

ZAWSZE Z TOBĄ

# tygodnik Podlaski

Nr 1 (223) 8 – 14 stycznia 2016  
INDEKS 238406 ISSN 1898-6927  
NAKŁAD 10 000 EGZ.



BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL

DOŁĄCZ DO NAS



# PODLASIE ŚWIĘTOWAŁO



Tegoroczny Orszak Trzech Króli miał wyjątkową oprawę nie tylko w Warszawie, gdzie dołączył do niego prezydent RP Andrzej Duda z małżonką, ale w 420 miejscowościach całego kraju. Rok 2016 to Rok Świętego Miłosierdzia, XXXI Świątowych Dni Młodości, które po 24-letniej przerwie ponownie odbędą się w naszym kraju oraz jubileusz 1050. rocznicy Chrztu Polski. Uczestników polskich uroczystości pozdrowił Papież Franciszek. Orszak kolędników celebrujących święto Objawienia Pańskiego po raz czwarty przeszedł ulicami Białej Podlaskiej, po raz trzeci – Radzyna, po raz drugi – Wisznicy, a po raz pierwszy – Parczewa. **PODLASIE | 3**

## MIASTA NA DOROBKU

**PODLASIE | 4, 5**

Dla władz największych miast naszego regionu miniony rok był czasem wyjątkowej pracy, pracy można powiedzieć organicznej, działań mało widowiskowych, ale niezbędnych, które będą owocować w przyszłości. Jak Dariusz Stefaniuk, prezydent Białej Podlaskiej, Jerzy Rębek burmistrz Radzyna Podlaskiego i burmistrz Parczewa specjalnie dla „Tygodnika Podlaskiego” podsumowują pierwszy rok swojej kadencji.

## ROLNICZE DOPŁATY PRZYSPIESZYŁY

**ROLNICTWO | 6**

Choć wciąż trwają problemy z niedziałającym systemem komputerowym w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, to od 1 do 30 grudnia w całym kraju na konta ok. 252 tys. rolników trafiło 256 mln zł z unijnych dopłat bezpośrednich. Pieniądze z dopłat już znacznie sprawniej trafiają na wieś, niż na początku całej operacji. ARiMR zapewnia, że w ustawowym terminie, do końca czerwca br., zostaną wypłacone pieniądze wszystkim, którzy złożyli wnioski o dopłaty.

## PODLASKI KALEJDOSKOP SPORTOWY 2015

**SPORT | 8**

Medale pływaczki Jowity Sieńczyk, bardzo dobre występy ciężarowców z Terespoła, ambitna postawa futbolowych juniorów to najjaśniejsze punkty w minionym roku dla kibiców z Południowego Podlasia w ubiegłym roku. Nie zapominajmy o rosnącej aktywności fizycznej mieszkańców regionu, ukoronowanej ich udanymi występami oraz medalami w imprezach masowych. Co wydarzyło się na boiskach, bieżniach, trasach i w sportowych halach w 2015 roku? Czytaj podsumowanie sportowych wydarzeń ostatnich 12 miesięcy.

## BUDŻET POWIATU NIE DO DYSKUSJI?

**PARCZEW | 2**

W trakcie ostatniej ubiegłorocznej sesji rady powiatu parczewskiego, poświęconej uchwaleniu budżetu powiatu, doszło do bulwersującej sytuacji. Przewodniczący rady powiatu Artur Becher uznał za „bezzasadne” przeprowadzenie debaty. Pouczył radnych, że nie mają oni prawa zgłaszać wniosków i wyrażać opinii na temat przygotowanego przez zarząd powiatu projektu budżetu. Radna Małgorzata Zajac nie kryje oburzenia: – Brak możliwości dyskusji nad projektem budżetu powiatu podważa prawomocność podjętych uchwał, a samo zablokowanie debaty zakrawa na skandal – podkreśla radna.

## Brodacze pożegnali rok



W konkursowe szranki stanęło 15 Brodaczy

## SŁAWATYCZE

Równie długa jak i oryginalna jest sławatycka tradycja zegnania kończącego się roku przez Brodaczy, którzy w ostatnich dniach starego roku paradowali w specjalnych strojach po ulicach Sławatycz, kołędując i składając życzenia. Nazwa "Brodacze" pochodzi od długich bród z lnianego włókna, symbolizujących długie życie i duże doświadczenia, stanowiących nieodzowny atrybut stroju: Brodacz owijał ręce i nogi słomą, przywdziewał stare kozuchy, odwrócone futrem na zewnątrz, maski i kolorowe, fantazyjne czapy. Ta wiekowa tradycja kultywowana jest do dzisiaj w postaci konkursów na najciekawszy strój. Ostatni odbył się w Sławatyczach 29 grudnia minionego już roku. W szranki stanęło 15 Brodaczy, prezentując się nie tylko publiczności, ale przede wszystkim konkursowej komisji, aby wyrzeć na niej jak najlepsze

wrażenie. Jury tworzyło: Grzegorz Kiec – wójt Gminy, Zyta Kosińska – kierownik Działu Instrukcyjno – Metodycznego Miejskiej Biblioteki Publicznej w Białej Podlaskiej, Anna Chwedoruk – instruktor tego działu, Krzysztof Kowalski – brodac z lat 80 i 90-tych oraz Sławomir Iwanuk – nauczyciel sztuki w Zespole Szkół w Sławatyczach. Tytuł Brodacza Roku 2015 zdobył Arnold Sołoduszkiewicz, drugą nagrodę jury przyznało Damianowi Zagajskiemu, a trzecią – Dawidowi Spólnemu. Wyróżniono również Tomasza Buraczyńskiego, Kacpra Kuszneruka i Dominika Hasiuka. W trakcie imprezy można było obejrzeć również występ artystyczny grupy Perleki z miejscowego GOK, posłuchać recitalu kołęd i pastorałek w wykonaniu rodzimej wokalistki Elżbiety Gruszkowskiej; nabyć pamiątki i gadzety promujące gminę Sławatycze, posmakować sławatyckiego bigosu.

## DLACZEGO PRZEWODNICZĄCY BECHER BAŁ SIĘ DYSKUSJI?

## PARCZEW

Radni powiatu parczewskiego 22 grudnia 2015 r. przyjęli budżet i wieloletnią prognozę finansową (WPF) na 2016 r. Dochody budżetu zaplanowano na kwotę 28 524 089 zł, a wydatki na kwotę 29 157 328 zł, w tym majątkowe – w wysokości 2 948 911 zł. Podczas sesji w punkcie gdzie była przewidziana dyskusja nad budżetem, oraz wniesionymi poprawkami przewodniczący rady powiatu Artur Becher uznał ten punkt za bezprzedmiotowy i – nie otwierając dyskusji – zarządził głosowa-

nie. Przy tej okazji pouczył radnych, że nie mają oni prawa zgłaszać wniosków i wyrażać swojej opinii na temat przygotowanego przez zarząd powiatu projektu budżetu i wieloletniej prognozy finansowej. Radna Małgorzata Zając nie kryje swojego oburzenia: – Takie stwierdzenia pana przewodniczącego rady w mojej ocenie są niezgodne z Ustawą o finansach publicznych, ponieważ Rada uchwalając budżet nie jest bezwzględnie związana przedłożonym jej projektem i zarówno w toku prac komisyjnych, jak i podczas sesji, na której budżet jest uchwalany, może do projektu

wnosić poprawki (zmiany). Małgorzata Zając podkreśla, że uchwalenie budżetu jednostki jest najważniejszym dokumentem, który ma wpływ na funkcjonowanie jednostek powiatowych. – Brak możliwości dyskusji nad projektem budżetu powiatu jest czymś zaskakującym i podważającym prawomocność podjętych uchwał, a samo zablokowanie jakiegokolwiek dyskusji zakrawa po prostu na skandal – puentuje radna sytuację, która miała miejsce na ostatniej ubiegłorocznej sesji rady powiatu parczewskiego. Do sprawy wrócimy.

## Pamięć o Witoldzie Pileckim

## BIAŁA PODLASKA

Z inicjatywy prezydenta Dariusza Stefaniuka i przy współpracy z Fundacją Dziesięć Talentów białczanie będą mogli oglądać w styczniu wystawę poświęconą rotmistrzowi Witoldowi Pileckiemu, legendarnemu rycerzowi Rzeczypospolitej, który dał się Niemcom złapać, by trafić do Auschwitz, by stworzyć w tym obozie organizację bojową oraz przygotować raport o realizowanym tam ludobójstwie. Po wojnie aresztowany, tortu-

rowany i zamordowany przez UB. „Oświęcim to była igraszka” – powiedział żonie podczas ostatniego widzenia, komentując metody śledcze ubowców. Fundację Dziesięć Talentów tworzą ludzie którym przyświeca kreowanie otaczającego ich świata w duchu wartości dobra, patriotycznych postaw i realizacja inicjatyw, wspierających wychowanie i rozwój młodych ludzi. Jedną z tych inicjatyw jest wystawa o rotmistrzu Witoldzie Pileckim.



Rotmistrz Witold Pilecki

## HARMONOGRAM EKSPOZYCJI W BIAŁEJ PODLASKIEJ

4-7 stycznia – IV Liceum Ogólnokształcące  
8-13 stycznia – II Liceum Ogólnokształcące  
14-18 stycznia – I Liceum Ogólnokształcące  
19-22 stycznia – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2  
23-29 stycznia – Plac Wolności

## NA ZDROWY ROZUM

## W życiu!

demontaż układu, który przejął państwo na okres 8 lat. Mówię o PO i PSL. I to wszystko". I dalej: „Ze strony mediów zachodnich, zwłaszcza niemieckich, mamy do czynienia ze swego rodzaju histerią, która nie powinna przechodzić bez echa i natykać się na zdecydowany opór ze strony Polski. (...)”. I nie wiem już sam, czy to przypadek opisany już w „Panu Tadeuszu”: „Tak to nauka sama z latami przychodzi...” czy też dobry skutek przestawno lania, jakie tzw. Zjednoczonej Lewicy sprawili ostatnio wyborcy.

## Tlenek węgla ciągle groźny

## PODLASIE

Przyszły mrozy, intensywniej palimy w piecach i dogrzewamy mieszkania piecykami gazowymi. W związku z tym rośnie nie tylko ryzyko pożaru, ale i zagrożenia zatrucia tlenkiem węgla, pochodzącego m.in. z niesprawnych instalacji gazowych. „Tlenek węgla jest gazem bardzo groźnym przez cały rok. Większość zatruć ma miejsce w sezonie kiedy dogrzewamy swoje mieszkania” – mówi newsrm.tv Paweł Frątczak, starszy brigadier, rzecznik komendanta głównego Państwowej Straży Pożarnej. Tlenek węgla jest jednym z najbardziej silnie trujących gazów, a zarazem „cichym zabójcą”, to gaz, którego nie widzimy i nie czujemy. Pojawia się wówczas, kiedy nie następuje pełen proces spalania – wyjaśnia Paweł Frątczak i zaleca zaopatrzenie się w czujniki wykrywające obecność tego gazu nawet w niewielkim stężeniu.

## Wolontariusze Mikołajami



Wolontariusze Caritas odwiedzili pacjentów białskiego szpitala

## BIAŁA PODLASKA

Wolontariusze Caritas Diecezji Siedleckiej w przeddzień Wigilii odwiedzili pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego z opłatkami, czekoladami i życzeniami.

Te ostatnie składali również personelowi medycznemu i rodzicom czuwającym przy najmłodszych chorych. Nie ominęli osób starszych, znajdujących się

na oddziale geriatry. Dzieci, zaproszone do wspólnej zabawy, były uradowane, pacjenci w podeszłym wieku – wzruszeni. – Jak niewiele trzeba, by wywołać uśmiech na twarzy cierpiących ludzi! Wywołujemy ten uśmiech wśród chorych. Chcemy, aby ich pobyt w szpitalu nie był tylko kojarzony z zastrzykami i kroplówkami – mówią ci, którzy w przedświątecznej krzątaninie znaleźli czas dla innych.

ADAM ŚWIĆ  
Radny Powiatu Radzyńskiego

W życiu nie przypuszczałem, że będę kiedykolwiek cytował tu... Leszka Millera, ale jego słowa w tym totalnym kociokwiku brzmią po prostu normalnie: „W Polsce nie ma żadnego zamachu stanu, bo zamach stanu jest dokonywany zwykle przeciwko legalnie wybranym władzom. PiS nie dokonuje zamachu stanu przeciwko sobie. (...) To

tygodnik  
**Podlaski**

TYGODNIK BEZPŁATNY  
Nakład 10 000  
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:  
poniedziałek – piątek 8.00-16.00  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:  
ul. Francuska 136,  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,  
fax 83 411 50 14  
redakcja@tygodnikpodlaski.pl  
WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna  
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia  
REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz  
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),  
Krzysztof Kotowski, Ilona Gabrylewska,  
Agata Panasiuk  
REKLAMA:  
reklama@tygodnikpodlaski.pl  
kpszakowski@tygodnikpodlaski.pl,  
tel. 695 353 321

# PODLASKIE ORSZAKI TRZECH KRÓLI

Od 2011 roku, gdy uroczystość Objawienia Pańskiego stała się dniem wolnym, jego obchody znajdujące wyraz w Orszakach Trzech Króli, maszerujących ulicami polskich miejscowości stają się coraz popularniejsze i powszechniejsze.

## południowe podlasie

W 2011 roku odbyły się one w 6 miastach, rok później – w 24, w 2013 – w 92 miejscowościach, w 2014 – w 177, a w 2015 – w 332. W minioną środę Orszaki Trzech Króli pojawiły się aż w 420. Rośnie liczba podlaskich miast, w których wierni po mszy formują barwne pochody kołędników. Po raz czwarty orszak pojawił się na ulicach Białej Podlaskiej, po raz trzeci – Radzynia, po raz drugi – Wisznic, a po raz pierwszy zagościł w Parczewie.

Uczestnicy orszaków w Białej Podlaskiej, Radzyniu i Parczewie otrzymali wzorem ubiegłych lat korony oraz śpiewniki kołęd



Pierwszy parczewski Orszak Trzech Króli...



...a po raz drugi z Dubicy do centrum, ruszyli mieszkańcy Wisznic



W radzyńskim pochodzie uczestniczył wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk



Na mecie białskiego orszaku na uczestników czekała gorąca grochówka

sprezentowane im przez Fundację Grzegorza Biereckiego „Kocham Podlasie”.

## 6 lutego – Gala Człowiek Roku 2015 Tygodnika Podlaskiego

### południowe podlasie

Zakończyła się piąta już edycja plebiscytu Człowiek Roku 2015 Tygodnika Podlaskiego.

Do 28 grudnia br. Czytelnicy zgłaszali osoby szczególnie zasłużone dla naszego regionu. Spośród nich kolegium redakcyjne wybrało 5 osób nominowanych do tegorocznej nagrody. Kto dołączy do wcześniejszych laureatów: Ewy Błasik, ks. bpa Antoniego Pacyfka Dy-

dycza, Dariusza Litwiniuka oraz Jarosława Wojtasińskiego? Nazwisko zwycięzcy ogłoszone zostanie 6 lutego podczas uroczystej gali, która poprzedzi bal karnawałowy w restauracji „Skala”, wybrała go zaś Kapituła w składzie: Ewa Błasik, Janusz Daniluk, ks. infułat Kazimierz Korszniewicz, Dariusz Litwiniuk oraz Wojciech Hrynkiewicz.

W kolejnym wydaniu tygodnika zaprezentujemy sylwetki kandydatów do tegorocznej nagrody.

Mecenas Główny Gali: Poczta Polska i SKOK Ubezpieczenia Partner Gali: Aplitt S.A.



### GALA „CZŁOWIEK ROKU 2015 TYGODNIKA PODLASKIEGO”

połączona z balem karnawałowym, nad którym jak co roku patronat honorowy objął senator Grzegorz Bierecki, tradycyjnie odbędzie się w ostatnią sobotę karnawału, 6 lutego 2016 r w białskiej restauracji „Skala” (ul Artyleryjska 1). Impreza rozpocznie się o godzinie 20:00.

Dwuosobowe zaproszenia o wartości 300 zł dostępne będą od przyszłego tygodnia w redakcji Tygodnika Podlaskiego (ul. Francuska 136) oraz w restauracji „Skala”.

**WIELKA OBNIŻKA**  
oprocentowania pożyczki!

Spiesz się! Oferta ważna od 17 grudnia 2015 r. do 31 stycznia 2016 r.!

