rozpoczęcie inwestycji Rondo Obwodnica Wschodnia to najważniejsze tegoroczne zamierzenia białskiego magistratu.

BIAŁA PODLASKA

W roku bieżącym ma rozpocząć się inwestycja Rondo Obwodnica Wschodnia, niezbędnego w celu skomunikowania terenów inwestycyjnych zlokalizowanych na obszarze byłego lotniska wojskowego z DK 2.

Zaplanowano także: termomodernizację budynku ZSZ nr 2, remont i przebudowę budynków na obszarze rewitalizacji miasta z przeznaczeniem na realizację usług społecznych oraz prowadzenie działalności gospodarczej, a także rozbudowę BCK, w tym modernizację Galerii Podlaskiej mieszczącej się w zabudowie kordegardzie, przebudowę obiektu przy ul. Brzeskiej 41 oraz zakup wyposażenia na potrzeby działalności kulturalnej.

W planach jest również budowa ul. Koncertowej, ronda na skrzyżowaniu ul. Kolejowej z Łomaską oraz dróg dojazdowych do tunelu powstającego w ramach przebudowy linii kolejowej Białka Podlaska – Terespol (budowę tunelu od początku do końca murów oporowych wykonuje PKP, miasto jest zobowiązane do połączenia tunelu z układem komunikacyjnym) i przebudowa ul. Podmiejskiej, a także budowa ścieżek rowerowych przy ul. Piłsudskiego i ul. Janowskiej.

Kontynuowane będą prace w ramach projektu, mającego na celu wykorzy-



Rozpoczęcie inwestycji Rondo Obwodnica Wschodnia to jedno z najważniejszych tegorocznych zamierzeń białskiego magistratu

stanie walorów przyrodniczych doliny Krzyny do celów edukacyjnych i turystycznych (rowerowa ścieżka edukacyjna, infrastruktura umożliwiająca lepszą dostępność do rzeki oraz realizację nowych funkcji – ścieżka będzie przebiegać od zachodnich granic miasta, łącząc się z ul. Droga Wojskowa, a następnie przechodząc w okolicach Parku Radziwiłłowskiego do ul. Zamkowej). Przewidziano też zakończenie realizacji projektu zagospodarowania parku miejskiego na osiedlu Jagiellońskim, gdzie na powierzchni ok. 70 arów powstaną m.in.: plac zabaw i górka saneczkowa.

W maju oddany do użytku ma zostać

amfiteatr. Na przesunięcie terminu wpłynęły m.in. zdarzenia losowe – śmierć projektanta oraz konieczność doprecyzowania projektu konstrukcji. W sierpniu br. Zakończyć się mają prace remontowo-budowlane, adaptacyjne i konserwatorskie w muzeum. Przygotowywane są dokumenty do procedury przetargowej w związku z koniecznością zaprojektowania oświetlenia w Parku Radziwiłłowskim.

Niewiele można powiedzieć na temat budowy Galerii Karuzela i miejskiego stadionu ponad to, że te inwestycje zostały wstrzymane i nic nie zapowiada ich rychłej kontynuacji.

Radzyńscy stypendyści

RADZYŃ PODLASKI

Kacper Kozak, uczeń klasy drugiej o profilu prawniczo – dziennikarskim w I Liceum Ogólnokształcącym otrzymał stypendium Prezesa Rady Ministrów. Kacper wielokrotnie zajmował wysokie miejsca w konkursach regionalnych, m.in. IV miejsce w województwie lubelskim w XIII edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Unii Europejskiej „Gwiazdny krąg”, do udziału w którym przygotował go nauczyciel historii Jacek Woźniak. Stypendia premia przyznawane są uczniom szkół średnich, którzy otrzymali promocję z wyróżnieniem, uzyskując najwyższą średnią ocen, mogącą pochwalić się

przy tym szczególnymi osiągnięciami w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy, uzyskując w niej najwyższe wyniki, a w pozostałych dziedzinach wiedzy wyniki co najmniej dobre.

Wśród szczególnie uzdolnionych uczniów Lubelszczyzny, którzy odebrali stypendia z rąk Jarosława Stawiarskiego, marszałka Województwa Lubelskiego i wicemarszałka Dariusza Stefaniuka znalazło się dwoje uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Powstania Styczniowego w Radzynie Podlaskiej: ósmoklasiści Maja Krupska i Filip Skwara. Stypendia na łączną kwotę blisko 3 mln. zł współfinansowane ze środków europejskich otrzymało 744 uczniów z 205 szkół.

Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek

RADZYŃ PODLASKI

Miasto Radzyń Podlaski wspólnie z Radzyńskim Ośrodkiem Kultury zapraszają na Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek „Kolędobranie 2019”. Uczestnicy: soliści, duety, chóry oraz zespoły z miasta i powiatu mogą zgłaszać akces do udziału w przeglądzie do 11 stycznia br. pod nr tel. 606 234 320

lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: radzyn@op.pl. Uczestnicy zobowiązani są do zaprezentowania kolęd lub pastorałek, dobierając je tak, by czas występu nie przekroczył 7 minut. Powiatowy Przegląd Kolęd i Pastorałek „Kolędobranie 2019” rozpocznie się w niedzielę 20 stycznia o godz. 15 w sali Kina Oranżeria.

BIAŁA PODLASKA

Do rankingu zgłosiło się w ubiegłym roku 207 szpitali, w których leczono prawie 60 proc. pacjentów w Polsce. W kategorii szpitali trzeciego stopnia w ramach sieci białski szpital zajął pierwsze miejsce w kraju.

Białski szpital został zwycięzcą w skali kraju, uzyskując 897,84 punktów. Ocenie poddawanych było wiele kategorii, m.in. zarządzanie, jakość opieki oraz usług medycznych, certyfikaty jakości, komfort pobytu pacjenta, analiza zdarzeń i skarg, dostępność do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Dodatkowym kryterium było bezpieczeństwo pacjenta w zakresie występowania zakażeń szpitalnych i zużycia antybiotyków. Głównym celem rankingu jest promowanie działań zmierzających do poprawy bezpieczeństwa w szpitalach, a także jakości oferowanych świadczeń. Wśród szpitali w Polsce wyłoniono 100



W kategorii szpitali trzeciego stopnia w ramach sieci białski szpital zajął pierwsze miejsce w kraju

najlepszych. W kategorii szpitali zabiegowych, wielospecjalistycznych i onkologicznych białka placówka wzorem lat ubiegłych znalazła się na czołowej klasyfikacji, co świadczy o wysokiej jakości świadczonych usług.

WSzS od wielu lat osiąga dodatni wynik finansowy, jednocześnie inwestu-

jąc w nowe rozwiązania poprawiające poziom leczenia. Od roku prowadzi Ośrodek Opieki Medycznej „Domowy Szpital», zaś w roku bieżącym rozpoczęła budowę „Białskiej Onkologii» – nowoczesnego pawilonu, gdzie zostaną przeniesione oddziały onkologii oraz hematologii.

ZAWSZE Z TORA
tygodnik Podlaski
BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIEDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00–16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Białka Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kamil.paszkowski@apella.com.pl
tel. 695 353 321

GWIAZDKOWY „PREZENT”

Bialscy radni znieśli na przedświątecznej sesji wprowadzony w ubiegłym roku zakaz nocnej sprzedaży alkoholu w sklepach spożywczych i na stacjach benzynowych. Zwiększyli też limit zezwoleń na jego sprzedaż. To – zdaniem części bialskich rajców – powrót do normalności. Czy aby nas pewno? – Nieładnie. Tylko bialczanie są za ciemni na pozywanie UM odnośnie tej decyzji – komentuje jeden z internautów.

BIAŁA PODLASKA

Bialscy radni znieśli na przedświątecznej sesji znieśli wprowadzony w ubiegłym roku zakaz sprzedaży alkoholu w sklepach spożywczych i na stacjach benzynowych w godz. 22 – 6. Za uchynieniem zakazu głosowało piętnastu, czterech było przeciwnych, dwóch wstrzymało się od głosu. Zwolennicy zniesienia nocnej prohibicji argumentowali m.in., że jest to powrót do normalności, realizacja oczekiwań wielu tysięcy bialczan, a z alkoholizmem należy walczyć nie zakazami, ale edukacją. Tymczasem ustawa o wychowaniu w trzeźwości nakłada m.in. i na samorządy obowiązek zmniejszania dostępności alkoholu.

Zatrważające statystyki

Już Ignacy Krasicki uważał pijaństwo za jednych z polskich przywar. Generał SS Jürgen Stroop opowiadał dzielącemu z nim celę w mokotowskim więzieniu

AK-owcowi Kazimierzowi Moczarskiemu o wynikach badań niemieckich uczonych. W okresie II wojny światowej wyliczyli oni, że doprowadzić do degeneracji narodu polskiego najprościej można poprzez zwiększenie spożycia alkoholu do 9,5 l czystego spirytusu na głowę statystycznego Polaka. Tymczasem obecnie pijemy coraz więcej i zaczynamy to robić w coraz młodszym wieku. Według niektórych statystyk spożywamy w przeliczeniu ok. 11 l czystego spirytusu na głowę rocznie!

Alkoholizm

Mówi Andrzej, znany aktor, który duże role filmowe zaczął; dostawać jeszcze będąc studentem szkoły teatralnej. – Zacząłem pić okazjonalnie jeszcze w liceum, z czasem – coraz więcej i coraz częściej, wreszcie – codziennie. Propozycje ról przestały napływać, żona odeszła. Gdy skończyły się pieniądze rezydowałem w kanale ciepłowniczym, ale alkoholikowi nie wytłumaczysz, że



Pić zacząć jest łatwo, znacznie trudniej – wyjść z nałogu

jest chory, jeśli sam tego nie zrozumie. Po dwóch latach zrozumiałem. Powiedziałem sobie: dziś nie wypiję i choć od 30 lat powtarzam te słowa zaraz po przebudzeniu zdaję sobie sprawę, że chorym będę do końca życia. Jeden z moich przyjaciół 10-lecie abstynencji uczcił piwem bezalkoholowym, a po 3 miesiącach wrócił do nałogu i dołączył do setek tysięcy tych, którzy zamieniają

życie swoich rodzin w piekło.

A może pozew?

Wśród komentarzy internautów dotyczących decyzji bialskich radnych znajdujemy zaskakująco wiele głosów sprzeciwu. Jeden z nich pisze wręcz: „Nieładnie. Tylko bialczanie są za ciemni na pozywanie UM odnośnie tej decyzji”. A może jednak się tacy znajdują?

NA KRÓTKO

Linoryt Pliszki

BIAŁA PODLASKA

Galeria Podlaska (ul. Warszawska 12) zaprasza w piątek 4 stycznia o godz. 18 na wernisaż linorytów Anety Pliszki. Wystawę oglądać można do 31 stycznia br.

Spotkanie oplatkowo-noworoczne

TULIÓW

W niedzielę 6 stycznia o godz. 17 w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej odbędzie się spotkanie oplatkowo-noworoczne mieszkańców gminy Międzyrzec Podlaski. W programie m.in.: koncert kolęd i pastorałek, kolędowanie z zespołami ludowymi oraz występ Gminnej Grupy Tanecznej. Wcześniej, bo o godz. 12.15 rozpocznie się w międzyrzeckim kościele św. Mikołaja msza św. w intencji mieszkańców gminy.

35 tysięcy zł na pracownię

WOLA OSSOWIŃSKA

Zespół Placówek Oświatowych w Woli Ossowińskiej otrzymał nagrodę w wysokości 35 tys. zł. na wyposażenie pracowni biologicznej w konkursie „25 lat na piątkę z plusem!”, zorganizowanym przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie oraz Kuratorium Oświaty w Lublinie. Zadaniem uczniów szkół uczestniczących w konkursie było przygotowanie filmu prezentującego działania swojej szkoły na rzecz ochrony środowiska.

