

ZAWSZE Z TOBĄ

tygodnik Podlaski

Nr 2 (224) 15 – 21 stycznia 2016
INDEKS 238406 ISSN 1898-6927
NAKŁAD 10 000 EGZ.



BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL

DOŁĄCZ DO NAS



IDZIE POMÓC DLA ROLNIKÓW

NOMINOWANI DO TYTUŁU CZŁOWIEK ROKU 2015

PODLASIE | 3

Nazwisko zwycięzcy plebiscytu Człowiek Roku 2015 „Tygodnika Podlaskiego” poznamy 6 lutego podczas uroczystej gali poprzedzającej bal karnawałowy, który odbędzie się w białskiej restauracji Skala. Został on wyłoniony przez Kapitułę plebiscytu spośród nominowanych, których sylwetki prezentujemy prezentujemy na stronie 3.

MICHAŁ SZYMANOWSKI ZAGRA CHOPINA

BIAŁA PODLASKA | 2

W niedzielę 24 stycznia o godz. 16 wystąpi w Białej Podlaskiej Michał Szymanowski, ubiegłoroczny uczestnik XVII Konkursu Chopinowskiego. Koncert nad którym patronat objął Dariusz Stefaniuk odbędzie się w auli AWF (ul. Akademicka 2), a bilety można już kupić w restauracji Verona (ul. Janowska 4/8).

ZIMOWE ZAGROŻENIA

RADZYŃ PODL., BIAŁA PODL. | 4

Zima i mróz stanowią wielkie niebezpieczeństwo dla bezdomnych i uzależnionych. Policja i Straż Miejska ponawiają apel do mieszkańców o sygnalizowanie przypadków osób potrzebujących pomocy oraz znajdujących się w pustostanach. 11 stycznia br. dzięki takiej informacji radzyńscy policjanci uratowali pijanego 19-latkę, śpiącego w przydrożnym rowie, a ubranego jedynie w lekką bluzę.

WŚRÓD POBOŻNYCH I ŻYCZLIWYCH

BIAŁA PODLASKA | 5

– Cieszę się, że jestem w Białej. Tutaj mieszkają pobożni i życzliwi ludzie, oni są bogactwem tej ziemi – mówi brat Tomasz Wroński, gwardian klasztoru Kapucynów i korespondent Radia Watykańskiego, który po trzech latach spędzonych na misji w Gruzji od kilku miesięcy sprawuje posługę w Białej Podlaskiej.

OD STU DO TYSIĄCA

RADZYŃ PODLASKI

3 lata temu pierwszy noworoczny koncert Orkiestry Akordeonowej Arti Sentemo, której fenomen prezentowaliśmy w ubiegłym wydaniu, zgromadził 100 osobową widownię. Tegoroczny zakończyła owacja na stojąco ponad tysiąca osób.



Dobre wieści dla rolników! Rząd ma przyjąć we wtorek program doraźnej pomocy dla hodowców trzody chlewnej oraz producentów mleka. 120 mln złotych będzie przeznaczony na dopłaty dla rolników prowadzących rodzinne gospodarstwa, którzy sprzedali od 5 do 2000 sztuk świń. Według planów opracowanych w resorcie rolnictwa podjęte będą też strategiczne działania na rzecz odbudowy liczebności i jakości stada trzody chlewnej, o co od lat zabiegał u ministrów PSL senator Grzegorz Bierecki. Jest jednak i niepokojący sygnał: ledwie pojawiły się informacje o rządowej pomocy, to stabilne w styczniu ceny wieprzowiny zaczęły spadać w wielu skupach. Dziwnym trafem, o wielkość odpowiadającą proponowanej rekompensacie. Przypadek?

ROLNICTWO | 6

NA KRÓTKO

Poetycka ceramika

RADZYŃ PODLASKI

Radzyński Ośrodek Kultury zaprasza w piątek 15 stycznia o godz. 18 do Galerii „Oranżeria” na wernisaz wystawy Arka Szweda lubelskiego rzeźbiarza – ceramika. Wystawę „Rzeźba ceramiczna” będzie można oglądać do 29 stycznia.

Byty pojedyncze

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Galeria Es międzyrzeckiego MOK zaprasza 16 stycznia o godz. 17 na wernisaz wystawy malarstwa Arkadiusza Karapudy, absolwenta i wykładowcy warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych, którą oglądać będzie można do 14 lutego br.

Kolędobranie w Radzynie

RADZYŃ PODLASKI

Radzyński Ośrodek Kultury zaprasza na Kolędobranie – występy chórów, solistów, zespołów wokalnych, śpiewających, rodzinnych i scholi parafialnych. Wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek rozpocznie się w sobotę 16 stycznia o godzinie 16 w sali Kina Oranżeria. Wstęp wolny.

Warsztaty i miłość

BIAŁA PODLASKA

Fundacja Kurs na Miłość działająca przy zakonie kapucynów na zaprasza zakonnych i narzeczonych na warsztaty, które odbędą się 23 stycznia o godz. 13 w budynku klasztornym przy ul. Narutowicza 37. Blizsze informacje i zapisy pod nr tel. 669 789 500.

Popołudnia z pasją

BIAŁA PODLASKA

Multicentrum zaprasza dzieci i młodzież na bezpłatne zajęcia z zakresu m.in.: j. angielskiego, sztuki, biologii, fizyki, realizowane w 8-tygodniowych cyklach. Szczegółowa oferta zajęć: www.multicentrum.mbp.org.pl. Zapisy: osobiście lub pod nr tel. (83) 341 60 17.

Koncert Noworoczny

TERESPOL

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Miejskiej Terespol, Urząd Miasta i Miejski Ośrodek Kultury zapraszają na Koncert Noworoczny, który rozpocznie się w niedzielę 17 stycznia w sali sportowej Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Terespole o godz. 16. W programie: widowisko taneczno-medialno-muzyczne, występy artystów (m.in. Janusz Małęczuk). Gwiazdą wieczoru będzie Małgorzata Markiewicz. W trakcie imprezy wręczone zostaną nagrody: Zasłużony dla Terespolu oraz Przedsięwzięcie Roku.

Turniej tenisa stołowego

PARCZEW

MOSiR zaprasza młodzież i osoby dorosłe do udziału w II Turnieju Tenisa Stołowego o Grand Prix Parczewa w kategorii Open. Impreza odbędzie się w niedzielę 17 stycznia o godz. 11 w sali MOSiR-u. Dla najlepszych trofea sportowe i cenne nagrody. Wpisowe: 3 zł (młodzież) i 5 zł (dorośli).

Pracownia tkactwa tradycyjnego

TERESPOL

Miejski Ośrodek Kultury zaprasza młodzież i dorosłych na zajęcia z zakresu tkactwa tradycyjnego. W programie zajęć: poznanie budowy i działania krosna, przygotowanie i zakładanie osnowy, tkanie, wyplatanie krajkę na tabliczkach. Informacje szczegółowe – Janusz Turecki, tel. 511 135 189. Zapisy: osobiście, telefonicznie: (83) 375 2265, 507 170 018 lub mailowo: mokterespol@wp.pl

Koncert kolęd i pastorałek

GĘŚ

W niedzielę 17 stycznia o godz. 13.00 w kościele p.w. św. Jozafata w Gęsi odbędzie się koncert kolęd i pastorałek. Wystąpią mieszkańcy gminy Jabłoń: dzieci, młodzież, zespoły ludowe oraz schola. Na koncert zaprasza parafia p.w. św. Jozafata w Gęsi, zespół śpiewaczy „Gęsianki”, Gminny Ośrodek Kultury w Jabłoniu.

