



## NARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH

### HANDLARZE ŚMIERCIĄ

**POŁUDNIOWE PODLASIE | 2**

Handel narkotykami to intratne zajęcie. Dealerzy, mimo wysokiego ryzyka namierzenia przez policję oraz wiszącej nad głową dotkliwej kary pozbawienia wolności, nie wycofują się z interesu. Łatwy i szybki zysk przyćmiewa krzywdę, jaką wyrządzają nabywcom. – Od początku 2019 roku na terenie powiatu białskiego stwierdziliśmy 28 przestępstw z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii – informuje Barbara Salczyńska-Pyrchła, oficer prasowy białskiej policji.

### DARIUSZ STEFANIUK ROZWAŻA POZWANIE „PODLASIAKA”

**BIAŁA PODLASKA | 5**

W ostatnim wydaniu tygodnika „Podlasiak” ukazał się tekst p. Bianki Mikołajewskiej, przedrukowany z portalu oko.press, specjalizującego się w atakach na PiS, o bajorzeczach sumach, pobieranych rzekomo przez kancelarię, która w l. 2014 – 2018 prowadziła obsługę prawną białskiego magistratu. Bianka Mikołajewska pisze, iż ona i stowarzyszenia otrzymały z kasy miasta co najmniej 818 tys. zł. Dariusz Stefaniuk nie wyklucza obrony dobrego imienia w sądzie.

### OKIEM SZEWCZAKA

**GOSPODARKA | 6**

„Nowa 5-tka PiS” zaprezentowana, cud gospodarzy nad Wisłą jeszcze potrwa ku rozpaczy „Totalnych”. Ten „straszliwy” PiS znowu postanowił zrobić coś sensownego i korzystnego dla Polaków (500 Plus na 1-sze dziecko, „13-tka” dla emerytów, zwolnienia z podatku PIT dla młodych do 26 roku życia, obniżenie kosztów pracy i przywrócenie PKS-ów), czego mu Zjednoczona Totalna Opozycja nie może wybaczyć. Totalna Koalicja Europejska i podobno zarazem Obywatelska czuje się zdruzgotana i sparaliżowana, lewacko-liberalne szaleństwa i pomysły pokroju małżeństw homoseksualnych, likwidacji konkordatu czy opodatkowania kościelnej tacy już tak nie blyszcza.

### MILIONY DLA SENIORÓW

**GOSPODARKA | 6**

Blisko 250 nowych domów i klubów dla seniorów może powstać w tym roku dzięki dofinansowaniu z rządowego programu „Senior+”. Pieniądze trafią też do samorządów już prowadzących tego typu placówki. W sumie na ten cel przeznaczonych zostanie ponad 62 mln złotych. W latach 2015-2017 powstało w Polsce 240 tego typu placówek, które oferują seniorom ponad 6,2 tys. miejsc. W ubiegłym roku natomiast było to 260 nowych domów i klubów dla seniorów. Z kolei środki na utrzymanie placówek wykorzystano 229 istniejących już placówek.



Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych został ustanowiony świętem państwowym z inicjatywy prezydenta Lecha Kaczyńskiego w 2011 r. Obchodzony jest on 1 marca, tego dnia bowiem w 1951 r. w więzieniu mokotowskim zamordowano 7 członków IV Zarządu Głównego Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość”, będących ostatnimi ogólnopolskimi koordynatorami walki z sowiecką okupacją. Rocznicowe uroczystości oraz biegi „Tropem wilczym” odbędą się 1 i 3 marca w Białej Podlaskiej, Radzynie, Parczewie, Międzyrzecu, Terespolu, Konstantynowie, Wisznicach i Kodniu.

**POŁUDNIOWE PODLASIE | 3**



## ZDJĘCIE TYGODNIA



Szpicownik Polityczny  
@SzpicownikPolit

Czy tak teraz będzie wyglądała koniczynka PSL? 🙄  
#RolnikSzukaMeza



Liderzy PO, PSL, Nowoczesnej, SLD i Partii Zieloni podpisali deklarację o powołaniu Koalicji Europejskiej, która – na razie – ubiegać się będzie o mandaty do Parlamentu Europejskiego. Spektrum tej koalicji sugeruje, że to typowy Anty – PiS, bo jak – na przykład – da się pogodzić libertynizm polityków Nowoczesnej z PSL, którego hymnem jest „Rota”, a przywódcy tego stronnictwa niejednokrotnie podkreślali przywiązanie do wartości chrześcijańskich? Internauci znaleźli odpowiedź na to pytanie.

## Nowa program PiS – kolejna „piątka”



500+ również na pierwsze dziecko, „trzynasta pensja” w postaci najniższej emerytury (1100 zł) dla każdego emeryta, brak podatku PIT dla pracowników do 26. roku życia, przywrócenie zredukowanych połączeń autobusowych, oraz obniżenie kosztów pracy – to nowa „piątka” Prawa i Sprawiedliwości

500+ również na pierwsze dziecko, „trzynasta pensja” w postaci najniższej emerytury (1100 zł) dla każdego emeryta, brak podatku PIT dla pracowników do 26. roku życia, przywrócenie zredukowanych połączeń autobusowych, oraz obniżenie kosztów pracy – to nowa „piątka” Prawa i Sprawiedliwości przedstawiona podczas sobotniej konwencji partii. – Tą drogą, którą rozpoczęliśmy 3 lata temu chcemy iść dalej i będziemy iść dalej. Nie chodzi o słowa, nie chodzi o deklaracje, bo łatwo jest równości i wolności bronić w słowach, deklarować ją, głośno, ale dużo trudniej dokonywać odpowiednich działań, podejmować czyny, trzeba to umieć. Myśmy już pokazali, że umiemy – po-

wiedział prezes PiS Jarosław Kaczyński. Jarosław Kaczyński zapowiedział wprowadzenie 500+ od pierwszego dziecka już od 1 lipca br.. Zapowiedział również, że dla młodych, do 26 roku życia, nie będzie podatku PIT dla pracowników. Zadeklarował też przywrócenie zredukowanych połączeń autobusowych, aby podwoić liczbę przejechanych kilometrów do jednego miliarda z pół miliarda obecnie. – W Polsce w ciągu ostatnich kilkunastu lat połączenia autobusowe, głównie PKS, zostały zredukowane o połowę z prawie miliarda przejechanych kilometrów do niespełna pół miliarda. Przywrócimy to, przywrócimy ten miliard, przywrócimy połączenia – zapowiedział Jarosław Kaczyński.

# HANDLARZE ŚMIERCIĄ

Handel narkotykami, dopalaczami i innymi środkami odurzającymi to intratne zajęcie. Łatwy i szybki zysk przyćmiewa krzywdę jaką wyrządzają nabywcom.

### BIAŁA PODLASKA

Pani Zofia na zawsze zapamięta mroźny piątkowy wieczór w połowie stycznia tego roku. Wsiadła z autobusu na przystanku w Rakowiskach przy ul. Budziszowskiej. Do domu miała zaledwie kilka kroków.

– To co zobaczyłam zjeżyło włosy na głowie. Na chodniku przed posesją sąsiadów kłęczął młody człowiek. Coś jest nie tak – pomyślałam. Nie wiedziałam co robić? – opowiada zbulwersowana.

W pewnej chwili młodzieniec zerwał się jak oparzony, wykonał kilka nieskoordynowanych ruchów, które przypominały poruszanie się robota. Następnie zatrzymał się i zaczął wrzeszczeć, wbiegł na jezdnię i ponownie wrócił na chodnik. – Nadjechały dwa samochody. Jeden z nich zatrzymał się, wysiadło z niego trzech młodych mężczyzn. Przy użyciu siły zaciągnęli wrzeszczącego desperata do auta. Jeden z nich „rzucił” w moim kierunku: Spokojnie, kolega za dużo wypił, chciał się wyluzować. Wyluzować? – pyta rozkładając ręce seniorka.

Kobieta zdawała sobie sprawę, że ten młody człowiek, zachowujący się irracjonalnie, z którego ust wydobywały się nieartykułowane dźwięki, nie był pijany. Wielokrotnie widziała ludzi pod wpływem alkoholu.

– To był szok. Ten młody człowiek poruszał się dziwnie, wył, wył jak zwierzę. Musiał coś zażyć – opowiada pani Zofia.

### Przerażające statystyki

– Od początku 2019 roku na terenie powiatu białskiego stwierdziliśmy 28 przestępstw z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. W większości są to sprawy dotyczące posiadania środków odurzających. Pojawiały się też pojedyncze przypadki wytwarzania środków odurzających oraz uprawy konopi innych niż włókniste – informuje Barbara Salczyńska-Pyrchla, oficer prasowy białskiej policji.



Diler – rekordzista posiadał 2 kg marihuany

Suche fakty opisywane i zamieszczone na stronie komendy policji są przerażające. Przytoczymy zaledwie kilka takich zdarzeń.

Statystyki rozpoczął 42-letni mężczyzna, który w mieszkaniu pod szafką kuchenną ukrywał marihuanę. Policjanci znaleźli schowek, z zabezpieczonego towaru można byłoby sporządzić ponad 130 porcji dilerkich tego narkotyku. Kilka dni później bialscy kryminalni zatrzymali 32-latkę, który w mieszkaniu posiadał ponad 600 porcji marihuany. Nie powiła się praca kurierce narkotyków, 17-letniej mieszkanki Białej Podlaski. Nastolatka została zatrzymana w rejonie dworca PKP, miała przy sobie 160 porcji amfetaminy.

Kolejną wpadkę dealerską zaliczył 35-latek z Białej Podlaskiej u którego w mieszkaniu znaleziono 240 porcji amfetaminy. Natomiast pod koniec stycznia bialscy funkcjonariusze w lodówce 33-latka z Białej Podlaskiej znaleźli 400 porcji amfetaminy.

Na początku lutego Kryminalni z Międzyrzecza Podlaskiego zatrzymali

27-latkę, który posiadał przy sobie amfetaminę (blisko 300 porcji dilerkich tego środka odurzającego).

W połowie lutego na drodze krajowej nr 2 w miejscowości Styrzyniec policjanci białskiej drogowki oraz kryminalni zatrzymali do kontroli drogowej samochód osobowy marki Mercedes, który prowadził 25-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej. Młodzieniec przewoził 2 kg marihuany.

W ubiegłym tygodniu, środkiem nocy na ul. Terebelskiej policjanci zatrzymali do kontroli drogowej BMW. Siedzący za kółkiem 38-letni mężczyzna był pod wpływem alkoholu posiadał zakaz prowadzenia pojazdów. Ale to nie wszystko, podczas kontroli policjanci znaleźli też saszetkę z narkotykami, w której była marihuana, amfetamina i mefedron. Z towaru można byłoby przygotować 380 porcji.

Za handel narkotykami grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności, ale mimo surowych kar i wysokiej skuteczności pracy policji proceder wciąż trwa.

AGATA PANASIUK

## Zakończona zbiórka dla Piotrusia

### ULAN-MAJORAT

8-miesięczny obecnie Piotruś Lipiński urodził się z wrodzoną wadą serca. Diagnoza lekarska „Wada serca pod postacią niedorozwoju lewej części serca, zarośnięcia zastawki aortalnej, skrajnej hipoplazji zastawki mitralnej i lewej komory serca” brzmiała jak wyrok. Pierwszą operację, w 11 dniu życia, przeszedł w Centrum Zdrowia Dziecka. Konieczna była kolejna, gdy dziecko osiągnie wiek 6 – 8 miesięcy. Miała ona zostać przeprowadzona w Niemczech, ale rodzice nie mieli pieniędzy na jej sfinansowanie, apelowali zatem o każdą, nawet najmniejszą pomoc. Zbiórka pieniędzy prowadzona była za pośrednictwem Siepomaga – największego portalu charytatywnego w Polsce od 11 do 25 lutego br., bo do tego dnia zebrana została cała potrzebna kwota. 4257 osób wpłaciło łącznie 189 753 zł. Dzięki ludziom dobrej woli już 8 marca Piotruś będzie operowany w niemieckiej klinice w Munster.



Piotruś urodził się z jedną z najcięższych wad serca, diagnozowanych u dzieci

ZAWSZE Z TORA  
**tygodnik Podlaski**

BIAŁA PODLASKA RAZDŹYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL  
TYGODNIK BEZPŁATNY  
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:  
poniedziałek – piątek 8.00-16.00  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:  
ul. Francuska 136,  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,  
fax 83 411 50 14

redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna  
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hrynkiwicz  
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),  
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

REKLAMA:  
reklama@tygodnikpodlaski.pl  
kamil.paszkowski@apella.com.pl  
tel. 695 353 321



# POŁUDNIOWE PODLASIE PAMIĘTA

Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych został ustanowiony świętem państwowym z inicjatywy prezydenta Lecha Kaczyńskiego w 2011 r. Rocznicowe uroczystości oraz biegi „Tropem wilczym” odbędą się 1 i 3 marca br. w Białej Podlaskiej, Radzynie, Parczewie, Międzyrzecu, Terespolu, Konstancynie, Wisznicach i Kodniu.

## POŁUDNIOWE PODLASIE

Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych został ustanowiony świętem państwowym z inicjatywy prezydenta Lecha Kaczyńskiego w 2011 r. Obchodzony jest on 1 marca, tego dnia bowiem w 1951 r. w więzieniu mokotowskim zamordowano 7 członków IV Zarządu Głównego Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość”, będących ostatnimi ogólnopolskimi koordynatorami walki z sowiecką okupacją. W upamiętnienie Rycerzy Niezlomnych włączyła się Fundacja senatora Grzegorza Biereckiego „Kocham Podlasie”. Staraniem jej oraz białskich kibiców już w 2012 został odsłonięty w Białej Podlaskiej mural z wizerunkami podlaskich bohaterów, do czego nieznani sprawcy starali się nie dopuścić, oblewając farbą ścianę, na której miało powstać malowidło. Potem powstawały kolejne murale: w Parczewie, Białej k. Radzyna Podlaskiego, Międzyrzecu, Terespolu, Piszczacu i w Dębowej Kłodzie. W 2017 roku przy

ul. Janowskiej w Białej Podlaskiej oficjalnie otwarte zostało rondo Żołnierzy Wyklętych.