Pożyczka Celująca z oprocentowaniem **3%!**

**TYLKO TERAZ!!!**

kasastefczyka.pl  
801 600 100, 58 782 93 00  
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

**KASA STEFCZYKA**

*Zawsze u siebie*

\* Całkowita kwota kredytu Pożyczka Celująca: 7000 zł, czas obowiązywania umowy – 35 miesięcy, 34 miesięcznych rat równych: 209,14 zł oraz ostatnia 35. rata: 209,16 zł, stopa oprocentowania kredytu w skali roku: 3,00% (stała), prowizja 17% tj. 1190 zł, opłata przygotowawcza: 40 zł, koszt ubezpieczenia ATUT: 625,80 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 28,33%, całkowita kwota do zapłaty: 9175,72 zł, w tym odsetki: 319,92 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 17.12.2015 r. Liczba dostępnych dla Członka pożyczek Pożyczka Celująca – jedna (1). Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

## Najpierw porządek!

– Bez uporządkowania budżetu i dyscypliny w gospodarowaniu funduszami miejskimi nie będzie inwestycji i postępu – tak Jerzy Rębek, burmistrz Radzyna, podsumowuje start kadencji i zadania na najbliższy rok.

### RADZYŃ PODLASKI

Od pierwszych dni sprawowania funkcji burmistrza Jerzy Rębek rozpoczął wielkie porządki w urzędzie miasta i jednostkach mu podlegających. – Panował tam bałagan, dochodziło do marnotrawstwa funduszy miejskich. Nie przestrzegano dyscypliny, w tym dyscypliny budżetowej – uzasadnia Jerzy Rębek. Trzeba było zdecydowanych kroków: przeprowadzenia audytów, inwentaryzacji, by uzdrowić tę pogmatwaną i niejasną sytuację. Dyrektorzy niektórych jednostek musieli odejść ze stanowisk. Choć nie przysporzyło to popularności burmistrzowi, Jerzy Rębek jest przekonany do swoich racji. – Nie wyrzuciłem ludzi na bruk. Moje działania były ukierunkowane na sprawne, zgodne z prawem i ekonomią zarządzanie w jednostkach podległych urzędowi miasta. Podjęte wysiłki już przyniosły pozytywne efekty w ośrodku kultury oraz w ośrodku sportu i rekreacji. Efektywniej również funkcjonuje sam Urząd Miasta – twierdzi burmistrz i dodaje, że proces porządkowania nie jest zakończony. Nowy burmistrz z energią zajął się też sprawami bezpośrednio dotyczącymi miasta i mieszkańców. Już



foto: materiały własne

udało się zrealizować kilka ważnych przedsięwzięć. Miejski samorząd przejął Pałac Potockich. – Jesteśmy właścicielami tego obiektu. Staraliśmy się pozyskać fundusze na renowację pałacu i parku. W tych działaniach otrzymałem wsparcie od senatora Grzegorza Biereckiego i posła Jana Szewczaka – mówi z satysfakcją Jerzy Rębek. Burmistrz zabiega o to, aby pałac stał się miejscem w którym rozwija kultura oraz inicjatywy społeczne. Sukcesem zakończyło się też wdrażanie opóźnionego programu

„Czysta energia” – rozpisany został nowy przetarg, wyłoniono innego wykonawcę i ruszył montaż instalacji solarnych.

– Najważniejszym wyzwaniem w 2016 roku będzie zrównoważenie budżetu miasta, by wydatki bieżące nie były rażąco wysokie w stosunku do wpływów. A mocno obciąża nas spłata kredytów zaciągniętych w latach poprzednich. Jednak bez uporządkowania budżetu nie będzie inwestycji i postępu – stwierdza Jerzy Rębek. A potrzeb inwestycyjnych jest moc, głównie jeśli chodzi o infrastrukturę miasta: budowę ulic, kanalizacji, wodociągów...

AP

## Metodą małych kroków

To będzie rok pracy organicznej, działań może nie widowiskowych, ale niezbędnych i przynoszących miastu zyski w przyszłości – zapowiada Paweł Kędracki, burmistrz Parczewa

### PARCZEW

„16 grudnia 2015 roku Rada Miejska zatwierdziła budżet na rok 2016. Dochody gminy to około 40 mln zł, wydatki zaś planowane są na około 38 mln zł” – przypomina Paweł Kędracki. „Przede wszystkim zadamy o środki na bieżące zadania gminy, m.in. finansowanie zadań oświatowych, pomocy społecznej, obsługi drogowej, administracji” – mówi burmistrz. Ale dodaje zarazem, że w roku 2016 kosztem niebagatelnej kwoty 100 tys. zł zostanie przygotowana dokumentacja do aplikacji na kolejne lata pozyskiwania środków.

Burmistrz Kędracki informuje, że najważniejszym dokumentem, który będzie przygotowywany to Lokalny Program Rewitalizacji, który będzie konsultowany z mieszkańcami. „Przygotowujemy również dokumenty na termomodernizację budynków użyteczności publicznej, przede wszystkim Zespołu Placówek Szkolnych w Przewłocze, Gimnazjum w Parczewie oraz halę sportową przy Szkole Podstawowej nr 1” – dodaje.

Kwota, którą miasto w tym roku planuje wydać



foto: Ilona Gabryjlewicz

na tegoroczne inwestycje to 1,5 mln zł, dużo mniej niż w roku ubiegłym, ale to kwestia pozyskiwania finansowania ze źródeł zewnętrznych. I tak w 2016 roku z własnych środków miasto przeprowadzi odwodnienie osiedla przy stacji kolejowej i wyremontuje jezdnię przy przedszkolu nr 1 przy ul. Wojska Polskiego. Z kolei wspólnie z samorządem województwa będzie przebudowany wjazd do miasta od strony Ostrowa Lubelskiego i powstanie chodnik wzdłuż

ul. Laskowskiej.

Największą inwestycją – koszt to ok. 23 mln złotych – której realizacja rozpocznie się w tym roku będzie całkowita modernizacja oczyszczalni ścieków. Decyzją radnych inwestycję tę poprowadzi Zakład Usług Komunalnych, który będzie składał wniosek o dofinansowanie z funduszy unijnych Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. „Powstanie nowa oczyszczalnia, bardziej energooszczędna, spełniająca wszelkiego rodzaju normy europejskie” – informuje burmistrz Kędracki.

IG

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA



## Połączyła ich pasja do muzyki

Płyta, nagrody na międzynarodowych festiwalach, liczne koncerty w całym kraju – to dorobek powstałej w 2013 roku orkiestry Arti – Sentemo Zbigniewa Czuryły.

### RADZYŃ PODLASKI

Być razem, wspólnie muzykować i rozwijać się – to motto Kameralnej Orkiestry Akordeonowej Arti-Sentemo, działającej przy Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia im Karola Lipińskiego w Radzynie Podlaskim. Założycielem, dyrygentem, a przede wszystkim pedagogiem tej grupy jest dyrektor szkoły Zbigniew Czuryło. Nadrzędnym zadaniem każdego rodzica i pedagoga jest prawidłowe przygotowanie dziecka do życia oraz jego wszechstronny rozwój. Ten cel przyświeca również w pracy zawodowej Zbigniewowi Czuryło, który kształci

muzycznie dzieci, czuwa nad ich rozwojem artystycznym oraz intelektualnym. Dlaczego jednak w 2013 założył przy radzyńskiej PSM orkiestrę?

– Chciałem aby moi wychowankowie wspólnie muzykowali i spędzali ze sobą czas, rozwijali swoje uzdolnienia oraz wrażliwość; żeby odkrywali radość jako towarzyszy wykonywaniu utworu muzycznego i dzielili się tymi pozytywnymi emocjami z publicznością – ocenia Zbigniew Czuryło.

### Moja orkiestra

Na początku w orkiestrze grało dziewięciu akordeonistów, potem dołączyli kolejni uczniowie, w tym dwie flecistki

i dwóch perkusistów. Grupę młodych ludzi skupionych w orkiestrze połączyła pasja do muzyki, wspólne „zabawy” muzyczne i przyjaźń. Młodzież podczas prób gra zarówno klasykę, jak i muzykę rozrywkową. Działania założyciela i dyrygenta orkiestry wspierają rodzice. Wkrótce przy szkole powstało Stowarzyszenie Melodia-Art, obecnie prowadzące orkiestrę.

– To są moi podopieczni. Znam ich od dziecka, wychowałem i kształciłem. Udało mi się sukcesywnie rozwijać ich poziom wykonawczy. Przychodzą na próby, bo lubią spotykać się i grać. To moje dzieci, to moja orkiestra – cieszy się Zbigniew Czuryło.

### Muzyka uskrzydla

Wspaniała atmosfera podczas prób, wsparcie ze strony szkoły, rodziców i przyjaciół – to wszystko łącznie musiało przynieść dobre efekty. Orkiestra



foto: PSM w Radzynie Podlaskim

W minionym roku orkiestra Arti-Sentemo nagrała swoją pierwszą płytę

już w pierwszym roku swojej działalności na konkursie regionalnym w Lublinie zdobyła II miejsce. W 2014 roku na międzynarodowym festiwalu w Giżycku wywalczyła II nagrodę, takie samo wyróżnienie otrzymała również na międzynarodowym konkursie w Sanktoku.

Rocznie daje około 25. koncertów w ca-

łym kraju. Podsumowaniem dotychczasowej pracy młodzieży i jej osiągnięć było nagranie płyty.

– Na koncert promocyjny tego nagrania przyszło 280 osób. Drzwi sali koncertowej nie domykały się. Dlatego też przygotowaliśmy kolejny występ – zaprasza Zbigniew Czuryło.

AGATA PANASIUK

### KAMERALNA ORKIESTRA AKORDEONOWA ARTI-SENTEMO

zaprasza na III Noworoczną Galę. Koncert odbędzie się w sobotę 9 stycznia o godz. 18.00 w sali widowiskowej przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych (ul. Sikorskiego) w Radzynie Podlaskim. Wstęp wolny.

# TeleKino z całą rodziną!

## Hit w Kinie



## Point Break – Na fali

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

Zrealizowany przy użyciu najnowocześniejszej technologii, tętniący adrenaliną thriller ukazujący świat sportów ekstremalnych w ich najbardziej ryzykownych odmianach. Johnny Utah, były gwiazdor sportów ekstremalnych, a obecnie agent FBI prowadzi śledztwo w sprawie serii zuchwałych napadów, które łączy jeden wspólny mianownik – dokonać ich mogli tylko ludzie, którzy na co dzień igrają ze śmiercią. Aby rozwiązać zagadkę Johnny będzie musiał dołączyć do grupy sportowców, którzy za nic mają granice ludzkich możliwości. A to oznacza wzięcie udziału w Wyprawie Ośmiu Wyzwań, która jest jak zdobycie Mount Everestu w świecie sportów ekstremalnych.

## Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

### Kino Merkury

„Fistaszki” – wersja kinowa, USA, 3D – animowany/ komedia, (b.o.), 8.01, godz. 15:00; 9.01, godz. 14:30; 10.01, godz. 14:30; 11.01, godz. 15:15; 12-13.01, godz. 15:15

„Fistaszki” – wersja kinowa, USA, – animowany/ komedia, (b.o.), 8.01, godz. 16:45; 9.01, godz. 12:30; 16:30; 10.01, godz. 10:45; 16:30; 11.01, godz. 17:00; 12-13.01, godz. 17:00; 14.01, godz. 16:30



„Point Break – Na fali”, USA/ Niemcy/Chiny, thriller/akcji, (od 15 l.), 10.01, godz. 20:15; 12-13.01, godz. 20:45

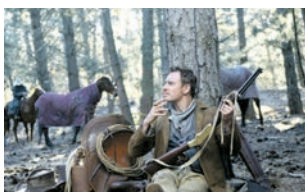
„Point Break – Na fali”, 3D USA/ Niemcy/Chiny, thriller/akcji, (od 15 l.), 8.01, godz. 18:30; 9.01, godz. 18:15; 11.01, godz. 18:45; 14.01, godz. 14:30



„Staba pteć?”, Polska, komedia/romantyczny (od 15 l.), 8.01, godz. 20:30; 9.01, godz. 20:15; 10.01, godz. 12:30; 18:15; 11.01, godz. 20:45; 12-13.01, godz. 18:45; 14.01, godz. 18:15



SPOTKANIA FILMOWE, „Słow-West”, Nowa Zelandia, Wielka Brytania, akcja/western (od 15 l.), 14.01, godz. 20:15



W poniedziałek 11 stycznia bilety na wszystkie seanse – 13 zł

## Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednej z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Point Break – Na fali” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „Jak nazywa się największy wyczyn w dziedzinie sportów ekstremalnych, ukazany

w filmie »Point Break – Na fali«?»  
**a) Wyprawa Ośmiu Wyzwań, b) Dziewięć Diabelskich Prób?**  
Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpkino.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od czwartku 8

stycznia do wtorku 12 stycznia do godz. 15.59. Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej.

O wygranej poinformujemy telefonicznie.

Wejściówki do zrealizowania w środę 13 stycznia.

## Konkurs książkowy Wydawnictwa Zysk i S-ka

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Wacława HOLEWIŃSKIEGO „Honor mi nie pozwala” wydana przez

wydawnictwo ZYSK i S-KA poprawna odpowiedź na pytanie: „Oficerem jakiej formacji jest Stanisław Ostwind, główny bohater książki »Honor mi nie pozwala«?» brzmi: a) Narodowych Sił Zbrojnych. Następujące osoby

najszybciej udzieliły poprawnej odpowiedzi i otrzymują egzemplarz książki: Józef Bąk, Karolina Golik i Piotr Nazaruk. Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

## PIĄTEK

TVP 1

TVP 1

5:35 Klan (2862) telenowela  
5:55 Telezakupy  
6:30 Natura w Jedyńce: Łużyce. Z piekła do nieba fi lm dokumentalny, Niemcy 2015  
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
8:00 Wiadomości  
8:10 Pogoda  
8:15 Polityka przy kawie  
8:40 Ferie w Polsce  
9:00 Ojciec Mateusz: Narkotyki (4) serial kryminalny  
10:00 Tysiąc i jedna noc (88/158) serial obycz.  
10:55 Wspaniałe stulecie (247) serial kostium.  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy  
12:50 Natura w Jedyńce: Planeta wróbi fi lm dokumentalny, Austria 2013  
14:00 Tysiąc i jedna noc (89/158) serial obycz.  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Okrasa tamie przepisy: Czekolada na ostro i stono magazyn kulinarny  
15:50 Wspaniałe stulecie (248) serial kostiumowy  
16:45 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży – kronika (24)  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
17:55 Klan (2863) telenowela  
18:30 Świat się kręci talk-show  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:30 Wiadomości  
19:45 Pogoda  
19:50 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do IO w Rio de Janeiro mecz fazy grupowej: Polska – Niemcy  
22:15 James Bond powraca: Diamenty są wieczne fi lm sensacyjny, Wielka Brytania 1971  
0:25 Homeland 2 (4/12) serial obyczajowy  
1:20 Żywe trupy 3 (1/16) serial grozy  
2:15 Chicago Fire (4/24) serial obyczajowy  
3:10 Homeland 2 (4/12) serial obyczajowy  
4:05 Notacje: Jan Venulet. Szkoła życia cykl dokumentalny  
4:20 Świat się kręci talk-show  
5:10 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:30 Mikotajek: Dentysta (61) serial anim.  
5:45 Mikotajek: Chorągiew (62) serial anim.  
6:10 M jak miłość (972) serial obyczajowy  
7:05 M jak miłość (973) serial obyczajowy  
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:50 Panorama  
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
9:35 Pogoda  
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
10:15 Pogoda  
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn  
10:40 Barwy szczęścia (1376) serial obycz.  
11:20 Na dobre i na złe: Amator sztuki miłosnej (76) serial obyczajowy  
12:25 Cesarzowa Ki (34/68) serial przygodowy  
13:20 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Toblach bieg na 5 km stylem dowolnym kobiet  
14:20 Latający Klub 2 na święta  
14:40 Rodzinka.pl: Kara (78) serial komediowy  
15:05 Rodzinka.pl: O jeden promil za daleko (79) serial komediowy  
15:40 Panorama kraj  
16:10 Hity kabaretu: Kakao i inne hity kabaretu Smile program rozrywkowy  
17:05 Cesarzowa Ki (35/68) serial przygodowy  
18:00 Panorama  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:40 Pogoda  
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:25 Rodzinka.pl: Sprzątanie (160) serial komediowy  
19:55 Akademia smaku Zosi i Tomka (1) serial komediowy  
20:10 O mnie się nie martw 3 (4/13) serial komediowy  
21:05 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 (5) program rozrywkowy  
22:15 Sherlock: Wielka gra (3/9) serial kryminalny  
0:00 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy thriller, Francja/ Włochy/Wielka Brytania 2004  
1:50 Sekcja 8. thriller, Niemcy/USA 2003  
3:30 BarON24: Hot-dog (19) serial komediowy  
4:05 BarON24: Gwiazdka w przewodniku (20) serial komediowy  
4:30 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia  
8:45 Moja katolicka rodzina: Św. Faustyna i Miłosierdzie Boże program dla dzieci  
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat  
9:45 Duc in altum  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Listy starego diabła do młodego fi lm dokumentalny, USA 2007  
11:10 Boże Narodzenie w Indiach fi lm dok.  
11:25 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz  
11:35 Tak Go pamiętam: Bp Adam Dyczkowski  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Koncert bożonarodzeniowy Gaudatte Christus natus est hodie koncert  
13:25 Krakowskie Betlejem reportaż Krakowskie szopki 2009.  
13:45 Kolędy i pastorałki program muzyczny  
14:00 Król Dawid (5) serial biograficzny  
14:45 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia  
14:50 Kolędy i pastorałki program muzyczny  
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia  
15:20 Mocni w wierze program religijny  
15:50 Pytasz i wiesz program religijny  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Siódmy sakrament program edukacyjny  
16:35 Odwaga wiary fi lm dok., Polska 2015  
17:00 Na tropie program myśliwski  
17:30 Reportaż dnia  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Westerplatte młodych  
18:55 Przegład tygodnika «Niedziela»  
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu  
19:30 Parauszek i przyjaciele: (20) serial  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Historia królowej Estery (10) serial  
23:05 Kolumbia – świadectwo dla świata fi lm dokumentalny, Polska 2010