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Krzysztof Kotowski, Ilona Gabrylewska,
Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpszowski@tygodnikpodlaski.pl,
tel. 695 353 321

ZADALI KŁAM STEREOTYPOM



Aktywne seniorki na ćwiczeniach nordic walking



Zajęcia z obsługi komputera w ramach programu „Kultura dostępna”

BIAŁA PODLASKA

Wielu seniorów po ustaniu aktywności zawodowej ma problemy z przystosowaniem się do nowego okresu życia. Zaradzić im postanowiło Białskie Centrum Kultury, które we współpracy z Akademią Wychowania Fizycznego, Państwową Szkołą Wyższą, Polskim Związkiem Emerytów i Rencistów O/Biała Podlaska oraz z Miejską Biblioteką Publiczną zakończyło w grudniu ubiegłego roku projekt „Aktywna Jesień Białskich Senio-

rów”, dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu „Kultura Dostępna”. W jego ramach seniorzy mieli okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach, m.in. z zakresu obsługi komputera, porad prawnych czy zachowania w sytuacji zagrożenia. Wielką popularnością cieszyły się zajęcia taneczne, nie tylko nauka tańca towarzyskiego, ale i tworzenie wspólnych układów oraz nordic walking. 200 osób skorzystało z bezpłatnych wyjazdów do warszawskiego Teatru

Wielkiego na widowisko baletowe („Don Kichot”) i białostockiej Opery i Filharmonii Podlaska, gdzie mieli okazję obejrzeć operę „Carmen” Georges’a Bizeta. Zbigniew Kapela, dyrektor Białskiego Centrum Kultury podkreśla, że wszystkie uwagi seniorów zgłoszone w ankietach, które były podsumowaniem projektu przyczynią się do opracowania takich propozycji rozszerzenia oferty kulturalnej, która realizowana w przyszłości spełniać będzie ich oczekiwania seniorów.

BR

Zamienili śmieci w radość dzieci

MILANÓW

Pod hasłem „Zamień śmieci w radość małych dzieci” już po raz piąty odbyła się w Zespole Szkół i Przedszkolu Samorządowym akcja zbierania plastikowych nakrętek, poprzez którą dzieci i młodzież pomagają swoim ciężko chorym rówieśnikom, podopiecznym Hospicjum im. Małego Księcia w Lublinie. – Za pieniądze otrzymane z nakrętek, wielokrotnie organizowano wyjazdy po kraju i Europie dla podopiecznych, ich rodzeństwa i rodziców. Wszystko po to, by dzieci chociaż na chwilę zapomnieli o swojej chorobie. Pieniądze są niezbędne hospicjum do codziennego funkcjonowania. Potrzeby są ogromne. Dzieci objęte pomocą potrzebują wsparcia finansowego na leki, żywność, ubrania i zabawki, często na sprzęt rehabilitacyjny czy wózki inwalidzkie – twierdzą Beata Kopińska i Anna Baryła, koordynatorki milanowskiej akcji.



Worki z nakrętkami zebranymi przez młodzież z Milanowa

Uczestnik Konkursu Chopinowskiego zagra dla białczan

BIAŁA PODLASKA

Koncertował m.in. w Belwederze, Auli Pawła VI w Watykanie, genewskim Pałacu Narodów ONZ, podczas festiwalu „Chopin i Jego Europa”, wystąpił w warszawskiej Filharmonii Narodowej ze słynną Marthą Argerich.

Michał Szymanowski zaprezentuje się białczanom w repertuarze utworów Fryderyka Chopina w niedzielę 24 stycznia o godz. 16 w auli AWF (ul. Akademicka 2).

28-letni pianista ukończył w Bydgoszczy Akademię Muzyczną w klasie fortepianu oraz dyrygenturę. Obecnie kontynuuje studia pianistyczne na poziomie doktoranckim, pełni funkcję asystenta w macierzystej uczelni oraz doskonali warsztat w berlińskiej Hochschule für Musik Hanns Eisler, w klasie fortepianu Eldara Nebolsina. W ubiegłym roku uczestniczył w XVII Konkursie Chopinowskim.

Na koncert, który odbędzie się pod patronatem Dariusza Stefaniuka, zaprasza Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe. Bilety można zakupić w restauracji Verona (ul. Janowska 4/8)



Michał Szymanowski zagra przed białką publicznością

ZAWIĄZANE Z TORA
tygodnik Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

NOMINOWANI DO TYTUŁU CZŁOWIEK ROKU 2015

Nazwisko zwycięzcy plebiscytu poznamy 6 lutego podczas uroczystej gali poprzedzającej bal karnawałowy w białskiej restauracji Skala. Został on wyłoniony przez Kapitułę nagrody spośród nominowanych, których prezentujemy poniżej.



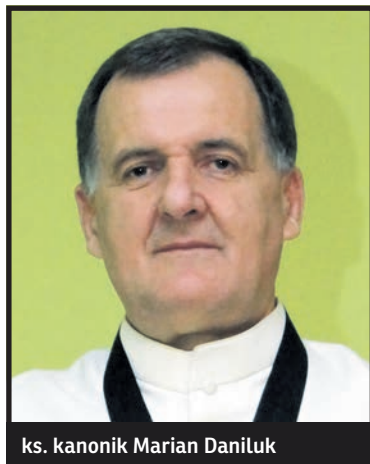
o. Bernard Briks



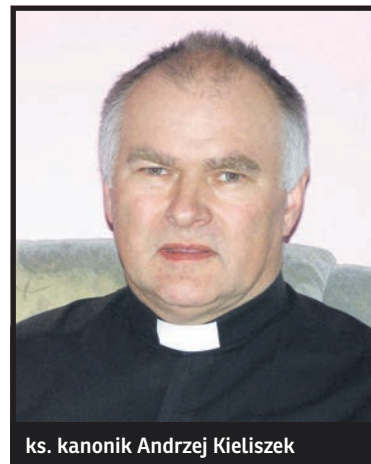
Barbara Barszczewska



Jacek Danieluk



ks. kanonik Marian Daniluk



ks. kanonik Andrzej Kieliszek

podlasie

o. Bernard Briks, proboszcz parafii końskiej do 2015 r.

Za zaangażowanie we współpracy z realizatorami „Błogosławionej winy”, filmu będącego wyrazem dumy Podlasian ze swej historii, świadectwem przywiązania do wartości, a także najlepszą formą promocji regionu w kraju i na świecie.

Barbara Barszczewska, specjalista II stopnia ginekologii – położnictwa, lekarz medycyny estetycznej

Za akcję bezpłatnych badań cytologicz-

nych dla pań powyżej 65. roku życia; skorzystało z nich ponad 250 pań z powiatów białskiego, radzyńskiego i parczewskiego.