Lider przedsiębiorczości

POWIAT PARCZEWSKI

Starosta parczewski ogłosił IV edycję konkursu o tytuł „Lider Przedsiębiorczości Powiatu Parczewskiego roku 2018”, który przyznawany będzie w trzech kategoriach: usługi i handel, produkcja i gospodarstwo rolne. Dokumenty konkursowe: regulamin i wniosek o przyznanie nagrody dostępne są na stronie internetowej powiatu parczewskiego: www.parczew.pl. Zgłoszeń należy dokonać do 31 stycznia br. składając wniosek w Biurze Obsługi Klienta Starostwa Powiatowego w Parczewie, przesyłając go pocztą na adres Starostwo Powiatowe w Parczewie ul. Warszawska 24, 21-200 Parczew z dopiskiem Konkurs „Lider Przedsiębiorczości Powiatu Parczewskiego roku 2018” lub przesyłając skan wniosku na adres e-mail: powiat@parczew.pl.

Nie odchudzimy Twojego kota...

Możemy odchudzić Twoje raty,

by były proste do spłaty!

Przyjdź
i sprawdź!

Pożyczka Fit

RRSO

6,23%

kasastefczyka.pl

801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

Pożyczka Fit umożliwia konsolidację zobowiązań zaciągniętych wyłącznie w innych instytucjach finansowych. RRSO oznacza rzeczywistą roczną stopę oprocentowania. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

BRODACZE PRZYNOŚĄ SZCZĘŚCIE

Pod koniec każdego roku o Sławatyczach robi się głośno nie tylko w województwie lubelskim, ale i w całym kraju. W tej miejscowości na ulice wyrusza barwna, niepowtarzalna grupa przebierańców zwanych brodacami. Ceremoniał przebiega zgodnie z tradycją, aby zapewnić mieszkańcom Sławatycz szczęście.



Brodacze kołędują od domu do domu, składają życzenia, zaczepiają młode kobiety – obejmując je drewnianymi drągami. Ten dotyk ponoć przynosi każdej panience zamążpójście i wszelaką pomyślność

SŁAWATYCZE

Jak każdego roku, w ostatnich dniach grudnia po ulicach Sławatycz przetończył się barwny korowód przebierańców. Był to znak, że kończy się stary rok i zbliża się nowy. Brodacze kołędują od domu do domu, składają życzenia, zaczepiają młode kobiety – obejmując je drewnianymi drągami. Ten dotyk ponoć przynosi każdej panience zamążpójście i wszelaką pomyślność.

Nikt nie jest w stanie podać nawet przybliżonej daty narodzin tej tradycji. Mieszkańcy Sławatycz twierdzą, iż zwyczaj ten jest tak stary jak ich miejscowości. Są z niego dumni, bo podtrzymują piękną tradycję jedyną w Polsce, a jak niektórzy stwierdzają – „jedyną na świecie”. Nazwa „brodacze” pochodzi najprawdopodobniej od wyglądu przebierańców. Mają oni przychepione bardzo długich brody z lnianego włókna. Okazałych

rozmiarów zarost to symbol mądrości, bogactwa doświadczeń i długowieczności. Brodacze odwiedzają domy, składają noworoczne życzenie, przynoszą szczęście i radość. Tradycja nakazuje jeszcze jeden wymóg. Kołędniczy omijają dom, w którym ktoś zmarł: nie chcą zakłócać żałoby oraz szanują pamięć zmarłego.

Dbałość o każdy szczegół
Tradycja brodaczy wymaga wielkiej

staranności i pracowitości od mieszkańców. Przygotowania do ulicznej parady trwają kilka tygodni. Brodacze, starcy, muszą wyglądać „wiekowo”. Należy sporządzić pomarszczoną maskę ze skóry, z otworami na usta i oczy, uformować długą brodę i wąsy. Głowa brodacza też musi wyglądać imponująco. Przyozdobić ją należy okazałym kapeluszem wysokim na około 80 cm, z kolorowymi kwiatami z bibuły oraz bardzo długimi wstążkami. Gdy głowa

jest przystrojona, brodacz zakłada długi kożuch barani, odwrócony futrem na zewnątrz. Obowiązkowo przebieraniec musiał również zadbać o okazały kij, aby podkreślić potrzebę podpierania się przy poruszaniu. Piękne kolorowe cudenka, czyli ozdoby, kwiatki z kolorowej bibuły wykonują kobiety. Natomiast o pozostałe elementy ubioru i rekwizyty muszą zadbać mężczyźni.

AP

Tradycyjne gołąbki z mięsem i ryżem

Danie to posiada wiele wariantów. Gołąbki możemy nadziewać kaszą, grzybami, mięsem wieprzowym, drobiowym, surowym lub gotowanym. Gołąbki z nadzieniem z mielonego wieprzowego mięsa i ryżu są najbardziej popularne i uchodzą za prawdziwy przysmak.

Składniki:

- 2 kg mielonego mięsa wieprzowego
- ½ kg białego ryżu
- 1 duża główka białej kapusty
- kostka rosółowa
- sól
- pieprz

Wykonanie:

Kapustę sparzamy wrzątkiem, oddzielamy liście, wycinamy z nich zgrubienia. Ryż gotujemy „na sypko” i pozostawiamy do ostygnięcia. Do mielonego mięsa dodajemy pieprz, sól oraz ryż. Wszystkie składniki dokładnie wyrabiamy. Gotowe nadzienie kładziemy na liście kapusty od grubszej strony, zawijamy boki i rolujemy. Tak przygotowane gołąbki układamy ciasno w garnku, zalewamy wodą, dodajemy kostkę rosółową i od momentu wrzenia wody gotujemy je na małym ogniu ok. 2 godzin. Gotowe gołąbki możemy spożywać z pieczywem lub ziemniakami oraz różnego rodzaju ciepłymi sosami np. pomidorowym lub grzybowym.



Tekst i foto: Mirka

Książka dla Czytelnika

Marcin Wolski

Pies w studni. Kot w windzie czyli rekonkwista

Bohaterem powieści „Pies w studni” jest Alfredo Derossi zwany Il Cane, czyli Pies, żyjący w XVII wieku w fikcyjnej republice Rosettinie położonej gdzieś we Włoszech. Wolnomyśliciel, malarz, filozof i obieżyświat. Skazany za herezje na śmierć wskutek pewnych wydarzeń zamiast na dnie studni śmierci ląduje w 2001 roku we współczesnym nam świecie, jako Aldo Gurbiani, magnat medialny, jego alter ego. Barokowa Italia i zdemoralizowany świat XXI wieku.

„Kot w windzie czyli rekonkwista” przynosi kolejną podróż w czasie i wymiarze – Gurbiani-Derossi wraca, tym razem tłem jest epoka muszkietierów i piratów, inkwizycji i krwawych wojen, a potomkowie podbitych przez Cortezę Azteków szykują się do krwawej rekonkwisty. Jak zawsze u Wolskiego mistrzowska narracja, bogaty język i plastyczne opisy. Wyobraźnia autora nie zna granic.

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednego z trzech egzemplarzy książki Marcina Wolskiego pt. „Pies w studni. Kot w windzie czyli rekonkwista”, wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Jak zwany jest główny bohater powieści „Pies w studni”?

a) Il Cane, czyli Pies

b) Paolo?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 4 stycznia do wtorku 8 stycznia 2019 roku, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie, natomiast prawidłowa odpowiedź na pytanie Konkursowe oraz lista zwycięzców zostanie zamieszczona w kolejnym numerze „Tygodnika Podlaskiego”. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 w wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

ZYSK I S-KA
WYDAWNICTWO



TeleKino z całą rodziną!

Hit w Kinie



Zabawa zabawa

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

40-letnia prokurator Dorota pije, by – jak sama mówi – „nie zwariować”. Zastaniając się immunitetem, ukrywa wszystkie wykroczenia popełnione „pod wpływem”. Skutecznie pomaga jej w tym mąż, znany polityk. Studentka Magda lubi ostro imprezować, ale świetnie się uczy i ma super pracę, więc nikt nie robi jej z tego wyrzutów. Dla szanowanej chirurg – Teresy każdy pretekst jest dobry, żeby się napić. Alkoholu nie odmawia sobie nawet w pracy, w szpitalu dziecięcym, którego jest ordynatorem. Wkrótce, w życiu każdej z kobiet nastąpią wydarzenia, po których ich problem przybierze na sile. Czy wspierane przez rodziny i przyjaciół bohaterki zdążą go w porę pokonać? „Zabawa zabawa” to trzy przeplatające się historie kobiet, będących w różnych fazach uzależnienia, opowiedziane w charakterystycznym stylu Dębskiej, która – jak mało kto – potrafi dotrzeć do serc widzów, tworząc „kino terapeutyczne” – pełne emocji, wzruszeń i pełnokrwistych bohaterów. Poruszające i zabawne zarazem.

Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

Kino Merkury

„Bohemian Rhapsody” – USA/Wielka Brytania, biograficzny/dramat/muzyczny: 05-06.01. godz. 20:30



„Królowa Śniegu: Po drugiej stronie lustra” (dubbing) – Rosja, animowany/komedia/przy-

godowy: 05-06.01. godz. 11:30



„Pech to nie grzech” – Polska, komedia/romantyczny: 04-09.01. godz. 18:30; 05-06.01. godz. 17:00, 10.01. godz. 16:45
„Sekretny świat kotów” (dubbing) – Chiny, animowany/kom.: 04-09.01. godz. 16:30; 05-06.01. godz. 13:15, 10.01. godz. 15:00
„Zabawa zabawa” – Polska, komediodramat: 04-09.01. godz. 14:45, 20:15; 05-06.01. godz.

15:10, 18:45, 10.01. godz. 18:30



Spotkania Filmowe: „Czarne bractwo. BlackKlansman” – USA, biograficzny/dramat/kryminalny: 10.01. godz. 20:15



TANIE PONIEDZIAŁKI – 7 stycznia bilety na wszystkie seanse – 14 zł

Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednej z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Zabawa zabawa” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie dotyczące tego filmu: Z jakim uzależnieniem zmagają się bohaterki filmu?

- a) narkomanią
b) alkoholizmem

Wyslij SMS pod numer 7248 o tre-

ści tpkino.X, gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od 4 stycznia do 6 stycznia 2018 r. do godz. 23:59. Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy SMS-em. Wejściówki na film do zrealizowania w środę

9 stycznia 2019 r. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

Konkurs książkowy Wydawnictwa Replika

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Leszka Adamczewskiego pt. „W króle-

stwie Hansa Franka”, wydana przez Wydawnictwo Replika, poprawna odpowiedź na pytanie: „Gdzie Niemcy utworzyli Generalne Gubernatorstwo?” brzmi: a) „w Polsce”. Najszybciej

właściwej odpowiedzi udzielili: Ewa Szleszyńska, Andrzej Jarszyszek oraz Grzegorz Kochanowski. Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