1 marca w świątyniach całego kraju odprawione zostaną msze św. w intencji poległych i pomordowanych, a miejscach pamięci narodowej – złożone kwiaty i zapalone znicze.

Najuroczyściej będzie tego dnia w Radzynie – siedzibie radzyńskiego Inspektoratu WiN. Po mszy św. o godz. 18 w sanktuarium MBNP rozpocznie się pod hasłem „Chrystus za nas, my za Chrystusa” VI Radzyński Marsz Żołnierzy Wyklętych, będzie miał on charakter procesji modlitewnej. Uczestnicy marszu zatrzymają się przy byłej katowni Gestapo, a później UB przy ul. Warszawskiej 5A, miejscu kaźni żołnierzy niepodległościowego podziemia, gdzie wysłuchają krótkiego wykładu historycznego, po którym odbędzie się Apel Poległych. Marsz zakończy się w kościele Świętej Trójcy. Na radzyńskim Placu Wolności w godz. 10 – 15 udostępniiony zostanie ponownie Na-



miot Wyklętych, w którym m.in. wyeksponowana będzie wystawa przybliżająca postaci kobiet – bohaterek, które prowadziły działalność w ramach polskiego podziemia w czasie wojny i powojennego oporu antykomunistycznego. Główne uroczystości w Białej Podlaskiej rozpoczną się w niedzielę 3 marca mszą św. o godz. 10 w kościele Narodzenia NMP przy ul. Brzeskiej 33. Po niej uczestnicy udadzą się pod bu-

dynek Zakładu Karnego, gdzie odbędzie się Apel Pamięci, po którym zawodnicy wystartują do biegów „Tropem Wilczym”. Będzie można również obejrzeć wystawę poświęconą Stanisławowi Łukasikowi, ps. „Ryś”.

Uroczystości oraz biegi „Tropem Wilczym” odbędą się 3 marca również w Radzynie, Parczewie, Międzyrzecu, Terespolu, Konstancynie, Wisznicach i Kodniu.

## NA KRÓTKO

### Koncert Charytatywny

#### BIAŁA PODLASKA

W piątek o godz. 17 w sali widowiskowej przy ul. Brzeskiej 41 odbędzie się koncert charytatywny „Zakochani w muzyce”, w trakcie którego wystąpią artyści Zespołu Wokalnego „Chwilka” oraz „Dance Academy Studio”. Wstęp – 20 zł, a cały dochód z koncertu zasili budowę pierwszego w Polsce Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem, budowanym staraniem Stowarzyszenia „Wspólny świat”. W trakcie imprezy wręczone zostaną stypendia artystyczne prezydent miasta, które w tym roku otrzymają: Zuzanna Janik, Zuzanna Reluga, Marcelina Żurek, Piotr Arseniuk, Dominik Moroz i Damian Trzpił.

### Malarstwo Raczyńskiej

#### BIAŁA PODLASKA

Galeria Podlaska (ul. Warszawska 12) zaprasza w piątek o godz. 18 na wernisaż obrazów Weroniki Raczyńskiej. Wystawę oglądać można do 4 kwietnia br.

### Jej wysokość Jadzia

#### CHOTYŁÓW

Grupa teatralno-taneczna Fame, świętująca w roku bieżącym 10-lecie występów, w piątek o godz. 19 zaprezentuje w sali gimnastycznej ZPO spektakl muzyczny „Jej wysokość Jadzia” w reż. Magdaleny Arteckiej.

### Jubileuszowy wernisaż

#### MIĘDZYRZEC PODLASKI

Galeria ES (ul. Warszawska 37), obchodząca w tym roku 20-lecie działalności, zaprasza na wernisaż malarstwa: Grażyny Grabowskiej, Doroty Kulickiej i Andrzeja Szczerbickiego, który rozpocznie się w sobotę 2 marca o godz. 17.

### Zajęcia z robotyki

#### RADZYŃ PODLASKI

Radzyński Ośrodek Kultury oraz Robotic Team zapraszają na zajęcia z robotyki. Spotkanie organizacyjno-pokazowe odbędzie się w sobotę 2 marca, o godz. 11 w sali kameralnej ROK. – Robotic Team to projekt edukacyjny skierowany do wszystkich, którzy interesują się nowinkami w świecie IT. Proponujemy porcję doskonałej zabawy w czterech obszarach: Lego Mindstorms, programowania gier w środowisku Scratch, programowania mikrokontrolera Arduino UNO oraz projektowania i wydruku w 3D – zachęca Robert Mazurek. Informacje dodatkowe na temat zajęć można uzyskać pod nr tel. 698 704 999.

## Mała rata na duże plany

**25 zł**  
miesięcznie

RRSO 9,38%

**Pożyczka Zaratka**  
to nie wszystko.  
Sprawdź też nasze  
rachunki płatnicze!

**Złóż wniosek!**  
**801 600 100**  
(koszt wg taryfy operatora)

za każdy  
pożyczony **1000 zł**

[kasastefczyka.pl](http://kasastefczyka.pl)

**KASA STEFCZYKA**

*Zawsze u siebie*

Przykład reprezentatywny z dnia 1.04.2018 r. dla Pożyczki Zaratka: Całkowita kwota kredytu wynosi 1000,00 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (provizją 0 zł) wynosi 9%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 9,38%. Czas obowiązywania umowy – 48 miesięcy, 47 miesięcznych rat równych: 24,89 zł oraz ostatnia, 48. rata: 24,93 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 1194,76 zł, w tym odsetki: 194,76 zł. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

Pożyczka Zaratka dostępna wyłącznie w kwotach 1000 zł, 2000 zł, 3000 zł lub 4000 zł, dla Członków nieposiadających pożyczek lub kredytów w Kasie okresie co najmniej 6 miesięcy przed dniem złożenia wniosku.



PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ JEST SALTUS UBEZPIECZENIA

SALTUS  
UBEZPIECZENIA

# (Nie)znana przeszłość naszych ziem

Spotkania z bialskim archeologiem Mieczysławem Bienią cieszą się ogromnym powodzeniem. Dzięki jego pracy, prelekcjom, wydawnictwom i popularyzacji wiedzy o bliższej i dalszej przeszłości, wiemy coraz więcej o historii ziem naszego regionu.

## BIAŁA PODLASKA

Bialska Biblioteka Publiczna, w ubiegłym tygodniu kolejny raz zorganizowała prelekcję archeologa Mieczysława Bieni. Tym razem tematem, a jednocześnie tytułem spotkania były „Tajemnice podlaskich rezydencji”.

Mieczysław Bienia urodził się na Śląsku, ukończył studia na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Zakochał się w obecnej swojej żonie a potem w naszym regionie. Od 1991 roku mieszka w Białej Podlaskiej. Obecnie pracuje w Muzeum Południowego Podlasia. Przez wszystkie te lata nieprzerwanie prowadzi badania archeologiczne.

– Jeszcze potrzeba wielu lat, wielu badań, aby zgłębić wiedzę o historii tej ziemi. Prace archeologiczne przynoszą ciekawe, czasami zaskakujące lub wręcz nieprawdopodobne odkrycia, przedmioty, których nie powinno znajdować się w tym regionie – tłumaczy podekscytowany Mieczysław Bienia. Wiele osób dziwi się, nadbużańskie tereny są bogatym źródłem badaw-

czym dla archeologów. W ocenie Mieczysława Bieni taka interpretacja jest niesłuszna, gdyż kiedyś nasz region nie był kresami, a wręcz przeciwnie – środkiem naszego państwa. Wiele miast kiedyś tętniących życiem, przestało istnieć na mocy ukazy carskiego za udział mieszkańców w powstaniach, przykładem jest Janów Podlaski.

– To szczególnie miejsce na mapie, które miałem szczęście zbadać. Dużym zaskoczeniem był fakt, że podczas prac odsłoniły się znacznie średniowieczne obiekty z XV wieku, na których 300 lat później wzniesiono Pałac Biskupi. Bardzo się cieszę, że miałem okazję sam osobiście zbadać to miejsce – mówi archeolog.

### Jest jeszcze dużo do odkrycia

Ciekawych miejsc na mapie w naszym regionie jest bardzo wiele, są wśród nich m.in. Biała Podlaska, Horodyszcz i Drelów.

Prace inwestycyjne w Białej Podlaskiej przy Placu Robina, przy budowie obiektu Rywał, przy ul. Narutowicza, ul. Jatkowej oraz na terenie zamku ra-

dziwiłowskiego poprzedziło „śledztwo” archeologiczne.

– Znaleźliśmy tam drewno, które można bardzo dokładnie datować, szkło, ceramikę, kafle, naczynia, monety, a nawet biżuterię – wymienia Mieczysław Bienia.

Znaleziska pochodzą z różnych okresów, począwszy od wczesnego średniowiecza po wiek XIX.

Mieczysław Bienia jest zafascynowany naszym regionem. Jest autorem szeregu publikacji archeologicznych. Prowadzi ponadto prelekcje dla dorosłych i młodzieży. Swoją pasją „zaraża” innych, wciąż rośnie grono zainteresowanych przeszłością naszych ziem.

Zbliża się wiosna, a tym samym już wkrótce rozpocznie się nowy sezon archeologiczny. W tym roku Mieczysław Bienia zamierza się zająć grodziskami w powiecie bialskim, łukowskim, parczewskim, radzyńskim oraz położonych w obszarze nadbużańskim. Wyniki prac archeologicznych zostaną wydane w tomiku „Skarby przeszłości”, przez wydawnictwo lubelskie.

Zapewne jeszcze nieraz miłośnicy hi-



Tematem ostatniego spotkania archeologa Mieczysława Bieni były tajemnice podlaskich rezydencji



stori będą mieli okazję wysłuchać ciekawych dociekań Mieczysława Bieni na temat odkryć archeologicznych.

AGNIESZKA LUBASZEWSKA

## Galareta z wieprzowych nóżek

Warto ją jadać, bo zawiera naturalny kolagen i ma dobroczynny wpływ na naszą cerę, stawy i kości.

### Składniki:

- 5 nóżek wieprzowych
- 40 dkg łąpatki wieprzowej bez kości
- 1 cebula
- 2 marchewki
- 2 jajka na twardo
- groszek konserwowy
- 4 ząbki czosnku
- 2 listki laurowe
- 3 ziarna ziela angielskiego
- 5 ziaren pieprzu czarnego
- sól
- pieprz mielony

### Wykonanie:

Nóżki wieprzowe moczymy ok. pół godziny w wodzie, dokładnie myjemy i wkładamy do dużego garnka razem z łąpatką, zalewamy wodą. Całość doprowadzamy do wrzenia, zbieramy szum. Następnie dodajemy liście laurowe, ziele angielskie, pieprz w ziarnach i gotujemy na małym ogniu ok. 4 godzin. Kiedy mięso z nóżek zacznie odchodzić od kości dodajemy cebulę i marchewkę i gotujemy jeszcze ok. pół godziny. Po tym czasie wyjmujemy mięso i pozostawiamy do ostygnięcia. Wywar przecedzamy doprawiamy czosnkiem, solą i pieprzem. Mięso z nóżek oddzielamy od kości i kroimy na małe kawałki, mieszamy z pokrojonym na kawałki mięsem z łąpatki, zalewamy wywarem. Do przygotowanych miseczek wkładamy plasterki ugotowanych na twardo jajek, groszek konserwowy, ugotowaną pokrojoną w plasterki marchewkę i zalewamy płynną galareta. Wierzch dekorujemy według uznania. Salaterki po ostygnięciu wstawiamy na kilka godzin do lodówki.

Tekst i foto: Mirka



## Nieoceniona czarna fasola

### PORADY

W polskiej kuchni największą popularnością cieszą się takie odmiany białej fasoli jak pertowa, jaś oraz czerwona. Czarna fasola jest – zapewne ze względu na swój kolor – zazwyczaj niedoceniana. Warto jednak włączyć ją do swojego menu, ponieważ jest zdrowa i ma ciekawy, wyrazisty smak. Naturalne regiony występowania czarnej fasoli to Ameryka Północna i Południowa. Roślina ta jest składnikiem wielu meksykańskich potraw. My możemy ją dodawać nie tylko do dań mięsnych: gęstego gulaszu czy duszonych żeberek. Wspaniały smak ma

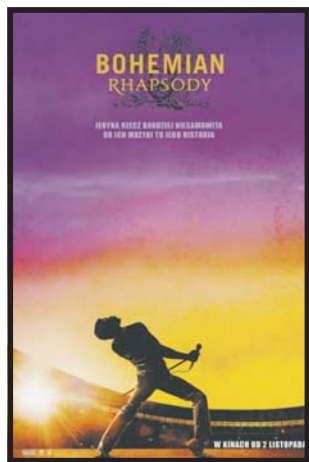
też zupa z czarnej fasoli z warzywami. Czarna fasola posiada całe mnóstwo antyoksydantów, witamin z grupy B, kwas foliowy oraz minerały: miedź, wapń, cynk, potas, mangan. Bogata jest ponadto w błonnik i roślinne białko, dzięki czemu obniża stężenie glukozy we krwi. Jest źródłem kwasów tłuszczowych, które przyczyniają się do obniżenia cholesterolu. Duże stężenie flawonoidów w czarnej fasoli ogranicza ryzyko wystąpienia chorób nowotworowych. Należy jednak pamiętać o tym, aby jadać ją z umiarem, ponieważ tak jak większość roślin strączkowych jest ciężkostrawna.

TEKST I FOTO: MIRKA



# TeleKino z całą rodziną!

## Hit w Kinie



## Bohemian Rhapsody

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

Porywająca opowieść o zespole Queen, jego muzyce i niezwykłym wokaliście Freddie'em Mercuryem (Rami Malek – serial TV "Mr. Robot"), który przełamując stereotypy i konwencje, zdobył uwielbienie niezliczonych fanów. Film ukazuje błyskotliwą karierę zespołu, który dzięki ikonycznym utworom i rewolucyjnemu brzmieniu wspiął się na szczyty sławy, dopóki skandalizujący styl życia Mercury'ego nie postawił wszystkiego pod znakiem zapytania. Triumfalny powrót zespołu podczas koncertu na rzecz Live Aid z udziałem cierpiącego na śmiertelną chorobę Mercury'ego wszedł na trwałe do historii muzyki rockowej i po dziś dzień stanowi źródło inspiracji dla wszystkich tych, którzy czują się inni, niepoprawnych marzycieli i wielbicieli muzyki na całym świecie. Podczas rozdania tegorocznych nagród Amerykańskiej Akademii Filmowej „Bohemian Rhapsody” otrzymał 4 statuetki Oscara: za najlepszą rolę pierwszoplanową dla Ramiego Maleka, za najlepszy montaż, najlepszy dźwięk oraz najlepszy montaż dźwięku.

## Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

### Kino Merkury

„Bohemian Rhapsody” – USA/  
Wielka Brytania, biograficzny/  
dramat/muzyczny: 6.03. godz.  
18:00



„Corgi, pies Królowej” (dub-  
bing) – Belgia, animowany/ko-



media: 1, 4-5.03. godz. 14:30;  
2-3.03. godz. 11:00, 12:45, 14:30;  
6.03. godz. 14:15; 7.03. godz.  
14:00



„Jak wytresować smoka 3”  
(dubbing) – USA, animowany/  
familijny/przygodowy: 1-4.03  
godz. 16:15; 5.03. godz. 16:10;  
6.03. godz. 16:00; 7.03. godz.  
15:45



„Kobiety mafii 2” – Polska, sen-

sacyjny: 1-4.03. godz. 18:15,  
20:55, 5-6.03. godz. 20:30; 7.03.  
godz. 17:45



„Narodziny gwiazdy” – USA,  
dramat/muzyczny: 5.03. godz.  
18:00

Spotkania Filmowe: „Vice” –  
Hiszpania/USA/Wielka Bryta-  
nia/Zjednoczone Emiraty, bio-  
graficzny/dramat: 7.03. godz.  
20:15



TANIE PONIEDZIAŁKI – 4 marca bilety na wszystkie seanse – 14 zł

## Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednej z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Bohemian Rhapsody” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie dotyczące tego filmu: **W wokalistę jakiego zespołu wcielił się Rami Malek, zdobywca tegorocznego Oscara dla najlepszego aktora?**

a) Scorpions  
b) Queen

Wyslij SMS pod numer 7248 o treści **tpkino.X**, gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od 1 marca do 3 marca 2019 r. do godz. 23:59. Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy SMS-em. Wejściówki na film do zreali-

zowania w środę 6 marca 2019 r. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie [www.tygodnikpodlaski.pl](http://www.tygodnikpodlaski.pl) w zakładce „Konkursy”.

## PIĄTEK

1 MARCA

TVP 1

TVP 1

6:00 Telemeky  
6:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
7:05 Elif (435) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:10 Pogoda  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:45 Blondynka 3: Nic nigdy nie jest na zawsze (27) serial obyczajowy  
9:40 Komisarz Alex 7: Śmierć przyszła dwa razy (79) serial kryminalny  
10:40 Ojciec Mateusz 3: Konkurs tańca (43) serial kryminalny  
11:30 Korona królów (183) telenowela historyczna  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy  
12:30 Agropogoda program informacyjny  
12:35 Bo ja wybieram zdrowie magazyn  
12:50 Natura w Jedynce: Dzika farma film dokumentalny, Francja 2016  
14:00 Elif (436) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Świata w Seefeld Konkurs na skoczni normalnej (w przerwie Teleexpress)  
18:30 Korona królów – taka historia... (24) serial dokumentalny  
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:35 Wykłyty dramat obyczajowy, Polska 2017  
22:35 Psy wojny film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1980  
0:25 El Principe – dzielnica zła (17/49) serial sensacyjny  
1:25 El Principe – dzielnica zła (18/49) serial sensacyjny  
2:20 Magazyn kryminalny 997  
3:15 Ocaleni reality show  
4:15 Notacje: Alicja Klimaszewska. Dusza i serce zostaną w Wilnie cykl dokumentalny  
4:25 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:20 Koło fortuny (209) teleturniej  
6:00 Egzamin z życia (27) serial obyczajowy  
6:50 Podróż z historią: Na ratunek! (42) serial dokumentalny  
7:25 Na sygnale (10) serial fabularno-dokumentalny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:35 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Podróż (123) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (2012) serial obycz.  
12:30 Koło fortuny (210) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (34) serial obyczajowy  
14:00 Coś dla ciebie magazyn  
14:35 Operacja zdrowiel: Laryngologia. Migdałki (17) magazyn medyczny  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (43) serial obyczajowy  
16:00 Koło fortuny (434) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Więzy miłości (9) telenowela  
18:00 Panorama  
18:25 Pogoda  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:40 Rodzinka.pl: Człowiek uczy się całe życie (17) serial komediowy  
19:15 MPP: «Ściernisko» – Golec uOrkiestra (90) program rozrywkowy  
19:20 MPP: «Przeżyj to sam» – Lombard (17) program rozrywkowy  
19:35 Barwy szczęścia (2012) serial obycz.  
20:10 Barwy szczęścia (2013) serial obycz.  
20:45 O mnie się nie martw 10 (1/13) serial komediowy  
21:35 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Europy w Glasgow 1. dzień  
23:20 Facet (nie)potrzebny od zaraz komedia romantyczna, Polska 2014  
0:55 Agent XXL 2 komedia, USA 2006  
2:40 Książę thriller, Wielka Brytania/USA 2014  
4:15 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:40 Słowo życia  
8:45 Jezus. Królestwo bez granic (10) serial  
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat  
9:35 Święty na każdy dzień  
9:45 Duc in altum rozważania  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Głos Polski: Antoni Macierewicz  
11:35 Zostaliśmy z Bogiem, panie pułkowniku  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Edek – idol na dziś  
12:45 100 cudownych miejsc na świecie  
13:00 Droga do wolności Edwarda Taraszkiewicza film dok. Polska 2014  
14:05 Zofia Czeska – błogostawiona na nasze czasy (3) serial dokumentalny  
14:30 Odzyskana pamięć  
14:55 Słowo życia  
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia  
15:20 Mocni w wierze  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Siódmy sakrament  
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki:  
17:00 Aktywna zima: Nauka gry w hokeja  
17:20 100 cudownych miejsc na świecie  
17:30 Okiem kamery  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Westerplatte młodych  
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»  
19:00 Warto zauważyć w mijającym tygodniu  
19:30 Opowieści Theo: Czym jest Kościół (13) serial animowany  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Ziemia Obiecana (23) serial religijny  
22:50 Żołnierz Niezłomny Kościoła film dokumentalny, Polska 2016

TVN

tvn

5:10 Uwaga! magazyn reporterów  
5:35 Mango telemeky  
6:50 Kuchenne rewolucje: Kraków. Paroles, Paroles (10) program rozrywkowy  
7:50 Doradca smaku (36)  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Ukryta prawda (994) serial paradokumentalny  
12:00 Szpital (883) serial paradokumentalny  
13:00 Szkoła (646) serial paradokumentalny  
14:00 19+ (347) serial paradokumentalny  
14:30 Kuchenne rewolucje: Szklarska Poręba, Kanion (12) program rozrywkowy  
15:30 Szkoła (647) serial paradokumentalny  
16:30 19+ (348) serial paradokumentalny  
17:00 Szpital (884) serial paradokumentalny  
18:00 Ukryta prawda (995) serial paradokumentalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:45 Pogoda  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:00 Porady na zdrady komedia romantyczna, Polska 2017  
22:10 Bękart wojny dramat wojenny, Niemcy/USA 2009  
1:20 Kuba Wojewódzki talk-show  
2:20 Uwaga! magazyn reporterów  
2:40 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7

7

5:00 Gotowe na wszystko 3 (13/23) serial obyczajowy  
6:00 Ukryta prawda: Siostra cioteczna (493) serial paradokumentalny  
7:00 Sąd rodzinny: O wos od tragedii (23/52) serial fabularno-dokumentalny  
8:00 Szpital (221) serial paradokumentalny  
8:55 Brzydula (208) serial komediowy  
9:30 Zakochani po uszy (28/120) telenowela  
10:05 Mango telemeky  
11:45 19+ (30/38) serial paradokumentalny  
12:20 Ukryta prawda: Dziewczyna diler (285) serial paradokumentalny  
13:20 Sąd rodzinny: Nakrecony (24/52) serial fabularno-dokumentalny  
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (60) serial fabularno-dokumentalny  
15:20 Szpital (222) serial paradokumentalny  
16:20 Gotowe na wszystko 3 (14/23) serial obyczajowy  
17:20 Przyjaciele (20/24) serial komediowy  
17:50 Przyjaciele (21/24) serial komediowy  
18:20 Brzydula (213) serial komediowy  
18:55 Brzydula (214) serial komediowy  
19:30 Kulisy sławy extra: Magda Gessler  
20:00 Muppety: Poza prawem komedia przygodowa, USA 2014  
22:20 Efekt motyla thriller, USA 2004  
0:40 W garniturach (12-ost.) serial obyczajowy  
1:40 Oszuści 2 (9/10) serial obyczajowy  
2:40 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
5:00 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny  
5:40 Telemeky TV Okazje magazyn reklamowy  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 SuperPies (12) magazyn poradnikowy  
9:30 Malanowski i partnerzy (653) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (86) serial paradokumentalny  
11:00 Dlaczego ja? (849) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (130) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (796) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2833) serial obyczajowy  
14:45 Dlaczego ja? (877) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (185) serial paradok.  
17:00 Gliniarze (290) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2834) serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:40 Wiczcór z gwiazdami. Wiosna 2019 reportaż  
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 9 (1) program rozrywkowy  
22:35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki film przygodowy, USA 2008  
1:05 Boks: Friday Boxing Night w Legionowie waga junior ciężka: Michał Cieślak – Youri Kayembre Kalenga  
2:10 Zabić, jak to łatwo powiedzieć thriller, USA 2012



**SOBOTA**

**2 MARCA**

**TVP 1** **TVP 1**

5:35 Klan (3438) telenowela  
6:00 Klan (3439) telenowela  
6:25 Sprawa dla reportera magazyn interw.  
7:20 Rok w ogrodzie (733) magazyn  
7:45 Rok w ogrodzie extra magazyn  
8:00 Pełnosprawni (290) magazyn dla niepełnosprawnych  
8:30 wojsko-polskie.pl (42) cykl reportaży  
8:55 Studio Raban magazyn dla młodzieży  
9:25 Rodzinny ekspres magazyn religijny  
9:55 Korona królów – taka historia... (24) serial dokumentalny  
10:30 Korona królów (180) telenowela hist.  
10:55 Korona królów (181) telenowela hist.  
11:30 Korona królów (182) telenowela hist.  
12:00 Korona królów (183) telenowela hist.  
12:35 Fascynujący świat: Uratować Wenecję film dokumentalny, Francja 2017  
13:30 Spis treści rozmowy z Andrzejem Doboszem  
13:40 Okrasa łamie przepisy  
14:15 Mistrzowie. Wojciech Fortuna film dokumentalny, Polska 2018  
14:45 Sanatorium miłości (6) reality show  
15:40 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Świata w Seefeld Konkurs drużyn mieszanych (w przerwie Teleexpress)  
18:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Europy w Glasgow studio  
20:15 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Europy w Glasgow 2. dzień  
22:20 Echo serca (7) serial obyczajowy  
23:15 Park Gorkiego film sensacyjny, USA 1983  
1:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
2:25 Wykłęty dramaty obyczajowy, Polska 2017  
4:20 Spis treści rozmowy z Andrzejem Doboszem  
4:25 Zakończenie programu

**TVP 2** **TVP 2**

5:15 Koto fortuny (211) teleturniej  
5:55 Barwy szczęścia (2009) serial obyczajowy  
6:25 Barwy szczęścia (2010) serial obyczajowy  
7:00 M jak miłość (1423) serial obyczajowy  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:15 Pogoda  
11:24 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy  
11:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (13)  
12:30 Bake off – Ale ciachło! 5 (10) widowisko  
13:25 Na sygnale: Drugi człowiek (221) serial fabularno-dokumentalny  
14:00 Familiada teleturniej  
14:35 Koto fortuny (435) teleturniej  
15:20 O mnie się nie martw 10 (1/13) serial komediowy  
16:15 Rodzinka.pl: Estetycznie i higienicznie (251) serial komediowy  
16:40 Słowo na niedzielę: Mowa jest zł...em  
16:55 Zmiennicy: Ceny umowne (1/15) serial komediowy  
18:00 Panorama  
18:20 Pogoda  
18:25 Sport telegram magazyn sportowy  
18:35 Postaw na milion teleturniej  
19:35 Lajki! magazyn kulturalny  
20:05 Dance Dance Dance (1) program rozrywkowy  
21:10 Dance Dance Dance (2) program rozrywkowy  
22:10 Sierocki na sobotę (11) program rozrywkowy  
23:05 Książę thriller, Wielka Brytania/USA 2014  
0:45 Naznaczone: Rozdział 2 horror, USA 2013  
2:40 Facet (nie)potrzebny od zaraz komedia romantyczna, Polska 2014  
4:10 The Good Doctor 2 (28) serial obyczajowy  
4:55 Zakończenie programu

**TV TRWAM** **TRWAM**

8:00 Informacje dnia  
8:15 Westerplatte młodych  
8:55 Słowo życia  
9:00 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette film dokumentalny, Francja 2012  
9:50 100 cudownych miejsc na świecie  
10:00 Informacje dnia  
10:15 100 cudownych miejsc na świecie  
10:25 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChR  
10:35 Polski punkt widzenia  
11:00 Kropelka radości  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Warto zauważyć w mijającym tygodniu  
12:50 Porady medyczne bonifratrów  
13:20 Siódmy sakrament  
13:45 Ocalić od zapomnienia  
14:00 Złotnierz Niezłomny Kościół film dokumentalny, Polska 2016  
15:10 Budowa świątyni w Narodowym Sanktuarium Matki Bożej w Subukia  
15:30 Wierzę w Boga  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Ty idź pierwszy! film dok., Polska 2018  
17:00 Z Parlamentu Europejskiego  
17:30 Okiem kamery  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»  
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Historia królowej Estery (6) serial  
22:55 Kabwe film dokumentalny, Polska 2010  
23:00 Guadalupe – żywy obraz film dokumentalny, USA 2011