Jacek Danieluk, burmistrz Terespoła

Jest samorządowcem, który potrafi działać ponad politycznymi podziałami, czego dowodem jest m.in. współpraca z senatorem Grzegorzem Biereckim (wspólne wystąpienia w sprawie map zagrożenia powodziowego).

ks. kanonik Marian Daniluk, proboszcz parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej

Za pełną poświęcenia służbę kapłańską, bogatą działalność społeczną, charytatywną i kulturotwórczą oraz ogromny wkład w integrację lokalnej społeczności w duchu prawdy i dobra.

ks. kanonik Andrzej Kieliszek, proboszcz parafii Trójcy Świętej w Radziniu Podlaskim

Za pełne poświęcenia kapłaństwo, zaangażowanie społeczne oraz trwanie na straży wartości. Propagator solidarności nie tylko przez duże „s”, tworzącej most między silnymi a tymi, którzy z różnych względów nie radzą sobie w życiu.

Mecenas Główny Gali: Poczta Polska i SKOK Ubezpieczenia Partner Gali: Aplitt S.A.



Gala „Człowiek Roku 2015 Tygodnika Podlaskiego” połączona z balem karnawałowym, nad którym jak co roku patronat honorowy objął senator Grzegorz Bierecki, tradycyjnie odbędzie się w ostatnią sobotę karnawału, 6 lutego 2016 r. w białskiej restauracji „Skala” (ul. Artyleryjska 1). Impreza rozpocznie się o godzinie 20:00.

Dwuosobowe zaproszenia w cenie 300 zł dostępne są w redakcji „Tygodnika Podlaskiego” (ul. Francuska 136) oraz w restauracji „Skala” (ul. Artyleryjska 1).

Pieniądze z dostawą do domu! Kiedy tylko chcesz!

Pensja, emerytura lub renta prosto do Twoich rąk? Teraz, dzięki nowej usłudze Kasy Stefczyka możesz odbierać swoje wynagrodzenie, emeryturę, rentę lub inne dochody w całości lub w częściach – tak, jak Ci wygodnie i gdzie tylko chcesz! Pamiętaj - możesz w ten sposób przelewać dowolne środki ze swojego rachunku!

Wszyscy przyzwyczailiśmy się już do tego, że mamy stały dostęp do naszej gotówki. Po prostu wypłacamy pieniądze, kiedy ich potrzebujemy. Jednak szczególnie osoby starsze lub mające trudności z poruszaniem się mogą mieć problem z dotarciem do bankomatu lub do placówki za każdym razem, kiedy potrzebują gotówki.

Kasa Stefczyka, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom wielu swoich członków, którzy przelewają swoje środki na rachunek w Kasie Stefczyka, uruchomiła wraz z operatorem pocztowym InPost nową usługę – dostawę gotówki na wskazany adres.

Sam zdecyduj ile gotówki i na jaki adres mamy Ci dostarczyć!

Co można zyskać wybierając w Kasie Stefczyka usługę dostawy gotówki na wskazany adres? Przede wszystkim samodzielnie możemy wybrać ile pieniędzy chcemy otrzymać - oczywiście w ramach posiadanych na rachunku środków. Jednorazowo może to być kwota od 1 zł do nawet 5000 zł, w zależności od potrzeb. Ponadto samodzielnie można określić datę wypłaty środków. Można złożyć zlecenie cykliczne tak,

aby otrzymywać wskazaną kwotę co miesiąc. Zlecenie wypłaty środków może być także zrealizowane jednorazowo, zawsze wtedy, kiedy zajdzie potrzeba.

Dzięki naszej usłudze gotówka może być dostarczona na dowolny adres na terenie Polski, zarówno w dużym mieście, jak i na wsi. Ponadto, co jest szczególnie godne uwagi, gotówkę można przestać nie tylko do siebie, ale także do swoich bliskich – rodziny lub znajomych. W ten sposób można sprawić im miłą niespodziankę lub po prostu wspomóc w razie niespodziewanych trudności.

Jak korzystać z nowej usługi?

Aby korzystać z nowej usługi, należy posiadać konto osobiste w Kasie Stefczyka i zapewnić na nim odpowiednie środki, jednak odbiorcą tych środków może być dowolna osoba. Najwygodniejszą formą stałego zapewnienia środków na koncie jest zlecenie przelewu wpływów z tytułu wynagrodzenia, emerytury, renty lub innych dochodów na rachunek w Kasie. Co zrobić w sytuacji, kiedy na Twoje konto w Kasie Stefczyka nie wpływa jeszcze dochód

z tytułu wynagrodzenia lub świadczenia emerytalno-rentowego? Zapraszamy do placówki Kasy, gdzie w prosty i szybki sposób można zlecić jego przelew na rachunek w Kasie i uzyskać dostęp do usługi dostawy gotówki na wskazany adres.

W tym miejscu warto dodać, że na członków przelewających dochód na rachunek w Kasie czekają dodatkowe korzyści, między innymi możliwość uzyskania obniżki oprocentowania wybranych pożyczek, a także możliwość uzyskania dodatkowych środków na rachunku w ramach linii pożyczkowej. Nowością, którą warto się zainteresować jest także możliwość prowadzenia konta IKS Classic w Kasie Stefczyka całkowicie bez opłat.*

Zapraszamy do placówek Kasy Stefczyka, gdzie doradca poradzi, co zrobić, aby swobodnie korzystać z nowej usługi. Usługa realizowana jest we współpracy z operatorem pocztowym InPost.

* 0 zł za prowadzenie konta IKS Classic w miesiącu kalendarzowym, w którym wpływ na konto wyniosły min. 1500 zł. Dotyczy łącznej sumy wpływów z rachunków innych niż Twój własny w Kasie. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.



PIENIĄDZE
z dostawą do domu!



**Kiedy tylko
chcesz!**

KASA STEFCZYKA

kasastefczyka.pl
801 600 100
58 782 93 00 (koszt wg taryfy operatora)

Szczegóły w placówkach Kasy.
Usługa realizowana jest we współpracy z operatorem pocztowym InPost.

Czekają na sztuczną murawę

Nie lada ożywienie zapanowało w bialskim środowisku piłkarskim na wieść o tym, że przyszłoroczny budżet miasta ujmuje budowę pełnowymiarowego sztucznego boiska. W tym sezonie bowiem do pań AZS PSW, grających na najwyższym szczeblu rozgrywek w kraju, dołączyli juniorzy TOP-54.