PIĄTEK

4 STYCZNIA

TVP 1

TVP 1

5:00 Telezakupy
5:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
6:15 Wieczna miłość (88) telenowela
7:05 Elif (396) serial obyczajowy
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Kwadrans polityczny
8:40 Ranczo 9 (117) serial obyczajowy
9:40 Komisarz Alex 3: Krwistoczerwone róże (39) serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz: Dług (3) serial kryminalny
11:30 Korona królów (151) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda program informacyjny
12:40 Rok w zagrodzie: Ziemiak – ulubione warzywo Polaków magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce: Głos Dunaju film dokumentalny, Niemcy 2016
13:50 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku skoki narciarskie
16:25 Magazyn śledczy Anity Gargas (96)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3404) telenowela
18:30 Korona królów – taka historia... (17) serial dokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 The Wall. Wygraj marzenia (52) teleturniej
21:30 Wiktoria: Bocket Hall (3/8) serial
22:30 Mama Tina dramat biograficzny, Wielka Brytania/Wietnam 2014
0:20 El Principe – dzielnica zła (1/49) serial
1:15 El Principe – dzielnica zła (2/49) serial
2:15 Wiktoria: Bocket Hall (3/8) serial
3:05 Magazyn kryminalny 997
3:50 Ocaleni reality show
4:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
5:25 Notacje: Halina Waszczuk-Bazyłewska. Pamięć i trwanie cykl dokumentalny
5:40 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:15 Koto fortuny (121) teleturniej
5:55 Egzamin z życia (19) serial obyczajowy
6:50 Podróże z historią: Jak powstaje papier? (36) serial dokumentalny
7:20 Na sygnale: Truposz (188) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: W jakim wieku? (84) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1972) serial obyczajowy
12:30 Koto fortuny (122) teleturniej
13:15 Cena miłości (109/114) serial obyczajowy
14:05 Coś dla ciebie magazyn
14:35 Operacja zdrowie! magazyn medyczny
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział: Ostre cięcie (3) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (383) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (85/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Pranie nie jest sexy (231) serial komediowy
19:05 Na sygnale (18) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1972) serial obyczajowy
20:10 Barwy szczęścia (1973) serial obyczajowy
20:45 Miłość na wybiegu komedia romantyczna, Polska 2009
22:35 La La Poland 2 (1) odcinek świąteczny
23:20 Miłość aż po grób thriller, Kanada 2016
1:05 Rodzina na gwiazdkę film obyczajowy, Kanada/USA 2017
2:40 Zanim się obudzę horror, USA 2016
4:20 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Mikołaj – chłopiec, który został świętym film animowany, USA 1989
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
9:35 Pytanie na każdy dzień
9:45 Duc in altum rozważania ks. prof. Marka Chmielewskiego
10:00 Informacje dnia
10:15 «Bóg się rodzi». Koncert kolęd
11:25 Głos Polski: Antoni Macierewicz
11:35 Krakowskie Betlejem
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ewolucja – nauka czy ślepa wiara? film dokumentalny, USA 2014
14:00 Święty Paweł w Grecji film dok., USA
14:40 Jerash – starożytne miasto Jordanii
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze: Czy New Age jest religią?
15:50 Ma się rozumieć: Jak pomóc w trudnym dialogu?
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki: Amazonia
17:00 Aktywna zima: Nauka jazdy na nartach
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Opowieści Theo (5) serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Ziemia Obiecana (15) serial religijny
23:00 100 cudownych miejsc na świecie
23:10 Pochodzenie świata (2) film dokumentalny, USA 2017

TVN

tvn

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Czeladź, Trzy Smaki (12) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku
8:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda (629) serial paradokumentalny
12:00 Szpital (471) serial paradokumentalny
13:00 Szkoła (372) serial paradokumentalny
14:00 19+ (308) serial paradokumentalny
14:30 19+ (309) serial paradokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Malbork, Karczma Zamczysko (15-ost.) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (373) serial paradokumentalny
17:00 Szpital (472) serial paradokumentalny
18:00 Ukryta prawda (630) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Jack Ryan: Teoria chaosu film sensacyjny, Rosja/USA 2014
22:15 Czas apokalipsy dramat wojenny, USA 2001
2:30 Życie bez wstydu (4) reality show
3:30 Uwaga! magazyn reporterów
3:55 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:15 Nic straconego programy powtórkowe

TVN7

TVN7

5:15 Ukryta prawda: Imprezująca matka (437) serial paradokumentalny
6:15 Sąd rodzinny: Czarna wdowa (197) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (181) serial paradokumentalny
8:15 Przyjaciele (11/48) serial komediowy
8:45 Przyjaciele (12/48) serial komediowy
9:15 Gotowe na wszystko (20/23) serial obycz.
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Szmata (244) serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Eutanazja (198) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Śliskie poszlaki (20) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (182) serial paradokumentalny
15:55 Gotowe na wszystko (21/23) serial obycz.
16:55 Przyjaciele (13/48) serial komediowy
17:25 Przyjaciele (14/48) serial komediowy
17:55 Brzydula (133) serial komediowy
18:25 Brzydula (134) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Zaginiony Michał (245) serial paradokumentalny
20:00 Kung Fu Panda 2 film animowany, USA 2011
21:55 Scott Pilgrim kontra reszta świata komedia fantasy, Kanada/Wielka Brytania/USA 2010
0:15 Oszuści 2 (1/10) serial obyczajowy
1:15 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
3:25 Druga strona medalu (6/8) talk-show
3:55 Druga strona medalu (8) talk-show
4:30 Druga strona medalu (1/7) talk-show
5:00 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień program informacyjny
9:00 SuperPies (4) magazyn poradnikowy
9:30 Malanowski i partnerzy (781) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (46) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (809) serial paradok.
12:00 Gliniarze (90) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (756) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2793) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (682) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (145) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (75) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2794) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (355) serial komediowy
20:10 Jak rozpętałem II wojnę światową: Ucieczka (1/3) komedia, Polska 1969
22:00 Niesamowity Spider-Man film przygodowy, USA 2012
0:55 Rocky Horror Picture Show: Zróbmy to jeszcze raz horror komediowy, USA 2016
2:50 Tajemnice losu program rozrywkowy

SOBOTA

5 STYCZNIA

TVP 1



6:00 Klan (3402) telenowela
6:25 Sprawa dla reportera
7:20 Rok w ogrodzie (725) magazyn
7:45 Rok w ogrodzie extra magazyn
8:00 Pełnosprawni (283) magazyn
8:20 Natura w Jedyńce: Planeta Lasów: Lasy w chmurach serial przyrodniczy
8:55 Studio Raban magazyn dla młodzieży
9:25 Rodzinny ekspres magazyn religijny
9:50 Korona królów – taka historia... (17) serial dokumentalny
10:25 Korona królów (148) telenowela hist.
10:55 Korona królów (149) telenowela hist.
11:25 Korona królów (150) telenowela hist.
11:55 Korona królów (151) telenowela hist.
12:35 Podmucha energii (3) cykl reportaży
12:50 Jak to działa?: Powietrze (150) rozmowy z Andrzejem Doboszem
13:15 Spis treści: Stanisław Vincenz (38) rozmowy z Andrzejem Doboszem
13:25 Okrasa łamie przepisy
14:05 Blondynka 7 (83) serial obyczajowy
15:00 Ojciec Mateusz 16 (211) serial krym.
15:55 Fascynujący świat: Luksus na pokładzie – tajemnice budowy najdroższego statku świata (1/2) film dok., Wielka Brytania
17:00 Teleexpress
17:30 Big Music Quiz (5) teleturniej muzyczny
18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Komisarz Alex 12 (144) serial krym.
21:30 Hit na sobotę: Medicus film przygodowy, Niemcy 2013
0:10 Ostatni pasażer thriller, Wielka Brytania 2013
1:55 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
2:50 Mama Tina dramat biograficzny, Wielka Brytania/Wietnam 2014
4:35 Spis treści: Stanisław Vincenz (38) rozmowy z Andrzejem Doboszem
4:40 Zakończenie programu

TVN



5:20 Uwaga! magazyn reporterów
5:45 Mango teledaktyki
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Na Wspólnej (2802) serial obyczajowy
11:25 Na Wspólnej (2803) serial obyczajowy
12:00 Złodziej (6) magazyn poradnikowy
12:50 Domowe rewolucje (3) program rozrywkowy
13:50 Ameryka Express (7) reality show
15:20 Kobieta na krańcu świata (3) serial dokumentalny
15:50 Muppety: Poza prawem komedia przygodowa, USA 2014
18:00 Kuchenne rewolucje: Łódź, Retka (8) program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Poznaj moją tatę komedia, USA 2000
22:15 Czego pragną kobiety komedia, USA 2000
1:00 Jack Ryan: Teoria chaosu film sensacyjny, Rosja/USA 2014
3:20 Uwaga! magazyn reporterów
3:40 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:00 Nic straconego programy powtórkowe

TVP 2



5:20 Koto fortuny (123) teleturniej
5:55 Barwy szczęścia (1971) serial obyczajowy
6:25 Barwy szczęścia (1972) serial obyczajowy
7:00 M jak miłość (1407) serial obyczajowy
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:20 Pytanie na śniadanie magazyn
11:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (3) magazyn kulinarny
12:20 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych (3) koncert
13:05 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych (4) koncert
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koto fortuny (350) teleturniej
15:15 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (1) widowisko
16:00 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (2) widowisko
16:45 Słowo na niedzielę: Serce otwarte czy serce jak pieść?
16:55 Alternatywy 4: Profesjonaliści (4/9) serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Postaw na milion teleturniej
19:25 Kulisy «Postaw na milion»
19:35 Lajki! magazyn kulturalny
20:05 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (3) widowisko
21:10 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (4) widowisko
22:20 Zanim się obudzę horror, USA 2016
0:00 The Good Doctor 2 (21) serial obyczajowy
0:55 La La Poland 2 (1) odcinek świąteczny
1:40 Miłość na wybiegu komedia romantyczna, Polska 2009
3:30 Miłość aż po grób thriller, Kanada 2016
5:00 Zakończenie programu

TVN7



5:40 Ukryta prawda: Egzotyczna dziewczyna (438) serial paradokumentalny
6:50 Mango teledaktyki
8:55 Brzydula (127) serial komediowy
9:30 Brzydula (128) serial komediowy
10:05 Brzydula (129) serial komediowy
10:40 Zabójcza broń (17/18) serial sensacyjny
11:40 Zabójcza broń (18-ost.) serial sensacyjny
12:40 Dziewczyny z Hollywood: Demi Moore (16) program rozrywkowy
13:00 Dzwoneczek i bestia z Nibylandii film animowany, USA 2014
14:20 Areszt domowy film familijny, USA 1996
16:40 Kopciuszek: Roztańczona historia komedia muzyczna, Kanada/USA 2008
18:35 Komediowa sobota: Sylwester w Nowym Jorku komedia romantyczna, USA 2011
21:00 Komediowa sobota: Daję nam rok komedia romantyczna, Wielka Brytania 2013
23:05 Dwanaście małp film SF, USA 1995
1:50 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:00 Druga strona medalu (2/7) talk-show
4:35 Druga strona medalu (4/7) talk-show
5:10 Zakończenie programu

TV TRWAM



8:00 Informacje dnia
8:15 Westerplatte młodych
8:55 Słowo życia
9:00 L-Ile Bouchard. Sanktuarium Matki Bożej Modlitewnej film dok., Francja 2013
10:00 Informacje dnia
10:15 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii: Szykowna owca serial dokumentalny
10:25 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć w mijającym tygodniu
12:50 Porady medyczne bonifratrów
13:20 Siódmy sakrament program edukacyjny
13:45 Ocalić od zapomnienia
13:55 Charlie – historia zabawki film familijny, USA 2013
15:30 Wierzę w Boga program religijny
15:45 Przyroda w obiektywie: Ptaki zimą (5) magazyn przyrodniczy
16:00 Informacje dnia
16:10 W kolorze płomienia film dok., Polska
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid (28) serial biograficzny
22:50 100 cudownych miejsc na świecie
23:00 Katedra w Chartres – święta geometria film dokumentalny, USA 2002

POLSAT



4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Teledaktyki TV Okazje
6:00 Nowy dzień program informacyjny
8:20 Żółwik Sammy 2: Wielka ucieczka film animowany, Belgia/Francja/USA 2012
10:10 Ewa gotuje (312) magazyn kulinarny
10:45 Święteczna gorączka 2 komedia, USA 2014
12:45 W rytmie hip-hopu film obyczajowy, USA 2001
15:05 10 w skali humoru – czyli dekada Kabaretu Nowaki program rozrywkowy
17:45 Chtopaki do wzięcia (133) serial dokumentalny
18:20 Chtopaki do wzięcia (134) serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (81) serial komediowy
20:03 Gala Mistrzów Sportu 2019 widowisko
22:30 Ucieczka z Alcatraz film sensacyjny, USA 1979
0:55 Korpus weteranów film sensacyjny, USA 2006
3:25 Tajemnice losu program rozrywkowy