**NIEDZIELA**

**3 MARCA**

**TVP 1** **TVP 1**

5:15 Klan (3440) telenowela  
5:40 Klan (3441) telenowela  
6:05 Stownik polsko@polskie talk-show  
6:35 wojsko-polskie.pl (42) cykl reportaży  
7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach  
8:00 Tydzień magazyn rolniczy  
8:30 Zakochaj się w Polsce: Konin (128)  
9:05 Ziarno: Dzień Kobiet program dla dzieci  
9:35 Weterynarze z sercem (58) magazyn  
10:10 Pasterz ze wzgórz western, USA 1941  
11:55 Między ziemią a niebem magazyn  
12:00 Anioł Pański  
12:15 Między ziemią a niebem magazyn  
12:40 Misja w Afryce: Rzeka Ubangi reportaż  
13:00 Z pamięci rozmowy z Andrzejem Doboszem  
13:05 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Europy w Glasgow 3. dzień – sesja poranna  
14:35 Natura w Jedyne: Fascynujący Madagaskar. Dzikie wybrzeża film dokumentalny, Niemcy 2014  
14:50 Kuloodporne serce (8-ost.) serial  
16:00 Golec uOrkiestra – 20-lecie zespołu (1)  
17:00 Teleexpress  
17:30 Okiem kamery (265) serial kryminalny  
18:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:15 Stulecie Winnych (1) serial obyczajowy  
21:15 Sanatorium miłości (7) reality show  
22:15 Zakochana Jedyńska: Za jakie grzechy komedia rom., Kanada/USA 2009  
0:00 Od serca komedia obyczajowa, Francja 2014  
1:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
2:30 Park Gorkiego film sensacyjny, USA 1983  
4:40 Z pamięci rozmowy z Andrzejem Doboszem  
4:45 Zakończenie programu

**TVP 2** **TVP 2**

5:15 Słowo na niedzielę: Mowa jest zł...em  
5:25 Barwy szczęścia (2011) serial obyczajowy  
5:55 Barwy szczęścia (2012) serial obyczajowy  
6:25 Barwy szczęścia (2013) serial obyczajowy  
7:00 M jak miłość (1424) serial obyczajowy  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Pogoda  
8:50 Panorama  
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
10:50 Pogoda  
11:00 Rodzinne oglądanie: Król dinozaurów film dokumentalny, Wielka Brytania 2015  
11:55 Gwiazdy w południe: Dwaj jeźdźcy western, USA 1961  
14:00 Familiada teleturniej  
14:35 Koto fortuny (436) teleturniej  
15:15 Na dobre i na złe: Wybac mi (733) serial obyczajowy  
16:15 Dance Dance Dance (1) program rozrywkowy  
17:10 Dance Dance Dance (2) program rozrywkowy  
18:00 Panorama  
18:20 Pogoda  
18:25 Sport telegram magazyn sportowy  
18:30 Rodzinka.pl: Estetycznie i higienicznie (251) serial komediowy  
19:05 Rodzinka.pl: Kalejdoskop (252) serial komediowy  
19:35 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Europy w Glasgow studio  
19:40 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Europy w Glasgow 3. dzień  
21:55 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Europy w Glasgow studio  
22:15 Kino bez granic: Generał Nil dramat biograficzny, Polska 2009  
0:30 Zwiariować ze szczęścia komedia, Francja/Włochy 2016  
2:35 Naznaczone: Rozdział 2 horror, USA 2013  
4:25 Zakończenie programu

**TV TRWAM** **TRWAM**

8:00 Słowo życia  
8:05 Polski punkt widzenia  
8:25 Święty na każdy dzień  
8:30 Z Parlamentu Europejskiego  
9:00 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba  
9:10 Spotkanie z Magdą Buczek  
9:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza  
9:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze  
10:35 Przegląd tygodnika «Niedziela»  
10:40 Cuda Jezusa: Niewidomy z Jerycha  
11:35 Królowa Śnieżka: Zagubione kwiaty (14) serial animowany  
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem  
12:20 Wieś – to też Polska  
13:30 Papież Polak do rodaków  
14:15 Filmowe zyciorysy: Wichura. Zielony Trójka film dokumentalny, Polska 2018  
15:25 Kolumb – wyprawa na koniec świata film animowany, USA 1991  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Koncert żywcem  
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dok.  
17:30 Okiem kamery  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Retrospekcja  
19:30 Moja katolicka rodzina: Św. Dominik  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 PSL – skradziona tożsamość  
22:35 Śladami historii: Rząd Rzeczypospolitej Polskiej na uchodźstwie  
22:40 Tydzień z Ziemi Świętej  
23:00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej  
23:30 Ernesto Cofo. Wszyscy mogą być święci film dokumentalny, Argentyna 2016

**TVN** **TVN**

5:20 Uwaga! magazyn reporterów  
5:45 Mango teledzakupy  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Na Wspólnej (2830) serial obyczajowy  
11:25 Na Wspólnej (2831) serial obyczajowy  
11:50 Na Wspólnej (2832) serial obyczajowy  
12:25 Na Wspólnej (2833) serial obyczajowy  
12:50 Mój przyjaciel delin 2: Ocalić Mandy film familijny, USA 2014  
15:00 Agent – Gwiazdy (1/13) reality show  
16:00 Odjazdowe bryki braci Collins 4 (4) magazyn motoryzacyjny  
17:00 Kuchenne rewolucje: Stupia, Hacjenda (1/13) program rozrywkowy  
18:00 36,6°C (1/12) program medyczny  
19:00 Fakty  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:35 Pogoda  
19:40 Raport smogowy  
19:45 Uwaga! magazyn reporterów  
20:00 Kac Vegas komedia, Niemcy/USA 2009  
22:15 Chłopaki też płaczą komedia romantyczna, USA 2008  
0:45 Ostatni dom po lewej thriller, USA 2009  
2:55 Uwaga! magazyn reporterów  
3:15 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

**TVN7** **TVN7**

5:35 Ukryta prawda: Miłosne zamieszanie (494) serial paradokumentalny  
6:40 Mango teledzakupy  
8:45 Ukryta prawda: Roztąka (283) serial paradokumentalny  
9:45 Ukryta prawda: Twarz mordercy (284) serial paradokumentalny  
10:45 Brzydula (209) serial komediowy  
11:20 Brzydula (210) serial komediowy  
11:55 Brzydula (211) serial komediowy  
12:30 Brzydula (212) serial komediowy  
13:05 Miś Yogi film familijny, Nowa Zelandia/USA 2010  
14:35 Ostatni władca wiatru film przygodowy, USA 2010  
16:50 Na ratunek wielorybom film przygodowy, USA 2012  
19:00 Komediowa sobota: Poznaj mojego tatę komedia, USA 2000  
21:20 Komediowa sobota: Sex Story komedia romantyczna, USA 2011  
23:40 Na krawędzi film sensacyjny, Francja/Włochy/USA 1993  
2:05 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
5:00 Zakończenie programu

**POLSAT** **POLSAT**

5:00 Disco Gramy program muzyczny  
5:45 Teledzakupy TV Okazje magazyn reklamowy  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
7:50 Mulan film animowany, USA 1998  
9:55 Ewa gotuje (352) magazyn kulinarny  
10:30 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki film przygodowy, USA 2008  
13:10 Sahara film przygodowy, Niemcy/Hiszpania/USA/Wielka Brytania 2005  
15:45 Kabaret na żywo program rozrywkowy  
17:45 SuperPies (13) magazyn poradnikowy  
18:20 Chłopaki do wzięcia (149) serial dokumentalny  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda (302)  
19:30 Świat według Kiepskich (398) serial komediowy  
20:10 Shrek film animowany, USA 2001  
22:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 11 (2) program rozrywkowy  
0:05 Sabotaż film sensacyjny, USA 2014  
2:20 Tajemnice losu program rozrywkowy

**TVN** **TVN**

5:20 Uwaga! magazyn reporterów  
5:45 Mango teledzakupy  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Efekt Domina (1/8) serial dokumentalny  
11:35 Co za tydzień  
12:05 «Diagnoza» – odcinek specjalny  
12:35 Diagnoza (1/13) serial obyczajowy  
13:35 Nowa misja ratunkowa (1/7) program rozrywkowy  
14:30 «Całe szczęście» – kulisy produkcji  
15:00 Kochany urwis 2 komedia, USA 1991  
16:55 Wielka szóstka film animowany, USA 2014  
19:00 Fakty  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:35 Pogoda  
19:40 Raport smogowy  
19:45 Uwaga! magazyn reporterów  
20:00 MasterChef Junior (1/10) program rozrywkowy  
21:30 Starcie tytanów film fantasy, USA 2010  
23:45 Porady na zdrady komedia romantyczna, Polska 2017  
1:50 Kuchenne rewolucje: Stupia, Hacjenda (1/13) program rozrywkowy  
2:50 Uwaga! magazyn reporterów  
3:10 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

**TVN7** **TVN7**

5:45 Ukryta prawda: Samotność starszej pani (495) serial paradokumentalny  
6:50 Mango teledzakupy  
8:55 Numer 2 z Dorotą: Klaun (32/40) magazyn  
9:10 Ukryta prawda: Dziewczyna dilera (285) serial paradokumentalny  
10:15 Brzydula (213) serial komediowy  
10:50 Zakochani po uszy (25/120) telenowela  
11:20 Zakochani po uszy (26/120) telenowela  
11:55 Zakochani po uszy (27/120) telenowela  
12:25 Zakochani po uszy (28/120) telenowela  
13:00 Przygoda na Antarktydzie film przygodowy, USA 2006  
15:30 Synowie szeryfa western, USA 1973  
17:45 Muppety: Poza prawem komedia przygodowa, USA 2014  
20:00 Superseans: Jack Ryan: Teoria chaosu film sensacyjny, Rosja/USA 2014  
22:15 Kick-Ass 2 film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013  
0:30 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
2:40 Ukryta prawda: Samotność starszej pani (495) serial paradokumentalny  
3:35 Druga strona medalu (1/8) talk-show  
4:05 Druga strona medalu (2/8) talk-show  
4:40 Zakończenie programu

**POLSAT** **POLSAT**

5:00 Disco Gramy program muzyczny  
5:45 Teledzakupy TV Okazje magazyn reklamowy  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
8:35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (43) serial animowany  
9:05 Shrek 3-D film animowany, USA 2003  
9:35 Asterix kontra Cezar film animowany, Francja 1985  
11:15 Auta film animowany, USA 2006  
13:45 Shrek film animowany, USA 2001  
15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 11 (2) program rozrywkowy  
17:45 Nasz nowy dom (131) reality show  
18:50 Wydarzenia program informacyjny  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Państwo w państwie serial obyczajowy  
20:00 W rytmie serca (41) serial obyczajowy  
21:00 Kabaret na żywo (51) program rozrywkowy  
23:05 Prawdziwe kłamstwa komedia sensacyjna, USA 1994  
2:00 Deadpool film SF, USA 2016  
4:15 Tajemnice losu program rozrywkowy

Okazje? Wyprzedaże?  
Oferty last minute?

POŻYCZKA NA NOWE  
Z RATĄ  
TYLKO 99 zł  
MIESIĘCZNIE

7000 zł

PNIEDZIAŁEK

4 MARCA

TVP 1 TVP 1

5:55 Telezakupy  
6:35 Śniąc o ojczyźnie dalekiej film dok.  
7:05 Elif (436) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Blondynka 3 (28) serial obyczajowy  
9:35 Komisarz Alex 7 (80) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz 3 (44) serial kryminalny  
11:30 Korona królów – taka historia... (24)  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy  
12:35 Agropogoda program informacyjny  
12:40 Magazyn rolniczy: Agro Show Ostróda  
12:55 Natura w Jedynce: Bylicowy step film dokumentalny, USA 2015  
14:00 Elif (437) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Okrasa łamie przepisy  
16:05 Wieczna miłość 2 (126) telenowela  
17:00 Telexpress  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
18:00 Klan (3442) telenowela  
18:30 Korona królów (184) telenowela hist.  
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:30 Leśniczówka (95) telenowela  
21:00 Teatr Telewizji: Cena sztuka na podstawie powieści Waldemara Łysiaka  
22:35 Parada oszustów (2/4) serial sens.  
23:40 Ryngraf film dok., Polska 2018  
0:15 Okupacja 1968: Ostatnia misja Generała Jermakowa serial dokumentalny  
0:45 Sanatorium miłości (7) reality show  
1:40 Za jakie grzechy komedia romantyczna, Kanada/USA 2009  
3:30 Wojna królewskich żon film dokumentalny, Wielka Brytania 2016  
4:30 Notacje: Gustaw Holoubek. Warszawa  
4:40 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:25 Koto fortuny (212) teleturniej  
6:00 O mnie się nie martw 10 (1/13) serial  
6:55 Coś dla ciebie magazyn  
7:25 Na sygnale (11) serial fabularno-dok.  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
9:30 Pogoda  
9:35 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Niebezpieczne sporty (124) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (2013) serial obycz.  
12:30 Koto fortuny (213) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (35) serial obyczajowy  
14:10 O mnie się nie martw 10 (1/13) serial  
15:05 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (44) serial obyczajowy  
16:00 Koto fortuny (437) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Więzień miłości (10) telenowela  
18:00 Panorama  
18:25 Pogoda  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:40 Rodzinka.pl: Zwierzątko domowe (18) serial komediowy  
19:05 Przepis dnia (1) magazyn kulinarny  
19:15 MPP: «Mama» – Republika (6)  
19:25 MPP: «U cioci na imieninach» – Szwagierkolaska (54)  
19:35 Barwy szczęścia (2013) serial obycz.  
20:10 Barwy szczęścia (2014) serial obycz.  
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia»  
20:55 M jak miłość (1425) serial obyczajowy  
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»  
21:55 Za marzenia 2 (1/13) serial obyczajowy  
22:55 Godziny grozy (8-ost.) serial sensacyjny  
23:55 Sfora (6/9) serial sensacyjny  
1:00 Generał Nil dramat biograficzny, Polska 2009  
3:15 Zwirować ze szczęścia komedia, Francja/Włochy 2016  
5:10 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Wieś – to też Polska  
9:25 Słowo życia  
9:30 100 cudownych miejsc na świecie  
9:40 Tydzień z Ziemi Świętej  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski  
11:35 Syria – Damaszek i okolice  
11:50 Retrospekcja  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Gryf Pomorski – droga do wolności  
12:50 Mały Katyń – Obóz NKWD w Trzebusie  
13:20 Koncert życzeń  
14:10 Konzentrationslager Flossenburg film dokumentalny, Polska 2016  
15:00 W kolorze ptomienia film dokumentalny, Polska 2018  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
18:25 Pogoda  
16:30 Zew natury  
16:55 Świadkowie  
17:20 100 cudownych miejsc na świecie  
17:30 Jay Jay Odrzutowiec (14) serial anim.  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:30 Jay Jay Odrzutowiec (14) serial anim.  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. zw. n. med. Krzysztof Bielecki  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa  
22:10 Mojżesz – 10 przykazań (112) serial  
23:00 Sp. ks. Peszkowski reportaż  
23:35 Zbrodnica decyzja Katyń 05.03.1940 r.