TVN

tvn

5:45 Uwaga! magazyn reporterów  
6:15 Mango telezakupy  
7:20 Singielka (61) telenowela  
7:50 Doradca smaku (21) magazyn kulinarny  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Li-Du, Warszawa (8) program rozrywkowy  
12:00 Szkoła (95) serial paradokumentalny  
13:00 Szpital (239) serial paradokumentalny  
14:00 Ukryta prawda (353) serial paradokumentalny  
15:00 Rozmowy w toku: talk-show  
16:00 Szkoła (96) serial paradokumentalny  
17:00 Ukryta prawda (354) serial paradokumentalny  
18:00 Szpital (240) serial paradokumentalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:40 Kronika Rajd Dakar 2016 (6) magazyn motoryzacyjny  
19:45 Pogoda  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:00 Madagaskar fi lm animowany, USA 2005  
21:50 Nico: Ponad prawem fi lm sensacyjny, Hongkong/USA 1988  
23:55 Trzynastka dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2003  
1:55 Kronika Rajd Dakar 2016 (6) magazyn motoryzacyjny  
2:00 Kuba Wojewódzki: talk-show  
3:00 Uwaga! magazyn reporterów  
3:15 Klub Magii (7)  
4:35 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7

tvn7

5:50 We dwoje (7/17) program rozrywkowy  
7:20 Zaklinaczka duchów 5 (5/22) serial fantasy  
8:20 Sąd rodzinny: Zakochani (144) serial fabularno-dokumentalny  
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Nasza klasa (524) serial fabularno-dokumentalny  
10:20 Przepis na życie (4/13) serial obyczajowy  
11:25 Mango telezakupy  
13:00 Sąd rodzinny: Zdrada (145) serial fabularno-dokumentalny  
14:00 Szpital (287) serial paradokumentalny  
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Zwracam ci wolność (525) serial fabularno-dokumentalny  
16:00 Bananowy doktor 2 (6/18) serial obyczajowy  
17:00 Zaklinaczka duchów 5 (7/22) serial fantasy  
18:00 Zaklinaczka duchów 5 (8/22) serial fantasy  
19:00 Dr House 7 (19/23) serial obyczajowy  
20:00 Wpuszczony w kanał fi lm animowany, USA 2006  
21:50 Turbulencja dramat sensacyjny, USA 1997  
0:00 Stare, ale jare komedia, USA 2007  
2:20 Klub magii interaktywny program rozrywkowy  
4:30 Druga strona medalu: Ewa Kopacz (6/7) talk-show  
5:00 Druga strona medalu: Izabela Matysz (7-ost.) talk-show  
5:30 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny  
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny  
8:00 Trudne sprawy (49) serial paradok.  
9:00 Małanowski i partnerzy (763) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Małanowski i partnerzy (764) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (43) serial paradokumentalny  
11:00 Dlaczego ja? (90) serial paradok.  
12:00 Pielęgniarki (128) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (50) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2208) serial obycz.  
14:45 Śtoiki (44) serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda program informacyjny  
16:30 Małanowski i partnerzy (106) serial fabularno-dokumentalny  
17:00 Dlaczego ja? (186) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2209) serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda program informacyjny  
19:30 Świat według Kiepskich (478) serial komediowy  
20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów fi lm animowany, USA 2009  
22:05 Obcy kontra Predator 2 fi lm SF, USA 2007  
0:00 Grzeszna miłość thriller, Francja/USA 2001  
2:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (167) serial kryminalny  
3:30 Tajemnice losu program rozrywkowy

**SOBOTA**

**9 STYCZNIA**

**TVP 1**

- 5:20 Egzamin z życia (85/112) serial obycz.
- 6:10 Słownik polsko@polski (287) talk-show prof. Jana Miodka
- 6:35 Pełnosprawni (138) magazyn dla niepełnosprawnych
- 7:00 Las Story (16) program edukacyjny
- 7:30 Odnawialne źródła energii. Niewyczerpalne energie: Gorące źródła
- 8:00 Rok w ogrodzie (571) magazyn
- 8:25 Naszaarmia.pl magazyn
- 8:55 Sprawa dla reportera magazyn interw.
- 9:45 Relacja z obchodów Bożego Narodzenia w Kościele Greckokatolickim
- 10:55 Tygrysy murawy komedia, USA 2005
- 12:35 Natura w Jedyńce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody: Niezwykła spirala (4) serial dokumentalny
- 13:05 Downton Abbey 4 (1/8) serial kostiumowy
- 14:25 Okrasa łamie przepisy: Ryby z Zalewu Wiślanego magazyn kulinarny
- 15:00 Ojciec Mateusz
- 10: Zakładniczka (130) serial kryminalny
- 16:00 Blondynka 4: Bimber wraca (44) serial obyczajowy
- 17:00 Teleexpress
- 17:20 Pogoda
- 17:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen konkurs drużynowy
- 20:00 Wiadomości
- 20:25 Sport magazyn sportowy
- 20:35 Pogoda
- 20:45 Gala Mistrzów Sportu 2015 studio
- 20:50 Gala Mistrzów Sportu 2015 widowisko
- 23:15 Szakal film sensacyjny, Francja/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/USA 1997
- 1:25 Chicago Fire (4/24) serial obyczajowy
- 2:20 Plac Zbawiciela dramat obyczajowy, Polska 2006
- 4:20 Downton Abbey 4 (1/8) serial kostiumowy
- 5:30 Zakończenie programu

**TVP 2**

- 4:55 Przeprowadzka lwów (1/2) film dokumentalny, Austria 2012
- 6:00 W królestwie roślin z Davidem Attenborough: Życie w wilgotnej strefie (1/4) serial przyrodniczy
- 7:05 M jak miłość (1188) serial obyczajowy
- 8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
- 8:05 Pogoda
- 8:10 Pytanie na śniadanie magazyn
- 8:55 Pogoda
- 9:00 Pytanie na śniadanie magazyn
- 10:45 The Voice of Poland 6. Przesłuchania w ciemno (1) widowisko
- 12:20 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme bieg na 10 km stylem klasycznym kobiet
- 13:25 Latający Klub 2 na Nowy Rok
- 14:00 Familiada teleturniej
- 14:35 Rodzinka.pl: Powrót Magdy (162) serial komediowy
- 15:05 Rodzinka.pl: Wspomnień czar (163) serial komediowy
- 15:40 Maktowicz w podróży
- 16:20 Moje 600 gramów szczęścia – wybrane historie (4/11) telenowela dokumentalna
- 17:10 Rozmowy poSzczęśliwie: Andrzej Seweryn, Tomasz Lis cykl dokumentalny
- 17:45 Słowo na niedzielę
- 18:00 Panorama
- 18:35 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:45 Pogoda
- 18:55 Kulisy „Postaw na milion” felieton
- 19:05 Postaw na milion teleturniej
- 20:05 Latający Klub 2 na Święta (1)
- 21:10 Latający Klub 2 na Święta (2)
- 22:15 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004
- 0:00 Made in Polska: Skalpel koncert
- 1:15 Sekcja 8. thriller, Niemcy/USA 2003
- 3:05 Góra Dantego film katastroficzny, USA 1997
- 4:55 Zakończenie programu

**TV TRWAM**

- 8:00 Informacje dnia
- 8:15 Westerplatte młodych
- 8:55 Stowo życia rozważanie Ewangelii dnia
- 9:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
- 10:00 Informacje dnia
- 10:15 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
- 10:30 Święty na każdy dzień
- 10:35 Polski punkt widzenia
- 11:00 Kropelka radości program dla dzieci
- 12:00 Anioł Pański
- 12:03 Informacje dnia
- 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu program publicystyczny
- 12:50 Na tropie program myśliwski
- 13:20 Siódmy sakrament program edukacyjny
- 13:45 Święty na każdy dzień
- 13:50 Kołedy i pastorałki program muzyczny
- 14:00 Historia królowej Estery (10) serial
- 15:05 Betafo film dokumentalny, Polska 2014
- 15:30 Powrót do Domu Ojca program religijny
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 W Naszej Rodzinie program publicystyczny
- 17:00 Z Parlamentu Europejskiego
- 17:30 Reportaż dnia
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Przegląd katolickiego tygodnika «Niedziela»
- 19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
- 19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Polski punkt widzenia
- 22:00 Cuda Jezusa: Wyciągnij rękę (4) serial
- 22:50 Moc przebaczenia film dok., USA 2009
- 23:50 Kołedy i pastorałki program muzyczny

**TVN**

- 5:30 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:50 Mango teledzakupy
- 7:55 Kobieta na krańcu świata: Bhutan. Królestwo szczęścia (5) serial dok.
- 8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
- 11:00 Na Wspólnej (2198) serial obyczajowy
- 11:25 Na Wspólnej (2199) serial obyczajowy
- 11:50 Na Wspólnej (2200) serial obyczajowy
- 12:15 Na Wspólnej (2201) serial obyczajowy
- 12:45 Singielka (1/123) telenowela
- 14:30 Rajd Dakar (1) magazyn motoryzacyjny
- 15:00 Ugotowani: Dokładka (11) program kulinarno-rozrywkowy
- 16:00 Top Model (4) reality show
- 17:00 Żony Hollywood (4) program rozr.
- 18:00 Kuchenne rewolucje: Świdnica, Stary Browar (5) program rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport
- 19:30 Kronika Rajd Dakar 2016 (7)
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Włoska robota film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2003
- 22:25 Weselna gorączka komedia romantyczna, USA 2006
- 0:10 Kronika Rajd Dakar 2016 (7)
- 0:15 Jackass – świr w akcji 3 komedia, Rumunia/USA 2010
- 2:25 Uwaga! magazyn reporterów
- 2:45 Klub Magii (8)

**TVN7**

- 5:55 Szymon Majewski Show: Edyta Herbuś i Piotr Pęgowski (3/15) program rozrywkowy
- 7:00 Mango teledzakupy
- 9:05 Dwóch i pół 10 (3/23) serial komediowy
- 9:35 Kobra: Oddział specjalny 11 (3/12) serial sensacyjny
- 10:40 Zaklinaczka duchów 5 (1/22) serial fantasy
- 11:40 Zaklinaczka duchów 5 (2/22) serial fantasy
- 12:40 Przepis na życie (1/13) serial obyczajowy
- 13:40 Przepis na życie (2/13) serial obyczajowy
- 14:45 Piękna i Borys bestia komedia romantyczna, USA 1997
- 17:00 Jak przeżyć święta komedia romantyczna, USA 2004
- 19:00 Jack Frost film familijny, USA 1998
- 21:10 Fatalne zauroczenie thriller, USA 1987
- 23:35 Miasto zła (8-ost.) serial kryminalny
- 0:45 Uciekający pociąg dramat sensacyjny, Izrael/USA 1985
- 3:05 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
- 5:10 Druga strona medalu: Mariola Gotota (1/8) talk-show
- 5:40 Zakończenie programu

**POLSAT**

- 5:00 Disco gramy program muzyczny
- 6:00 Nowy dzień z Polsat News program inf.
- 7:45 Jeźdźcy smoków (17) serial animowany
- 8:15 Turbo Fast (18) serial animowany
- 8:45 Scooby-Doo i brygada detektywów: Rycząca wściekłość (12) serial anim.
- 9:15 Scooby-Doo i brygada detektywów: Zew cykad (13) serial animowany
- 9:45 Scooby-Doo i brygada detektywów: Międzystanowe finały detektywów (14) serial animowany
- 10:10 Ewa gotuje (224) magazyn kulinarny
- 10:45 Tarzan film animowany, USA 1999
- 12:40 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów film animowany, USA 2009
- 14:45 Stoiki (28) serial paradokumentalny
- 15:45 Trudne sprawy (549) serial paradok.
- 16:45 Poznaj swoje prawa (17) serial paradok.
- 17:45 Chtopak do wzięcia (31) serial dok.
- 18:15 Chtopak do wzięcia (32) serial dok.
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:25 Pogoda program informacyjny
- 19:30 Świat według Kiepskich (479) serial
- 20:00 Odlotowe Manewry Kabaretowe (1)
- 20:55 Odlotowe Manewry Kabaretowe (2)
- 22:00 Aż do śmierci thriller, Niemcy/Bułgaria/Wielka Brytania/USA 2007
- 0:15 Pogromca wampirów horror, USA 2009
- 2:15 Tajemnice losu program rozrywkowy

REKLAMA

**Polski kapitał buduje naszą przyszłość**

**NIEDZIELA**

**10 STYCZNIA**

**TVP 1**

- 6:10 Kanonizacja Jana Pawła II w TVP reportaż
- 6:30 My, wy, oni magazyn
- 7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
- 8:00 Tydzień magazyn rolniczy
- 8:35 Do zobaczenia w Krakowie cykl reportaży
- 8:55 Ziarno: Do zobaczenia w Krakowie program dla dzieci
- 9:35 Na zdrowie (13) magazyn
- 10:15 Anioł Pański komedia, Francja/Włochy 1965
- 11:55 Między ziemią a niebem magazyn
- 12:00 Anioł Pański
- 12:15 Między ziemią a niebem magazyn
- 12:40 BBC w Jedyńce: Dzika Brytania: Zima (1) serial przyrodniczy
- 13:45 Billy Madison komedia, USA 1995
- 15:15 Gala Mistrzów Sportu 2015 – kulisy
- 15:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen 1. seria
- 16:40 Teleexpress
- 16:50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Willingen 2. seria
- 18:00 Rewia gwiazd (1) program rozrywkowy
- 18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 19:25 Wiadomości naukowe magazyn
- 19:30 Wiadomości
- 20:00 Sport magazyn sportowy
- 20:10 Pogoda
- 20:25 Blondynka 4: Gotowy na wszystko (45) serial obyczajowy
- 21:25 Młodzi lekarze (2/10) telenowela dokumentalna
- 22:15 Zakochana Jedyńka: Tango libre dramat obyczajowy, Belgia/Francja/Luksemburg 2012
- 0:05 Szakal film sensacyjny, Francja/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/USA 1997
- 2:15 Zandarm w Nowym Jorku komedia, Francja/Włochy 1965
- 4:00 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 4:50 Zakończenie programu

**TVP 2**

- 5:00 Słowo na niedzielę
- 5:10 Natura się od(d)placa 2: Długosiodło (6/10) cykl reportaży
- 5:40 M jak miłość (1189) serial obyczajowy
- 6:40 Barwy szczęścia (1373) serial obyczajowy
- 7:15 Barwy szczęścia (1374) serial obyczajowy
- 7:45 Barwy szczęścia (1375) serial obyczajowy
- 8:15 Barwy szczęścia (1376) serial obyczajowy
- 8:50 24. Finał WOŚP widowisko
- 9:30 Program rozrywkowy
- 9:45 24. Finał WOŚP widowisko
- 10:35 Maktowicz w podróży: Trentino – Alto Adige. Skarby południowego Tyrolu magazyn kulinarny
- 11:15 Gwiazdy w południe: Kochaj albo rzuć komedia, Polska 1977
- 13:20 24. Finał WOŚP widowisko
- 13:50 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme studio
- 13:55 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme bieg na 9 km stylem dowolnym kobiet
- 15:20 24. Finał WOŚP widowisko
- 16:25 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 (6) program rozrywkowy
- 17:15 24. Finał WOŚP widowisko
- 18:00 Panorama
- 18:30 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:35 Pogoda
- 18:50 Latający Klub 2 na Nowy Rok program rozrywkowy
- 19:25 24. Finał WOŚP widowisko
- 20:20 Góra Dantego film katastroficzny, USA 1997
- 22:20 24. Finał WOŚP widowisko
- 0:25 Kwestia zaufania thriller, Kanada 2012
- 2:05 Przerwane objęcia dramat obyczajowy, Hiszpania 2009
- 4:20 Głęboka woda 2: List z daleka (1/12) serial obyczajowy
- 5:15 Zakończenie programu