BIAŁA PODLASKA

Nie lada gratki doczekali się w ubiegłym roku kibice piłki nożnej w Białej Podlaskiej. Juniorzy Starsi AP TOP-54 wywalczyli prawo gry w Centralnej Lidze Juniorów. Minionej jesieni na obiektach przy ul. Sidorskiej gościliśmy juniorów najlepszych drużyn Polski: Legii Warszawa i Wisły Kraków. Wiosną nasi młodzi piłkarze podejmą rówieśników Jagiellonii Białystok, Cracovii, Korony i GKS-u Bełchatów. Zawodnicy występujący w tych ekipach już trenują ze swoimi kolegami klubowymi z ekstraklasy, a najlepsi zaliczają występy w ligach seniorskich w Polsce. W Białej mamy kuźnię talentów na

nie gorszym poziomie niż w czołowych ekipach w Polsce. Konfrontacja z najlepszymi rówieśnikami w kraju może przyspieszyć rozwój piłkarskich talentów. A tych u nas nie brakuje: reprezentanci kraju Klaudia Lefeld i Ariel Borysiuk czy Mateusz Hołownia, wschodząca gwiazda warszawskiej Legii, są tego najlepszymi przykładami. Pełnowymiarowe boisko o sztucznej nawierzchni przyczyni się zaś nie tylko do szlifowania piłkarskich perełek. Ułatwi również przygotowanie się do sezonu w godnych warunkach wszystkich podlaskich zespołów, nie tylko tych grających na najwyższym szczeblu rozgrywek w kraju.

PF



MIŁOSZ STORTO TRENER TOP-54

– Liczyliśmy się z tym, że niełatwo będzie grać w lidze centralnej. Tak też jest, musimy zmagać się z najlepszymi ekipami wschodniej Polski. Chcemy oczywiście zająć miejsce gwarantujące nam w przyszłym sezonie grę wśród najlepszych. Dzięki temu zespół ma lepsze możliwości rozwoju. Naszym podstawowym celem jest jednak wychowanie jak największej liczby piłkarzy, którzy w wieku seniorskim będą grali na wysokim poziomie. Spośród naszych problemów najważniejszym jest brak sztucznej pełnowymiarowej płyty do treningów i gry w zimie. Niewielu z postronnych wie, że każdy zespół grający w lidze centralnej taką posiada – z wyjątkiem TOP-u 54.

NA STRAŻY BEZPIECZEŃSTWA

Zima ma swój urok, jednakże spadek temperatury stanowi wielkie niebezpieczeństwo dla bezdomnych i uzależnionych. Tej zimy, choć dopiero się ona zaczęła, zmarło z powodu wychłodzenia 61 osób, w tym jedna w Białej Podlaskiej. Ofiar byłoby zapewne znacznie więcej, gdyby nie wyteżone wysiłki Straży Miejskiej.

BIAŁA PODL., RADZYŃ PODL.

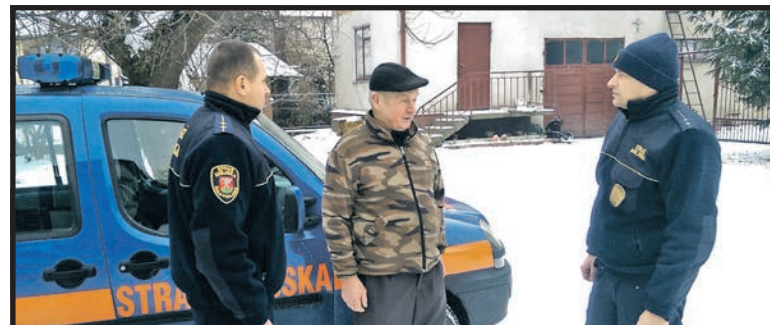
Straż Miejska apeluje do mieszkańców o sygnalizowanie przypadków osób potrzebujących pomocy czy znajdujących się w pustostanach.

Z Białej Podlaskiej

Straż Miejska pracuje 24 godziny na dobę. Patrole interwencyjne sprawdzają pustostany oraz miejsca, gdzie mogą przebywać osoby pozbawione dachu nad głową.

– Osoby bezdomne przewożymy do noclegowni oraz ogrzewalni, zdarzają się jednak takie przypadki, gdy odmawiają one kategorycznie jakiegokolwiek pomocy. Ostatnio patrol trzykrotnie w ciągu nocy doglądał osobę, która nie chciała zostać przewieziona do noclegowni, mimo namów strażników – wyjaśnia zastępca komendanta Artur Koziół, dodając że osoby nietrzeźwe są przewożone na komendę policji lub do szpitalnej Izby przyjęć, gdy wymagają pomocy medycznej.

Z informacji przekazanych przez Renatę Jaroszuk, dyrektora bialskiego MOPS-u wynika, że w noclegowni dla bezdomnych, funkcjonującej na terenie Białej Podlaskiej jest 20 stałych miejsc. Ostatnio, okresie nasilonych mrozów, przebywało tutaj kilkanaście osób.



Straż Miejska apeluje do mieszkańców o sygnalizowanie przypadków osób potrzebujących pomocy

Na pomoc strażników miejskich mogą liczyć również osoby starsze, mające problem z poruszeniem się, jak również kierowcy unieruchomionych pojazdów.

– Wiozłem wnuczka na przystanek busa do Warszawy. Silnik zgaśł na środku skrzyżowania. Z pomocą pośpieszyli strażnicy. Najpierw pomogli w zepchnięciu auta na pobocze, potem odwieźli wnuczka na przystanek, po czym wrócili i pomogli w uruchomieniu pojazdu – mówi pan Marian.

Z Radzyna Podlaskiego

– Patrole Straży Miejskiej kontrolują pustostany, ogródki działkowe i inne miejsca, gdzie przebywają osoby bezdomne,

często nietrzeźwe – informuje Anna Wąsac, rzecznik urzędu miasta. Strażnicy zwracają również uwagę na zwierzęta – domowe i żyjące dziko. Odnotowali przypadek psa przywiązano przez właściciela na krótkim łańcuchu do drzewa. Czuwają aby łabędzie i kaczki na stawach nie przymarzły do lodu. Radzyńskie stawy znajdują się po ich szczególną pieczę z uwagi na dzieci, ślizgające się na ich zamrożonej powierzchni. Strażnicy egzekwują również od osób odpowiedzialnych za stan chodników uprzątnięcie ich ze śniegu i lodu, przypominając także o konieczności strącania sopli i nawisów śnieżnych.

AGATA PANASIUK

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA

Sztuka cywilizacyjnego zgiełku

W miniony piątek w bialskiej Galerii Podlaskiej odbył się wernisaż prac Pawła Zakrzewskiego zatytułowany „Przekroje, wykroje i inne”. Artysta prezentację malarstwa wzbogacił pokazem własnych filmów.

BIAŁA PODLASKA

Paweł Zakrzewski przeszedł ciekawą ścieżkę edukacyjną – w Warszawie studiował grafikę i kulturoznawstwo, realizację telewizyjną na PWSFTViT w Łodzi, był także studentem Wydziału Multimediów poznańskiej ASP. Tworzy filmy i grafikę, maluje obrazy. Artysta podczas ubiegłorocznego w Białej Podlaskiej wybrał się na spacer do parku radziwiłłowskiego. Trwała tam właśnie impreza – Park Sztuki. Plenerowe prezentacje zaciekały Pawła Zakrzewskiego, dlatego też nawiązał współpracę z Galerią Podlaską.

Ekspresja obrazów

– Zaprezentowałem na wystawie ekspresyjne i metaforyczne głowy, oczywiście

z humorem i w krzywym zwierciadle – mówi Paweł Zakrzewski.