WTOREK

5 MARCA

TVP 1 TVP 1

6:00 Telezakupy  
6:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
7:05 Elif (437) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Blondynka 3 (29) serial obyczajowy  
9:35 Komisarz Alex 7 (81) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz 4 (45) serial kryminalny  
11:30 Korona królów (184) telenowela hist.  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy  
12:35 Agropogoda program informacyjny  
12:40 To się optaca magazyn poradnikowy  
12:55 Natura w Jedynce: Afryka Południowa: Poszukiwanie wody (1/3) film dokumentalny, Francja 2017  
14:00 Elif (438) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Leśniczówka (95) telenowela  
16:05 Wieczna miłość 2 (127) telenowela  
17:00 Telexpress  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
18:00 Klan (3443) telenowela  
18:30 Korona królów (185) telenowela hist.  
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:30 Wiadomości  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:30 Leśniczówka (96) telenowela  
21:00 Głębia ostrości (8) cykl reportaży  
21:40 Echo serca (8) serial obyczajowy  
22:35 Kompania X 3 (4/10) serial wojenny  
23:30 Miasto gniewu 2 (1) serial dok.  
0:15 Człowiek ze złotym pistoletem film sensacyjny, Wielka Brytania 1974  
2:25 Wenecja (1/3) dramat obyczajowy, Polska 2010  
3:25 Więzień. Piekło na ziemi (1/2) film dokumentalny, Wielka Brytania 2016  
4:20 Notacje: Francesca Michalska. Polacy w Kazaństanie cykl dokumentalny  
4:35 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:00 M jak miłość (1425) serial obyczajowy  
6:55 W służbie Rzeczypospolitej reportaż  
7:20 Na sygnale (12) serial fabularno-dok.  
7:45 Przepis dnia (1) magazyn kulinarny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:35 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Pasje (125) serial  
11:55 Barwy szczęścia (2014) serial obycz.  
12:30 Koto fortuny (215) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (36) serial obyczajowy  
14:10 M jak miłość (1425) serial obyczajowy  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (45) serial obyczajowy  
16:00 Koto fortuny (438) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Więzień miłości (11) telenowela  
18:00 Panorama  
18:25 Pogoda  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:40 Rodzinka.pl: Powitanie jesieni (19) serial komediowy  
19:05 Przepis dnia (2) magazyn kulinarny  
19:15 MPP: «Korowód» – Marek Grechuta (10)  
19:20 MPP: «Ktoś między nami» – Anna Jantar, Zbigniew Hołdys (45)  
19:35 Barwy szczęścia (2014) serial obycz.  
20:10 Barwy szczęścia (2015) serial obycz.  
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia» (88)  
20:55 M jak miłość (1426) serial obyczajowy  
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»  
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23:00 Świat bez fikcji: Beksińscy – album wideofoniczny film dok., Polska 2017  
0:30 Za marzenia 2 (1/13) serial obyczajowy  
1:25 Rodzinka.pl: Kalejdoskop (252) serial  
1:55 Godziny grozy (8-ost.) serial sensacyjny  
2:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:35 Słowo życia  
8:40 Świadkowie  
9:10 Papież Polak do rodaków  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej  
10:45 Zew natury program edukacyjny  
11:05 Mocni w wierze  
11:35 Myśląc Ojczyzna: Prof. zw. n. med. Krzysztof Bielecki  
11:45 20 lat dla świata: Ewangelia na dwóch kółkach film dokumentalny, Polska 2017  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Katyń 1940 – pamiętamy film dokumentalny, Polska 2007  
13:35 W Solankowej Dolinie film dok.  
14:00 Mojżesz – 10 przykazań (112) serial  
14:50 Prawdziwie spada z nieba film dok.  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Jestem mamą magazyn poradnikowy  
16:30 Kalejdoskop młodych  
16:50 Express studencki  
17:00 100 cudownych miejsc na świecie  
17:10 Prosto o gospodarce  
17:30 Okiem kamery  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Święty na każdy dzień  
19:30 Każdy maluch to potrafi  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Sabina K. dramat obyczajowy, Bośnia i Hercegowina/USA 2015

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów  
6:20 Mango telezakupy  
7:25 Nowa Maja w ogrodzie (1/39)  
7:55 Akademia ogrodnika (1/39)  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Ukryta prawda (995) serial paradok.  
12:00 Szpital (884) serial paradokumentały  
13:00 Szkoła (647) serial paradokumentały  
14:00 19+ (348) serial paradokumentały  
14:30 Kuchenne rewolucje: Pszów, Esencja i Smak (13) program rozrywkowy  
15:30 Szkoła (648) serial paradokumentały  
16:30 19+ (349) serial paradokumentały  
17:00 Szpital (885) serial paradokumentały  
18:00 Ukryta prawda (996) serial paradok.  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:45 Pogoda  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (1/40)  
20:15 Na Wspólnej (2834) serial obyczajowy  
20:55 Milionerzy teleturniej  
21:30 Odwrócenie – ojcowie i córki (2/8) serial sensacyjny  
22:35 Bez twarzy dramat sens., USA 1997  
1:20 Co za tydzień  
1:55 Uwaga! magazyn reporterów  
2:15 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 TVN7

5:00 Gotowe na wszystko 3 (14/23) serial  
6:00 Ukryta prawda: Dziewczyna z tajemnicą (496) serial paradokumentały  
7:00 Sąd rodzinny: Nakręcony (24/52) serial fabularno-dokumentalny  
8:00 Szpital (222) serial paradokumentały  
8:55 Brzydula (214) serial komediowy  
9:30 Kulisy stawy extra: Magda Gessler  
10:05 Mango telezakupy  
11:45 19+ (31/38) serial paradokumentały  
12:20 Ukryta prawda (286) serial paradok.  
13:20 Sąd rodzinny: Uciekła (25/52) serial fabularno-dokumentalny  
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (61) serial fabularno-dokumentalny  
15:20 Szpital (223) serial paradokumentały  
16:20 Gotowe na wszystko 3 (15/23) serial  
17:20 Przyjaciele (22/24) serial komediowy  
17:50 Przyjaciele (23/24) serial komediowy  
18:20 Brzydula (215) serial komediowy  
18:55 Brzydula (216) serial komediowy  
19:30 Zakochani po uszy (29/120) telenowela  
20:00 Nigdy w życiu! komedia romantyczna, Polska 2004  
22:15 Efekt motyla thriller, USA 2004  
0:40 Moc magii interaktywny program rozr.  
2:50 Ukryta prawda: Dziewczyna z tajemnicą (496) serial paradokumentały  
3:45 Druga strona medalu (5/8) talk-show  
4:40 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco Gramy program muzyczny  
5:45 Telezakupy TV Okazje magazyn reklamowy  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 Malanowski i partnerzy (654) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (655) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (87) serial paradokumentały  
11:00 Dlaczego ja? (850) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (131) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (832) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2834) serial  
14:45 Dlaczego ja? (878) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (301) serial paradok.  
17:00 Gliniarze (291) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2835) serial  
18:50 Wydarzenia program informacyjny  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (399) serial  
20:10 Megahit: Deadpool film SF, USA 2016  
22:25 Ślad (33) serial kryminalny  
23:35 Jack Reacher: Jednym strzałem film sensacyjny, USA 2012  
2:30 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN TVN

5:10 Uwaga! magazyn reporterów  
5:35 Mango telezakupy  
6:50 Kuchenne rewolucje (12) program rozr.  
7:50 Doradca smaku (1/40)  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Ukryta prawda (996) serial paradok.  
12:00 Szpital (885) serial paradokumentały  
13:00 Szkoła (648) serial paradokumentały  
14:00 19+ (349) serial paradokumentały  
14:30 Kuchenne rewolucje (1/8) program rozr.  
15:30 Szkoła (649) serial paradokumentały  
16:30 19+ (350) serial paradokumentały  
17:00 Szpital (886) serial paradokumentały  
18:00 Ukryta prawda (997) serial paradok.  
19:00 Fakty  
19:35 Sport (7717) magazyn sportowy  
19:45 Pogoda (7714)  
19:49 Raport smogowy  
19:55 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (2) magazyn kulinarny  
20:15 Na Wspólnej (2835) serial obyczajowy  
20:55 Milionerzy (233) teleturniej  
21:30 Diagnosta (2) serial obyczajowy  
22:30 Kuba Wojewódzki talk-show  
23:30 Superwizjer magazyn reporterów  
0:05 36,6°C (1/12) program medyczny  
1:05 Strzelec (8/10) serial sensacyjny  
2:00 Uwaga! magazyn reporterów  
2:20 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 TVN7

5:00 Gotowe na wszystko 3 (15/23) serial  
6:00 Ukryta prawda (497) serial paradok.  
7:00 Sąd rodzinny: Uciekła (25/52) serial fabularno-dokumentalny  
8:00 Szpital (223) serial paradokumentały  
8:55 Brzydula (215) serial komediowy  
9:30 Zakochani po uszy (29/120) telenowela  
10:05 Mango telezakupy  
11:45 19+ (32/38) serial paradokumentały  
12:20 Ukryta prawda (287) serial paradok.  
13:20 Sąd rodzinny: Piwniczne dziecko (26/52) serial fabularno-dokumentalny  
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (62) serial fabularno-dokumentalny  
15:20 Szpital (224) serial paradokumentały  
16:20 Gotowe na wszystko 3 (16/23) serial  
17:20 Przyjaciele (24-ost.) serial komediowy  
17:50 Przyjaciele (1/24) serial komediowy  
18:20 Brzydula (217) serial komediowy  
18:55 Brzydula (218) serial komediowy  
19:30 Zakochani po uszy (30/120) telenowela  
20:00 Arka przyszłości thriller SF, Korea Południowa/Francja/USA/Czechy 2013  
22:40 Jack Ryan: Teoria chaosu film sensacyjny, Rosja/USA 2014  
0:50 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
3:00 Ukryta prawda (497) serial paradok.  
3:55 Druga strona medalu (1/8) talk-show  
4:40 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco Gramy program muzyczny  
5:45 Telezakupy TV Okazje magazyn reklamowy  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 Malanowski i partnerzy (656) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (657) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (88) serial paradokumentały  
11:00 Dlaczego ja? (851) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (132) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (833) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2835) serial obycz.  
14:45 Dlaczego ja? (879) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (302) serial paradok.  
17:00 Gliniarze (292) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2836) serial obycz.  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (400) serial  
20:10 Jack Reacher: Jednym strzałem film sensacyjny, USA 2012  
23:00 Ślad (34) serial kryminalny  
0:00 Pociąg z forsą film sensacyjny, USA 1995  
2:35 Tajemnice losu program rozrywkowy

**RRSO:**  
**15,56%**

**KASA STEFCZYKA**  
*Zawsze u siebie*  
kasastefczyka.pl  
801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

Przykład reprezentatywny z dnia 2.01.2018 r. dla Pożyczki na Nowe: Całkowita kwota kredytu wynosi 7007,00 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowiją 693 zł) wynosi 9,30%. Łączny koszt prowadzenia rachunku IKS w (całym) okresie kredytowania wynosi 1487,50 zł. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 15,56%. Czas obowiązywania umowy – 120 miesięcy, 119 miesięcznych rat równych: 98,80 zł oraz ostatnia, 120. rata: 98,83 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 13 343,53 zł, w tym odsetki: 4156,03 zł.



ŚRODA

6 MARCA

TVP 1 

6:00 Telezakupy  
6:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
7:05 Elif (438) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Blondynka 3: O jedno cielę za wiele (30) serial obyczajowy  
9:35 Komisarz Alex 7: Morderczy test (82) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz 4: Skradziona miłość (46) serial kryminalny  
11:30 Korona królów (185) telenowela hist.  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy  
12:35 Agropogoda program informacyjny  
12:40 Rok w ogrodzie extra magazyn  
12:55 Natura w Jedyńce: Afryka Południowa: Królestwo kolorów (2/3) film dokumentalny, Francja 2017  
14:00 Elif (439) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Leśniczówka (96) telenowela  
16:05 Wieczna miłość 2 (128) telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
18:00 Klan (3444) telenowela  
18:30 Korona królów (186) telenowela hist.  
18:55 Jeden z dziesięciu wielki finał  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:25 Leśniczówka (97) telenowela  
20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów rewanżowy mecz 1/8 finału: Paris Saint-Germain – Manchester United FC  
22:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów skróty  
0:25 Warto rozmawiać talk-show  
1:20 Głębia ostrości (8) cykl reportaży  
1:50 wojsko-polskie.pl (42) cykl reportaży  
2:20 Człowiek ze złotym pistoletem film sensacyjny, Wielka Brytania 1974  
4:30 Notacje: Ryszard Matuszewski. Poznałem wspaniałego poetę  
4:45 Zakończenie programu

TVP 2 

5:55 M jak miłość (1426) serial obyczajowy  
6:50 Pozyteczni.pl magazyn  
7:20 Na sygnale (13) serial fabularno-dok.  
7:45 Przepis dnia (2) magazyn kulinarny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:35 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Rodzina manipulacja (126) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (2015) serial obycz.  
12:30 Koło fortuny (217) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (37) serial obyczajowy  
14:10 M jak miłość (1426) serial obyczajowy  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (46) serial obyczajowy  
16:00 Koło fortuny (441) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Wieźień miłości (12) telenowela  
18:00 Panorama  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:35 Rodzinka.pl: Rodzice na 110% (20) serial  
19:05 Przepis dnia (3) magazyn kulinarny  
19:10 MPP: «Poszłabym za Tobą» – Breakout (43) program rozrywkowy  
19:20 MPP: «Ostatni» – Edyta Bartosiewicz (81) program rozrywkowy  
19:35 Barwy szczęścia (2015) serial obycz.  
20:05 Barwy szczęścia (2016) serial obycz.  
20:35 Kulisy seriali «Na dobre i na złe» i «Na sygnale» (38)  
20:50 Na dobre i na złe: Niech żyje życie (734) serial obyczajowy  
21:50 Na sygnale: A miało być tak pięknie (222) serial fabularno-dokumentalny  
22:30 Kino relaks: Weselna gorączka komedia romantyczna, USA 2006  
0:05 O mnie się nie martw 10 (1/13) serial  
1:00 Świat bez tajemnic: Nasz świat w 2050 r.: Marzenia o przyszłości. Sport serial dokumentalny  
1:55 Codzienna 2 m. 3 (50/71) serial kom.  
2:25 Codzienna 2 m. 3 (51/71) serial kom.  
3:00 Zakończenie programu