**TV TRWAM**

- 8:00 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
- 8:05 Polski punkt widzenia
- 8:30 Z Parlamentu Europejskiego
- 9:00 Spotkanie z Magdą Buczek
- 9:15 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik
- 9:25 Święty na każdy dzień
- 9:30 Msza święta w Niedzielę Chrztu Pańskiego pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka
- 11:30 Przegląd katolickiego tygodnika «Niedziela»
- 11:35 Spotkanie z Biblią: Jan Chrzcziciel (7) serial dokumentalny
- 11:50 Gwiazdy w południe: Kochaj albo rzuć komedia, Polska 1977
- 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem transmisja z Watykanu
- 12:20 Wieś – to też Polska program rolniczy
- 13:30 Sól ziemi program kulturalny
- 14:30 Uczeń i mistrz film obyczajowy, Kanada/USA 2012
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Koncert zyczeń
- 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dok.
- 17:30 Reportaż dnia
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Retrospekcja program publicystyczny
- 19:30 Latający dom: Rozbitkowie serial animowany
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Józef z Egiptu (16) serial religijny
- 22:20 Kołedy i pastorałki program muzyczny
- 22:30 Vatican Magazine
- 23:00 Jak my to widzimy program publ.
- 23:30 Przelamywanie barier. Podróż apostoła Pawła film dok., USA 2013

**TVN**

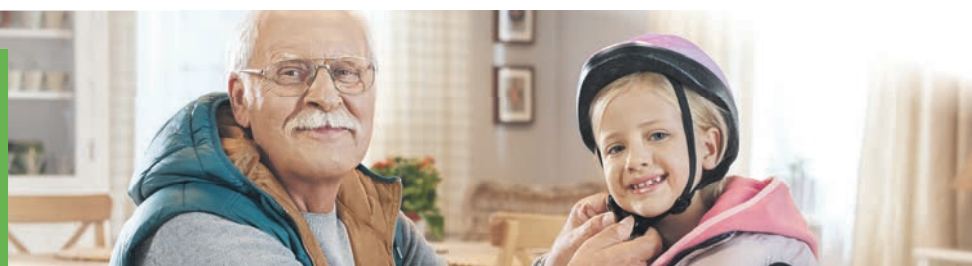
- 5:30 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:50 Mango teledzakupy
- 7:55 Maja w ogrodzie (2) magazyn ogrodniczy
- 8:25 Akademia ogrodnika (2) magazyn ogrodniczy
- 8:30 Dzień Dobry TVN magazyn
- 11:00 Co za tydzień
- 11:30 «Moje córki krowy» – kulisy produkcji
- 12:00 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty film przygodowy, Niemcy 2012
- 14:25 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie komedia sensacyjna, USA 1985
- 16:10 Madagaskar film animowany, USA 2005
- 18:00 Ugotowani: Dokładka (12) program kulinarno-rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport
- 19:30 Kronika Rajd Dakar 2016 (8) magazyn motoryzacyjny
- 19:35 Pogoda
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Gwiezdne wojny: Część 2 – Atak klonów film SF, USA 2002
- 23:00 Pluton dramat wojenny, USA 1986
- 1:25 Kronika Rajd Dakar 2016 (8) magazyn motoryzacyjny
- 1:30 MasterChef (6) reality show
- 3:05 Uwaga! magazyn reporterów
- 3:20 Klub Magii (9)

**TVN7**

- 5:45 Szymon Majewski Show: (4/15) program rozrywkowy
- 6:55 Mango teledzakupy
- 9:00 Kobra: Oddział specjalny 11 (4/12) serial sensacyjny
- 10:05 Zaklinaczka duchów 5 (3/22) serial fantasy
- 11:05 Zaklinaczka duchów 5 (4/22) serial fantasy
- 12:05 Zaklinaczka duchów 5 (6/22) serial fantasy
- 13:05 Zaklinaczka duchów 5 (8/22) serial fantasy
- 14:05 Przepis na życie (3/13) serial obyczajowy
- 15:05 Przepis na życie (4/13) serial obyczajowy
- 16:05 Przybysz z daleka western, USA 1996
- 18:15 Wpuszczony w kanał film animowany, USA 2006
- 20:00 Superseans: Zabójcy film sensacyjny, Francja/USA 1995
- 22:45 Olimp (6/13) serial fantasy
- 23:50 Wiedźma cię dopadnie horror, Niemcy 2010
- 1:55 Terminator: Kroniki Sary Connor (5/9) serial SF
- 2:55 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
- 5:00 Zakończenie programu

**POLSAT**

- 5:00 Disco gramy program muzyczny
- 6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
- 7:30 Jeźdźcy smoków (18) serial animowany
- 8:00 Turbo Fast (19) serial animowany
- 8:30 Scooby-Doo i brygada detektywów: Dziękuj ogród (15) serial animowany
- 9:00 Tarzan film animowany, USA 1999
- 10:50 Eragon film fantasy, Wielka Brytania/USA/Węgry 2006
- 13:05 Król Artur film przygodowy, Irlandia/Wielka Brytania/USA 2004
- 15:45 Odlotowe Manewry Kabaretowe (1) program rozrywkowy
- 16:35 Odlotowe Manewry Kabaretowe (2) program rozrywkowy
- 17:45 Nasz nowy dom (27) reality show
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:25 Pogoda program informacyjny
- 19:30 Państwo w państwie program publicystyczny
- 20:05 Sami swoi komedia, Polska 1967
- 21:50 Godziny strachu thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007
- 23:50 Sport – retransmisje magazyn sportowy
- 2:00 Tajemnice losu program rozrywkowy



PNIEDZIAŁEK

11 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2863) telenowela  
5:50 Telezakupy  
6:25 Kulisy II wojny światowej (3) serial fabularno-dokumentalny  
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
8:00 Wiadomości  
8:15 Polityka przy kawie  
8:40 Ferie w Polsce  
9:00 Ojciec Mateusz: Róża (5) serial krym.  
10:00 Tysiąc i jedna noc (89/158) serial obycz.  
10:55 Wspaniałe stulecie (248) serial kostium.  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy  
12:50 BBC w Jedyńce: Dzika Brytania: Zima (1) serial przyrodniczy  
14:00 Tysiąc i jedna noc (90/158) serial obycz.  
14:50 Wiadomości naukowe magazyn  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Okrasa łamie przepisy  
15:50 Wspaniałe stulecie (249) serial kostium.  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
17:55 Klan (2864) telenowela  
18:30 Świat się kręci talk-show  
19:30 Wiadomości  
20:00 Sport magazyn sportowy  
20:10 Pogoda  
20:25 Dzień kobiet dramaturg obyczajowy, Polska 2012  
22:10 Oto historia: Tajne stowarzyszenia: MASONI (1/3) film dok., Niemcy 2013  
23:15 Jesteś Bogiem dramaturg biograficzny, Polska 2012  
1:25 Tango libre dramaturg obyczajowy, Belgia/Francja/Luksemburg 2012  
3:05 Notacje: Edward Zajicek. Strategia pozytywnej inspiracji cykl dokumentalny  
3:20 Świat się kręci talk-show  
4:10 Zagadkowa Jedyńka program rozrywkowy  
5:10 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:00 Mikotajek: (63) serial animowany  
6:10 Mikotajek: (64) serial animowany  
6:30 Coś dla ciebie magazyn  
7:05 M jak miłość (974) serial obyczajowy  
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:50 Panorama  
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
9:35 Pogoda  
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
10:50 Akademia smaku Zosi i Tomka (1) serial komediowy  
10:55 Barwy szczęścia (1376) serial obycz.  
11:35 Na dobre i na złe: (77) serial obyczajowy  
12:40 Cesarzowa Ki (35/68) serial przygodowy  
13:35 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat: Dżungla cykl reportaży  
14:10 Na sygnale 2: Uwięziony pod ziemią (36) serial fabularno-dokumentalny  
14:40 Rodzinka.pl: (80) serial komediowy  
15:05 Rodzinka.pl: (81) serial komediowy  
15:40 Panorama kraj  
15:55 Pogoda  
16:00 Reporter polski magazyn  
16:35 Rodzinka.pl: (160) serial komediowy  
17:05 Cesarzowa Ki (36/68) serial przygodowy  
18:00 Panorama  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:40 Pogoda  
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:30 Barwy szczęścia (1376) serial obycz.  
20:05 Barwy szczęścia (1377) serial obycz.  
20:40 M jak miłość (1190) serial obyczajowy  
21:35 Kulisy serialu „M jak miłość”  
21:50 Tomasz Lis na żywo talk-show  
22:55 Czy świat oszalał?: Państwo – ISIS, ustrój – terroryzm film dok., Francja 2015  
23:55 Grimm (13/22) serial fantasy  
0:45 Agora dramaturg hist., Hiszpania 2009  
3:55 Tomasz Lis na żywo talk-show  
4:55 Kalecki – geniusz zapomniany film dokumentalny, Polska 2012  
5:25 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Wieś – to też Polska program rolniczy  
9:25 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia  
9:30 Vatican Magazine  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:30 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski cykl felietonów  
11:40 Kolędy i pastorałki program muzyczny  
11:50 Retrospekcja program publicystyczny  
11:55 Święty na każdy dzień  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Sól ziemi program kulturalny  
13:20 Koncert życzeń program muzyczny  
14:10 Niebieska jabłoni film obyczajowy, Wenezuela 2012  
15:50 Pytasz i wiesz program religijny  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Sanktuaria polskie program religijny  
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej przegląd wydarzeń  
16:50 Świadkowie cykl reportaży  
17:20 Święty na każdy dzień  
17:30 Reportaż dnia  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone program publicystyczny  
19:25 Święty na każdy dzień  
19:30 Jesteśmy katolikami (2) serial animowany  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Serce świat film obyczajowy, USA 2011  
23:25 Poznajemy Biblię: Gdzie żył i nauczał Jezus – Tajemnica Słowa Wcielonego program religijny

WTOREK

12 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2864) telenowela  
5:50 Telezakupy  
6:30 Kulisy II wojny światowej (4) serial fabularno-dokumentalny  
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
8:00 Wiadomości  
8:10 Pogoda  
8:15 Polityka przy kawie  
8:40 Ferie w Polsce: Olsztyn magazyn  
9:00 Ojciec Mateusz: Anna (6) serial krym.  
10:00 Tysiąc i jedna noc (90/158) serial obycz.  
10:55 Wspaniałe stulecie (249) serial kostium.  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy  
12:50 Natura w Jedyńce: Dzika Kanada: Ekspansja (1/4) serial dokumentalny  
14:00 Tysiąc i jedna noc (91/158) serial obycz.  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:20 Okrasa łamie przepisy  
15:50 Wspaniałe stulecie (250) serial kostium.  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
17:55 Klan (2865) telenowela  
18:30 Świat się kręci talk-show  
19:30 Wiadomości  
20:00 Sport magazyn sportowy  
20:10 Pogoda  
20:25 Program publicystyczny  
21:30 Szkoła stewardes komedia, USA 2003  
23:05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (16/22) serial sensacyjny  
23:50 Młodzi lekarze (2/10) telenowela dokumentalna  
0:35 Mordercza sieć thriller, Kanada 2011  
2:10 Oto historia: Tajne stowarzyszenia: MASONI (1/3) film dok., Niemcy 2013  
3:05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (16/22) serial sens.  
3:55 Notacje: Tadeusz Sułowski. Mój brat cykl dokumentalny  
4:10 Świat się kręci talk-show  
4:55 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:00 Mikotajek: (65) serial animowany  
6:10 Mikotajek: (66) serial animowany  
6:30 Szwecja – wczoraj i dziś reportaż  
7:05 M jak miłość (975) serial obyczajowy  
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:50 Panorama  
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
9:35 Pogoda  
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
10:15 Pogoda  
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn  
10:55 Barwy szczęścia (1377) serial obycz.  
11:35 Na dobre i na złe: Niepokój serca (78) serial obyczajowy  
12:40 Cesarzowa Ki (36/68) serial przygodowy  
13:35 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat: Zupa z małpy cykl reportaży  
14:10 Na sygnale 2: Jutro wesele (37) serial fabularno-dokumentalny  
14:40 Rodzinka.pl: (82) serial komediowy  
15:05 Rodzinka.pl: (83) serial komediowy  
15:40 Panorama kraj  
16:00 Pogoda  
16:10 M jak miłość (1190) serial obyczajowy  
17:05 Cesarzowa Ki (37/68) serial przygodowy  
18:00 Panorama  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:40 Pogoda  
18:45 „Barwy szczęścia” – kulisy felieton  
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:25 Szkoła stewardes komedia, USA 2003  
20:05 Barwy szczęścia (1378) serial obycz.  
20:40 M jak miłość (1191) serial obyczajowy  
21:35 Kulisy serialu „M jak miłość”  
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów  
22:50 Paszporty „Polityki” gala  
0:00 Grimm (14/22) serial fantasy  
0:55 Paradoxi: Paluch (7/13) serial krym.  
1:50 Magazyn Ekspresu Reporterów  
2:55 W pogoni za smokiem film dokumentalny, Wielka Brytania 2012  
3:55 Ekstradycja 2 (7/9) serial sensacyjny  
5:00 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:35 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia  
8:40 Świadkowie cykl reportaży  
9:05 Przyroda Ziemi Świętej: Życiodajna rzeka Jordan film dokumentalny, USA 1996  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Jak my to widzimy program publ.  
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej  
11:05 Mocni w wierze program religijny  
11:35 Myśląc Ojczyzna  
11:45 Kazembe film dok., Polska 2010  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:03 Informacje dnia  
12:03 Informacje dnia  
13:00 Nasz fascynujący wszechświat film dokumentalny, Niemcy 2012  
14:00 Serce świat film obyczajowy, USA 2011  
15:30 Wspaniałe stulecie – droga do ubóstwa dokumentalny, Polska 2013  
15:50 Pytasz i wiesz program religijny  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Bioetyczny detektyw: Konflikt etyki wartości życia i jakości życia (1) serial  
16:30 Kolędy i pastorałki program muzyczny  
16:40 Aktualności akademickie WSKSIM  
16:45 Franciszkanie – droga do ubóstwa film dokumentalny, Niemcy 2009  
17:30 Reportaż dnia  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:30 Każdy maluch to potrafi  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Święta za dolara film obycz., USA 2013  
23:40 Żyć ze wszystkim w zgodzie film dokumentalny, Polska 2014

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów  
6:20 Mango telezakupy  
7:25 Detektywi: Wypadek (998) serial fabularno-dokumentalny  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
10:55 Kuchenne rewolucje: Stara Kuźnia, Magnuszew (9) program rozrywkowy  
12:00 Szkoła (96) serial paradokumentalny  
13:00 Szpital (240) serial paradokumentalny  
14:00 Ukryta prawda (354) serial paradok.  
15:00 Rozmowy w toku: talk-show  
16:00 Szkoła (97) serial paradokumentalny  
17:00 Ukryta prawda (355) serial paradok.  
18:00 Szpital (241) serial paradokumentalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:40 Kronika Rajd Dakar 2016 (9)  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (23) magazyn kulin.  
20:15 Na Wspólnej (2202) serial obyczajowy  
20:55 Singielka (62) telenowela  
21:30 Życie bez wstydu (8) reality show  
22:30 Shaft film sensacyjny, Niemcy/USA 2000  
0:35 Kronika Rajd Dakar 2016 (9)  
0:40 Skazany na śmierć (14) serial sensacyjny  
1:40 Ocalić Grace 2 (8) serial obyczajowy  
2:40 Uwaga! magazyn reporterów  
3:05 Klub Magii (10)  
4:25 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7 TVN7