Jego płótna pełne ostrych barw, nacechowane ekspresją i czarnym humorem, prezentują ludzkie twarze zawarte w geometrycznych bryłach. Każda z ich części posiada wymowną formę. Oczy są zimne, jaskrawe, nieobecne. Usta wykrzywione w ironicznym uśmiechu lub zastępywane w powadze. Do każdego ucha sączą się po drucikach informacje, hałas, nadmiar dźwięków. Tylko mózgi są prawie identyczne. Zawierają prymitywną elektroniczną wkładkę lub poskręcane linie: to zwoje nerwowe, siano, a może kompletny chaos?

Artysta w obrazach ukazuje współczesnego człowieka zagłuszonego rykiem cywilizacji, zagubionego w szumie infor-



Jedna z ekspresyjnych, metaforycznych głów

macji medialnych. Demaskuje anatomie ludzkiej psychiki. Nasze wnętrza skrzętnie skrywane, z którego epatuje samotność, apatia, gnuśność lub buta. O swoich obrazach artysta mówi oszczędnie. Znacznie chętniej zadaje pytanie: co odbiorca dostrzeże w jego prezentacjach – jakby chciał upewnić się, czy widz identycznie spostrzeże otaczającą nas rzeczywistość.



Wernisaż prac Pawła Zakrzewskiego w bialskiej Galerii Podlaskiej

Trudno mu określić jak długo rodzi się potrzeba namalowania obrazu. Za to gdy pojawia się pomysł, zostaje on przeniesiony na płótno w przeciągu kilku godzin.

Filmowe mikroreportaże

Paweł Zakrzewski świat ukazuje nie tylko na płótnach, ale również w filmach.

– Robię filmy reportażowe, najczęściej o ludziach z marginesu lub przypadko-

wych przechodniach. To killkuminutowe narracje wyrażające jakieś drażliwe zagadnienie, ulotną i niepowtarzalną chwilę. To połączenie dobra i zła, piękna i brzydoty, czyli mieszanka doznań, jakie przynosi człowiekowi życie – mówi artysta, który swoje filmy prezentował w Muzeum Kinematografii w Łodzi oraz w Centrum Sztuki Współczesnej w Warszawie.

AGATA PANASIUK

TeleKino z całą rodziną!

Hit w Kinie

Moje córki krowy



MERKURY | BIAŁA PODLASKA

„Moje córki krowy” to historia dwóch siostr, które postawione w sytuacji krytycznej – pomimo wzajemnej niechęci – zmuszone są współdziałać. W rolach głównych zobaczymy Agatę Kuleszę („Sala samobójców”, „Róża”, „Ida”), Gabrielę Muskalę („Wymyk”, „Być jak Kazimierz Deyna”, „Chce się żyć”) i Marianą Dziędziela („Pod mocnym aniołem”, „Pani z przedszkola”). Partnerują im Marcin Dorociński („Obława”, „Jack Strong”). Marta (Kulesza), gwiazda popularnych seriali, ma 42 lata, jest silna i dominująca. Pomimo sławy i pieniędzy wciąż nie może ułożyć sobie życia. Niestabilna emocjonalnie 40-letnia Kasia (Muskala) tkwi w dalekim od ideału małżeństwie (w roli męża Marcin Dorociński). Siostry niezbyt za sobą przepadają, kompletnie nie rozumieją. Utrata jednego z rodziców zmusza je do wspólnego działania. Kobiety stopniowo zbliżają się do siebie, odzyskują utracony kontakt, co wywołuje szereg tragicznych sytuacji.

Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

Kino Merkury

„Barbie: Tajne agentki”, USA –

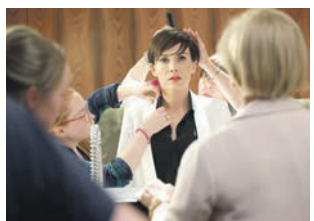


animowany, (b.o.), 15.01, godz. 15:15, 17:00; 16-17.01, godz. 11:45, 15:15, 17:00; 18-20.01, godz. 15:15, 17:00; 21.01, godz. 15:00, 16:45

„Moje córki krowy” – Polska, – dramat/komedia, (od 15 l.),



15.01, godz. 18:45; 16-17.01, godz. 13:30, 18:45; 18-20.01, godz. 18:45; 21.01, godz. 18:30 „Staba pteć?”, Polska, komedia/romantyczny (od 15 l.), 15.01, godz. 20:30; 16-17.01, godz. 20:30; 18-20.01, godz. 20:30



W poniedziałek 18 stycznia bilety na wszystkie seanse – 13 zł

Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jedną z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Moje córki krowy” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „Jakie imiona noszą siostry, bohaterki filmu »Moje córki krowy«?”

a) Maria i Magdalena,
b) Marta i Katarzyna?
Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpkino.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.
Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od czwartku 15

stycznia do wtorku 19 stycznia do godz. 15.59. Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie. Wejściówki do zrealizowania w środę 20 stycznia.

Konkurs książkowy Wydawnictwa Zysk i S-ka

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Marcina Wolskiego „Eurodzihad” wydana przez wydawnictwo ZYSK

i S-KA poprawna odpowiedź na pytanie: „Jak nazywa się organizacja terrorystyczna, z którą walczy we Francji były policjant Stanisław Frąckowiak, bohater książki »Eurodzihad«?” brzmi: b) EuroDzihad”. Następujące osoby

najszybciej udzieliły poprawnej odpowiedzi i otrzymują egzemplarz książki: Ryszard Balcerek, Tomasz Chomątowski i Irena Łuć. Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