NIEDZIELA

6 STYCZNIA

TVP 1



5:15 Klan (3403) telenowela
5:35 Klan (3404) telenowela
6:05 Stownik polsko@polskie talk-show
6:35 wojsko-polskie.pl (16) cykl reportaży
7:00 Transmisja mszy świętej
8:00 Tydzień magazyn rolniczy
8:30 Zakochaj się w Polsce: Bielsko-Biała (97)
9:00 Ziarno: Trzej Królowie program dla dzieci
9:35 Las bliżej nas 2 (11) serial dokumentalny
10:05 Gwiazdkowy uśmiech losu film obyczajowy, Kanada/USA 2011
11:45 Transmisja Orszaku Trzech Króli
12:00 Anioł Pański
12:15 Transmisja Orszaku Trzech Króli
13:50 Spis treści: Monika Żeromska (42) rozmowy z Andrzejem Doboszem
14:00 Natura w Jedyńce: Wokół mórz: Zgromadzenie krabów serial dokumentalny
14:30 Komisarz Alex 12: Intruz (144) serial kryminalny
15:30 Kulooporne serce (1/8) serial obyczajowy
16:35 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skocznicy w Bischofshofen studio
16:55 Teleexpress
17:00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skocznicy w Bischofshofen skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Sport magazyn sportowy
20:15 Blondynka 7: Miłość mi wszystko wybaczy (84) serial obyczajowy
21:15 Zakochana Jedyńka: To znówu ty komedia romantyczna, USA 2010
23:10 Medicus film przygodowy, Niemcy 2013
1:50 Ostatni pasażer thriller, Wielka Brytania 2013
3:35 Kratka film obyczajowy, Polska 1996
4:30 Spis treści: Monika Żeromska (42) rozmowy z Andrzejem Doboszem
4:35 Zakończenie programu

TVN



5:20 Uwaga! magazyn reporterów
5:45 Mango teledaktyki
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Domowe rewolucje (4) program rozrywkowy
12:00 Co za tydzień
12:25 Drzewo marzeń (5) reality show
13:25 Pascal w Kraju Basków film dokumentalny, Polska 2017
14:25 Przygoda na Antarktydzie film przygodowy, USA 2006
16:50 10 w skali humoru – czyli dekada Kabaretu Nowaki program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Tu się gotuje! (4)
20:05 Królowa Śnieżka i Łowca baśni filmowa, USA 2012
22:45 Terminator 2: Dzień sądu film SF, Francja/USA 1991
1:25 MasterChef (6) program rozrywkowy
2:55 MasterChef (7) program rozrywkowy
4:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:40 Nic straconego programy powtórkowe

TVP 2



5:35 Słowo na niedzielę: Serce otwarte czy serce jak pieść?
5:45 Barwy szczęścia (1973) serial obyczajowy
6:15 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych (1) koncert
7:05 Święta już! Wielki koncert przebojów świątecznych (2) koncert
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Pogoda
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:15 Rodzinne oglądanie: Groźne cuda natury. Życie na krawędzi: Ekstremalne cuda (1/3) film przyrodniczy, Wielka Brytania 2014
12:20 Rodzina na Gwiazdkę film obyczajowy, Kanada/USA 2017
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koto fortuny (371) teleturniej
15:15 Bake off – Ale ciacho! 5 (3) widowisko
16:10 Bake off – Ale przepis 5 (3) widowisko
16:25 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (3) widowisko
17:15 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (4) widowisko
18:00 Panorama
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:30 Na sygnale: Małżeństwo doskonałe (212) serial fabularno-dokumentalny
19:00 Na sygnale: Trauma (213) serial fabularno-dokumentalny
19:30 Rodzinka.pl: Kruche szkło (243) serial komediowy
20:05 Polska pomaga – Pomoc dla Syrii koncert kolęd
21:15 Teściowie komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2003
23:00 Kino bez granic: Koneser melodramat, Włochy 2013
1:20 Ona melodramat, USA 2013
3:35 Teściowie komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2003
5:15 Zakończenie programu

TVN7



5:40 Ukryta prawda: Ojciec wie lepiej (439) serial paradokumentalny
6:50 Mango teledaktyki
8:55 Brzydula (130) serial komediowy
9:30 Brzydula (131) serial komediowy
10:05 Brzydula (132) serial komediowy
10:40 Brzydula (133) serial komediowy
11:15 Brzydula (134) serial komediowy
11:50 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń film familijny, Niemcy/USA 2004
14:10 Beethoven 2 film familijny, USA 1993
15:55 Kopciuszek. W rytmie miłości komedia romantyczna, USA 2011
17:50 Nie kłam, kochanie komedia romantyczna, Polska 2008
20:00 Superseans: Wróg publiczny dramat sensacyjny, USA 1998
22:45 Aeon Flux film SF, USA 2005
0:35 Sposób na morderstwo 2 (15-ost.) serial kryminalny
1:40 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
3:50 Druga strona medalu (5/7) talk-show
4:25 Druga strona medalu (6/7) talk-show
4:55 Zakończenie programu

TV TRWAM



8:00 Słowo życia
8:05 Polski punkt widzenia
8:30 Z Parlamentu Europejskiego
9:00 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
9:10 Spotkanie z Magdą Buczek
9:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
9:30 Kolędowanie z Zespołem Pieśni i Tańca Bychlewińska
10:00 Msza święta w Uroczystość Objawienia Pańskiego
11:35 Przegląd tygodnika «Niedziela»
11:40 Kantata «Mędrcy świata» koncert
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś – to też Polska
13:30 Kolędowanie z Nadzieją. Łódzka Orkiestra Filmowa
14:05 Katedra w Chartres – święta geometria film dokumentalny, USA 2002
15:05 Spis powszechny i gwiazda film dokumentalny, USA 2008
15:35 Z dalekiego Wschodu do Szopki Betlejemskiej
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dok.
17:20 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja program publicystyczny
19:30 Jezus. Królestwo bez granic: Król Herod i Mędrcy serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Tam, gdzie gwiazda goreje reportaż
22:10 Męczyczyną i niewiastą stworzył ich
22:40 Tydzień z Ziemi Świętej
23:00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
23:30 Czwarty mędrzec film obycz., USA 1969

POLSAT



4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Teledaktyki TV Okazje
6:00 Nowy dzień program informacyjny
8:35 Marley i ja: Szczęśliwe lata komedia, USA 2011
10:30 Karate kid film przygodowy, USA 1984
13:10 Na fali film animowany, USA 2007
14:55 Niesamowity Spider-Man film przygodowy, USA 2012
17:50 Nasz nowy dom (99) reality show
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Festiwal «Magiczne zakończenie wakacji z Polsatem i RMF FM» Kielce 2018 (1)
21:50 Festiwal «Magiczne zakończenie wakacji z Polsatem i RMF FM» Kielce 2018 (2)
23:55 Lincoln dramat biograficzny, USA 2012
3:20 Tajemnice losu program rozrywkowy

Kasa Stefczyka
świętuje

25
urodziny!

Mała rata
z wielkiej okazji!

PNIEDZIAŁEK

7 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

4:50 Telezakupy
5:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
6:05 Szybka jak wiatr film familijny, Kanada/USA 2002
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:40 Ranczo 10 (118) serial obyczajowy
9:40 Komisarz Alex 4 (40) serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz (4) serial kryminalny
11:30 Korona królów – taka historia... (16) serial dokumentalny
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy: Siegnij po wotowinę
12:55 Natura w Jedyne: Planeta Ziemia 2: Tropikalne lasy deszczowe (3/6) serial dok.
14:00 Elif (397) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Okrasa łamie przepisy
16:05 Wieczna miłość (89) telenowela
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3405) telenowela
18:30 Korona królów (152) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Leśniczówka (72) telenowela
21:00 Teatr Telewizji: Listy z tamtego świata sztuka na podstawie powieści Kornela Makuszyńskiego
22:35 Serial
23:40 Globalne marnotrawstwo film dokumentalny, Francja 2011
0:45 Wymarzony ślub film obycz., Kanada 2014
2:25 Serial
3:20 Granice pod specjalnym nadzorem film dokumentalny, Francja 2016
4:25 Notacje: Irena Laskowska. Wyjście, kiedy zechcę... cykl dokumentalny

TVP 2 TVP 2

5:25 Koto fortuny (124) teleturniej
6:00 M jak miłość (1408) serial obyczajowy
6:55 Coś dla ciebie magazyn
7:20 Na sygnale: Szał (189) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
10:30 Panorama
10:35 Pogoda
10:45 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Prawostawna liturgia Bożego Narodzenia
11:55 Barwy szczęścia (1973) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (125) teleturniej
13:15 Cena miłości (110/114) serial obycz.
14:05 Bake off – Ale ciacho! 5 (2) widowisko
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział: Trudne decyzje (4) serial
16:00 Koto fortuny (385) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (86/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Wilgotna Szeherazada (232) serial komediowy
19:05 Na sygnale (19) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1973) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1974) serial obycz.
20:55 M jak miłość (1409) serial obyczajowy
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»
21:55 Rozbite marzenia. 1918-1939 (1/8) serial fabularno-dokumentalny
23:05 Godziny grozy (1/8) serial sensacyjny
23:55 Trzeci oficer: Rząd oficjalny (11/13) serial sensacyjny
0:55 Koneser melodramat, Włochy 2013
3:10 Ona melodramat, USA 2013
5:15 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Wieś – to też Polska
9:25 Słowo życia
9:30 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii: Pisklęta albatrosa serial dokumentalny
9:40 Tydzień z Ziemi Świętej
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
11:35 100 cudownych miejsc na świecie
11:45 Kartka z kalendarza
11:50 Retrospekcja program publicystyczny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Chwała Pani – pieśni dla Maryi
15:40 Pocztówka z Indii. Chennai – miasto św. Tomasza Apostoła film dok., Polska 2014
15:50 Ma się rozumieć program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Zew natury program edukacyjny
16:55 Świadkowie cykl reportaży
17:20 100 cudownych miejsc na świecie
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Jay Jay Odrzutowiec (6) serial anim.
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. zw. n. med. Krzysztof Bielecki
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz – 10 przykazań (107) serial
23:00 Świata nadziei film dok., Niemcy 2013

WTOREK

8 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:00 Telezakupy
5:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
6:15 Wieczna miłość (89) telenowela
7:00 Elif (397) serial obyczajowy
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:40 Ranczo 10 (119) serial obyczajowy
9:35 Komisarz Alex 4 (41) serial kryminalny
10:30 Ojciec Mateusz (5) serial kryminalny
11:30 Korona królów (152) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy: Apetyt na jakość
12:55 Natura w Jedyne: Planeta Ziemia 2: Pustynie (4/6) serial dokumentalny
14:00 Elif (398) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (72) telenowela
16:05 Wieczna miłość (90) telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3406) telenowela
18:30 Korona królów (153) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Leśniczówka (73) telenowela
21:00 Weterani. Wyrwani śmierci 2 serial dokumentalny
21:40 Kompania X 2 (7/10) serial wojenny
22:35 To znów ty komedia rom., USA 2010
0:25 Doktor No film sensacyjny, Wielka Brytania 1962
2:25 Sekret niewierności thriller, Kanada 2017
4:00 W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem: Stworzenie serial dok.
4:50 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:25 Koto fortuny (126) teleturniej
6:05 M jak miłość (1409) serial obyczajowy
6:55 Wdzięczni Bogu reportaż
7:20 Na sygnale: Nic z tego nie będzie (190) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl (85) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1974) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (127) teleturniej
13:15 Cena miłości (111/114) serial obyczajowy
14:10 M jak miłość (1409) serial obyczajowy
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział: Pomocnik w ucieczce (5) serial
16:00 Koto fortuny (386) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (87/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl (233) serial komediowy
19:05 Na sygnale (20) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1974) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1975) serial obycz.
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia»
20:55 M jak miłość (1410) serial obyczajowy
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Świat bez fikcji: Dwa światy film dokumentalny, Polska 2015
0:00 Rodzinka.pl (243) serial komediowy
0:35 Rozbite marzenia. 1918-1939 (1/8) serial fabularno-dokumentalny
1:45 Godziny grozy (1/8) serial sensacyjny
2:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
3:45 Mars: Siła serial fabularno-dok.
4:40 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:35 Słowo życia
8:40 Świadkowie cykl reportaży
9:10 Nieznani bohaterowie film dokumentalny, USA 2000
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
10:45 Zew natury program edukacyjny
11:05 Mocni w wierze program religijny
11:35 Myśląc Ojczyzna: Prof. zw. n. med. Krzysztof Bielecki
11:45 Kartka z kalendarza
11:50 Refleksje nad Psalmem XXIII (11)
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Lato marzeń film obyczajowy, USA 2013
13:40 Św. Józef – patron na trzecie tysiąclecie
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Mojżesz – 10 przykazań (107) serial
14:50 Kosmos film dok., Polska 2006
15:50 Ma się rozumieć program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą magazyn poradnikowy
16:30 Kalejdoskop mtodych
16:50 Express studencki
17:00 100 cudownych miejsc na świecie
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Wystarczy sobą być koncert
22:55 Kartka z kalendarza
23:00 Pamięć Sybiru film dok., Polska 2017