5:25 We dwoje (8/17) program rozrywkowy  
6:45 Męski typ: (1/9) talk-show  
7:20 Zaklinaczka duchów 5 (7/22) serial fantasy  
8:20 Sąd rodzinny: Zdrada (145) serial fabularno-dokumentalny  
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: (525) serial fabularno-dokumentalny  
10:20 Przepis na życie (5/13) serial obycz.  
11:25 Mango telezakupy  
13:00 Sąd rodzinny: Prawdziwa matka po latach (146) serial fabularno-dokumentalny  
14:00 Szpital (288) serial paradokumentalny  
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: (526) serial fabularno-dokumentalny  
16:00 Bananowy doktor 2 (7/18) serial obycz.  
17:00 Zaklinaczka duchów 5 (9/22) serial fantasy  
18:00 Zaklinaczka duchów 5 (10/22) serial fantasy  
19:00 Dr House 7 (20/23) serial obyczajowy  
20:00 Na żywo dramaturg sensacyjny, USA 1995  
21:55 Mroczny sekret Hollywood film dokumentalny, USA 2014  
0:00 Strefa zrzutu film sensacyjny, USA 1994  
2:20 Klub magii interaktywny program rozrywkowy  
4:30 Druga strona medalu: (2/8) talk-show  
5:00 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny  
6:00 Nowy dzień z Polsat News program inf.  
8:00 Trudne sprawy (50) serial paradok.  
9:00 Malanowski i partnerzy (765) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (766) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (44) serial paradokumentalny  
11:00 Dlaczego ja? (91) serial paradok.  
12:00 Pielęgniarki (129) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (51) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2209) serial obycz.  
14:45 Stoiki (45) serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda program informacyjny  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Malanowski i partnerzy (107) serial fabularno-dokumentalny  
17:00 Dlaczego ja? (187) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2210) serial obycz.  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda program informacyjny  
19:30 Świat według Kiepskich (480) serial  
20:10 Megahit: Transporter film sensacyjny, Francja/USA 2002  
21:55 Prawdziwe kłamstwa komedia sensacyjna, USA 1994  
0:55 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN TVN

5:45 Uwaga! magazyn reporterów  
6:15 Mango telezakupy  
7:20 Singielka (62) telenowela  
7:50 Doradca smaku (23) magazyn kulinarny  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
10:55 Kuchenne rewolucje: Galeria Smaku, Koziencice (10) program rozrywkowy  
12:00 Szkoła (97) serial paradokumentalny  
13:00 Szpital (241) serial paradokumentalny  
14:00 Ukryta prawda (355) serial paradok.  
15:00 Rozmowy w toku: talk-show  
16:00 Szkoła (98) serial paradokumentalny  
17:00 Ukryta prawda (356) serial paradok.  
18:00 Szpital (242) serial paradokumentalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:40 Kronika Rajd Dakar 2016 (10)  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (24) magazyn kulin.  
20:15 Na Wspólnej (2203) serial obyczajowy  
20:55 Singielka (63) telenowela  
21:30 Wróg u bram dramaturg wojenny, Niemcy/Irlandia/Wielka Brytania/USA 2001  
0:05 Kuba Wojewódzki: talk-show  
1:05 Kronika Rajd Dakar 2016 (10)  
1:10 Kamuflaż 3 (7) serial sensacyjny  
2:05 Ostry dyżur (5) serial obyczajowy  
3:05 Uwaga! magazyn reporterów  
3:30 Klub Magii (11)  
4:50 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7 TVN7

5:20 We dwoje (9/17) program rozrywkowy  
6:40 W-11 – Wydział Śledczy: Śmierć jubilera (1095) serial fabularno-dokumentalny  
7:20 Zaklinaczka duchów 5 (9/17) serial fantasy  
8:20 Sąd rodzinny: (146) serial fabularno-dokumentalny  
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: (526) serial fabularno-dokumentalny  
10:20 Przepis na życie (6/13) serial obycz.  
11:25 Mango telezakupy  
13:00 Sąd rodzinny: Galerianka (147) serial fabularno-dokumentalny  
14:00 Szpital (289) serial paradokumentalny  
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: (527) serial fabularno-dokumentalny  
16:00 Bananowy doktor 2 (8/18) serial obycz.  
17:00 Zaklinaczka duchów 5 (11/22) serial fantasy  
18:00 Zaklinaczka duchów 5 (12/22) serial fantasy  
19:00 Dr House 7 (21/23) serial obyczajowy  
20:00 Sensacyjny wtorek: Strefa zrzutu film sensacyjny, USA 1994  
22:10 Uciekający pociąg dramaturg sensacyjny, Izrael/USA 1985  
0:25 Olimp (6/13) serial fantasy  
1:30 Wybrani (3/23) serial sensacyjny  
2:35 Klub magii program rozrywkowy  
4:50 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny  
6:00 Nowy dzień z Polsat News program inf.  
8:00 Trudne sprawy (51) serial paradok.  
9:00 Malanowski i partnerzy (767) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (314) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (45) serial paradokumentalny  
11:00 Dlaczego ja? (92) serial paradok.  
12:00 Pielęgniarki (130) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (52) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2210) serial obycz.  
14:45 Stoiki: Czyje to dziecko (46) serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda program informacyjny  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Malanowski i partnerzy (108) serial fabularno-dokumentalny  
17:00 Dlaczego ja? (188) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2211) serial obycz.  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda program informacyjny  
19:30 Świat według Kiepskich (246) serial  
20:05 127 godzin film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2010  
22:00 21 film sensacyjny, USA 2008  
0:40 Pewna zdobycz thriller, USA 2011  
3:35 Tajemnice losu program rozrywkowy

Ponad 81 milionów zł zysku w 2014 r.\*

6 miliardów zł depozytów

Ponad 20 lat doświadczenia

kasastefczyka.pl  
801 600 100, 58 782 93 00  
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Gwarancja bezpieczeństwa oszczędności do kwoty 100 tys. euro

\* Dane zgodne ze Sprawozdaniem Finansowym za 2014 r. potwierdzonym przez niezależnego biegłego rewidenta.

KASA STEFCZYKA

ŚRODA

13 STYCZNIA



**5:30** Klan (2865) telenowela  
**5:50** Telezakupy  
**6:25** Natura w Jedyńce: Dzika Kanada: Ekspansja (1/4) serial dokumentalny  
**7:30** Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
**8:00** Wiadomości  
**8:10** Pogoda  
**8:15** Polityka przy kawie  
**8:40** Ferie w Polsce  
**9:00** Ojciec Mateusz: Pomyłka (7) serial kryminalny  
**10:00** Tysiąc i jedna noc (91/158) serial obycz.  
**10:55** Wspaniałe stulecie (250) serial kostium.  
**12:00** Wiadomości  
**12:10** Agrobiznes magazyn rolniczy  
**12:50** Natura w Jedyńce: Dzika Kanada: Dzik Zachód (2/4) serial dokumentalny  
**14:00** Tysiąc i jedna noc (92/158) serial obyczajowy  
**15:00** Wiadomości  
**15:10** Pogoda  
**15:20** Okrasa łamie przepisy  
**15:50** Wspaniałe stulecie (251) serial kostium.  
**16:45** Jaka to melodia? – extra  
**17:00** Telexpress  
**17:15** Pogoda  
**17:25** Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
**17:55** Klan (2866) telenowela  
**18:30** Świat się kręci talk-show  
**19:30** Wiadomości  
**20:00** Sport magazyn sportowy  
**20:10** Pogoda  
**20:25** Tajemnica jeziora (1/6) serial kryminalny  
**21:25** Po prostu program Tomasz Sekielskiego  
**22:20** Mocne kino: Morderca sieć thriller, Kanada 2011  
**0:00** Szkoła stewardesa komedia, USA 2003  
**1:35** Tajemnica jeziora (1/6) serial kryminalny  
**2:35** Po prostu program Tomasz Sekielskiego  
**3:25** Notacje: Zdzisław Tranda. Holenderski paszport cykl dokumentalny  
**3:35** Świat się kręci talk-show  
**4:25** Zagadkowa Jedyńka program rozrywkowy  
**5:05** Zakończenie programu



**5:30** Mikotajek: Kondycja (67) serial animowany  
**5:45** Mikotajek: Wigilia (68) serial animowany  
**6:05** M jak miłość (975) serial obyczajowy  
**7:05** M jak miłość (976) serial obyczajowy  
**8:00** Pytanie na śniadanie magazyn  
**8:50** Panorama  
**8:55** Pytanie na śniadanie magazyn  
**9:35** Pogoda  
**9:40** Pytanie na śniadanie magazyn  
**10:55** Barwy szczęścia (1378) serial obycz.  
**11:35** Na dobre i na złe: Matczyne oczekiwanie (79) serial obyczajowy  
**12:40** Cesarzowa Ki (37/68) serial przygodowy  
**13:35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Portugalskie przyjemności cykl reportaży  
**14:05** Na sygnale 2: Anatol szuka wolności (38) serial fabularno-dokumentalny  
**14:35** Rodzinka.pl: W jakim wieku? (84) serial komediowy  
**15:05** Rodzinka.pl: Praca Tomka (85) serial komediowy  
**15:40** Panorama kraj  
**16:00** Pogoda  
**16:10** M jak miłość (1191) serial obyczajowy  
**17:05** Cesarzowa Ki (38/68) serial przygodowy  
**18:00** Panorama  
**18:35** Sport telegram magazyn sportowy  
**18:45** Pogoda  
**18:55** Jeden z dziesięciu teleturniej  
**19:30** Barwy szczęścia (1378) serial obycz.  
**20:05** Barwy szczęścia (1379) serial obycz.  
**20:40** Na dobre i na złe: Strach (620) serial obyczajowy  
**21:45** Na sygnale 3 serial fabularno-dok.  
**22:20** Kino relaks: Gruby i chudszy komedia, USA 1996  
**0:05** O mnie się nie martw (4/13) serial komediowy  
**1:05** Świat bez tajemnic: Tajemnice III Rzeszy: Rodzina Hitlera serial dokumentalny  
**1:55** Świat bez tajemnic: Tajemnice III Rzeszy: Pieniądze Hitlera serial dokumentalny  
**3:00** Oficerowie: Wkręt (5/13) serial sensacyjny  
**3:55** Apetyt na życie (24/26) serial obyczajowy  
**4:30** Apetyt na życie (25/26) serial obyczajowy  
**5:05** Zakończenie programu



**8:00** Informacje dnia  
**8:15** Polski punkt widzenia  
**8:40** Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia  
**8:45** Każdy maluch to potrafi program dla dzieci  
**9:00** Nasz Max i jego przygoda z Biblią: Przygoda z kotem (7) serial obyczajowy  
**9:30** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu program informacyjny  
**9:35** Sanktuarium polskie program religijny  
**9:50** Święty na każdy dzień  
**10:00** Audyencja generalna Ojca Świętego Franciszka transmisja z Watykanu  
**11:10** Boże Narodzenie w Teatrze Lalek  
**11:25** Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński  
**11:35** Tradycja kołędowania w Polsce reportaż  
**11:50** Kołędy i pastorałki program muzyczny  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Informacje dnia  
**12:20** Chwała Pani – pieśni dla Maryi koncert  
**13:50** Chingola film dok., Polska 2010  
**14:00** Święta za dolara film obycz., USA 2013  
**15:40** Kołędy i pastorałki program muzyczny  
**15:50** Pytasz i wiesz program religijny  
**16:00** Informacje dnia  
**16:10** Na zdrowie magazyn poradnikowy  
**16:30** Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodzit reportaż  
**17:00** Po stronie prawdy magazyn reporterów  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Informacje dnia  
**18:15** Rozmowy niedokończone  
**19:25** Święty na każdy dzień  
**19:30** Jay Jay Odrzutowiec: Dokuczliwe brzęczenie (27) serial animowany  
**19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci program religijny  
**20:00** Informacje dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Informacje dnia  
**21:40** Polski punkt widzenia  
**22:00** Piękna i Bestia film przygodowy, RPA/Wielka Brytania 2005  
**23:30** Na skraju zagłady – chrześcijanie w Iraku film dokumentalny, USA 2014

CZWARTEK

14 STYCZNIA



**5:30** Klan (2866) telenowela  
**5:50** Telezakupy  
**6:25** Natura w Jedyńce: Dzika Kanada: Dzik Zachód (2/4) serial dokumentalny  
**7:30** Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
**8:00** Wiadomości  
**8:15** Polityka przy kawie  
**8:40** Ferie w Polsce  
**9:00** Ojciec Mateusz: Wyrok (8) serial krym.  
**10:00** Tysiąc i jedna noc (92/158) serial obycz.  
**10:55** Wspaniałe stulecie (251) serial kostium.  
**12:00** Wiadomości  
**12:10** Agrobiznes magazyn rolniczy  
**12:30** Smaki polskie – na zielono: Aromatyczna, zagraniczna, klimatyczna – bazylii w różnych odmianach  
**12:50** Natura w Jedyńce: Dzika Kanada: Serce Łądu (3/4) serial dokumentalny  
**14:00** Tysiąc i jedna noc (93/158) serial obycz.  
**14:50** Wiadomości naukowe magazyn  
**15:00** Wiadomości  
**15:10** Pogoda  
**15:20** Okrasa łamie przepisy  
**15:50** Wspaniałe stulecie (252) serial kostium.  
**17:00** Telexpress  
**17:15** Pogoda  
**17:25** Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
**17:55** Klan (2867) telenowela  
**18:30** Świat się kręci talk-show  
**19:30** Wiadomości  
**20:00** Sport magazyn sportowy  
**20:10** Pogoda  
**20:30** Ojciec Mateusz 10: Doskonała (131) serial kryminalny  
**21:25** Sprawa dla reportera magazyn interwencyjny  
**22:25** Oglądaj z A. Fidykiem: Wybór Hanny film dok., Wielka Brytania 2009  
**23:30** Zapaśnik dramat obyczajowy, Francja/USA 2008  
**1:20** Naszaarmia.pl magazyn  
**1:45** Sprawa dla reportera magazyn interw.  
**2:45** Oglądaj z A. Fidykiem: Wybór Hanny film dok., Wielka Brytania 2009  
**3:45** Notacje: Wojciech Zabłocki. Twórcze pasje W. Zabłockiego cykl dokumentalny  
**4:00** Świat się kręci talk-show  
**4:50** Zakończenie programu



**5:30** Mikotajek: Święteczna tajemnica (69) serial animowany  
**5:45** Mikotajek: Nasz dom (70) serial animowany  
**6:05** M jak miłość (976) serial obyczajowy  
**7:05** M jak miłość (977) serial obyczajowy  
**8:00** Pytanie na śniadanie magazyn  
**8:50** Panorama  
**8:55** Pytanie na śniadanie magazyn  
**9:35** Pogoda  
**9:40** Pytanie na śniadanie magazyn  
**10:15** Pogoda  
**10:20** Pytanie na śniadanie magazyn  
**11:00** Barwy szczęścia (1379) serial obycz.  
**11:40** Na dobre i na złe: Zaniedbane serce (80) serial obyczajowy  
**12:40** Cesarzowa Ki (38/68) serial przygodowy  
**13:40** Szuka życia: Alicja Majewska magazyn poradnikowy  
**14:05** Na sygnale 2: Pomogę zdecydowanej parze (39) serial fabularno-dokumentalny  
**14:40** Rodzinka.pl: Dziewczyna Kubry (86) serial komediowy  
**15:05** Rodzinka.pl: O szkole i kobietach (87) serial komediowy  
**15:40** Panorama kraj  
**15:55** Pogoda  
**16:05** Na dobre i na złe: Strach (620) serial obyczajowy  
**17:05** Cesarzowa Ki (39/68) serial przygodowy  
**18:00** Panorama  
**18:30** Sport telegram magazyn sportowy  
**18:40** Pogoda  
**18:50** Jeden z dziesięciu teleturniej  
**19:30** Barwy szczęścia (1379) serial obycz.  
**20:05** Barwy szczęścia (1380) serial obycz.  
**20:40** Paraniormalni Tonight: Marcin Gortat program rozrywkowy  
**21:45** Kocham kino: Papsza dramat biograficzny, Polska 2013  
**0:05** Gruby i chudszy komedia, USA 1996  
**1:45** Papsza dramat biograficzny, Polska 2013  
**4:05** Art Noc: Tymon Tymański & Transistors koncert  
**4:35** Zakończenie programu



**8:00** Informacje dnia  
**8:15** Polski punkt widzenia  
**8:40** Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia  
**8:45** Jay Jay Odrzutowiec: Dokuczliwe brzęczenie (27) serial animowany  
**9:00** Na zdrowie magazyn poradnikowy  
**9:25** Święty na każdy dzień  
**9:30** Domek nr 6 film obyczajowy, USA 2005  
**10:00** Informacje dnia  
**10:15** Rozmowy niedokończone  
**11:25** Myśląc Ojczyzna: Red. Stanisław Michalkiewicz cykl felietonów  
**11:35** Iwato film dokumentalny, Polska 2014  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Informacje dnia  
**12:20** Po stronie prawdy magazyn reporterów  
**13:20** Dar nadziei – historia Tonyego Melendeza film dokumentalny, USA 1999  
**14:00** Listy do Eleny dramaturg obyczajowy, Meksyk/USA 2011  
**15:50** Pytasz i wiesz program religijny  
**16:00** Informacje dnia  
**16:10** Z wędka nad wodę w Polskę i świat program rozrywkowy  
**16:35** Misjonarz film dokumentalny, Polska 2013  
**17:25** Z wędka nad wodę w Polskę i świat program rozrywkowy  
**17:30** Repортаż dnia  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Informacje dnia  
**18:15** Rozmowy niedokończone  
**19:25** Przegląd katolickiego tygodnika «Niedziela»  
**19:30** Moja katolicka rodzina: Św. Ojciec Pio i Sakrament Spowiedzi program religijny  
**20:00** Informacje dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz cykl felietonów  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Informacje dnia  
**21:40** Polski punkt widzenia program publicystyczny  
**22:00** Król Dawid (6) serial biograficzny  
**22:55** Święty na każdy dzień  
**23:00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny: Katedra Egzegezy program religijny