PIĄTEK

15 STYCZNIA

TVP 1

TVP 1

5:30 Klan (2867) telenowela
5:50 Telezakupy
6:25 Natura w Jedyńce: Dzika Kanada: Serce Łądu (3/4) serial dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce
9:00 Ojciec Mateusz: Aktor (9) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (93/158) serial obyczajowy
10:55 Wspaniałe stulecie (252) serial kostiumowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Świata w Lotach w Bad Mitterndorfu e skoki narciarskie
15:20 Okrasa łamie przepisy: Konkurs na najlepsze piersi magazyn kulinarny
15:50 Wspaniałe stulecie (253) serial kostiumowy
16:45 Czekamy na Świątowie Dni Młodzieży – kronika (25)
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2868) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:25 Poldark. Wichry Losu (1/8) serial historyczny
21:35 James Bond powraca: Żyj i pozwól umrzeć fi lm sensacyjny, Wielka Brytania 1973
23:45 Homeland 2 (5/12) serial obyczajowy
0:55 Żywe trupy 3 (2/16) serial grozy
1:45 Chicago Fire (5/24) serial obyczajowy
2:40 Homeland 2 (5/12) serial obyczajowy
3:40 Notacje: Daniel Passent. Jak zostałem dziennikarzem «Polityki» cykl dokumentalny
4:00 Świat się kręci talk-show
4:45 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:30 Mikotajek: Nagroda (71) serial animowany
5:45 Mikotajek: Ząb (72) serial animowany
6:05 M jak miłość (977) serial obyczajowy
7:05 M jak miłość (978) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Barwy szczęścia (1380) serial obycz.
11:30 Na dobre i na złe: Rozliczenie z przeszłością (81) serial obyczajowy
12:35 Cesarzowa Ki (39/68) serial przygodowy
13:35 Anna Dymna – spotkajmy się: Jacek Czech talk-show
14:05 Na sygnale 2: Ryzyko zawodowe (40) serial fabularno-dokumentalny
14:35 Rodzinka.pl: Niezależność (88) serial komediowy
15:00 Rodzinka.pl: Wiecznie młodzi (89) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 Hity kabaretu: Kakao i inne hity kabaretu Smile (6) program rozrywkowy
17:05 Cesarzowa Ki (40/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu wielki fi nał
19:25 Rodzinka.pl: Zależności (161) serial komediowy
19:55 Akademia smaku Zosi i Tomka (2) serial komediowy
20:10 O mnie się nie martw 3 (5/13) serial komediowy
21:10 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 (8) program rozrywkowy
22:20 Sherlock 2: Skandal w Belgrawii (4/9) serial kryminalny
0:00 I stanie się koniec horror, USA 1999 Zbliżają się narodziny potomka szatana.
2:10 Uwikłanie fi lm kryminalny, Polska 2011
4:20 BarON24: Uzdrowiciel (21) serial kom.
4:50 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia – rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Moja katolicka rodzina: Św. Ojciec Pio i Sakrament Spowiedzi
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
9:45 Duc in altum program religijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz
11:35 Tak Go pamiętam: Kard. Stanisław Dziwisz
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Pastoratka w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca «Tęcza» koncert
13:20 Mały Pasterz fi lm anim., USA 2002
14:00 Król Dawid (6) serial fabularny
14:55 Słowo życia – rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze program religijny
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament program edukacyjny
16:35 Młodość też potrafi fi lm dokumentalny, Polska 2015
17:00 Na tropie magazyn poradnikowy
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Parauszek i przyjaciele: (21) serial anim.
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChR
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Jan Paweł II – Papież, który tworzył historię: Z Krakowa na Stołicę Św. Piotra (1979-1987) fi lm dok., Włochy 2006
22:45 Kolędy i pastoratki
23:00 Wędrówka serca – życie ks. Heniego Nouwena fi lm dok., Kanada 2003

TVN

tvn

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (65) telenowela
7:50 Doradca smaku (28) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Karczma Polany, Kościelisko (13) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (100) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (244) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (358) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (101) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (359) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (245) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kronika Rajd Dakar 2016 (13) magazyn motoryzacyjny
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Władca Pierścieni: Powrót króla fi lm fantasy, Nowa Zelandia/Niemcy/USA 2003
0:15 Beowulf fi lm przygodowy, USA 2007
2:35 Kronika Rajd Dakar 2016 (13) magazyn motoryzacyjny
2:40 Kuba Wojewódzki: talk-show
3:40 Uwaga! magazyn reporterów
3:55 Klub Magii (14)

TVN7

7

5:55 We dwoje (12/17) program rozrywkowy
7:20 Zaklinaczka duchów 5 (15/22) serial fantasy
8:20 Sąd rodzinny: Rozwód (149) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Złodzijska córka (529) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (9/13) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Metamorfoza (150) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (292) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Matka (530) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 2 (11/18) serial obyczajowy
17:00 Zaklinaczka duchów 5 (17/22) serial fantasy
18:00 Zaklinaczka duchów 5 (18/22) serial fantasy
19:00 Mentalista 2 (1/23) serial kryminalny
20:00 Piękna i Borys bestia komedia romantyczna, USA 1997
22:15 Nie całuj pilota w buszu fi lm przygodowy, Niemcy/Austria 2011
0:20 Zabójcy fi lm sensacyjny, Francja/USA 1995
3:05 Klub magii interaktywny program rozrywkowy

POLSAT

POLSAT

6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (54) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (320) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (321) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (48) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (95) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (133) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (55) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2213) serial obyczajowy
14:45 Stoiki (49) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (111) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (191) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2214) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (248) serial komediowy
20:00 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy w Polsce mecz fazy grupowej: Polska – Serbia
22:15 Zdarzenie dramat SF, USA/Indie 2008
0:15 Zabójca głębia thriller, USA 2003
3:15 Tajemnice losu program rozrywkowy

SOBOTA

16 STYCZNIA

TVP 1

- 5:20 Egzamin z życia (86/112) serial obycz.
- 6:10 Słownik polsko-polski talk-show prof. Jana Miodka
- 6:35 Pełnosprawni (139) magazyn dla niepełnosprawnych
- 7:00 Las Story (17) program edukacyjny
- 7:25 Dzień dobry w sobotę magazyn
- 8:00 Rok w ogrodzie (572) magazyn
- 8:25 Naszaarmia.pl magazyn
- 8:55 Sprawa dla reportera magazyn interwencyjny
- 9:55 Gwiazdy, hity, historie: Czesław Niemen (3) magazyn muzyczny
- 10:20 Strażak! pies film familijny, Kanada/USA 2007
- 12:15 Natura w Jedyńce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody: Barwy i wzory (5) serial dokumentalny
- 12:45 Downton Abbey 4 (2/8) serial kostium.
- 13:35 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Świata w lotach w Bad Mitterndorfie
- 17:00 Teleexpress
- 17:20 Pogoda
- 17:30 Ojciec Mateusz
- 10: Radar (132) serial kryminalny
- 18:30 Blondynka 4: Gotowy na wszystko (45) serial obyczajowy
- 19:30 Wiadomości
- 20:00 Sport magazyn sportowy
- 20:05 Wyścigi samochodowe: 24-godzinny wyścig w Dubaju
- 20:10 Pogoda
- 20:25 Hit na sobotę: Alex Cross thriller, USA 2012
- 22:15 Dziką rzeką dramat sensacyjny, USA 1994
- 0:10 Chicago Fire (5/24) serial obyczajowy
- 0:55 Złoto dezertów (1/2) komedia wojenna, Polska 1998
- 2:15 Zmruż oczy komediodramat, Polska 2003
- 3:50 Downton Abbey 4 (2/8) serial kostium.
- 4:50 Zakończenie programu

TVP 2

- 4:55 Przeprowadzka lwów (2-ost.) film dokumentalny, Austria 2012
- 6:05 W królestwie roślin z Davidem Attenborough: (2/4) serial przyrodniczy
- 7:05 M jak miłość (1190) serial obyczajowy
- 8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
- 8:05 Pogoda
- 8:10 Pytanie na śniadanie magazyn
- 8:55 Pogoda
- 9:00 Pytanie na śniadanie magazyn
- 9:40 Pogoda
- 9:45 Pytanie na śniadanie magazyn
- 11:15 A la show: Olga Lipińska (31) talk-show
- 11:45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat: Korek cykl reportaży
- 12:25 The Voice of Poland 6. Przesłuchania w ciemno (2) widowisko
- 14:00 Familiada teleturniej
- 14:35 Rodzinka.pl: Życie to powieść (164) serial komediowy
- 15:05 Rodzinka.pl: Trudna miłość (165) serial komediowy
- 15:40 Maktowicz w podróży: Trentino – Alto Adige. Alpejska Górna Adyga
- 16:20 Moje 600 gramów szczęścia – wybrane historie (5/11) telenowela dokumentalna
- 17:10 Rozmowy poSzczęśliwe: cykl dok.
- 17:45 Słowo na niedzielę
- 18:00 Panorama
- 18:35 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:55 Kulisy "Postaw na milion" felieton
- 19:05 Postaw na milion teleturniej
- 20:05 Jedziemy na święta. Kabaret Skeczów Męczących i goście (1)
- 21:10 Jedziemy na święta. Kabaret Skeczów Męczących i goście (2)
- 22:15 I stanie się koniec horror, USA 1999
- 0:25 Made in Polska: Pablopavo i Ludziki koncert
- 1:45 Show film sensacyjny, Polska 2003
- 4:00 Żądło komedia kryminalna, USA 1973
- 6:05 Zakończenie programu