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów
6:20 Mango telezakupy
7:25 Nowa Majja w ogrodzie (26) magazyn
7:55 Akademia ogrodnika magazyn
8:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Tu się gotuje! (4) magazyn kulinarny
11:05 Ukryta prawda (630) serial paradok.
12:00 Szpital (472) serial paradokumentały
13:00 Szkoła (373) serial paradokumentały
14:00 19+ (310) serial paradokumentały
14:30 19+ (311) serial paradokumentały
15:00 Kuchenne rewolucje (1/14) program rozr.
16:00 Szkoła (374) serial paradokumentały
17:00 Szpital (473) serial paradokumentały
18:00 Ukryta prawda (631) serial paradok.
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (5)
20:15 Na Wspólnej (2804) serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (126) teleturniej
21:30 Życie bez wstydu (5) reality show
22:31 Martyna na krańcu świata (2) serial
23:35 Królowa Śnieżka i Łowca baśni filmowa, USA 2012
2:10 Co za tydzień
2:40 Uwaga! magazyn reporterów
3:00 Moc magii interaktywny program rozr.
4:20 Nic straconego programy powtórkowe

TVN7 TVN7

5:15 Ukryta prawda: Podryw na bogato (440) serial paradokumentały
6:15 Sąd rodzinny: Eutanazja (198) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (182) serial paradokumentały
8:15 Przyjaciele (13/48) serial komediowy
8:45 Przyjaciele (14/48) serial komediowy
9:15 Gotowe na wszystko (21/23) serial obycz.
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Zaginiony Michał (245) serial paradokumentały
12:55 Sąd rodzinny: Klasa (199) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (21) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (183) serial paradokumentały
15:55 Gotowe na wszystko (22/23) serial obycz.
16:55 Przyjaciele (15/48) serial komediowy
17:25 Przyjaciele (16/48) serial komediowy
17:55 Brzydula (135) serial komediowy
18:25 Brzydula (136) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda (246) serial paradok.
20:00 Zagadka przeznaczenia dramaty obyczajowy, USA 2009
22:30 W garniturach (5/12) serial obyczajowy
23:30 Żołnierze kosmosu film SF, USA 1997
2:00 Lista klientów (9/10) serial obyczajowy
3:00 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:10 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (782) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (783) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (47) serial paradokumentały
11:00 Dlaczego ja? (810) serial paradok.
12:00 Gliniarze (91) serial paradokumentały
13:00 Trudne sprawy (757) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2794) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (683) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (146) serial paradok.
17:00 Gliniarze (76) serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość (2795) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (356) serial komediowy
20:10 Braveheart – Waleczne serce dramaty historyczny, USA 1995
23:55 Sabotaż film sensacyjny, USA 2014
2:10 Pamięć absolutna dramaty SF, Kanada/USA 2012

TVN TVN

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje (13) program rozr.
7:50 Doradca smaku
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (631) serial paradok.
12:00 Szpital (473) serial paradokumentały
13:00 Szkoła (374) serial paradokumentały
14:00 19+ (312) serial paradokumentały
14:30 19+ (313) serial paradokumentały
15:00 Kuchenne rewolucje: Biała Podlaska, Pizzeria Solare (2) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (375) serial paradokumentały
17:00 Szpital (474) serial paradokumentały
18:00 Ukryta prawda (632) serial paradok.
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (6)
20:15 Paszporty «Polityki» 2018
22:00 Odważna thriller, Australia/USA 2007
0:30 Tu się gotuje! (4) magazyn kulinarny
0:35 Kuba Wojewódzki talk-show
1:40 Drzewo marzeń (5) reality show
2:40 Masters of Sex (12-ost.) serial obycz.
3:55 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:05 Nic straconego programy powtórkowe

TVN7 TVN7

5:15 Ukryta prawda: Niechciany bliźniak (441) serial paradokumentały
6:15 Sąd rodzinny: Klasa (199) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (183) serial paradokumentały
8:15 Przyjaciele (15/48) serial komediowy
8:45 Przyjaciele (16/48) serial komediowy
9:15 Gotowe na wszystko (22/23) serial obycz.
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda (246) serial paradok.
12:55 Sąd rodzinny: Chrzesz bojowy (200) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (22) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (184) serial paradokumentały
15:55 Gotowe na wszystko (23-ost.) serial obycz.
16:55 Przyjaciele (17/48) serial komediowy
17:25 Przyjaciele (18/48) serial komediowy
17:55 Brzydula (137) serial komediowy
18:25 Brzydula (138) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Prawo do szczęścia (247) serial paradokumentały
20:00 Aeon Flux film SF, USA 2005
21:55 Dziewczyna z tatuażem thriller, Niemcy/Szwecja/USA/Wielka Bryt. 2011
1:10 Agentka o stu twarzach 2 (1/22) serial
2:05 Agentka o stu twarzach 2 (2/22) serial
3:00 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:10 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (784) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (785) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (48) serial paradokumentały
11:00 Dlaczego ja? (811) serial paradok.
12:00 Gliniarze (92) serial paradokumentały
13:00 Trudne sprawy (758) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2795) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (684) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (147) serial paradok.
17:00 Gliniarze (77) serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość (2796) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (357) serial SF, Kanada/USA 2012
20:10 Pamięć absolutna dramaty SF, Kanada/USA 2012
22:35 Ślad (3) serial kryminalny
23:40 Sprawa honoru: Córka generała thriller, Niemcy/USA 1999
2:00 New York Taxi komedia sensacyjna, Francja/USA 2004

Pożyczka Zaratka
RRSO: 9,38%

KASA STEFCZYKA
Zawsze u siebie

kasastefczyka.pl
Już teraz złóż wniosek!
801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

Pożyczka Zaratka dostępna wyłącznie w kwotach 1000 zł, 2000 zł, 3000 zł lub 4000 zł, dla Członków nieposiadających pożyczek lub kredytów w Kasie w okresie co najmniej 6 miesięcy przed dniem złożenia wniosku. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 9,38%. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

ŚRODA

9 STYCZNIA

TVP 1

5:00 Telezakupy
5:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
6:15 Wieczna miłość (90) telenowela
7:05 Elif (398) serial obyczajowy
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Kwadrans polityczny
8:40 Ranczo 10 (120) serial obyczajowy
9:35 Komisarz Alex 4 (42) serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz (6) serial kryminalny
11:30 Korona królów (153) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie extra magazyn
12:55 Boże Narodzenie w Kościele grekokatolickim
14:00 Elif (399) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (73) telenowela
16:05 Wieczna miłość (91) telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3407) telenowela
18:30 Korona królów (154) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Leśniczówka (74) telenowela
21:00 Sekret niewierności thriller, Kanada 2017
22:35 Na własne oczy: Everest, nadludzkie wyzwanie film dok., Hiszpania 2017
23:40 Bez tożsamości 2 (11) serial kryminalny
0:35 Weterani. Wyrwani śmierci 2 serial dokumentalny
1:00 wojsko-polskie.pl cykl reportaży
1:30 Kompania X 2 (7/10) serial wojenny
2:25 Doktor No film sensacyjny, Wielka Brytania 1962
4:20 Notacje: Jadwiga Lesiecka. Sztuka i smutek cykl dokumentalny
4:35 Zakończenie programu

TVP 2

5:15 Koto fortuny (128) teleturniej
6:00 M jak miłość (1410) serial obyczajowy
6:50 Pozyteczni.pl magazyn
7:20 Na sygnale: Rozstanie (191) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Dziewczyna Kuby (86) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1975) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (129) teleturniej
13:15 Cena miłości (112/114) serial obycz.
14:10 M jak miłość (1410) serial obyczajowy
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział: Więzy rodzinne (6) serial
16:00 Koto fortuny (387) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (88/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Słona zupa (234) serial komediowy
19:05 Na sygnale (21) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1975) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1976) serial obycz.
20:55 Na dobre i na złe: Mój przyjaciel, mój wróg (726) serial obyczajowy
21:55 Na sygnale: Polowanie na matpy (214) serial fabularno-dokumentalny
22:35 Kino relaks: Bez pamięci komedia, USA 2001
0:10 Defekt 2 (9-ost.) serial sensacyjny
1:10 Świat bez tajemnic: Hollywoodzkie sekrety Michaela Jacksona film dokumentalny, Wielka Brytania 2011
2:10 Codzienna 2 m. 3 (34/71) serial kom.
2:40 Codzienna 2 m. 3 (35/71) serial kom.
3:20 Kontrakt dramaturg obyczajowy, Polska 1980
5:10 Zakończenie programu

TV TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Każdy maluch to potrafi
9:00 Kalejdoskop młodych
9:20 Express studencki program informacyjny
9:25 Sanktuaria polskie
9:50 20 lat dla świata: Pasja pomagania film misyjny, Polska 2017
9:55 Kartka z kalendarza
10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka
11:00 Podróż po południowym Pacyfiku: Świat na wyciągnięcie ręki: Wyruszam na północ wyspy (11) serial dokumentalny
11:15 Kolory świętości: Święty Grzegorz X
11:20 Słowo życia
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wystarczy sobą być koncert
13:15 Effetha – okno na świat reportaż
14:00 Święta Barbara film obyczajowy, Włochy 2011
15:50 Ma się rozumieć program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie magazyn poradnikowy
16:30 Moje leczenie wodą: Prof. dr hab. n. med. Irena Ponikowska film dok., Polska
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Przygody Monster Trucków: Szambiarzka (22) serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Targ niewiniątek dramaturg obyczajowy, Tajlandia/USA 2012
23:30 Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla film dok., Włochy 2008

CZWARTEK

10 STYCZNIA

TVP 1

5:00 Telezakupy
5:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
6:15 Wieczna miłość (91) telenowela
7:05 Elif (399) serial obyczajowy
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Kwadrans polityczny
8:40 Ranczo 10 (121) serial obyczajowy
9:35 Komisarz Alex 4 (43) serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz (7) serial kryminalny
11:25 Korona królów (154) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda program informacyjny
12:40 Bo ja wybieram zdrowie magazyn
12:55 Natura w Jedyńce: Planeta Ziemia 2: Obszary trawiaste (5/6) serial dokumentalny
14:00 Elif (400) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (74) telenowela
16:05 Wieczna miłość (92) telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3408) telenowela
18:30 Korona królów (155) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 Ojciec Mateusz 16: Wahadłko (212) serial kryminalny
21:30 Sprawa dla reportera magazyn interw.
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas (97)
23:00 Magazyn kryminalny 997
23:50 Ocaleni reality show
0:55 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat talk-show
1:40 Bez tożsamości 2 (11) serial kryminalny
2:30 Sprawa dla reportera magazyn interw.
3:25 Magazyn śledczy Anity Gargas (97)
3:55 Gintrowski film dokumentalny, Polska 2015
4:45 Zakończenie programu

TVP 2

5:15 Koto fortuny (130) teleturniej
5:55 Na dobre i na złe: Mój przyjaciel, mój wróg (726) serial obyczajowy
6:50 Operacja zdrowie! (14) magazyn medyczny
7:20 Na sygnale: Skalpel (192) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:25 Rodzinka.pl: O szkole i kobietach (87) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1976) serial obycz.
12:35 Koto fortuny (131) teleturniej
13:15 Cena miłości (113/114) serial obycz.
14:05 Na dobre i na złe: Mój przyjaciel, mój wróg (726) serial obyczajowy
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział: Mroczna przeszłość (7) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (387) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:15 Łzy Cennet (89/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Małe przyjęności (235) serial komediowy
19:05 Na sygnale (22) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1976) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1977) serial obycz.
20:45 The Good Doctor 2 (22) serial obycz.
21:40 Wszystko zostaje w rodzinie czarna komedia, Wielka Brytania/USA 2005
23:25 Na sygnale: Polowanie na matpy (214) serial fabularno-dokumentalny
23:55 Bez pamięci komedia, USA 2001
1:30 Rani: Markiza (8-ost.) serial kostiumowy
2:35 Art Noc: Koncert Noworoczny z Wiednia 2019 (2)
4:10 Zakończenie programu