**5:45** Uwaga! magazyn reporterów  
**6:15** Mango telezakupy  
**7:20** Singielka (63) telenowela  
**7:50** Doradca smaku (24) magazyn kulinarny  
**8:00** Dzień Dobry TVN magazyn  
**10:55** Kuchenne rewolucje: Stella Cafe, Łęborok (11) program rozrywkowy  
**12:00** Szkoła (98) serial paradokumentalny  
**13:00** Szpital (242) serial paradokumentalny  
**14:00** Ukryta prawda (356) serial paradokumentalny  
**15:00** Rozmowy w toku: talk-show  
**16:00** Szkoła (99) serial paradokumentalny  
**17:00** Ukryta prawda (357) serial paradokumentalny  
**18:00** Szpital (243) serial paradokumentalny  
**19:00** Fakty  
**19:35** Sport  
**19:40** Kronika Rajd Dakar 2016 (11) magazyn motoryzacyjny  
**19:45** Pogoda  
**19:50** Uwaga! magazyn reporterów  
**20:10** Doradca smaku (27) magazyn kulinarny  
**20:15** Na Wspólnej (2204) serial obyczajowy  
**20:55** Singielka (64) telenowela  
**21:30** Morderstwo w Białym Domu film sensacyjny, USA 1997  
**23:40** Życie bez wstydu (8) reality show  
**0:40** Kronika Rajd Dakar 2016 (11) magazyn motoryzacyjny  
**0:45** Żony Hollywood (4) program rozrywkowy  
**1:45** Rajd Dakar (1) magazyn motoryzacyjny  
**2:20** Uwaga! magazyn reporterów  
**2:45** Klub Magii (12)  
**4:05** Rozmowy w toku: talk-show



**5:20** We dwoje (10/17) program rozrywkowy  
**6:45** Męski typ: Marek Kamiński (2/9) talk-show  
**7:20** Zaklinaczka duchów 5 (11/22) serial fantasy  
**8:20** Sąd rodzinny: Galerianka (147) serial fabularno-dokumentalny  
**9:20** Sędzia Anna Maria Wesołowska: Ukończona żona (527) serial fabularno-dokumentalny  
**10:20** Przepis na życie (7/13) serial obyczajowy  
**11:25** Mango telezakupy  
**13:00** Sąd rodzinny: Nie mam czasu dorosnąć (148) serial fabularno-dokumentalny  
**14:00** Szpital (290) serial paradokumentalny  
**15:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska: Stodkich snów (528) serial fabularno-dokumentalny  
**16:00** Bananowy doktor 2 (9/18) serial obyczajowy  
**17:00** Zaklinaczka duchów 5 (13/22) serial fantasy  
**18:00** Zaklinaczka duchów 5 (14/22) serial fantasy  
**19:00** Dr House 7 (22/23) serial obyczajowy  
**20:00** Dobre kino: Prawdziwa zbrodnia thriller, USA 1999  
**22:40** Alcatraz (1/13) serial SF  
**23:40** Podwójne uderzenie film sensacyjny, USA 1991  
**2:00** Klub magii interaktywny program rozrywkowy  
**4:10** Druga strona medalu: (6/8) talk-show  
**4:40** Druga strona medalu: (8-ost.) talk-show  
**5:10** Zakończenie programu



**5:00** Disco gramy program muzyczny  
**6:00** Nowy dzień z Polsat News program informacyjny  
**8:00** Trudne sprawy (52) serial paradok.  
**9:00** Malanowski i partnerzy (316) serial fabularno-dokumentalny  
**9:30** Malanowski i partnerzy (317) serial fabularno-dokumentalny  
**10:00** Dzień, który zmienił moje życie (46) serial paradokumentalny  
**11:00** Dlaczego ja? (93) serial paradok.  
**12:00** Pielęgniarki (131) serial paradok.  
**13:00** Trudne sprawy (53) serial paradokumentalny  
**14:00** Dlaczego ja? (2211) serial obyczajowy  
**14:45** Stoiki (47) serial paradokumentalny  
**15:50** Wydarzenia  
**16:10** Pogoda program informacyjny  
**16:15** Interwencja magazyn reporterów  
**16:30** Malanowski i partnerzy (109) serial fabularno-dokumentalny  
**17:00** Dlaczego ja? (189) serial paradokumentalny  
**18:00** Pierwsza miłość (2212) serial obyczajowy  
**18:50** Wydarzenia  
**19:20** Sport magazyn sportowy  
**19:25** Pogoda program informacyjny  
**19:30** Świat według Kiepskich: Biały miś (6) serial komediowy  
**20:00** Świat według Kiepskich (90) serial komediowy  
**20:35** American Pie komedia, USA 1999  
**22:35** Miss marca komedia, USA 2009  
**0:35** Tajemnice losu program rozrywkowy



**5:45** Uwaga! magazyn reporterów  
**6:15** Mango telezakupy  
**7:20** Singielka (64) telenowela  
**7:50** Doradca smaku (27) magazyn kulinarny  
**8:00** Dzień Dobry TVN magazyn  
**10:55** Kuchenne rewolucje: Karczma Nałęczowska, Nałęczów (12) program rozrywkowy  
**12:00** Szkoła (99) serial paradokumentalny  
**13:00** Szpital (243) serial paradokumentalny  
**14:00** Ukryta prawda (357) serial paradok.  
**15:00** Rozmowy w toku: talk-show  
**16:00** Szkoła (100) serial paradokumentalny  
**17:00** Ukryta prawda (358) serial paradok.  
**18:00** Szpital (244) serial paradokumentalny  
**19:00** Fakty  
**19:35** Sport  
**19:40** Kronika Rajd Dakar 2016 (12)  
**19:45** Pogoda  
**19:50** Uwaga! magazyn reporterów  
**20:10** Doradca smaku (28) magazyn kulinarny  
**20:15** Na Wspólnej (2205) serial obyczajowy  
**20:55** Singielka (65) telenowela  
**21:30** Kuchenne rewolucje: Bytów, Młyn (6) program rozrywkowy  
**22:30** Ocean's Eleven: Rzykowna gra komedia sensacyjna, Australia/USA 2001  
**0:50** Kronika Rajd Dakar 2016 (12)  
**0:55** Kto poślubi mojego syna? (6) reality show  
**1:55** Kto poślubi mojego syna? (7) reality show  
**2:55** Uwaga! magazyn reporterów  
**3:20** Klub Magii (13)  
**4:40** Rozmowy w toku: talk-show



**5:25** We dwoje (11/17) program rozrywkowy  
**6:45** Męski typ: Zbigniew Lew-Starowicz (3/9) talk-show  
**7:20** Zaklinaczka duchów 5 (13/22) serial fantasy  
**8:20** Sąd rodzinny: Nie mam czasu dorosnąć (148) serial fabularno-dokumentalny  
**9:20** Sędzia Anna Maria Wesołowska: Stodkich snów (528) serial fabularno-dokumentalny  
**10:20** Ukryta prawda (358) serial paradok.  
**11:25** Mango telezakupy  
**13:00** Sąd rodzinny: Rozwód (149) serial fabularno-dokumentalny  
**14:00** Szpital (291) serial paradokumentalny  
**15:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska: Złodzijska córka (529) serial fabularno-dokumentalny  
**16:00** Bananowy doktor 2 (10/18) serial obyczajowy  
**17:00** Zaklinaczka duchów 5 (15/22) serial fantasy  
**18:00** Zaklinaczka duchów 5 (16/22) serial fantasy  
**19:00** Dr House 7 (23-ost.) serial obyczajowy  
**20:00** Dreamgirls musical, USA 2006  
**22:40** Rush (1/10) serial obyczajowy  
**23:45** Kobieta Kot film sensacyjny, USA 2004  
**1:55** Mroczny sekret Hollywood film dokumentalny, USA 2014  
**3:55** Klub magii interaktywny program rozrywkowy  
**5:50** Zakończenie programu



**6:00** Nowy dzień z Polsat News program informacyjny  
**8:00** Trudne sprawy (53) serial paradok.  
**9:00** Malanowski i partnerzy (318) serial fabularno-dokumentalny  
**9:30** Malanowski i partnerzy (319) serial fabularno-dokumentalny  
**10:00** Dzień, który zmienił moje życie (47) serial paradokumentalny  
**11:00** Dlaczego ja? (94) serial paradok.  
**12:00** Pielęgniarki (132) serial paradok.  
**13:00** Trudne sprawy (54) serial paradok.  
**14:00** Pierwsza miłość (2212) serial obycz.  
**14:45** Stoiki (48) serial paradokumentalny  
**15:50** Wydarzenia  
**16:10** Pogoda program informacyjny  
**16:15** Interwencja magazyn reporterów  
**16:30** Malanowski i partnerzy (110) serial fabularno-dokumentalny  
**17:00** Dlaczego ja? (190) serial paradokumentalny  
**18:00** Pierwsza miłość (2213) serial obyczajowy  
**18:50** Wydarzenia  
**19:20** Sport magazyn sportowy  
**19:25** Pogoda program informacyjny  
**19:30** Świat według Kiepskich (247) serial komediowy  
**20:00** Nowszy model komedia romantyczna, USA 2009  
**22:00** Różyczka dramat obyczajowy, Polska 2010 Niebezpieczny trójkąt miłosny.  
**0:35** Kabaretowa Ekstraklasa program rozrywkowy  
**1:00** Zakończenie programu (przerwa techniczna)



# STREFA SUKCESU

W Białej Podlaskiej dobra zmiana nastąpiła jesienią 2014 roku, znacznie wyprzedzając zmianę polityczną po wyborach 25 października 2015. Rola pioniera, jaka przypadła prezydentowi Dariuszowi Stefaniukowi, nie ułatwiła mu zadania, ale też dodała energii w realizacji misji zarządzania miastem. – To był udany rok, a powodów do satysfakcji jest wiele – podkreśla prezydent.

## BIAŁA PODLASKA

Ogromne zadłużenie, bardzo ograniczone środki na nowe przedsięwzięcia, wieloletnie zaniedbania inwestycyjne, braki organizacyjne w spółkach miejskich – takie wiano otrzymała w spadku po poprzednikach ekipa prezydenta Dariusza Stefaniuka.

Stefaniuk i jego ludzie skupili się przede wszystkim na uporządkowaniu miejskich struktur.

– W moim przekonaniu działają one znacznie lepiej, są bardziej wydolne i profesjonalne niż rok temu. Jako sukces od czytuję także zapoczątkowanie pewnych zmian, które niedługo będą już widoczne i przyniosą odczuwalne efekty. Na przykład tworzymy grupę zakupową – była to jedna z moich wyborczych obietnic. Przeprowadziliśmy przetarg na energię miejską. Wszystkie instytucje: szkoły, urzędy, spółki łączymy w jedną grupę zakupową, przez co możemy wynegocjować znacz-

nie lepsze warunki i poczynić znaczne oszczędności. Rozpoczynamy od sprawy dostaw energii, będziemy przyglądać się, jak to funkcjonuje, a następnie pójdziemy dalej – informuje prezydent.

Urząd miasta w ubiegłym roku zrealizował inwestycje, które przez wiele lat nie mogły doczekać się sfinalizowania. Chodzi o remonty ulic Kruczej, Górnej, czy Sworskiej oraz szereg drobnych, ale bardzo ważnych lokalnie inwestycji drogowych. Najbardziej eksponowanym przedsięwzięciem jest budowa Alei Armii Krajowej, która ma zapewnić komunikację dla osiedla, które niebawem będzie największe w Białej.

– Przywracamy ten obszar cywilizacyjny, dużym wysiłkiem i nakładami finansowymi, odpowiadając na liczne prośby mieszkańców – ocenia prezydent Stefaniuk.

Ale nowo wybrany prezydent musiał stać czoła nie tylko zadaniom, jakie stoją przed samorządem, ale również atakom

medialnym i zwykłym plotkom. Magistrat został zaatakowany nawet za taką rzecz, jak ogrodzenie oczka wodnego przy targowisku miejskim. Przedsięwzięcie to zostało nazwane w mediach „bezsensownym wyrzucaniem pieniędzy w błoto”, choć to miejsce stanowiło zagrożenie dla dzieci, o czym mówił podczas sesji rady miasta nawet Waldemar Godlewski, były wiceprezydent miasta, a obecnie radny SLD.

Wielką wagę prezydent Stefaniuk przywiązuje do działań, jak się to mówiło w poprzednim systemie, „w sferze nadbudowy”, czyli przedsięwzięć kulturalnych i społecznych. Ożywienie placu Wolności koncertami w letnie piątkowe popołudnia, pokazy filmowe w Parku Radziwiłłowskim, uruchomienie internetowej i mobilnej prezentacji miasta i wiele, wiele innych cieszyło się ogromną popularnością wśród mieszkańców.

Jednak za największy sukces wizerunkowy i symboliczny należy uznać wizytę



Białski urząd w ubiegłym roku zrealizował inwestycje, które przez wiele lat nie mogły doczekać się sfinalizowania

Prezydenta RP Andrzeja Dudy na obchodach Święta Niepodległości. Na spotkaniu z prezydentem przybyły tysiące mieszkańców, a las białoczerwonych flag na Placu Wolności świadczył o tym, że białczanie stanowili w tym wyjątkowym dniu jedność, ciesząc się z doniosłego dla miasta wydarzenia.

– Białą Podlaską w dniu 11 listopada odwiedził na moje zaproszenie prezydent Andrzej Duda. Ta wizyta przerosła moje najśmielsze oczekiwania. Otwartość prezydenta, spotkania z mieszkańcami miasta i regionu, liczba osób która przybyła – to napędza dumę, pokazuje siłę naszej społeczności. Prezydent na Placu Wolności powiedział mocne i ważne słowa, że „przyszła czas na Polskę wschodnią”, że „czas rozwijać region i miasto”. Dla nas jest to bardzo ważna deklaracja – myślę, że powinniśmy ją przypominać za każdym

razem, gdy będziemy rozmawiać o inwestycjach dla Białej Podlaskiej – podkreśla Dariusz Stefaniuk.

Zgromadzenie na placu Wolności dodało pozytywnej energii. A będzie ona bardzo potrzebna, bo najbliższe 12 miesięcy zapowiada się jako niełatwy okres. W kasie miasta jest zdecydowanie za mało pieniędzy na inwestycje we wszystkich miejscach, gdzie na poprawę stanu rzeczy czekają mieszkańcy, choć wzorem minionego roku magistrat stara się ten budżet zwiększyć.

Prezydent Stefaniuk za swój priorytet na najbliższy okres uznaje działania na rzecz powstania podstrefy ekonomicznej na białskim lotnisku. – To szansa na tysiąc stabilnych miejsc pracy, to szansa na biznesowy sukces dla wielu białskich firm – akcentuje prezydent.

AP



## Porady na raz, dwa, trzy

### PORADY

Dzisiaj kilka porad przydatnych przy pościelonych porządkach. Zamiast żrących i drogich specyfi ków możemy posłużyć się ekologicznymi oraz tanimi zamiennikami.

**Woda po ugotowanym makaronie zastąpi płyn do mycia naczyń.** Jeśli zabrakło nam płynu do mycia naczyń możemy posłużyć się wodą po ugotowanym makaronie. Do ½ szklanki wody z gotowania makaronu wsypujemy garstkę pszennej mąki i 1 łyżkę soli. Dokładnie mieszamy i powstałą papką myjemy naczynia za pomocą gąbki.

**Idealny sposób na przywrócenie lodówce neutralnego zapachu.** Wystarczy wstawić do niej pojemnik z proszkiem do pieczenia, który zmieniamy co dwa tygodnie. Każdy zapach zneutralizuje również połówka jabłka pozostawiona w lodówce na kilkanaście godzin.

**Zmarniałe cytryny i pomarańcze pobudzimy do życia** jeśli włożymy je do miski z ciepłą

wodą na co najmniej 1 godzinę.

**Na brak środka nabytyszczonego do zmywarki też jest sposób.** Wystarczy dodać zwykłego octu 10%, a naczynia będą idealnie czyste i lśniące.

**Sposób na plamy pod pachami na białych ubraniach.** Zróbmy roztwór z sody oczyszczonej, wody utlenionej i zwykłej wody w proporcji 1:1:1. Pokryjmy nim plamy i zostawiamy na co najmniej ½ godziny, wcierając od czasu do czasu maż w plamy. Następnie, jeszcze przed praniem w pralce, płuczemy odzież w letniej wodzie i sprawdzamy efekt.