TV TRWAM

- 8:00 Informacje dnia
- 8:15 Westerplatte młodych
- 8:55 Słowo życia – rozważania Ewangelii dnia
- 9:00 Raport jasnogórski 2016
- 10:00 Informacje dnia
- 10:15 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr film, Polska 2016
- 10:35 Polski punkt widzenia
- 11:00 Kropelka radości program dla dzieci
- 12:00 Anioł Pański
- 12:03 Informacje dnia
- 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu program publicystyczny
- 12:50 Na tropie magazyn poradnikowy
- 13:20 Siódmy sakrament program edukacyjny
- 13:50 Kołеды i pastorałki
- 14:00 Jan Paweł II – Papież, który tworzył historię: Z Krakowa na Stolicę Św. Piotra (1979-1987) film dok., Włochy 2006
- 14:45 Effetha – okno na świat reportaży
- 15:30 Podróż do domu Ojca: Scott McDermott cz. 2 program religijny
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 W Naszej Rodzinie program publ.
- 17:00 Z Parlamentu Europejskiego
- 17:30 Reportaż dnia
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Przegląd Tygodnika «Niedziela»
- 19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
- 19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Polski punkt widzenia
- 22:00 Cuda Jezusa: Opętany z Gerazy (5) serial fabularny
- 23:00 Psalm 46 dla Nepalu film dokumentalny, Polska 2015

TVN

- 5:30 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:50 Mango teledziesiątki
- 8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
- 11:00 Na Wspólnej (2202) serial obyczajowy
- 11:25 Na Wspólnej (2203) serial obyczajowy
- 11:50 Na Wspólnej (2204) serial obyczajowy
- 12:15 Na Wspólnej (2201) serial obyczajowy
- 12:45 Singielka (2) telenowela
- 14:30 Rajd Dakar (2) magazyn motoryzacyjny
- 15:00 Ugotowani: Dokładka (12) program kulinarno-rozrywkowy
- 16:00 Top Model (5) reality show
- 17:00 Żony Hollywood (5) program rozr.
- 18:00 Kuchenne rewolucje: Bytów, Młyn (6) program rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport
- 19:30 Kronika Rajd Dakar 2016 (14)
- 19:35 Pogoda
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Forrest Gump komediodramat, USA 1994
- 22:55 Choć goni nas czas komediodramat, USA 2007
- 0:55 Kronika Rajd Dakar 2016 (14)
- 1:00 Jackass wersja 3.5 film dokumentalny, USA 2011
- 2:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 3:05 Klub Magii (15)
- 4:25 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7

- 5:40 Szymon Majewski Show: Antoni Królikowski, Łukasz Garlicki i Antoni Pawlicki (5/15) program rozrywkowy
- 6:55 Mango teledziesiątki
- 9:00 Kobra: Oddział specjalny 11 (5/12) serial sensacyjny
- 10:05 Zaklinaczka duchów 5 (10/22) serial fantasy
- 11:05 Zaklinaczka duchów 5 (12/22) serial fantasy
- 12:05 Zaklinaczka duchów 5 (14/22) serial fantasy
- 13:05 Przepis na życie (5/13) serial obyczajowy
- 14:05 Przepis na życie (6/13) serial obyczajowy
- 15:05 Kot film familijny, USA 2003
- 16:50 Jack Frost film familijny, USA 1998
- 19:00 Komediodramat sobota: Fred Claus, brat Świętego Mikołaja komedia, USA 2007
- 21:30 Do szaleństwa melodramat, USA 2011
- 23:25 Czy narodziła się gwiazda? komedia, Włochy 2012
- 1:15 Terminator: Kroniki Sary Connor (6/9) serial SF
- 2:10 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
- 4:20 Druga strona medalu: (1/8) talk-show
- 4:50 Druga strona medalu: (2/8) talk-show
- 5:20 Zakończenie programu

POLSAT

- 5:00 Disco gramy program muzyczny
- 6:00 Nowy dzień z Polsat News
- 7:45 Jeźdźcy smoków (18) serial animowany
- 8:15 Turbo Fast (19) serial animowany
- 8:45 Scooby-Doo i brygada detektywów: Dziaki ogród (15) serial animowany
- 9:15 Scooby-Doo i brygada detektywów: Gdzie chadza Afrodyta? (16) serial anim.
- 9:40 Magazyn EURO 2016 magazyn sportowy
- 10:15 Ewa gotuje (225) magazyn kulinarny
- 10:45 Tarzan 2 film animowany, USA 2005
- 12:15 Planeta małp film SF, USA 2001
- 14:45 Stoiki (29) serial paradokumentalny
- 15:45 Trudne sprawy (550) serial paradok.
- 16:45 Poznaj swoje prawa (18) serial paradok.
- 17:45 Chtopaki do wzięcia (33) serial dok.
- 18:15 Chtopaki do wzięcia (34) serial dok.
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:30 Świat według Kiepskich (249) serial
- 20:00 Seks, alkohol i książki – program kabaretu Neo-Nówka (1)
- 21:00 Seks, alkohol i książki – program kabaretu Neo-Nówka (2)
- 22:00 Siła rażenia film sensacyjny, Rumunia/USA 2006
- 0:00 Dom z kości horror, USA 2010
- 2:00 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji WBC World w Nowym Jorku waga ciężka: Artur Szpilka – Deontay Wilder

REKLAMA

**Polski kapitał
buduje naszą przyszłość**

NIEDZIELA

17 STYCZNIA

TVP 1

- 5:40 Egzamin z życia (87/112) serial obycz.
- 6:30 My, wy, oni magazyn
- 7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
- 8:00 Tydzień magazyn rolniczy
- 8:35 Do zobaczenia w Krakowie cykl reportaży
- 9:00 Ziarno: Żydzi – nasi starsi bracia w wierze program dla dzieci
- 9:35 Jak to działa?: Lustra (99) magazyn popularnonaukowy
- 10:15 Żandarm się żeni komedia, Francja/Włochy 1968
- 11:50 Między ziemią a niebem magazyn
- 12:00 Anioł Pański
- 12:15 Między ziemią a niebem magazyn
- 12:50 BBC w Jedyńce: Dziką Brytania: Wiosna (2) serial przyrodniczy
- 13:55 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Świata w lotach w Bad Mitterndorfie studio
- 14:15 Skoki narciarskie: Mistrzostwa Świata w lotach w Bad Mitterndorfie konkurs drużynowy
- 17:00 Informacje dnia
- 17:20 Pogoda
- 17:30 Komisarz Alex 4: Zakazany owoc (49) serial kryminalny
- 18:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 19:20 Wiadomości naukowe magazyn
- 19:30 Wiadomości
- 20:00 Sport magazyn sportowy
- 20:15 Pogoda
- 20:25 Blondynka 4: Przed sobą nie uciekniesz (46) serial obyczajowy
- 21:25 Młodzi lekarze (3/10) telenowela dokumentalna
- 22:20 Zakochana Jedynka: Tamara i mężczyźni komedia, Wielka Brytania 2010
- 0:20 Alex Cross thriller, USA 2012
- 2:10 Żandarm się żeni komedia, Francja/Włochy 1968
- 3:45 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 4:40 Zakończenie programu