TV TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Przygody Monster Trucków: Szambiarzka (22) serial animowany
9:00 Na zdrowie magazyn poradnikowy
9:25 Święty na każdy dzień
9:30 Żywe Betlejem w Głuszycy
9:50 100 cudownych miejsc na świecie
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy medyczne bonifratrów
11:25 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
11:35 Przyroda i ludzie: Przyleć do opery
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla film dok., Włochy 2008
13:50 Jasetka tradycyjne – Cieszyń 2014
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich «Źródło»
17:05 Największe przeboje Pana Boga. Pieśni wolności film dokumentalny, Kanada 2013
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archidiekańskiej pw. Męczenników św. Jana Chrzcziciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski: Antoni Macierewicz
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:20 Życie to góry, góry to życie
22:25 Kartka z kalendarza
22:40 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
23:00 Lille Bouchard. Sanktuarium Matki Bożej Modlitewnej film dok., Francja 2013
23:50 100 cudownych miejsc na świecie

TVN

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Chlastawa, Karczma Cykada (14) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (632) serial paradok.
12:00 Szpital (474) serial paradokumentalny
13:00 Szkoła (375) serial paradokumentalny
14:00 19+ (314) serial paradokumentalny
14:30 19+ (315) serial paradokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Ujsoy, Zajazd w Strażnicy (3) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (376) serial paradokumentalny
17:00 Szpital (475) serial paradokumentalny
18:00 Ukryta prawda (633) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (7)
20:15 Na Wspólnej (2805) serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (127) teleturniej
21:30 Forrest Gump komediodramat, USA 1994
0:35 Noc oczyszczenia thriller, Francja/USA 2013
2:10 Uprawdzona (7) serial sensacyjny
3:10 Uwaga! magazyn reporterów
3:35 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:55 Nic straconego programy powtórkowe

TVN7

5:15 Ukryta prawda: Bez matki (442) serial paradokumentalny
6:15 Sąd rodzinny: Chrzest bojowy (200) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (184) serial paradokumentalny
8:15 Przyjaciele (17/48) serial komediowy
8:45 Przyjaciele (18/48) serial komediowy
9:15 Gotowe na wszystko 2 (23-ost.) serial obyczajowy
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Prawo do szczęścia (247) serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Moja mała dziewczynka (201) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Tajemnica misia (23) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (185) serial paradokumentalny
15:55 Gotowe na wszystko 2 (1/24) serial obyczajowy
16:55 Przyjaciele (19/48) serial komediowy
17:25 Przyjaciele (20/48) serial komediowy
17:55 Brzydula (139) serial komediowy
18:25 Brzydula (140) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Szantaż (248) serial paradokumentalny
20:00 Dobre kino: Dwanaście matp film SF, USA 1995
22:45 Ognista miłość 2 komedia, USA 2013
2:30 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:35 Druga strona medalu (3/8) talk-show
5:10 Zakończenie programu

POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (786) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (787) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (49) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (812) serial paradok.
12:00 Gliniarze (93) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (759) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2796) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (685) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (148) serial paradok.
17:00 Gliniarze (78) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2797) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (358) serial komediowy
20:05 Świat według Kiepskich (251) serial komediowy
20:40 New York Taxi komedia sensacyjna, Francja/USA 2004
22:40 Ślad (4) serial kryminalny
23:45 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem komedia, USA 1989
1:55 Inna kobieta komedia, USA 2014
4:10 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Malbork, Karczma Zamczysko (15-ost.) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (633) serial paradok.
12:00 Szpital (475) serial paradokumentalny
13:00 Szkoła (376) serial paradokumentalny
14:00 19+ (316) serial paradokumentalny
14:30 19+ (317) serial paradokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Łódź, Szafran (4) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (377) serial paradokumentalny
17:00 Szpital (476) serial paradokumentalny
18:00 Ukryta prawda (634) serial paradok.
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (8)
20:15 Na Wspólnej (2806) serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (128) teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje: Lublin, Pizzeria Vicenti (9) program rozrywkowy
22:30 Był sobie chłopiec komediodramat, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2002
0:30 MasterChef (7) program rozrywkowy
2:05 MasterChef (6) program rozrywkowy
3:35 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:55 Nic straconego programy powtórkowe

TVN7

5:15 Ukryta prawda (443) serial paradokumentalny
6:15 Sąd rodzinny: Moja mała dziewczynka (201) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (185) serial paradokumentalny
8:15 Przyjaciele (19/48) serial komediowy
8:45 Przyjaciele (20/48) serial komediowy
9:15 Gotowe na wszystko 2 (1/24) serial obyczajowy
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Szantaż (248) serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Kim jestem? (202) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Nowy sąsiad (24) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (186) serial paradokumentalny
15:55 Gotowe na wszystko 2 (2/24) serial obyczajowy
16:55 Przyjaciele (21/48) serial komediowy
17:25 Przyjaciele (22/48) serial komediowy
17:55 Brzydula (141) serial komediowy
18:25 Brzydula (142) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Mamska (249) serial paradokumentalny
20:00 Komedie czwartki: Tam i z powrotem komediodramat, USA 2015
22:05 Oszuści 2 (2/10) serial obyczajowy
23:00 Wróg publiczny dramaturg sensacyjny, USA 1998
1:45 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
3:55 Druga strona medalu (7) talk-show
4:30 Druga strona medalu (1/8) talk-show
5:00 Zakończenie programu

POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (788) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (789) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (50) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (813) serial paradok.
12:00 Gliniarze (94) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (760) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2797) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (686) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (149) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (79) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2798) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (359) serial komediowy
20:10 Inna kobieta komedia, USA 2014
22:25 Ślad (5) serial kryminalny
23:30 I że cię nie opuszczę melodramat, Francja/Kanada/Niemcy/USA/Australia/Wielka Brytania/Brazylia 2012
1:35 Chirurdzy (129) serial obyczajowy
2:30 Chirurdzy (130) serial obyczajowy
3:35 Tajemnice losu program rozrywkowy

Legendarny trener i nauczyciel

Ostatnie dni minionego roku przyniosły smutną dla bialskiego futbolu wiadomość. 30 grudnia 2018 roku zmarł Adam Ryłko – wieloletni trener piłki nożnej w bialskich klubach Podlasie i AZS oraz nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 3.

BIAŁA PODLASKA

Adam Ryłko w bialskim futbolu pojawił się w sierpniu 1961 roku, wtedy bowiem, po namowach działacza Podlasia oraz białczanina Eugeniusza Szostaka (kolegi ze studiów na AWF Warszawa) i uzyskaniu zapewnienia o utrzymaniu mieszkania, ten 26-letni wówczas absolwent warszawskiej AWF przeniósł się do Białej Podlaskiej. Zapewne ważną rolę w podjęciu decyzji odegrała żona Alicja,

Okres pracy trenerskiej Ryłki z seniorami Podlasia jest rekordowym w historii bialskiego klubu – ponad 11 lat ciągłej pracy w tym samym klubie to niebываły wyczyn w polskim futbolu.

która pochodziła z pobliskich Łomaz. Adam Ryłko do tego czasu grał w piłkę podwarszawskim Huraganie Wołomin. Tym samym przenosiny na Południowe Podlasie wiązały się z podjęciem pracy szkoleniowej w RKS Podlasie (przez kilka lat był również jego piłkarzem) i pracą w miejscowej szkole.

11 sezonów w roli trenera

Ryłko poprowadził Podlasie w rozgrywkach lubelskiej A-klasy, będącej wówczas

odpowiednikiem obecnej IV ligi lubelskiej. Jak pokazała przyszłość, lata 60. okazały się zmaganiem z trudem prowadzenia drużyn seniorów i juniorów oraz działaniem organizacyjnym w klubie, co w zasadzie było walką z wiatrakami. Tym niemniej Ryłko szybko dał się poznać jako dobry szkoleniowiec i szanowany pedagog, mający doskonały kontakt z uczniami. Także dla młodych bialskich piłkarzom nowy trener stał się w krótkim czasie autory-

tetem, który potrafił pomóc, wytłumaczyć i przekonać do właściwej postawy zarówno w życiu, jak i na boisku. Ukoronowaniem wieloletniej pracy w klubie był awans Podlasia w czerwcu 1970 r. do lubelskiej ligi okręgowej, w której występowały najlepsze wówczas zespoły piłkarskie z naszego województwa. Po półtora roku, w marcu 1972 r., Ryłko rozstał się z pracą z seniorami Podlasia. Jego następcą został międzyrzecczanin Faustyn Petruczenko,

kolega ze studiów.

Okres pracy trenerskiej Ryłki z seniorami Podlasia jest rekordowym w historii bialskiego klubu – ponad 11 lat ciągłej pracy, ponad 200 meczów ligowych na ławce jest niebываłym wyczynem w polskim futbolu.

Po kilkuletniej przerwie w trenerce, w połowie lat 70. Ryłko dał namówić się na pracę z trampkarzami bialskiego AZS-u. Ponownie była to praca od podstaw. Kiedy w marcu 1984 r. reaktywowano Podlasie, Ryłko prowadził grupy juniorów i trampkarzy tego klubu. Efektem jego szkolenia był awans drużyny latem 1987 r. do Ogólnopolskiej Spartakiady Młodzieży. Historia zatoczyła koło, gdy w sierpniu tego roku z juniorami młodszymi Podlasia trener udał się na Spartakiadę w swoje rodzinne strony – Andrychów znajduje się bowiem niecałe 30 kilometrów od Bielska-Białej.

Nauczyciel i wychowawca młodzieży

Pochodzący z podbeskidzkiego Andrychowa Ryłko przez prawie trzy dekady był nauczycielem wychowania fizycznego w szkole podstawowej. Szybko zyskał uznanie i sympatię swoich uczniów. Oprócz zajęć z piłki nożnej, prowadził szkolne koła sportowe w innych dyscyplinach. Okazał się przy tym dobrym organizatorem i społecznikiem. Pan Adam przez trzy dekady ubiegłego wieku został zapamiętany jako świetny pedagog



Adam Ryłko (1934 – 2018)



Adam Ryłko (pierwszy z lewej) i jego piłkarze z Podlasia: Ryszard Rybicki, Wiesław Ciesielski i Emil Noworól (potowa lat 60. ubiegłego wieku)

i uznany szkoleniowiec, który potrafił wychowywać i zjednywać sobie młodych chłopców, trenujących pod jego okiem. Jako doświadczony pedagog, trener i niekwestionowany autorytet pomógł niejednemu młodemu piłkarzowi w wyjściu „na prostą” i w wyborze właściwej drogi życiowej. W plebiscycie Białkopodlaskiego OZPN-u na najlepszego trenera województwa białkopodlaskiego w po-

wie lat 80. Adam Ryłko zajął 2. miejsce, natomiast z okazji 20-lecia BOZPN zajął 3. miejsce w kategorii najlepszych trenerów okręgu.

Pogrzeb Adama Ryłki, który odbył się 2 stycznia 2019 r. zgromadził wielu ludzi bialskiej piłki, wśród których dominowali dawni podopieczni zmarłego. Bezsprzecznie odszedł z tego świata wyjątkowy człowiek w bialskim sporcie.

CEZARY HINCE

W imię chrześcijańskiej solidarności

DIECEZJA SIEDLECKA

W Caritas Diecezji Siedleckiej odbyła się konferencja prasowa, dotycząca aktualnej sytuacji w Syrii oraz nowego programu naszej Caritas „Dach nad głową”, polegającego na pomocy w odbudowie domów rodzinom syryjskim w ich kraju. Głównym celem pomocy jest umożliwienie rodzinom chrześcijańskich uchodźców z Syrii jak najszybszego powrotu do ojczyzny.