**Soda i ocet do przepłukania zlewu czy udrożnienia rur zamiast żrących gotowych produktów.** Do odpływu wsypujemy 1 szklankę sody, a po 15 minutach wlewamy szklankę gorącego octu. Odczekujemy pół godziny. Następnie wlewamy gorącą wodę przez co najmniej kilka minut. Tę czynność możemy powtórzyć.

MAŁGORZATA TYMOSZUK

## Książka dla Czytelnika

Marcin Wolski  
**EuroDżihad**

Kolejna powieść sensacyjna Marcina Wolskiego, znanego pisarza, dziennikarza i satyryka, autora kilkunastu książek, wielu słuchowisk radiowych i skeczy.

Małym francuskim miasteczkiem wstrząsa masakra, dokonana w biały dzień na grupie homoseksualistów. Do zbrodni przyznaje się dotychczas nieznana organizacja EuroDżihad. Krótko potem wskutek eksplozji na moście kolejowym w nurty Renu wpadają cztery wagony pociągu wiozącego Żydów do Polski na obchody Marszu Żywych. I tym razem sprawcą zamachu jest EuroDżihad.

Służby specjalne Francji stają wobec nowej fali islamskiego ekstremizmu, ale są zupełnie bezradne. Przypadkowym świadkiem wydarzeń jest Stanisław Frąckowiak, do niedawna świetny warszawski policjant. Widząc bezradność francuskich tajnych służb, postanawia im pomóc. Wojna z terroryzmem zaczyna nabierać tempa...

### KONKURS KSIĄŻKOWY

**Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Marcina Wolskiego pt. „EuroDżihad” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „Jak nazywa się organizacja terrorystyczna, z którą walczy we Francji były policjant Stanisław Frąckowiak, bohater książki »EuroDżihad«”?**

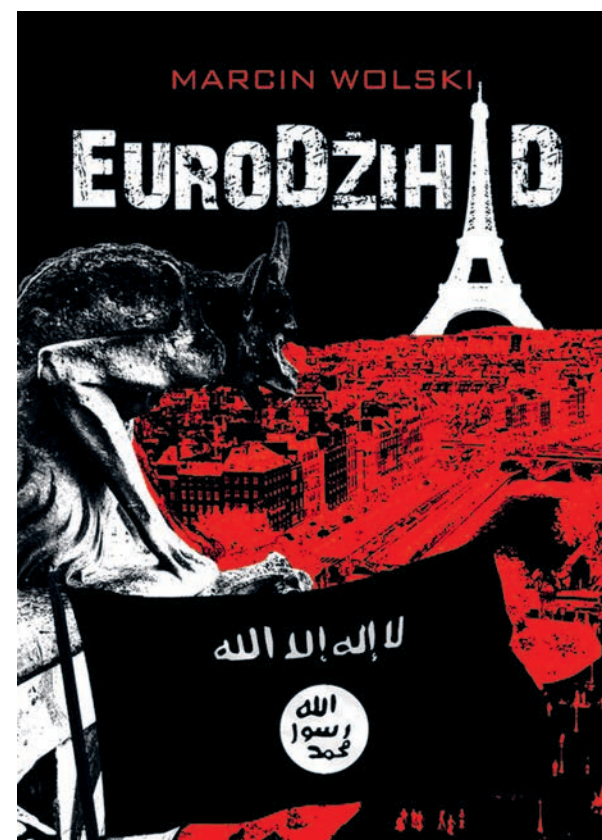
**a) Islamski Front Wyzwolenia Europy**

**b) EuroDżihad?**

**Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpzysk.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.**

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 8 stycznia do wtorku 12 stycznia, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.

ZYSK I S-KA  
WYDAWNICTWO



PARTNEREM RUBRYKI SĄ SKOK UBEZPIECZENIA



## Dopłaty dla rolników przyspieszyły

Od 1 do 30 grudnia ARiMR przekazała na konta bankowe ok. 252 tys. rolników 256 mln zł środków z dopłat bezpośrednich – informuje w komunikacie Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

### FINANSE

Od 1 grudnia 2015 r. realizowane są unijne płatności bezpośrednie dla rolników. W tym roku operacja idzie nie tak sprawnie, jakby tego chcieli rolnicy, bo po roku nieurodzaju i kłopotów rynkowych na rynku trzody i mleka wieś cierpi na głód gotówki.

Jak wynika z informacji z resortu rolnictwa – kłopoty wynikają z problemów z zamówionym, a niedziałającym na czas systemem komputerowym. Stanowiskiem zapłacił za to wieloletni szef Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Dlatego Agencja w pierwszym etapie ograniczyła wypłaty z tytułu jednolitej płatności obszarowej do arealu 7 ha oraz do płatności redystrybucyjnej, płatności na zazielenianie, płatności do krów, bydła i do kóz. Jednocześnie płatność nie może być większa niż równowartość kwoty 2 tys. euro, czyli 8489,60 zł. Oprócz tego rolnicy nie mogą być wytypowani do kontroli na miejscu oraz nie mogą mieć pomniejszonych płatności na przykład z tytułu złożenia wniosku po terminie, czy złożenia zmian do wniosków. Takich osób jest ok. 450 tys. (35% rolników).

Od 1 do 30 grudnia ARiMR przekazała na konta ok. 252 tys. rolników 256 mln zł, co oznacza, że pieniądze z dopłat już znacznie sprawniej trafiają na wieś, niż na początku całej operacji.

W kolejnym etapie realizacji płatności w lutym, gdy system informatyczny ma być w pełni sprawny, rozpocznie się naliczanie pozostałych płatności, najpierw dla kolejnych 35–40% rolników, czyli ok. 500 tys. osób.

Na początku kwietnia wdrożony zostanie ostatni element systemu informatycznego, umożliwiający naliczanie i wypłatę płatności bezpośrednich rolnikom podlegającym kontroli na miejscu oraz tym, którzy są zobowiązani do utrzymywania obszarów proekologicznych.

Na zrealizowanie dopłat bezpośrednich za 2015 r. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ma czas, zgodnie z prawem unijnym, do 30 czerwca 2016 r. i z całą pewnością wywiąże się z tego zadania w tym terminie.

Nowy szef Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa Daniel Obajtek chce na przyszłość uprościć wnioski i usprawnić procedury uzyskiwania unijnej pomocy, chce też przygotować harmonogram naboru wniosków, tak by było więcej czasu na przygotowanie potrzebnych dokumentów.

Chodzi o działania Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020, w którym jako priorytety określono poprawę konkurencyjności polskiego rolnictwa, ochronę zasobów naturalnych oraz wpływ na zrównoważony rozwój terytorialny obszarów. Na ten cel jest przeznaczona kwota 13,5 mld euro.

OPRAC. SEK

## Czy mrozy zaszkoziły ozimom?

Nie taką pogodę wymarzyli sobie rolnicy na początek roku. Po długiej i ciepłej jesieni, bezśnieżnym początku kalendarzowej zimy, w ciągu kilku dni na przełomie roku zapanowały ostre mrozy.

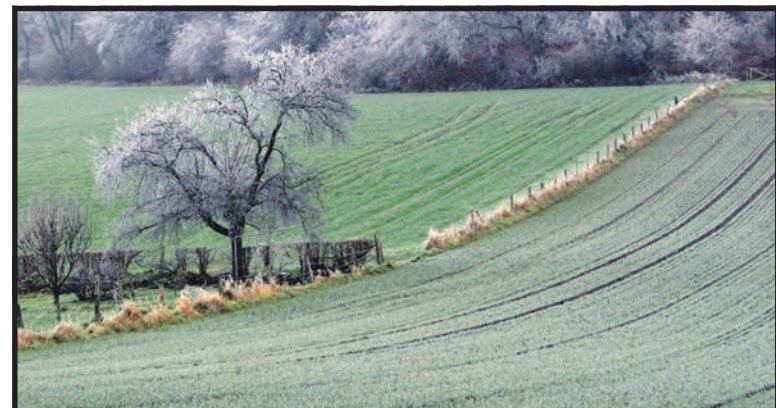
### ROLNICTWO

W pierwszych dniach stycznia temperatura nocami spadała poniżej minus 20°C, było słonecznie i momentami silnie wiało. Taka kombinacja to wielki problem dla nieostoiętych śniegiem ozimim. W jakiej kondycji przetrwały?

Rolnicy na Podlasiu mają jeszcze świeżo w pamięci zimę sprzed pięciu lat (2011/2012). Jesień też była wtedy długa i łagodna, sprzyjając rozwojowi oziminy, która mając dość wilgoci mocno się rozkrzewiła. Jednak nie było większych spadków temperatury i rośliny nie zdążyły się „zahartować” kolejnymi falami coraz mocniejszych przymrozków. Tymczasem na przełomie stycznia i lutego na pola nieokryte śniegiem spadła fala arktycznych mrozów. Straty w oziminach były ogromne. Wiele pól musiało zostać zaoranych i przesianych wiosną innymi gatunkami. Czy w tym roku będzie powtórka tego złego scenariusza i wiele ozimim wymarzną?

### Ciężkie warunki

Nieco śniegu na Południowym Podlasiu pojawiło się na polach dopiero po fali mrozów; tam, gdzie wcześniej zalegała jego warstewka, ozimim nie mogła ochronić (potrzeba na to jest minimum 5–10 cm). Tymczasem temperatura przez kilka nocy lokalnie przy ziemi spadała mocno poniżej minus 20°C. To tyle, że nawet najbardziej odporne na niskie temperatury żyto – ono znosi spadki do minus 25°C – mogło zostać nieodwracalnie uszkodzone, jeśli mróz ściał część korzeniową. A co mówić o jęczmieniu, który teoretycznie wytrzymuje do minus



W jakiej kondycji przetrwały oziminy, rolnicy przekonają się dopiero na wiosnę

15°C, czy mniej odpornych na mróz odmianach rzepaku lub pszenicy? Zwłaszcza w przypadku rzepaku, który miał wysoko wysunięty tzw. stożek wzrostu, prawdopodobieństwo nieodwracalnej szkody jest bardzo duże.

Na dodatek mrozom towarzyszyła bezchmurna pogoda i silny wiatr. Połączenie tych trzech czynników powoduje tzw. wysmalenie, czyli wysuszenie nadziemnych części roślin: gdy gleba jest zamrożona, a woda niedostępna dla korzeni, tkanka roślin (listki) zamiera. W tym roku rośliny są bardzo narażone na działanie niskich temperatur, bo ich wegetacja nie zdążyła zwolnić, przyhamowana falami przymrozków. Oczywiście trzeba też pamiętać, że na wymarżanie ma też wpływ ukształtowanie terenu (bardziej narażone na wymarżanie są rośliny położone na polach

wystawionych na południe niż na północ), a także warunki glebowe (na polach ziemi zbitej straty z powodu przemrożenia będą wyższe).

### Byłe do wiosny

Zdania wśród znawców i rolników są podzielone. Jedni uważają, że poważne straty będą nieuniknione. Inni przekonują: jeszcze za wcześnie, by przesądzać, że oziminy wymarzną. Fala mrozów, choć bardzo silnych, trwała jednak mimo wszystko dość krótko. Twierdzą, że nawet jeśli rośliny są osłabione, to rozstrzygający dla przetrwania zbóż będzie dalszy przebieg zjawisk pogodowych. Na ocenę stanu ozimim trzeba poczekać na odwilż, a najlepiej uzbroić się w cierpliwość i odwlec ostateczną ocenę tego, co na polu, do drugiej połowy marca. Bo to warunki panujące na końcu zimy i na przedwiośnie najczęściej decydują o stanie ozimim i ich kondycji na wiosnę.

SEK



JANUSZ SZEWCZAK  
Poset PIS

Niemiecka presja polityczno-gospodarcza i finansowa na Europę Środkowo-Wschodnią rośnie. Po Węgrzech przyszedł czas na Polskę. Wypowiedzi szefa Parlamentu Europejskiego Martina Schulza czy ostatnio, niemieckiego komisarza UE Güntera Oettingera, coraz dobitniej o tym świadczą. Warto więc zapytać publicznie niemieckich obrońców polskiej demokracji: czyżby politycy niemieccy, w przeciwieństwie do niemieckich przedsiębiorców byli

### ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

## Niemcy chcą najwyraźniej upokorzyć polski rząd

niezadowoleni z krociowych zysków osiągniętych od 25 lat (a szczególnie w ostatnich 8 latach!) przez niemieckie korporacje, banki, sieci handlowe oraz media nad Wisłą, które tak już zmonopolizowały polski rynek i zyski na tym rynku, że otwarcie mówi się o Polsce jako o półkolonii gospodarczej? Czyżby niemiecki biznes brzydził się polskich pieniędzy idących corocznie w dziesiątki miliardów złotych, a w skali ostatniego dziesięciolecia sięgających dziesiątków miliardów euro? Tylko na projektach infrastrukturalnych niemieckie firmy zarobiły w ostatnich latach blisko 20 mld euro. Czyżby demokracja w Polsce przeszkadzała firmom takim jak:

Volkswagen, BASF, Bayer, Opel, Bosch? A może niemieccy politycy wstydzą się i brzydzą gigantycznych obrotów i zysków osiągniętych w Polsce przez takie firmy jak: Lidl, Kaufland, Real, Metro, Deichmann czy Rossmann i Saturn? A może polskie władze wreszcie powinny uruchomić mechanizm kontroli i nadzoru nad tymi gigantycznymi zyskami, drenowanymi z Polski i polskich portfeli, m.in. do niemieckich central. Może niemieckie firmy działające w Polsce w obronie „prawdziwej demokracji” podniosą wynagrodzenia ponad 300 tysiącom swoich polskich pracowników do poziomu tych płaconych w Niemczech? Oczywiście, trudno niemieckiej klasie politycznej

przyzwyczać się do tego, że nie będzie w Polsce premiera, który czytał w myślach kanclerz Merkel czy pewnej pani premier, którą wystarczyło pociągnąć za tokiec na czerwonym dywanie i skierować w odpowiednim kierunku... Niemieckie media prześcigają się w niewybrednych atakach na rząd Prawa i Sprawiedliwości. Można by sądzić, że bardziej niż polska demokracja podoba się im demokracja w stylu prezydenta Putina, premiera Erdogana, nie mówiąc już o serdecznościach w stosunku do Chin czy Arabii Saudyjskiej. Ale to przecież właśnie Polska jest po Chinach, USA, Austrii dla niemieckich koncernów ważną i korzystną lokalizacją biznesową.

Przecież jeszcze kilka miesięcy temu niemieckie media wręcz rozpyływały się, jak świetnie interesy niemieckie firmy robią w Polsce. Z jakichś powodów zainwestowały nad Wisłą ponad 120 mld zł, blisko 20 proc. wszystkich inwestycji. Warto, by niemieccy politycy, przedsiębiorcy i dziennikarze przestali dawać się wpuszczać w maliny tym, którzy przegrali wybory, jak i tym którzy dotychczasową politykę, w tym tę finansowo-gospodarczą wobec Niemiec, prowadzili na kolanach. Czasy bezwzględnej dominacji i eksploatacji polskich portfeli skończyły się i czas najwyższy oprzeć wzajemne relacje na obopólnych korzyściach i równości stron.