TV TRWAM 

8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:40 Słowo życia  
8:45 Każdy małuch to potrafi program dla dzieci  
9:00 Kalejdoskop młodych  
9:20 Express studencki  
9:25 Sanktuarium polskie  
9:50 100 cudownych miejsc na świecie  
10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka  
11:00 Podróż po południowym Pacyfiku: Świat na wyciągnięcie ręki (19) serial dok.  
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Koncert pasyjny: «Krzyżu święty, nade wszystko» w wykonaniu Orkiestry Victoria  
13:30 Jezus – od wieków upragniony film religijny, USA 2014  
14:30 Powołanie w powołaniu  
15:00 «Krzyżu święty, nade wszystko» Historia krzyża św. Jana Pawła II film dok.  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Na zdrowie magazyn  
16:30 Liturgia Środy Popielcowej z Watykanu  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 40 dni ze św. Gerardem: Dzień 1  
19:30 Przygody Mobilków: Lekcja odpowiedzialności (4) serial animowany  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Oratorium Średniowieczne «Ordo Virtutum» św. Hildegardy z Bingen  
23:20 Filmowe zyciorysy: Krzyżu święty, nade wszystko film dok., Polska 2018  
23:50 Kabwe film dokumentalny, Polska 2010

CZWARTEK

7 MARCA

TVP 1 

6:00 Telezakupy  
6:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
7:05 Elif (439) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Blondynka 3: W sidłach (31) serial obyczajowy  
9:35 Komisarz Alex 7: Śmiertelny upadek (83) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz 4: Tajemnicze śledztwo (47) serial kryminalny  
11:30 Korona królów (186) telenowela hist.  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy  
12:35 Agropogoda program informacyjny  
12:40 To się optaca magazyn  
12:55 Natura w Jedyńce: Afryka Południowa: Dzikie wybrzeża (3-ost.) film dokumentalny, Francja 2017  
14:00 Elif (440) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Leśniczówka (97) telenowela  
16:05 Wieczna miłość 2 (129) telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
18:00 Klan (3445) telenowela  
18:30 Korona królów (187) telenowela hist.  
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:25 Sport magazyn sportowy  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:35 Ojciec Mateusz 21: Gniew (266) serial kryminalny  
21:30 Sprawa dla reportera magazyn interw.  
22:00 Magazyn śledczy Anity Gargas (105)  
22:55 Magazyn kryminalny 997  
23:50 Ocaleni reality show  
0:55 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat: O ludobójstwie  
1:35 Spokój dramaturg obyczajowy, Polska 1976  
3:00 Kompania X 3 (4/10) serial wojenny  
3:55 Sprawa dla reportera magazyn interw.  
4:50 Magazyn śledczy Anity Gargas (105)  
5:15 Zakończenie programu

TVP 2 

5:10 Koto fortuny (218) teleturniej  
5:50 Na dobre i na złe: Niech żyje życie (734) serial obyczajowy  
6:45 Operacja zdrowie! Śpiączki (18)  
7:20 Na sygnale (14) serial fabularno-dokumentalny  
7:45 Przepis dnia (3) magazyn kulinarny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:35 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Kryzys (127) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (2016) serial obycz.  
12:30 Koło fortuny (219) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (38) serial obyczajowy  
14:10 Na dobre i na złe: Niech żyje życie (734) serial obyczajowy  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (47) serial obyczajowy  
16:00 Koło fortuny (442) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Wiersze miłości (13) telenowela  
18:00 Panorama  
18:25 Pogoda  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:40 Rodzinka.pl: Ideaty a sprawa trawnika (21) serial komediowy  
19:05 Przepis dnia (4) magazyn kulinarny  
19:15 MPP: «Dmuchawce, latawce, wiatr» – Urszula (35) program rozrywkowy  
19:20 MPP: «Brzydycy» – Grażyna Łobaszewska (51) program rozrywkowy  
19:35 Barwy szczęścia (2016) serial obycz.  
20:10 Barwy szczęścia (2017) serial obycz.  
20:45 The Good Doctor 2 (29) serial obycz.  
21:40 Mama i ja komedia, USA 2012  
23:20 Na sygnale: A miało być tak pięknie (222) serial fabularno-dokumentalny  
23:50 Weselna gorączka komedia romantyczna, USA 2006  
1:30 Szpieg D-83 (7/8) serial obyczajowy  
2:30 Art Noc: Nika Lubowicz koncert  
3:25 Zakończenie programu

TV TRWAM 

8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:40 Słowo życia  
8:45 Przygody Mobilków: Lekcja odpowiedzialności (4) serial animowany  
9:00 Na zdrowie magazyn  
9:25 Świat na każdy dzień  
9:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom: Rok 1967 serial dokumentalny  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz  
11:35 Przyroda i ludzie: Zaginiona księga czasu  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Oratorium Średniowieczne «Ordo Virtutum» św. Hildegardy z Bingen  
13:40 Procesja dziejów  
14:00 Męczeństwo świętej Perpetuy film dokumentalny, USA 2009  
14:50 Kabwe film dokumentalny, Polska 2010  
14:55 Przegąd tygodnika «Niedziela»  
15:00 Piłoci. Biało-Czerwoni z Dębina film dokumentalny, Polska 2009  
15:45 Przegąd tygodnika «Źródło»  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat  
16:35 Porady medyczne bonifratrów  
17:00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu  
19:25 40 dni ze św. Gerardem: Dzień 2  
19:30 Jezus. Królestwo bez granic: Syn marnotrawny (11) serial animowany  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Głosy Polski: Antoni Macierewicz  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Fryderyk Chopin i jego muzyka (2)  
22:20 100 cudownych miejsc na świecie  
22:30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat  
23:00 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette film dokumentalny, Francja 2012

TVN 

5:10 Uwaga! magazyn reporterów  
5:35 Mango telezakupy  
6:50 Kuchenne rewolucje: Otomina, restauracja Tabun (13) program rozrywkowy  
7:50 Doradca smaku (2)  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Ukryta prawda (997) serial paradokumentalny  
12:00 Szpital (886) serial paradokumentalny  
13:00 Szkoła (649) serial paradokumentalny  
14:00 19+ (350) serial paradokumentalny  
14:30 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Panorama (2) program rozrywkowy  
15:30 Szkoła (650) serial paradokumentalny  
16:30 19+ (351) serial paradokumentalny  
17:00 Szpital (887) serial paradokumentalny  
18:00 Ukryta prawda (998) serial paradokumentalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:45 Pogoda  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (3)  
20:15 Na Wspólnej (2836) serial obyczajowy  
20:55 Milionery (234) teleturniej  
21:30 Agent – Gwiazdy (2) reality show  
22:30 Londyn w ogniu film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania/USA 2016  
0:30 American Horror Story (5) serial grozy  
1:35 Uwaga! magazyn reporterów  
1:55 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 

5:00 Gotowe na wszystko 3 (16/23) serial obyczajowy  
6:00 Ukryta prawda: Powołanie (498) serial paradokumentalny  
7:00 Sąd rodzinny: Piwniczne dziecko (26/52) serial fabularno-dokumentalny  
8:00 Szpital (224) serial paradokumentalny  
8:55 Brzydula (216) serial komediowy  
9:30 Zakołani po uszy (30/120) telenowela  
10:05 Mango telezakupy  
11:45 19+ (33/38) serial paradokumentalny  
12:20 Ukryta prawda: Choroba jajników (288) serial paradokumentalny  
13:20 Sąd rodzinny: Radosna wiadomość (27/52) serial fabularno-dokumentalny  
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Na dobre i złe (63) serial fabularno-dokumentalny  
15:20 Szpital (225) serial paradokumentalny  
16:20 Gotowe na wszystko 3 (17/23) serial obyczajowy  
17:20 Przyjaciele (2/24) serial komediowy  
17:50 Przyjaciele (3/24) serial komediowy  
18:20 Brzydula (219) serial komediowy  
18:55 Brzydula (220) serial komediowy  
19:30 Zakołani po uszy (31/120) telenowela  
20:00 Dobre kino: Czas apokalipsy dramat wojenny, USA 1979  
0:25 Udokumentowane w Siódemce: Antonio Lopez 1970: Sex, Drugs and Disco film dokumentalny, USA 2017  
2:30 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
4:40 Zakończenie programu

POLSAT 

5:00 Disco Gramy program muzyczny  
5:45 Telezakupy TV Okazje magazyn reklamowy  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 Malanowski i partnerzy (658) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (659) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (89) serial paradokumentalny  
11:00 Dlaczego ja? (852) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (133) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (834) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2836) serial obycz.  
14:45 Dlaczego ja? (880) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (303) serial paradok.  
17:00 Gliniarze (293) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2837) serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (23) serial komediowy  
18:55 Brzydula (220) serial komediowy  
20:00 Świat według Kiepskich (541) serial komediowy  
20:30 Śpiewajmy razem. All Together Now (1) program muzyczny  
22:05 Ślad (35) serial kryminalny  
23:05 Miasto odkupienia film sensacyjny, USA 2014  
1:15 Nigdy więcej thriller, USA 2002  
3:55 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN 

5:10 Uwaga! magazyn reporterów  
5:35 Mango telezakupy  
6:50 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Tawerna Dominikańska (14-ost.) program rozrywkowy  
7:50 Doradca smaku (3)  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Ukryta prawda (998) serial paradokumentalny  
12:00 Szpital (887) serial paradokumentalny  
13:00 Szkoła (650) serial paradokumentalny  
14:00 19+ (351) serial paradokumentalny  
14:30 Kuchenne rewolucje: Katowice, Franc Josef (3) program rozrywkowy  
15:30 Szkoła (651) serial paradokumentalny  
16:30 19+ (352) serial paradokumentalny  
17:00 Szpital (888) serial paradokumentalny  
18:00 Ukryta prawda (999) serial paradokumentalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:45 Pogoda  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (4)  
20:15 Na Wspólnej (2837) serial obyczajowy  
20:55 Milionery (235) teleturniej  
21:30 Kuchenne rewolucje: Świnoujście, Taste (2) program rozrywkowy  
22:30 Nie kłam, kochanie komedia romantyczna, Polska 2008  
0:40 Odwrócenie – ojcowie i córki (2/8) serial sensacyjny  
1:45 Uwaga! magazyn reporterów  
2:05 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 

5:00 Gotowe na wszystko 3 (17/23) serial obyczajowy  
6:00 Ukryta prawda: Etniczny mariaż (499) serial paradokumentalny  
7:00 Sąd rodzinny: Radosna wiadomość (27/52) serial fabularno-dokumentalny  
8:00 Szpital (225) serial paradokumentalny  
8:55 Brzydula (217) serial komediowy  
9:30 Zakołani po uszy (31/120) telenowela  
10:05 Mango telezakupy  
11:45 19+ (34/38) serial paradokumentalny  
12:20 Ukryta prawda: Fatalny romans (289) serial paradokumentalny  
13:20 Sąd rodzinny: Zamiana ról (28/52) serial fabularno-dokumentalny  
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Porwanie (64) serial fabularno-dokumentalny  
15:20 Szpital (226) serial paradokumentalny  
16:20 Gotowe na wszystko 3 (18/23) serial obyczajowy  
17:20 Przyjaciele (4/24) serial komediowy  
17:50 Przyjaciele (5/24) serial komediowy  
18:20 Brzydula (221) serial komediowy  
18:55 Brzydula (222) serial komediowy  
19:30 Zakołani po uszy (32/120) telenowela  
20:00 Komediowy czwartek: Godziny szczytu 3 komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2007  
21:55 Komediowy czwartek: Poznaj mojego tatę komedia, USA 2000  
0:10 Oszuści 2 (10-ost.) serial obyczajowy  
1:10 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
3:20 Druga strona medalu (2/8) talk-show  
3:50 Druga strona medalu (3/8) talk-show  
4:40 Zakończenie programu

POLSAT 

5:00 Disco Gramy program muzyczny  
5:45 Telezakupy TV Okazje magazyn reklamowy  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 Malanowski i partnerzy (660) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (661) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (90) serial paradokumentalny  
11:00 Dlaczego ja? (853) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (134) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (835) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2837) serial fabularno-dokumentalny  
14:45 Dlaczego ja? (881) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (304) serial paradok.  
17:00 Gliniarze (294) serial paradokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość (2838) serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (401) serial komediowy  
20:05 Nasz nowy dom (132) reality show  
21:10 Przyjaciółki (148) serial obyczajowy  
22:15 Ślad (36) serial kryminalny  
23:15 Nigdy więcej thriller, USA 2002  
1:50 Chirurdzy (143) serial obyczajowy  
2:50 Chirurdzy (144) serial obyczajowy  
3:45 Tajemnice losu program rozrywkowy



# DARIUSZ STEFANIUK ROZWAŻA POZWANIE „PODLASIAKA”

Po artykule o rzekomym układzie polityczno-biznesowo-rodzinnym panującym w Białej Podlaskiej w okresie prezydentury Dariusza Stefaniuka, opublikowanym w ostatnim numerze „Podlasiaka”, były wóldar nie wyklucza obrony dobrego imienia w sądzie.