W konferencji wzięli udział: ks. Marek Bieńkowski – Dyrektor Caritas Die-

cezji Siedleckiej oraz pomysłodawca programu, p. Kazimierz Gajowy z małżonką – prezes Fundacji Fenicia im. św. Charbela, pochodzący z diecezji siedleckiej a mieszkający od 1987 r. w Libanie, współpracujący z Caritas Liban i organizujący pomoc syryjskim rodzinom. Fundacja Fenicia im. św. Charbela posiada dogłębną znajomość aktualnej sytuacji w regionie i szerokie kontakty z instytucjami świeckimi i kościelnymi. Dzięki temu jest w stanie koordynować pomoc uchodźcom na terenie całego Libanu i południowo-zachodniej Syrii.

Pomaga rodzinom chrześcijańskim, by mogły przeżyć trudny okres w ich życiu i – pozostając na Bliskim Wschodzie – nie czuły się zapomniane przez współbraci w wierze.

Program pilotażowy prowadzony będzie w roku 2019. Caritas Diecezji Siedleckiej. Planuje się zebrać w okresie od stycznia do końca marca br 10 tys. dolarów (ok 40 tys. zł), by odbudować domy dwóm rodzinom. Diecezjalna Caritas zachęca do organizowania zbiórek w środowiskach lokalnych, zakładach pracy, szkołach, rodzinach, wspólnotach itp. **AP**



Głównym celem pomocy jest umożliwienie rodzinom chrześcijańskich uchodźców z Syrii jak najszybszego powrotu do ojczyzny

Szybkie i sprawne sądy – rząd przyjął projekt reformy procesu cywilnego

Usprawnienie, uproszczenie i przyspieszenie postępowań przed sądem – to główny cel gruntownej reformy Kodeksu postępowania cywilnego. Projekt przygotowany przez Ministerstwo Sprawiedliwości został 19 grudnia przyjęty przez Radę Ministrów. Zmiany mają zapewnić Polakom możliwość szybkiego i skutecznego dochodzenia swoich praw, rzetelne postępowania i sprawiedliwe wyroki.

PRAWO

Reforma wprowadza szereg rewolucyjnych rozwiązań, które służą rozstrzygnięciu znacznej części spraw już na pierwszej rozprawie. Skracają drogę obywateli do sądów – sprawy z zasady mają się toczyć w pobliżu ich miejsca zamieszkania. Ogranicza możliwość sabotowania postępowań poprzez zgłaszanie nieustannych zażaleń. Daje gwarancję obiektywizmu postępowań, wyłączając automatycznie sędziów i całe sądy w sytuacjach, gdy ich bezstronność może być kwestionowana.

Zasada jednej rozprawy

Regułą w mniej skomplikowanych sprawach cywilnych ma być tylko jedna rozprawa, na której zapadnie wyrok. Temu ma służyć wprowadzenie posiedzenia przygotowawczego i obowiązku pisemnej odpowiedzi na pozew.

Pozwany w procesie cywilnym będzie zobowiązany do tego, by jeszcze przed rozpoczęciem postępowania pisemnie odnieść się do zarzutów z pozwu. To pozwoli sędziemu na wcześniejsze zapoznanie się z argumentami obu stron, występowanie w roli rozjemcy, a jeśli nie dojedzie do ugody – to sprawne przygotowanie planu rozprawy i wcześniejsze wezwanie stron do uzupełnienia dowodów. Sprawa w sądzie cywilnym rozpocznie się od posiedzenia przygotowawczego. Sędzia będzie zabiegał o zawarcie przez strony ugody lub przystąpienie do mediacji. Dziś praktycznie każdą sprawę kieruje na rozprawę. W rezultacie sądy są zasypane ogromną liczbą spraw.

Krótkie terminy

Jeśli ogłoszenie wyroku w procesie cywilnym nie będzie możliwe już na pierwszej rozprawie, to sędzia na posiedzeniu przygotowawczym będzie zobowiązany od razu wyznaczyć kilka następujących bezpośrednio po sobie terminów rozpraw. Tak aby nie było wielomiesięcznych przerw między nimi.

Zeznania na piśmie

Przyspieszeniu cywilnych postępowań ma służyć rozszerzenie możliwości składania zeznań na piśmie. Będzie dotyczyło stron postępowania i świadków, którzy

miejsca zamieszkania, nie będą zmuszone jeździć do sądów tam, gdzie są zarejestrowane te firmy. Same będą mogły wybrać, czy ich pozew rozpatrzy sąd mieszający się w ich miejscowości albo w pobliżu, czy też tam, gdzie firma ma siedzibę. A jeśli firma złoży pozew przeciwko klientowi, np. za nieopłacony rachunek, to sprawa będzie rozpatrywana przez sąd właściwy dla miejsca zamieszkania klienta, a nie np. w Warszawie, gdzie mieści się ta firma.

Zwięzłe uzasadnienia

W pisemnych uzasadnieniach wyroków sędziowie nie będą musieli przepi-

nych spraw. Przede wszystkim skróci drogę do wniesienia ewentualnej apelacji. Kwestionujące wyrok strony nie będą musiały miesiącami czekać na sporządzenie pełnego pisemnego uzasadnienia, które daje możliwość złożenia apelacji.

Bez gadulstwa

Sędziowie nie będą ogłaszać wyroków i postanowień na posiedzeniu, na które nikt się nie stawiał. Dziś muszą to robić, nawet jeśli poza sędzią nie ma nikogo w sali. Ten obowiązek odciąga sędziów od poważnej pracy.

dla sytuacji, gdy uczestnikiem postępowania będzie osoba z lokalnych elit, która ma lub może mieć wpływy w miejscowym środowisku sędziowskim. Na wniosek strony Sąd Najwyższy będzie mógł w takich sytuacjach przenieść postępowanie do innego sądu.

Nagrywanie rozpraw przez strony

Strony procesowe nie będą skazane wyłącznie na swoją pamięć, notatki i protokoły spisywane przez pracowników sądu na podstawie nagrań rejestrowanych przez sądowe urządzenia.

Reforma wprowadza szereg rewolucyjnych rozwiązań, które służą rozstrzygnięciu znacznej części spraw już na pierwszej rozprawie. Skracają drogę obywateli do sądów – sprawy z zasady mają się toczyć w pobliżu ich miejsca zamieszkania. Ogranicza możliwość sabotowania postępowań poprzez zgłaszanie nieustannych zażaleń.

nie mogą stawić się na rozprawę, np. ze względu na pobyt za granicą.

Sankcje za przewlekanie postępowań

W przypadkach celowego przewlekania cywilnych postępowań będzie można zasądzić wobec strony stosującej wybiegi prawne nawet dwukrotnie wyższe odsetki od zasądzonej kwoty i podwojone koszty procesu.

Sądy bliżej ludzi

Osoby składające pozwy przeciwko firmom, które mają siedziby z dala od ich

sywać treści zeznań i dokumentów z akt sprawy ani cytować orzeczeń Sądu Najwyższego – wystarczy zarysowanie istoty problemu. Nie będą też musieli odnosić się do całości rozstrzygnięcia. To strona, która wniesie do sądu o sporządzenie pisemnego uzasadnienia, określi, czy oczytuje na piśmie pełnego uzasadnienia, czy tylko we fragmencie odnoszącym się do tej części wyroku, od której zamierza się odwołać.

Takie rozwiązanie nie tylko odciąży sędziów, którzy zaoszczędzony czas będą mogli poświęcić na rozpoznawanie in-

Gwarancja obiektywizmu

W sytuacjach, gdy wniesiona do sądu sprawa będzie dotyczyć orzekającego w nim sędziego lub bliskiej mu osoby, postępowanie będzie automatycznie przenoszone do innego sądu. Tak, by nie było wątpliwości co do obiektywizmu wyroków. Nie będzie, jak dziś, żmudnego i czasochłonnego rozpatrywania wniosków o wyłączenie pojedynczych sędziów.

Sposób na lokalne układy

Nadzwyczajne narzędzie przewidziano

Zyskają możliwość samodzielnego nagrywania przebiegu rozpraw. Wystarczy poinformować sąd o takim zamiarze.

Formalna kontrola tylko w drugiej instancji

Skróceniu procedury i obiektywizmowi rozstrzygnięć ma służyć zasada, zgodnie z którą apelacje od wyroków będą sprawdzane pod względem formalnym jedynie w sądach drugiej instancji. Ta czynność jest dziś dublowana w sądach drugiej i w pierwszej instancji, które wydały wyrok.

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Poobiednie – podatkowe brednie PO

do nieskończoności i z powrotem, i choć główny ekonomista PO dr A. Rzońca wieszczył na 2018 r. deficyt budżetu państwa za rządów PiS na 100 mld zł, to będzie on najniższy w 30-leciu, może nawet ok. 15-18 mld zł. Najwyraźniej PO ma Polaków za kompletnych idiotów i ignorantów ekonomicznych. Czyżby nie wiedzieli, że to oznacza odcięcie budżetowi państwa co najmniej 50-70 mld zł, bo już dziś PIT to drugie po VAT źródło dochodów podatkowych – ok. 100 mld zł rocznie wraz z samorządami, a w 2019 r. ma to być 120 mld zł, a jeszcze obiecują, że znajdą kolejne 20 mld zł, w ramach programu 500 Plus na każde 1-sze dziecko, czyli zubożą budżet o łącznie 90-100 mld zł, a co z teorią innego, „genialnego fachowca” – Sztukmistrza z Londynu, byłego MF J.V. Rostowskiego, że „pieniędzy nie ma i nie będzie”? Co z niedawnymi deklaracjami G. Scheptyny, też z PO; „My nie pójdziemy drogą

grecką – rozdawnictwa pieniędzy i populizmu”? I jak tu wierzyć kłamcom? Jak to mawia prof. L. Balcerowicz. Przecież wiemy, że PO nie daje nawet jak obiecuje, ale zabiera nawet jak nie obiecuje, co widać po decyzjach prezydenta Warszawy R. Trzaskowskiego w sprawie użytkowania wieczystego. Tak absurdalne i nierealne propozycje PO w sprawie podatku PIT przy wiarygodności ekspertów gospodarczych PO, na poziomie „mniej niż zero”, to zakłamanie rzeczywistości i komedia, i tragedia zarazem, a właściwie polityczna i finansowa schizofrenia czyli niezrozumienie faktów, zjawisk i wzajemnych zależności, zła ocena i błędne postrzeganie realiów. Istny obraz łączy i rozpaczy – Pustych Obietnic Partii Oszustów. Prawdziwi kawalarze – aż chciałoby się zapytać czy w tym „totalnym opozycyjnym domu” na pewno wszyscy są zdrowi? Co z samorządowymi dochodami z PIT-u, bo udział samorządów

w podatku PIT: gmin, to ponad 37 proc., powiatów ponad 10 proc., województw ok. 1,6 proc., a łącznie te dochody to już ok. 36 mld zł. W samej tylko Warszawie dochody z PIT to ok. 5,5 mld zł, w większych miastach od 1-1,5 mld zł? Czyżby włodarze wielkich miast Warszawy, Gdańska, Wrocławia, Łodzi czy Poznania z PO i KO mieli ten ubytek dochodów zrekompensować sobie podwyżkami o 80-90 proc. cen wody, ścieków, wywozu śmieci, przejazdów i czynszów? A co ze zryczałtowanymi podatkami, z których korzysta blisko 1 milion MSP? Może już wkrótce w trakcie kampanii wyborczej – PO, KO obieca też każdemu Polakowi po działkę na księżycu, 500 plus na każdego kotka i pieska w rodzinie, wspólne rozliczanie się małżeństw homoseksualnych i po 300 plus na cygara i whisky dla pana domu – oczywiście na Dobry Start. Ile można się ośmieszać, kłamać i fantazjować, ile jeszcze ogłupienia jest

w stanie jeszcze zaakceptować polskie społeczeństwo ze strony niewiarygodnej, totalnej opozycji. Niewątpliwie temat obniżenia kosztów utrzymania Polaków i ich obciążeń fiskalnych powinien być podjęty przez PiS i rząd w 2019 r., ale w sposób racjonalny i odpowiedzialny. Być może należy pomyśleć o stosunkowo niewielkiej, ale odczuwalnej (2-3 proc obniżce) stawek PIT dla wszystkich podatników, racjonalizacji stawek i matryc VAT-owskich – co już się dzieje oraz obniżeniu lub wyeliminowaniu niektórych opłat, zmniejszeniu kosztów biurokracji czy dalszych obniżek ZUS itp. Trzeba to jednak zrobić mądrze, ostrożnie, by to nie rozwaliło budżetu państwa. A temu z pewnością eksperci PO i KO intelektualnie nie podążają. Musi to być też dobrze skoordynowane ze znaczącą poprawą wynagrodzeń Polaków. Wizje lepszego jutra mogą zapewnić wyłącznie wiarygodni politycy, którzy mają nie tylko przemyślany plan, ale i charakter, i odwagę, by wprowadzić go w życie.