**AGD**

**ZEPSUTY** sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 513339241

**BUDOWLANE**

**REMONTY** mieszkań, łazienki, glazura, terakota, gładzie, malowanie, murowanie, klinkier, płytki klinkierowe, ogrodzenia, pustak łupany. Tel. 507961288

**STEMPLE** budowlane sprzedam. Tel. 698979189

**SPRZEDAŻ** i wynajem rusztowań elewacyjnych warszawskich, drabiny dostępne nowe i używane, [www.mekbud.pl](http://www.mekbud.pl) Tel. 795-400-522

**MOTORYZACJA**

**AUTO** naprawa Biała Podlaska, ul. Orzechowa 22. Tel. 513859121

**PASSAT** B3 1.9tdi części Omega B2.0 16V części. Tel. 506413984

**SPRZEDAŻ** Audi B4 stan bdb 2.0B 3100 zł. Tel. 506413984

**POLONEZ** Truck 99 r. 1.9d, skrzynia alu 2.5-1.5 m, 2700 zł. Tel. 500337321

**DIAGNOSTYKA** silnika. Geometria kół. Gaźniki regulacja. ul. Szumowa.13. Tel. 502865003. Elektryk po 16-stej. Tel.518770119

**RENAULT** Scenic van 2001 r., 1.9d, 5500 zł, zamiana. Tel. 603376572

**MEBLE**

**ŁOŻE** małżeńskie stan dobry. Tel. 785641820

**NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM**

**SPRZEDAM** mieszkanie 58 m<sup>2</sup>, parter, ul. Sidorska 3, więcej na [www.mieszkanie.bpa24.pl](http://www.mieszkanie.bpa24.pl) Tel. 604612520

**ODZIEŻ**

**GARNITURY** Zamkowa 1A, Szeroki Wybór Modeli, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

**SPRZEDAM** tanio ładne garnitury młodzieżowe, rozmiary 164 i 172, kolory grafit i czarny. Kontakt pod nr Tel. 514043436

**PRACA PODEJMĘ**

**PODEJMĘ** się opieki nad dzieckiem u siebie w domu. Tel. 506 626 964

**PRACA ZATRUDNIĘ**

**UDZIELANIE** pożyczek pozabankowych bez obsługi gotówkowej. Chcesz dorobić? Masz internet i drukarkę? To coś dla Ciebie. Biała Podlaska i powiat bialski. Tel. 668681876

**ROLNICZE**

**NAWÓZ** NPK Ca Mg S Azot 8% Fosfor 25% Potas 24% Siarka 9% Magnez 17% Wapń 10% cena: 1650,-/T Tel. 519-812-290

**RÓŻNE**

**DREWNO** opałowe najtaniej, Najlepsze Drewno do PALENIA, Dąb, Jesion, MIX. PROSTO do pieca 512979284 TRANSPORT w cenie. Tel. 517863985

**KUPIĘ** drzewo orzecha włoskiego ściętego lub na pniu. Tel. 663232581

**SPRZEDAM** brykiety dębowy do kominków, pieców kaflowych i co. Tel. 663232581

**PIEC** rakiętowy, stalowy, ekonomiczne spalanie drewna. Tel. 660688421

**KOJEC** dla psa, solidny, ocynkowany. Tel. 660688421

**PALENIE** EKOLOGICZNE najtaniej Najlepsze Drewno do

PALENIA Dąb Jesion MIX PROSTO W PIEC 517863985 TRANSPORT w cenie. Tel. 517766649

**USŁUGI**

**USŁUGI** elektryczne. Tel. 500064861

**DIAGNOSTYKA** silnika. Geometria kół. Gaźniki regulacja. Biała Podlaska, ul. Szumowa 13. Tel. 502865003. Elektryk po 16-stej. Tel. 518770119

**NAJLEPSZE** i Najtańsze DREWNO do palenia, dąb, jesion, MIX z Tartaku. PROSTO DO PIECA. Drewno z lasu 100 zł 1 m z dostawą Tel. 517863985, 512979284

**POŻYCZKI** szybko i uczciwie. Raty równe i miesięczne. Międzyrzec miasto i gmina. Justyna – 604643107, Monika. Tel. 607245106

**IDEA** pożyczki. Najtańsze na rynku. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 661 456 337

**DAJ** się zaskoczyć pozytywnie. Weź pożyczkę i spełniaj marzenia. Dzwonić Tel. 516062962

**ZDROWIE**

**HEMOROIDY** bez bólu, skuteczny zabieg urządzeniem Hemoron lek. med. I. Wysocka gabinet Tel. 507822928  
**BEZPŁATNIE** diagnoza i badanie kręgosłupa, zabiegi do umówienia, metoda dr Ackermana gabinet Tel. 507822928

**GABINET** badania żywej kropli krwi – wszelkie choroby, wizyta, badanie z poradą dzieci 40 zł, dorośli 70 zł, wyniki po 30 minutach wraz ze zdjęciami. Tel. 502105661

**BIURO RACHUNKOWE**  
Kompleksowa Obsługa  
**ATRAKCYJNE CENY**  
791-780-015  
[www.rbr-mh.pl](http://www.rbr-mh.pl)

**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**  
MALOWANIE, OCIEPLANIE, PANELE, PODDASZA, GŁADZIE  
**TEL. 691 613 700**

**PROMEDICA24**  
**OPIEKUNKI OSÓB STARSZYCH**  
– CHCESZ PRACOWAĆ W NIEMCZACH LUB ANGLII?  
PRZYJDŹ NA SPOTKANIE INFORMACYJNE 12 STYCZNIA DO MŁODZIEŻOWEGO CENTRUM KARIERY W RADZYNIU PODLASKIM, UL. ARMII KRAJOWEJ 2 W GODZ. 10-14  
**PROMEDICA24 ZAPRASZA TEL. 514 781 696**

# Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim. To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

**1. Co wpisać w SMS-ie?**

SMS musi składać się z czterech części: prefksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

**2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?**

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy

litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWLANE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

**tpo.ns.Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam.660125XXX**

**3. Pod jaki numer wysłać SMS?**

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

**4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?**

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

**5. Ile to kosztuje?**

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

NA BOISKU

PARTNEREM RUBRYKI JEST KASA STEFCZYKA


**KASA STEFCZYKA**

# SPORTOWY KALEJDOSKOP 2015

Jaki był miniony rok dla sportu na Południowym Podlasiu? Sukcesów było więcej niż w poprzednich latach. Warto podkreślić mnogość medali zdobytych przez Jowitę Sieńczyk, już nie tylko w zmaganiach młodzieżowych, ale i seniorskich.

## Styczeń

MULKS Zirve Terespol reprezentowała Polskę w Turcji na Mistrzostwa Świata Zirve. W grupie wiekowej do lat 15 kobiet Anna Chomiuk w dwuboju uzyskała 111 kg co dało jej 7 miejsce. Drużynowo zespół MULKS Zirve Terespol wywalczyła 8 pozycję na 19 startujących klubów.

## Luty

Brydżyci BKB Biała Podlaska awansowali do finałowych zmaganiń o awans do II ligi. Dwa medale podczas halowych lekkoatletycznych mistrzostw Polski w Toruniu wywalczyli zawodnicy AZS AWF Biała Podlaska. W biegu na 3000 m Krzysztofowi Żebrowskiemu do złotego medalu zabrakło 23 setnych sekundy. W trójskoku kobiet na najniższym stopniu podium stanęła Anna Starzak, uzyskując wyniki 13,17 m.

## Marzec

W Białej Podlaskiej, Parczewie i Międzyrzeczu odbyły się 1 marca biegi upamiętniające Żołnierzy Wyklętych. W zawodach eliminacyjnych Zirve w Terespolu wzięło udział 35 zawodników z 4 klubów. W punktacji klubowej MULKS Zirve Terespol wyprzedził drużynę z Brzeźcia, na trzecim miejscu uplasowały się Orleńscy Łuków, na czwartym OKS Start Otwock. Zakończyły się zmagania w III lidze brydża sportowego. Biański BKB ostatecznie

## Kwiecień

W Lublinie odbył się Finał Wojewódzki Mini Koszykówki Chłopców. Znakomicie wypadła w nim ekipa SP nr 9 z Białej Podlaskiej. Chłopcy z „Dziewiątki” dominowali, wygrywając wszystkie mecze.

W Finale Wojewódzkim Mini Koszykówki Dziewcząt rozegranym w Białej Podlaskiej triumfowała ekipa uczennic SP nr 2 z Białej Podlaskiej. Białczanki wygrały turniej, nie dając rywalkom najmniejszych szans. Podczas Mistrzostw Świata do lat 17 w Limie (Peru) zawodnik MULKS Zirve Terespol Mateusz Skulimowski wywalczył siódme miejsce.

W VI Międzynarodowych Mistrzostwach Polski w wyciskaniu sztangi leżąc w Zalesiu wzięło udział 150 zawodników i zawodniczek z 6 krajów (Słowacja, Łotwa, Szwecja, Ukraina, Armenia i Polska). Poprawiono 29 rekordów Polski oraz 5 rekordów świata. Najlepszy wynik osiągnął Grzegorz Wałga z Cieszyna (330 kg), w kategorii masters Wojciech Grabowski (275 kg). Wśród kobiet rekord Polski 100 kg ustanowiła Honorata Kaczorowska w wadze 63 kg.

W hali PSW w Białej Podlaskiej rozegrano dwa mecze towarzyskie w których reprezentacja Polski w futsalu U-21 uległa dwukrotnie rywalom z Holandii.

Wygraną białskiej pary Tadeusz Denisiuk i Witold Grochulski zakończyły się Mistrzostwa Województwa Lubelskiego

zentowali się w nich zawodnicy z Zirve Terespol. Anna Chomiuk zajęła 3 miejsce, a Magda Mazurkiewicz była piątą. Wśród chłopców Karol Juchimiuk wywalczył brązowy medal, Dawid Kotowski był czwarty.

W Szczecinie odbyły się Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców w pływaniu. Jowita Sieńczyk (Żak Biała Podlaska) zdobyła brązowy medal w kategorii seniorskiej na 200 metrów stylem zmiennym oraz czwarte miejsce na 400 metrów.

## Czerwiec

Rozegrano finał wojewódzki w piłce nożnej dziewcząt w ramach Gimnazjady. Drugie miejsce wywalczyły uczennice z białskiego PGM.

Pochodzący z Białej Podlaskiej Jakub Barszcz po raz kolejny został mistrzem Polski w szybownictwie w klasie standard. Na Słowacji odbyły się I Mistrzostwa Europy w Nordic Walking. Srebrny medal i tytuł wicemistrza Europy do lat 40 wywalczył białczanin Piotr Wetoszka.

## Lipiec

Na obiektach lekkoatletycznych białskiej uczelni sportowej rozegrano 69. Mistrzostwa Polski Juniorów. Na starcie stanęła cała plejada polskich nadziei lekkoatletycznych, a wśród nich zawodnicy białskiego Żaka. Największy sukces odniósł Dariusz Kowaluk, który w biegu na 800 metrów był drugi z wynikiem 48,21.

W Białej Podlaskiej rozegrano mecz międzypaństwowy Polska – Białoruś piłkarzek U19. Zakończył się on się wygraną naszych wschodnich sąsiadek. W pierwszej połowie spotkania zagrały zawodniczka AZS PSW Klaudia Lefeld i Agnieszka Jędrzejewicz, wychowanka Huraganu Międzyrzec Podlaski (obecnie Górnik Łęczna). W Ciechanowie odbyła się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w podnoszeniu ciężarów. W punktacji medalowej MULKS Zirve Terespol zajęła 1 miejsce, w punktacji klubowej ciężarowcy z Terespolu uplasowali się na 6 pozycji. Złote medale dla Terespolu zdobyli: Klaudia Chomiuk, Kacper Magielnicki oraz Mateusz Skulimowski.



Jakub Barszcz wiezie prym w polskim szybownictwie



Mateusz Skolimowski, lider terespolskich ciężarowców

Na 50 metrowej pływalni Rawszczyzna w Ostrowcu Świętokrzyskim odbyła się XXI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w pływaniu. Znakomicie wypadła na niej białczanka Jowita Sieńczyk, która zdobyła 4 medale: Złoty medal na 400 m stylem zmiennym, srebrny na 200 m stylem zmiennym, i dwa brązowe na 50 m stylem motylkowym i 50 m stylem dowolnym.

## Sierpień

Podczas kołobrzesckiej Fight Exclusive Night 8 Paweł Żelazowski, reprezentujący Dziką Wschód Biała Podlaska pokonał, Artura Piotrowskiego przez KO drugiej rundzie. To ósma wygrana Pawła przy jednej porażce na ringu profesjonalnym MMA. Najszybciej do mety kodeńskiego Biegu Sapiehów dobiegł Serhii Okseniuk z Ukrainy, czasem 00:47:38 ustanawiając nieoficjalny rekord trasy. W kategorii open kobiet, zwyciężyła Izabela Trzaskalska z Terespolu z czasem 00:57:42.

W szwedzkiej Landskronie na Mistrzostwach Europy w podnoszeniu ciężarów Juniorek i Juniorów do lat 15 i 17 zawodnik MULKS Zirve Terespol Mateusz Skolimowski, wywalczył srebrny medal. Rozgrywki w Centralnej Lidze Juniorów w piłce nożnej rozpoczęli zawodnicy Akademii Piłkarskiej TOP-54 Biała Podlaska. W 61. Memoriale Janusza Kusocińskiego Anna Starzak, zawodniczka białskiego AZS AWF wywalczyła drugie miejsce w konkursie trójskoku z wynikiem 13:37. Katarzyna Jendruchniewicz z Międzyrzecza Podl. została mistrzynią Polski w Nordic Walking w kategorii 30-39 lat na dystansie 5000 m. W kategorii 70+ białczanin Mieczysław Bytniewski wywalczył srebro na 10000 m.

## Wrzesień

Podczas mistrzostw Polski w tenisie ziemnym do lat 14 w deblu Patryk Frończuk (Gem Biała Podlaska) wraz z Tomaszem

Frankowskim (DeSki Warszawa) wywalczyli brązowy medal.

W Białymstoku odbyły się lekkoatletyczne Młodzieżowe Mistrzostwa Polski. Startujący w nich zawodnik KS AZS AWF Biała Podlaska Bartłomiej Bedeniczuk zdobył brązowy medal w skoku wzwyż.

Po raz drugi na obiektach białskiej uczelni sportowej rozegrano Memoriał Kazimierza Rybaka. Najlepsi okazali się zawodnicy Huraganu Międzyrzec Podlaski, który na czas turnieju przyjęli nazwę AZS AWF Biała Podlaska pokonując w finale turnieju 3:0 LKPS Pszczółkę Lublin.

W Katowicach odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w akrobatyce sportowej. Swoją pierwszy start w imprezie tej rangi zanotowały zawodniczki MKS Żak Biała Podlaska, Gabriela Walczuk oraz Darma Bartoszevska. Podopieczne Waldemara Wiśniowskiego i Michała Biegajło zakwalifikowały się do ścisłego finału i zajęły odpowiednio czwarte i szóste miejsce. Dzięki ich dobremu występom biański klub został sklasyfikowany na 4 miejscu w punktacji klubowej skoków na ścieżce.

W Krakowie rozegrano II rzut ekstraklasy lekkoatletycznej. Mistrzem Polski została ekipa AZS AWF Warszawa, a lekkoatleci z AZS AWF Biała Podlaska dokonali historycznego osiągnięcia, plasując się na czwartym miejscu.

## Październik

Izabela Trzaskalska z Terespolu jako jedyna z polskich biegaczek stanęła na podium 37. PZU Maratonu Warszawskiego. W Szwecji odbyły się zawody pływackie Swedish Swim Games. Białczanka Jowita Sieńczyk zdobyła dwa medale: srebrny na 200 m stylem zmiennym oraz brązowy na dystansie o połowę krótszym.

## Listopad

W Białej Podlaskiej odbył się międzynarodowy turniej piłki ręcznej juniorów młodszych. Wygrała go reprezentacja Polski A, wyprzedzając Polskę B, Austrię i Białoruś.

## Grudzień

Z trzema medalami z zimowych mistrzostw Polski w Lublinie wróciła Jowita Sieńczyk (Żak Biała Podlaska). Białczanka zdobyła srebrny medal na 400 metrów stylem zmiennym. Na dystansie czterokrotnie krótszym przegrała z utytułowanymi Katarzyną Baranowską (AZS AWFiS Gdańsk) i Aleksandrą Urbańczyk (AZS UŁ-PE Łódź). Na 200 m stylem zmiennym zajęła również trzecie miejsce.



Biegi upamiętniające Żołnierzy Wyklętych odbyły się 1 marca 2015 r w Białej Podlaskiej, Parczewie i Międzyrzeczu

zakończył rozgrywki na miejscu piątym. W Gliwicach odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów 17-18 latków. Zawodniczka białskiego Żaka Jowita Sieńczyk zdobyła trzy złote medale na 100, 200, 400 metrów stylem zmiennym oraz była czwarta na 50 m stylem motylkowym i ósma na 50 m stylem dowolnym.

W Mistrzostwa Województwa Lubelskiego Juniorów Młodszych w Karate Kyokushin, Biański Klub Karate zajął drużynowo 3 miejsce. Pierwsze miejsca wywalczyli: Artur Morszczuk Kajetan Kozakiewicz, Gabriel Koszołko, Damian Huczko, Paweł Konieczny, Karol Chodkowski.

w ramach eliminacji do Mistrzostw Polski Par w brydżu sportowym.

## Maj

Podczas Grand Prix Polski Seniorów i Młodzieżowców w Taekwon-do w Pruszczu Gdańskim Emilia Pieńko (Żak Biała Podlaska) wywalczyła złoty medal w kat. walk pow. 65 kg juniorów.

Z brązowym medalem z Mistrzostw Polski w podnoszeniu ciężarów do lat 20 wrócił terespolanin Mateusz Sikora (kategoria +105 kg), uzyskując 306 kg (135 + 171). W Siedlcach odbyły się Mistrzostwa Polski LZS młodzików do lat 15 i 17 w podnoszeniu ciężarów. Bardzo dobrze zapre-

fot. Ilona Gabrywicz

fot. archiwum Jakuba Barszcza

fot. M. Lampe