## BIAŁA PODLASKA

W ostatnim wydaniu tygodnika „Podlasiak” ukazał się tekst p. Bianki Mikołajewskiej, przedrukowany z portalu oko.press, specjalizującego się w atakach na PiS, o bająnskich sumach, pobieranych rzekomo przez kancelarię, która w l. 2014 – 2018 prowadziła obsługę prawną bialskiego magistratu. Bianka Mikołajewska pisze, iż ona i stowarzyszenia otrzymały z kasy miasta co najmniej 818 tys. zł. Tymczasem w okresie 4 lat kancelaria ta, w której tej pracuje 16 adwokatów i radców prawnych, w tym 3 doktorów praw, a współpracuje z nią także 2 profesorów, wygrała dla miasta sprawy, których łączna wartość przedmiotu sporu wynosiła ponad 700 tys. zł, a to o 320 tys. zł więcej od jej wynagrodzenia.

**Pamiętać trzeba o tym, że wyciągnięcie miasta z katastrofalnej sytuacji w jakiej pozostawił je były prezydent Andrzej Czapski, wymagało zatrudnienia najlepszych specjalistów, niepowiązanych z lokalnymi układami.**

Pamiętać też trzeba o tym, że wyciągnięcie miasta z katastrofalnej sytuacji w jakiej pozostawił je były prezydent Andrzej Czapski, wymagało zatrudnienia najlepszych specjalistów, niepowiązanych z lokalnymi układami. Jeśli zaś chodzi o stowarzyszenia, zgadza się tylko jedno: kwota 181 tys.

zł, które otrzymało Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej, to kwota za trzyletnie prowadzenie ministerialnego programu Bezpłatnej Pomocy Prawnej. Każdy samorząd jest zobligowany do posiadania na swoim terenie takiego biura i otrzymuje na ten cel środki z Ministerstwa Sprawiedliwości. Obecnie to zadanie wykonuje w Białej Podlaskiej Krakowskie Stowarzyszenie, próżno jednak szukać na ten temat szerszych informacji nawet na oficjalnej stronie miasta. Dariusz Stefaniuk rozważa pozwanie „Podlasiaka.

## Nowe porządki

Obecnie prawne sprawy miasta prowadzi za wynagrodzenie o 150 zł. niższe – jeden adwokat, magister praw. Od 1 stycznia br. obsługę prawną miasta Biała Podlaska prowadzi bowiem



Dariusz Stefaniuk nie wyklucza obrony dobrego imienia w sądzie

To ona właśnie w okresie kampanii wyborczej przygotowała jego wniosek złożony w trybie wyborczym, który sąd okręgowy w Lublinie odrzucił ze względu na uchybienia formalne. Znacznie bardziej kosztowne dla miasta będą nowe decyzje Michała Litiwiniuka. Prezydent bowiem powołał na nowoutworzone stanowisko wiceprezesa Wod-Kan Ernesta Jaroszka. Prawdopodobnie to dodatkowe stanowisko

będzie kosztowało miejską spółkę ok 13 tysięcy zł miesięcznie czyli 156 tys. złotych rocznie. Dookoptował również do rady nadzorczej PEC Sebastiana Paszkowskiego, a do rady nadzorczej ZGL Kazimierza Nowaka, byłego I sekretarza Komitetu Wojewódzkiego PZPR w Białej Podlaskiej. Tymczasem każdy członek rady nadzorczej to koszt dla spółki ok 4 tys. zł miesięcznie, co w obu wypadkach daje kwotę prawie 100 tys. zł.

## NA KRÓTKO

Ułański turniej szczypiorniaka

## ULAN-MAJORAT

600 zawodników z 22 klubów z pięciu województw: lubelskiego, mazowieckiego, podlaskiego, podkarpackiego i warmińsko-mazurskiego weźmie udział w VIII Międzynarodowym – XVIII Ogólnopolskim Turnieju Piłki Ręcznej Dziewcząt i Chłopców, który rozegrany zostanie w nadchodzący weekend (w piątek w godz. 13 – 22, w sobotę w godz. 8 – 22 i w niedzielę w godz. 8 – 14.30). Turniej rozgrywany będzie na trzech halach sportowych: ZS w Ulanie-Majoracie (kategoria: dzieci – dziewczęta i chłopcy) oraz z I LO w Radzynie (ul. Partyzantów 8) i w ZSP (ul. Sikorskiego 15) w Radzynie (kategoria: młodziczki i młodzicy).

Koncert "Piaska"

## BIAŁA PODLASKA

W czwartek 7 marca o godz. 19 w sali widowiskowej przy ul. Brzeskiej 41 zaśpiewa Andrzej Piaseczny. Bilety na koncert w cenie 100 zł do nabycia w Punkcie Informacji Kulturalnej (ul. Warszawska 11).

20. lat Stowarzyszenia

## MIĘDZYRZEC PODLASKI

Podczas Koncertu Noworocznego został wręczony tytuł „Zasłużony Dla Miasta Terespol”. W tym roku otrzymał go Krzysztof Badalski – wiceprezes Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Miejskiej Terespol, obchodzącego 20-lecie działalności. Wyświetlono również film, obrazujący najważniejsze wydarzenia, których stowarzyszenie było pomysłodawcą lub współorganizatorem, a wieloletnim działaczom i przyjacielom stowarzyszenia wręczone zostały odznaczenia i nagrody ufundowane m.in. przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego i Marszałka Województwa Lubelskiego.

## Bialska droga przez mękę

## BIAŁA PODLASKA

Końcówka ulicy Kruczej, a dokładnie jej ostatnie 15 metrów, jest przez mieszkańców określana mianem „drogi przez mękę”. Kiedyś było co prawda jeszcze gorzej. Cała ulica wyglądała jak te kilkanaście metrów. Grzęzły karetki pogotowia, a pacjentów do szpitala dowoziły strażackie samochody bojowe z napędem na trzy osie.

– Mniej więcej 10 lat temu poszliśmy do ówczesnego prezydenta Andrzeja Czapskiego, dał nam 15 składów (samochód ciężarowy z przyczepą) żużlu z PEC-u, wynajęliśmy maszynę i przez kilkanaście lat mieliśmy swoją „małą au-

tostradę” – opowiada mieszkaniec ul. Kruczej Grzegorz Molenda. – Dwa lata temu prezydent Dariusz Stefaniuk zrobił w ciągu roku więcej niż wszyscy inni razem wzięci. Zdecydowana większość naszej ulicy została pokryta asfaltem, co rozwiązało problem większości mieszkańców i nawet ci, którzy mieszkali przy części nie pokrytej asfaltem a jedynie wcześniej wspomnianym żużlem nie mieli kłopotów – dodaje. Jesienią ubiegłego roku wykonawca kanalizacji w łączniku przedłużającym ul. Żwirki i Wigury do Czerwińskiego rozjeździł ten odcinek i tak zostało.

– Teraz mamy swoją drogę przez mękę, wróciły makabryczne wspomnienia

z przed 10 lat. Apelujemy do urzędu miasta, który realizuje milionowe inwestycje drogowe by zasypał ten odcinek żużlem, tłuczniem, sfrezowanymi odpadami asfaltu lub czymś innym – mówi Grzegorz Molenda, który na swoim profilu facebook umieścił apel w tej sprawie. Odzew już jest, nie tylko od dziennikarzy, że nagłośnią tę kwestię, ale konkret. Członek zarządu PEC Sebastian Paszkowski zadeklarował udostępnienie żużlu. – To teraz jeszcze konieczna jest tylko wizyta urzędnika «od dróg» z miasta. Ulica nie jest moją prywatną własnością, zgoda miasta to niezbędna formalność, by móc cokolwiek zrobić – kwituje mieszkaniec Kruczej.



Jesienią ubiegłego roku wykonawca kanalizacji w łączniku przedłużającym ul. Żwirki i Wigury do Czerwińskiego rozjeździł ten odcinek i tak zostało



# Miliony dla seniorów. MRPiPS przyznaje dofinansowanie

Blisko 250 nowych domów i klubów dla seniorów może powstać w tym roku dzięki dofinansowaniu z rządowego programu „Senior+”. Pieniądze trafią też do samorządów już prowadzących tego typu placówki. W sumie na ten cel przeznaczonych zostanie ponad 62 mln złotych.

## GOSPODARKA

Dokumenty w otwartym konkursie w tegorocznej edycji programu „Senior+” można było składać do 4 stycznia. Wpłynęło w sumie 706 ofert od samorządów ubiegających się o dota-

rów, w których znaleźć ma się 5,6 tys. miejsc. Samorządy w tym przypadku wnioskuje o dofinansowanie rzędu blisko 38,1 mln złotych.

421 ofert to wnioski o dofinansowanie bieżącej działalności istniejących już placówek, które dysponują 11 tys.

terytorialnego. Jego celem jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym osób starszych. W ramach programu rozbudowywana jest sieć Dziennych Domów oraz Klubów „Senior+”.

O dofinansowanie ubiegać mogą się

rzenie klubów dla seniorów można dostać z kolei 150 tys. złotych dotacji. W ten sposób sfinansowane może być nawet 80 proc. całkowitego kosztu realizacji zadania.

Dofinansowana z budżetu państwa może być również bieżąca działal-

nia. Z kolei utrzymanie jednego miejsca w Klubie „Senior+” może być dofinansowane kwotą do 200 zł. miesięcznie

Placówki tego typu to miejsca, w których osoby starsze nie tylko mogą spędzać czas korzystając z oferty kulturalnej czy zajęć sportowych, ale również mają zapewnione posiłki oraz opiekę i pomoc w czynnościach dnia codziennego. Kluby „Senior+” działają w uproszczonej formule, żeby z programu mogły skorzystać również mniejsze gminy.

W latach 2015-2017 powstało w Polsce 240 tego typu placówek, które oferowały seniorom ponad 6,2 tys. miejsc. Natomiast w ubiegłym roku było to 260 nowych domów i klubów dla seniorów. Z kolei środki na utrzymanie placówek wykorzystano 229 istniejących już placówek. Budżet programu w ubiegłym roku to 80 mln złotych. Taką samą kwotę zapisano na tegoroczną edycję programu.

**W latach 2015-2017 powstało w Polsce 240 tego typu placówek, które oferują seniorom ponad 6,2 tys. miejsc. Natomiast w ubiegłym roku było to 260 nowych domów i klubów dla seniorów. Z kolei środki na utrzymanie placówek wykorzystano 229 istniejących już placówek.**

cje na utworzenie lub wsparcie Dziennych Domów i Klubów dla seniorów. Do dofinansowania w tegorocznej edycji programu rekomendowano w sumie 664 oferty. 243 oferty dotyczą uruchomienia nowych domów i klubów dla seniorów.

W tym przypadku dotacja ma wynieść ok. 24,5 mln złotych. W sumie – w obu modułach programu – łączna kwota dofinansowania wynosi 62,6 mln złotych.

Wieloletni program „Senior+” jest skierowany do jednostek samorządu

gminy, powiaty i samorządy województw. Dotacja może być przeznaczona na utworzenie i wyposażenie Dziennych Domów i Klubów „Senior+”. W pierwszym przypadku dofinansowanie może wynieść maksymalnie 300 tys. złotych. Na utwo-

żenie istniejących już placówek. W tym przypadku dotacja nie może stanowić więcej niż 40 proc. całkowitego kosztu realizacji zadania. Na utrzymanie jednego miejsca w Dziennym Domu „Senior+” można uzyskać miesięcznie nie więcej niż 300 zł. dofinansowa-



JANUSZ SZEWCZAK  
Posel PIS

**M**imo, że rząd PO-PSL pozostawił po sobie prawdziwą „kamieni kupę” to dinozaury nie tylko nie padły, ale tak się zmobilizowały, że pozamiatały przedwyborczą scenę polityczną. Ten „straszliwy” PiS znowu postanowił zrobić coś sensownego i korzystnego dla Polaków (500 Plus na 1-sze dziecko, „13-tka” dla emerytów, zwolnienia z podatku PIT dla młodych do 26 roku życia, obniżenie kosztów pracy i przywrócenie PKS-ów), czego mu Zjednoczona Totalna Opozycja (ZTO) nie może wybaczyć. Totalna Koalicja Europejska i podobno zarażeniem Obywatelska czuje się zdruzgotana i sparaliżowana, lewacko-liberalne szaleństwa i pomysły pokroju małżeństw homoseksualnych, likwidacji konkordata czy opodatkowania kościelnej tacy już tak nie błąszczą. Prawdziwy programy szach i mat sprawił tylko płacz i zgryzanie zębów Totalnej Europejskiej Koalicji. Przecież to wszystko było kiedyś ich, a teraz będzie dla Polaków, Oni ciągle nie mogą zrozumieć, że lepiej rozdać Polakom niż oddać za dopłatą obcym czy zwyczajnie rozkraść, sami rozdawali obcym i bogatym, a dziś nam zarzucają rozdawnictwo. Bezplatne kakao od R. Biedronia oraz pani od LGBT plus w każdej szkole od R. Trzaskowskiego z PO nie przekonują. Mimo to redaktor GW D. Wielowiejska z ekonomistą – socjalistą

## ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

# Operacja dinozaur zakończona, „Nowa 5-tka PIS” zaprezentowana, cud gospodarczy nad Wisłą jeszcze potrwa ku rozpaczycy „Totalnych”

R. Bugajem, ekspertami ekonomicznymi PO i niezawodnym, coraz bardziej odlatującym prof. L. Balcerowiczem czy portalem money.pl już się martwią „bidulki” skąd PIS weźmie 35 – 40 mld zł na realizację „Nowej 5-tki programowej”. Przecież zawsze można się poradzić eurodeputowanego PO J. Lewandowskiego („co by tu jeszcze opylić”) czy

budżet. Schizofrenia polityczna POKO szybująca nad Himalajami z twardym lądowaniem w Brukseli i wręcz awaryjnym lądowaniem jesienią w kraju. Warto przypomnieć niedowiarkom, że corocznie za rządów PIS dochody podatkowe nie tylko z VAT rosną o ok. 30 – 40 mld zł, a wpływy z VAT-u sięgnęły blisko 175 mld zł w 2018 r., ale też uszczelnianie

znacznie więcej. Prof. L. Balcerowiczowi przyrównującemu współczesne czasy i reformy PIS do czasów stalinowskich, straszącemu teraz tym, że ostatnie propozycje programowe PIS mogą spowodować spowolnienie i kryzys gospodarczy warto przypomnieć, że jest coś takiego jak polityka i gospodarka popytowa, a nie tylko podaźowa,

w ciemno i z pocałowaniem ręki. Te 35 – 40 mld zł rynek zaakceptuje, a budżet państwa wytrzyma. Niestety dla Zjednoczonej Totalnej Opozycji drugiej Grecji nie będzie nad Wisłą, choćby tylko z tego powodu, że na szczęście nie mamy euro, do którego tak nas namawiają. Niech się towarzystwo „totalnych” nie zamartwia „katastrofą gospodarczą” nad