JANUSZ SZEWCZAK
Poset PiS

ie byle jakie tegie, finansowe głowy: poseł St. Neuman i główny ekonomista A. Rzońca postanowili skompromitować PO do końca. Ogłosili Polakom „Dobrą Nowinę” pod choinkę, że jak tylko PO dojdzie do władzy, to obniżą skale podatkowe w podatku PIT o ponad 40 proc. ze stawki 18 proc. na 10 proc. i stawkę 32 proc. na 24 proc., a jeszcze dodatkowo dadzą 500 plus do płacy blisko 60 proc. pracujących Polaków, którzy zarabiają do 4,5 tys zł, a niektórym nawet po 614 zł ulg i zwolnień podatkowych. Skąd biorą się ci geniusze finansów i budżetu, pokroju R. Petru St. Neumana czy A. Rzońcy – urwali się z choinki? Nie, oni są ze znanej stajni eksperckiej prof. L. Balcerowicza. Są jak Chuck Norris – mogą policzyć

AGD

NAPRAWA telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

BUDOWLANE

REMONTY łazienki glazura, terakota, płytki granitowe, dekoracyjne, granitowe, gładzie, płyty gk, panele, malowanie, ogrodzenia, klinier, pustak łupany. Tel. 507961288

SPRZEDAŻ rusztowań elewacyjnych warszawskich, drabiny dostępne nowe i używane, płyty OSB. www.mekbud.pl Tel. 795-400-522

MATRYMONIALNE

PIOTREK lat 35, bez wykształcenia popisz sms z miłą i sympatyczną. Tel. 572555736

POZNAM kobietę do stałego związku, w wieku do 40 lat. Tel. 880575036

MOTORYZACJA

RENAULT Scenik 1.6, 16V, 2001 rok, benzyna, 5 tys. Tel. 504 754 279

AMORTYZATORY gazowe tył, fiat punto, 2 nowe, 150 zł. Tel. 697 325 482

MEBLE

STOLIK pod telewizor ciemny 50 zł. Tel. 609152659

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

DOM na działce o powierzchni 0,5 ha + staw, kostka. Do częściowego remontu (nadpalone poddasze) cena 199.000 zł. Zdjęcia w Internecie. Tel. 511 218 024

NAUKA

POMAGAM pisać prace. Tel. 506059858

ODZIEŻ

GARNITURY XXL. Modne Wzory, ul. Zamkowa, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

ROLNICZE

KUPIĘ stodołę, może być zawalona. Tel. 503-100-349

SPRZEDAM suchą słomę 500 szt z pszenżyta i mieszanek beł 150 cm 55 zł/szt łosice. Tel. 695 728 863

NAWOZY NPK MG-S N 8%, K 24%, P 25%, S 9%, Mg 7%, Ca 10%. Cena: 1540 zł/t. Tel. 519 812 290

SKUP zboża kukurydzy, grochu, łubinu, min 20t. Zapewniam transport. Tel. 504082106

RÓŻNE

NOWY sklep Allure. FIRANY, ZASŁONY, KARNISZE, ROLETY. Strefa niskich cen – szeroki asortyment – JUŻ OTWARTY. Zapraszamy. Biała Podlaska ul. Jatkowa 4. Tel. 601071662

USŁUGI

USŁUGI Transportowe, Przeprowadzki, Wywóz starych mebli, AGD itp. Tel. 780075921

ODSZKODOWANIA dla osób poszkodowanych w wypadkach. Bez zaliczek. Dojazd do poszkodowanych. Tel. 578420998

POŻYCZKI pozabankowe pod grunty rolne i nieruchomości bez Bik, umowa notarialna, RRSO 36% rok, szybko i uczciwie. Tel. 577873616

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

ZWIERZĘTA

UBOJNIA kupi bydło pourazowe, leżące, wyrejestrowanie faktura 24 h. Tel. 693606744 721491540

TWOJA REKLAMA

w Tygodniku Podlaskim

(10 tysięcy nakładu)

tel. 695 353 321

reklama@tygodnikpodlaski.pl

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim.

To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWALNE
- k – KSIAŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam. 660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

Powracają do stołów

TENIS STOŁOWY

W niedzielę rozgrywki po świątecznej przerwie wznawiają tenisiści stołowi. W II lidze Wola Osowińska uda się do Leopoldowa, gdzie zmierzy się z miejscowymi Błękitnymi. Rywale to sąsiad z tabeli, więc mecz zapowiada się ciekawie. W III lidze Baczyński Biała Podlaska we własnej hali o godzinie 11 podejmie MKS MOW Puławy. Rywale znajdują się w ta-

beli tuż za białczanami, z tym samym dorobkiem punktowym. Emocji w hali ZDZ przy ul. Jana Pawła na pewno więc nie zabraknie.

Na czwartym froncie o godz. 13 Ekonomik zmierzy się z Ogniwem II Chełm. Jest to rywal, z którym białczanie powinni się uporać. Huragan Międzyrzec Podlaski o godz. 11 podejmie Żaczka II Fajstawice i również powinien to spotkanie wygrać.



Ekipa tenisistów stołowych białskiego Ekonomika

Piotr Frankowski mistrzem

BRYDŻ SPORTOWY

Rozstrzygnęły się losy tytułu Mistrza Białej Podlaskiej za rok 2018. Został nim Piotr Frankowski, pierwszym wicemistrzem – Zdzisław Herbut (obaj Kraszak I), a drugim – Jan Niedzielski (Kraszak II).

UKS Kraszak zaprasza w poniedziałek 7 stycznia o godz. 18 do Hotelu Delfin, gdzie w poniedziałki rozgrywane będą turnieje brydżowe w ramach Mistrzostw Miasta Biała Podlaska 2019 w cyklu rocznym, w każdy drugi poniedziałek miesiąca zaś – turnieju w ramach Korespondencyjnych Mistrzostw Polski.

MISTRZOSTWA MIASTA BIAŁA PODLASKA 2018

1.	Piotr Frankowski	52
2.	Zdzisław Herbut	38
3.	Jan Niedzielski	35
4.	Witold Grochulski	34
5.	Tadeusz Denisiuk	33
6.	Marek Michalczyk	31
7.	Stanisław Tranda	23
8.	Grzegorz Krawczyk	19
9.	Mariusz Trochimiuk	14
10.	Edward Stefaniak	11
11.	Danuta Skonieczna	9
12.	Karol Brzozowski	5
13.	Ireneusz Maj	1



Piotr Frankowski (w środku) najlepszym brydżystą Białej Podlaskiej

Powrót do treningów

PIŁKA NOŻNA

W nowym roku piłkarze rozpoczynają przygotowania do sezonu.

Od 7 stycznia treningi wznawiają piłkarki AZS PSW Biała Podlaska. Obecnie trwa ustalanie listy sparingpartnerów. Na razie w drużynie nie doszło do żadnych zmian kadrowych. Cel na wiosnę jest jasny: znaleźć się w pierwszej szóstce ekstraklasy po rundzie zasadniczej. W środę 9 stycznia treningi wznawiają radzyńskie Orleńskie. Trener Rafał Borysiuk już pożegnał się z Jurijem Perinem. O kolejnych zmianach w kadrze zespołu na razie nic nie słyhać, ale na pewno będą. Lista sparingów już gotowa: pierwszy sprawdzian radzyńskie rozegrają 19 stycznia z Mazovią Mińsk Mazowiecki.

W czwartek 10 stycznia po raz pierwszy w nowym roku trenować będzie Podlasie Biała Podlaska. Trener Prze-

mysław Sałański i piłkarze dobrze wiedzą, o co walczą: utrzymanie się w III lidze to cel bezwzględny. Co prawda już w listopadzie z zespołem trenowali nowi zawodnicy, ale jak na razie władze klubu twierdzą, że nie czas na podawanie ich nazwisk. Lista sparingpartnerów jest już dopięta. Pierwszy mecz kontrolny białczanie zagrają 26 stycznia z Orleńskimi Radzyń Podlaski. Największym bólem głowy jest dla białczan brak własnego stadionu. Miasto zerwało umowę z wykonawcą obiektu i nikt obecnie nie jest w stanie określić przybliżonego nawet terminu powrotu piłkarzy na macierzysty stadion. Piszczak okazał się gościnnie, ale niesukcesywny. Arena PSW mniej gościnnie, ale tam również zespół nie zdobywał punktów. Dwanaście oczek wywalczonych na wyjazdach sugerować może, by Podlasie swoje wszystkie domowe spo-

tkania rozgrywało na obiektach rywali. Nie można jednak tego zrobić białskim kibicom.

Sparingi

PIŁKA NOŻNA

PODLASIE BIAŁA PODLASKA

26.01 – Orleńskie Radzyń Podlaski, 2.02 – Olimpia Zambrów, 9.02 – Motor Lublin (CL), 13.02 – Mazovia Mińsk Mazowiecki, 16.02 – Lublinianka, 23.02 – Chełmianka, 2.03 – KS Wasilków, 10.03 – Tytan Wisznice

ORLEŃSKIE RADZYŃ PODLASKI

19.01 – Mazovia Mińsk Mazowiecki, 26.01 – Podlasie Biała Podlaska, 2.02 – Victoria Sulejówek, 9.02 – Olimpia Zambrów, 16.02 – Avia Świdnik, 20.02 – Chełmianka Chełm, 23.02 – Stal Kraśnik, 2.03 – Lewart Lubartów



Jedyny punkt „u siebie” piłkarze Podlasia zdobyli w meczu z Wólczanką

Transferowa karuzela

PIŁKA NOŻNA



Przychodzą: Odchodzą: Juri Perin (szuka klubu)

SIATKÓWKA

Nie udało się niestety pożegnanie starożytnego roku Huraganowi Międzyrzec Podlaski. Międzyrzeczanie ulegli Metru w Warszawie 0:3.

Kolejny mecz podopieczni trenera Łukasza Wasęga zagrają w Międzyrzeczu 5 stycznia o godz. 18 z imiennikiem z Wołomina.

Również w sobotę zagra w III lidze AZS AWF Biała Podlaska. Akademicy udadzą się do Tomaszowa, gdzie zmierzą się z Kudłatym.

13. kolejka

AZS UWM – BAS 0:3
Metro – Huragan M. P. 3:0
Legia – Centrum 3:0
Wola – AZS UW 2:3

II LIGA, GRUPA II

1.	BAS	11	32	33:5
2.	Legia	12	27	31:15
3.	AZS UWM	12	23	28:20
4.	Metro	11	21	24:17
5.	Huragan M.P.	12	15	22:29
6.	Wola	12	14	21:28
7.	Centrum	11	11	16:25
8.	AZS UW	12	10	15:30
9.	Huragan W.	11	3	11:32

Huragan pokonany

Metro Warszawa – Huragan Międzyrzec Podlaski

3:0

(25:19, 25:23, 25:20)



Huragan: Sobieszczyk, Nowacki, Gołębiowski, Łęgowski, Gajosz, Kępka, Michał Bielecki (L), Maciej Bielecki (L) oraz Ostapowicz, Szabaciuk, Robert, Malczewski, Sulej, Kaliński



Akademicy w sobotę zagrają z Kudłatym, przegrany zostanie "czerwona latarnia" ligi