## Ten „straszliwy” PiS znowu postanowił zrobić coś sensownego i korzystnego dla Polaków, czego mu Zjednoczona Totalna Opozycja nie może wybaczyć

byłego MF J.V. Rostowskiego („pieniędzy nie ma i nie będzie”) czy głównego ekonomisty PO dr A. Rzończy („będzie 10 mld zł deficytu w 2018 r.”) czy R. Petru z Teraz, który znów wieszczy katastrofę, a nawet prof. R. Gwiżdżowskiego z „Fair Play”, zapowiadających zrujnowanie kraju przez PIS. Najciekawsze, że totalna opozycja najpierw mówiła, że pieniędzy nie ma, później, że nawet jak są to nie wolno ich dać polskim rodzinom, bo przepiją i przebalują, a teraz że PIS wreszcie wysłuchał ich świątłych rad, ale i tak będzie dramat i zrujnowany

systemu podatkowego nie zostało zakończone. A, przecież mogło być tak pięknie i wesoło, a według szefowej Nowoczesnej K. Lubnauer nawet „normalnie”. Zielona koniczynka PSL rzutem na taśmę wpięta się w „Tęczowy Łuk” Wiosny, która chce zlikwidować wszystkie kopalnie i dokonać epokowych reform za jedyne 35 mld zł, zapominając, że w rachunkach zabrakło im tylko jednego „zera”, takiego okrągłego kółeczka. Nie tylko w programie Wiosny, POKO czy Koalicji Europejskiej takich bajek gospodarczych ze świata mchu i paproci jest oczywiście

że oprócz cięć i oszczędności jest stymulacja konsumpcji i popytu, że skończyła się złodziejska prywatyzacja, że wysoki 5 proc. wzrost PKB w Polsce jest oparty, głównie na popycie indywidualnym, konsumpcji polskich rodzin i sprzedaży detalicznej, i znaczna część zainwestowanych w polskie rodziny środków wraca w postaci podatków i opłat do budżetu państwa, co skutecznie wyhamowuje i przeciwdziała właśnie spowolnieniu gospodarczemu. Takie spowolnienie jak 4 proc. wzrost PKB w Polsce w 2019 r. Niemcy i cała strefa euro wezmą

Wisłą z powodu „5-tki J. Kaczyńskiego”, bo to nie są ostatnie propozycje programowe, atrakcyjne dla Polaków i polskich rodzin, kolejne mogą przecież się pojawić jesienią b.r. i niech się nienawistnicy z Koalicji Europejskiej nie dziwią, że nasza recepta na zwycięstwo wyborcze i na dalsze rządzenie jest większa zasobność portfela polskich rodzin, emerytów czy młodych pracowników. Miejmy nadzieję, że przyjdzie wkrótce czas na wsparcie polskich przedsiębiorców, bo budżet państwa ma być dla Polaków, a nie dla obcych, tak jak to dawniej bywało.



### AGD

**NAPRAWA** telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

### BUDOWLANE

**REMONTY** łazienki glazura, terakota, płytki granitowe, dekoracyjne, granitowe, gładzie, płyty gk, panele, malowanie, ogrodzenia, klinier, pustak łupany. Tel. 507961288

**SPRZEDAŻ** i wynajem rusztowań elewacyjnych warszawskich, płyty OSB, chemia budowlana, www.mekbud.pl. Tel. 795-400-522

### MATRYMONIALNE

**PIOTREK** lat 35 bez wykształcenia po pisze smsy z miłą i sympatyczną. Tel. 572555736

### MOTORYZACJA

**VW** Passat B5, 1,9TDI, 115KM, automat, 1999 r., skóra, ksenon, navi. Tel. 506577408

**OPEL** Meriva 05 r., 1.7d, 7 tys. zł/zamiana. Tel. 603376572

**VW** Polo 1.4 b/g, sekwencja, sedan, 96 r., zielony, 1900 zł. Tel. 515703308

**MAZDA** 323F, 2003 r., 1.6b, 3 tys. zł. Tel. 603376572

### NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

**MIESZKANIE** 3 pokojowe, 63 m<sup>2</sup>, Biała Podlaska 215000 zł. Tel. 785073734

**MIESZKANIE** 48 m<sup>2</sup> w Konstancynie. Cena do uzgodnienia. Tel. 796114802

### NAUKA

**POMAGAM** pisać prace. Tel. 506059858

### ODZIEŻ

**GARNITURY** XXL, Modne Wzory, ul. Zamkowa, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

### PRACA ZATRUDNIĘ

**POSZUKUJE** rzetelnej ekipy do wykonania docieplenia z okolic Białej Podlaskiej. Tel. 606453853

**ZATRUDNIĘ** małżeństwo lub mężczyznę do pracy w gospodarstwie rolnym. Tel. 662039370

### ROLNICZE

**PŁUGI** dwójki stan dobry 450 zł. Tel. 503 792 187

**SPRZEDAM** przekładnia rozrzutnik obornika. Tel. 697158569

**KUPIĘ** stodołę, może być zawalona. Tel. 503-100-349

**SKUP** zboża, kukurydzy, grochu, łubinu, min. 20t, zapewniam transport. Tel. 691278002

### RÓŻNE

**SPRZEDAM** przyrząd do ćwiczeń ORBITREK OR-B28H/ABARQS/. Tel. 508769680

**NOWY** sklep Allure. FIRANY, ZASŁONY, KARNISZE, ROLETY. Strefa niskich cen – szeroki asortyment – JUŻ OTWARTY. Zapraszamy. Biała Podlaska ul. Jatkowa 4. Tel. 601071662

### USŁUGI

**PRZEPROWADZKI**, USŁUGI TRANSPORTOWE 24/7, Wywóz starych mebli itp. Tel. 780075921

### ZDROWIE

**MEDYCYNA** estetyczna i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

# TWOJA REKLAMA

## w Tygodniku Podlaskim (10 tysięcy nakładu)

### tel. 695 353 321 reklama@tygodnikpodlaski.pl

## Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim.

# To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

### 1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

### 2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWALNE
- k – KSIAŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

**tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow  
w centrum Parczewa okazjnie sprzedam.  
660125XXX**

### 3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

### 4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

### 5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).



## Dwie wygrane

### PIŁKA RĘCZNA

AZS AWF Biała Podlaska pokonał w Legionowie miejscowy KPR 29:28. W niedzielę o godz. 17 akademicy zagrają w Ostrowcu z miejscowym KSZO. Olimpia rozegrała swój pierwszy mecz w grupie III P, pokonując na wyjeździe 31:27 SPR Piekuty Nowe. W piątek młodzi białczanie walczą będą w Łodzi o prawo gry wśród czterech najlepszych ekip w Polsce

### 3. kolejka

AZS UMCS – TS Siemiatycze 29:26  
Warszawianka – Włókniarz 26:24  
Nowe Piekuty – Olimpia 27:31  
Bestios – Piotrkowianin II 33:25

### II LIGA GRUPA III P

1. AZS UMCS	8	24	247:193
2. Warszawianka	8	18	235:193
3. Bestios	8	15	225:214
4. Olimpia	7	11	197:184
5. Siemiatycze	7	9	162:179
6. Włókniarz	7	7	255:251
7. Nowe Piekuty	8	6	212:239
8. Piotrkowianin II	8	3	216:282

wśród juniorów starszych. Ich rywalami będą Wybrzeże Gdańsk, Anilana Łódź i MTS Kwidzyn. W tym samym czasie II liga gra 4 kolejkę. Mecz Olimpii z Bestiosem Białystok został przełożony.

### 14. kolejka

Chrzanów – Orlen II 26:26 k o:3  
AZS UW – Czuwaj 30:41  
Padwa – Uniwersytet 28:26  
Radzymin – Końskie 20:30  
Legionowo – AZS AWF 28:29  
Tarnów – KSZO 42:25

### I LIGA GRUPA C

1. Tarnów	15	42	509:398
2. Czuwaj	15	39	527:435
3. AZS AWF	14	33	442:376
4. Chrzanów	15	27	429:405
5. Padwa	15	26	410:431
6. Końskie	14	21	407:379
7. Orlen II	14	20	384:410
8. Legionowo	15	18	427:423
9. AZS UW	15	13	384:436
10. KSZO	14	12	371:455
11. Radzymin	15	7	371:464
12. Uniwersytet	15	6	363:413

## Cenne trzy punkty na inaugurację

### PIŁKA NOŻNA

Od wygranej na własnym boisku zmagania w ekstraklidze kobiet po zimowej

### EKSTRALIGA

### 15. kolejka

AZS UJ – Górnik przełożony  
AZS PSW – Mitech 2:0  
Czarni – Medyk 1:1  
Polonia – AZS PWSZ 0:2  
Katowice – AZS 0:0  
SMS – Olimpia 3:0

1. Górnik (m,p)	14	40	63:9
2. Medyk	15	36	50:15
3. Czarni	15	35	51:18
4. AZS PWSZ	15	34	44:18
5. SMS	15	24	27:13
6. AZS UJ	14	20	22:22
7. Katowice (b)	15	18	15:18
8. AZS PSW	15	16	27:32
9. Olimpia	15	13	16:51
10. AZS	15	10	8:50
11. Mitech	15	6	12:45
12. Polonia (b)	15	1	8:62

przerwie rozpoczęły zawodniczki AZS PSW, które pokonały na sztucznej płycie przy ul. Piłsudskiego ekipę Mitechu Żywiec 2:0.

Teraz panie mają dwa tygodnie przerwy i na boiska wracają 9 – 10 marca. AZS PSW jedzie do Konina, gdzie w trudnym meczu zmierzy się z byłym mistrzem Polski, Medykiem. Orleża Radzyń Podlaski zagrały dwa sparingi. W środę uległy Chełmiance

1:2, w sobotę zaś ograli w Kraśniku Stal 1:0. W ekipie pojawił się nowy zawodnik, jest nim Damian Gałązka z ŁKS Łomża.

Podlasie podejmowało Chełmiankę i uległo rywalom 2:5. Trener Przemysław Satański testował trzech zawodników: Dominika Marczyka i Mateusza Dybowskiego (oba AP TOP-54 Biała Podlaska) oraz Patryka Matysika, który przyleciał z USA.



Pewna wygrana AZS PSW po zimowej przerwie

## Transferowa karuzela

### PIŁKA NOŻNA

PODLASIE  
BIAŁA PODLASKA

Przychodzą: Adrian Hołownia (Granica Terespol?), Michał Kaznocha (Victoria Żmudź), Dominik Marczyk, Mateusz Dybowski (wszyscy AP TOP-54 Biała Podlaska?), Patryk Matysik (USA?)

Odchodzą: Patryk Czułowski (Chełmianka), Hubert Łukanowski (Huragan Międzyrzec Podlaski)

ORLETA  
RADZYŃ PODLASKI

Przychodzą: Tomasz Zareba (Sparta Szepietowo), Damian Gałązka (ŁKS Łomża)  
Odchodzą: Juri Perin (szuka klubu)

## Sparingi

### PIŁKA NOŻNA

ORLETA RADZYŃ PODLASKI

2:0 Mazovia Mińsk Mazowiecki, 1:3 Podlasie Biała Podlaska, 3:0 Victoria Sulejówek, 0:4 – Olimpia Zambrów, 2:1 – Avia Świdnik, 1:2 – Chełmianka Chełm, 1:0 – Stal Kraśnik, 2.03 – Lewart Lubartów

PODLASIE BIAŁA PODLASKA

3:1 Orleża Radzyń Podlaski, 0:2 Olimpia Zambrów, 0:1 – Motor Lublin (CLJ), 0:2 – Mazovia Mińsk Mazowiecki, 5:0 – Lublinianka, 2:5 – Chełmianka, 2.03 – KS Wasilków, 10.03 – Tytan Wisznice

KPR Legionowo – AZS AWF Biała Podlaska

28:29 (14:14)

AZS AWF: Kozłowski – Wotynczew 9, Kruczkow 7, Urbaniak 5, Ziółkowski 4, Banaś 2, Matecki 1, Nowicki 1, Bekisz

SPR Nowe Piekuty – Olimpia Biała Podlaska

27:31 (15:18)

Olimpia: Stroiński, Niedzielski – Leszczuk, Jaszczuk 4, Fic, Cielecki 1, Polok 6, Michalczuk 1, G. Olichwiruk 4, Szyszko 3, Tarasiuk 6, Grochowski 4, M. Olichwiruk 1, Winnicki 1, Kobyliński 1

## Huragan w play-offach

### SIATKÓWKA

W sobotę o godz. 17 Huragan Międzyrzec Podlaski na własnym parkiecie zmierzy się z Metrem Warszawa. Stan

rywalizacji po dwóch spotkaniach w stolicy – 2:0 dla rywali.

W III lidze AZS AWF Biała Podlaska zagra w Końskowoli z miejscowym Powiślakiem.

## Wznawiają rozgrywki

### TENIS STOŁOWY

W najbliższą niedzielę do gry wracają tenisiści stołowi. W II lidze Wola Osowińska, która znajduje się w grupie spadkowej, bronić się będzie przed degradacją do III ligi. Zagra u siebie z Kłosem Wola Skromowska. W lidze III Baczyński Biała

Podlaska gra w grupie awansowej. Zmagania zaczną od wyjazdu do Bełżyc.

W lidze IV w grupie awansowej Huragan Międzyrzec Podlaski zagra u siebie z Turem Turze Rogi, w grupie spadkowej (tylko z nazwy, gdyż IV liga to najniższy szczebel rozgrywek) Ekonomik Biała Podlaska zagra w Chełmie z Ogniwo II.

## Zaproszenie na brydża

### BRYDŻ SPORTOWY

UKS Kraszak zaprasza w poniedziałki do Hotelu Delfin, gdzie o godz. 18 rozgrywane są turnieje brydżowe w ra-

mach Mistrzostw Miasta Biała Podlaska w cyklu rocznym, w każdy drugi poniedziałek miesiąca zaś – turnieju w ramach Korespondencyjnych Mistrzostw Polski.