TVP 2

- 6:15 Słowo na niedzielę
- 6:25 M jak miłość (1191) serial obyczajowy
- 7:20 Barwy szczęścia (1377) serial obyczajowy
- 7:50 Barwy szczęścia (1378) serial obyczajowy
- 8:20 Barwy szczęścia (1379) serial obyczajowy
- 8:55 Barwy szczęścia (1380) serial obyczajowy
- 9:00 Familiada teledziesiątki: Chiny mało znane: Pustynie północy (2/6) serial dok.
- 10:30 Podróż z historią: Jak zostać husarzem? (2) serial dokumentalny
- 11:05 Maktowicz w podróży: Trentino – Alto Adige. Alpejska kraina Ladynów
- 11:40 Gwiazdy w południe: Żądło komedia kryminalna, USA 1973
- 14:00 Przegląd katolickiego tygodnika «Niedziela»
- 14:35 Rodzinka.pl: Co jest do jedzenia? (6) serial komediowy
- 15:15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 (1) program rozrywkowy
- 16:20 Relacja z inauguracji Wrocław – Europejska Stolica Kultury
- 16:30 Na dobre i na złe: Strach (620) serial obyczajowy
- 17:25 Na sygnale 4: Pies (79) serial fabularno-dokumentalny
- 18:00 Panorama
- 18:15 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:45 Relacja z inauguracji Wrocław – Europejska Stolica Kultury
- 18:55 Hity kabaretu: „The Sejm” – kabaret Neo-Nówka program rozrywkowy
- 20:10 Sherlock i upiorna panna młoda film kryminalny, Wielka Brytania 2016
- 21:50 Paraniormalni Tonight: Jerzy Kryszak
- 23:15 Uwikanie film kryminalny, Polska 2011
- 1:30 Sherlock i upiorna panna młoda film kryminalny, Wielka Brytania 2016
- 3:15 Głęboka woda 2: Podrutek (2/12) serial obyczajowy
- 4:10 Głęboka woda 2: Bez miłości (3/12) serial obyczajowy
- 5:05 Zakończenie programu

TV TRWAM

- 8:00 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
- 8:05 Polski punkt widzenia
- 8:30 Z Parlamentu Europejskiego
- 9:00 Spotkanie z Magdą Buczek
- 9:15 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik
- 9:25 Święty na każdy dzień
- 9:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
- 10:30 Przegłąd katolickiego tygodnika «Niedziela»
- 10:35 Bałwany film familijny, USA 2010
- 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem teleturniej
- 12:20 Wieś – to też Polska program rolniczy
- 13:30 Sól ziemi program kulturalny
- 14:30 Chwała Pani – pieśni dla Maryi program kulturalny
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Koncert życzeń program muzyczny
- 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dokumentalny
- 17:30 Reportaż dnia
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Retrospekcja program publicystyczny
- 19:30 Latający dom: Jadowity wąż serial animowany
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Józef z Egiptu (17) serial religijny
- 22:20 Kołеды i pastorałki program muzyczny
- 22:30 Vatican Magazine watykańska kronika wydarzeń
- 23:00 Jak my to widzimy program publ.
- 23:30 Idźcie! i nauczajcie... film dokumentalny, Polska 2015

TVN

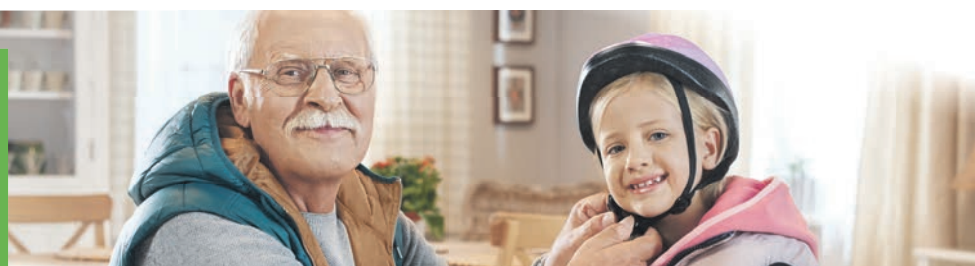
- 5:30 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:50 Mango teledziesiątki
- 7:55 Maja w ogrodzie (3) magazyn ogrodniczy
- 8:25 Akademia ogrodnika (3) magazyn ogrodniczy
- 8:30 Dzień Dobry TVN magazyn
- 11:00 Co za tydzień
- 11:30 Gwiazdne wojny: Część 2 – Atak klonów film SF, USA 2002
- 14:30 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie komedia, USA 1986
- 16:10 Rybki z ferajny film animowany, USA 2004
- 18:00 Ugotowani: Dokładka (13) program kulinarno-rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport
- 19:30 Kronika Rajd Dakar 2016 (15) magazyn motoryzacyjny
- 19:35 Pogoda
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Gwiazdne wojny: Część 3 – Zemsta Sithów film SF, USA 2005
- 22:55 Firma dramat sensacyjny, USA 1993
- 2:05 Kronika Rajd Dakar 2016 (15) magazyn motoryzacyjny
- 2:10 MasterChef (7) reality show
- 3:40 Uwaga! magazyn reporterów
- 3:55 Klub Magii (16)

TVN7

- 5:55 Szymon Majewski Show: Jan Nowicki i Lestaw Żurek (6/15) program rozrywkowy
- 7:05 Mango teledziesiątki
- 9:10 Dwóch i pół 10 (4/23) serial komediowy
- 9:40 Kobra: Oddział specjalny 11 (6/12) serial sensacyjny
- 10:45 Zaklinaczka duchów 5 (16/22) serial fantasy
- 11:45 Zaklinaczka duchów 5 (18/22) serial fantasy
- 12:45 Przepis na życie (7/13) serial obyczajowy
- 13:45 Przepis na życie (8/13) serial obyczajowy
- 14:45 Przepis na życie (9/13) serial obyczajowy
- 15:45 Cud na Dzikim Zachodzie western, USA 1992
- 17:40 Fred Claus, brat Świętego Mikołaja komedia, USA 2007
- 20:00 Superseans: Kobieta Kot film sensacyjny, USA 2004
- 22:15 Olimp (7/13) serial fantasy
- 23:20 Światło w mroku dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 1992
- 2:00 Rush (1/10) serial obyczajowy
- 3:00 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
- 5:05 Zakończenie programu

POLSAT

- 6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
- 7:45 Jeźdźcy smoków (19) serial animowany
- 8:15 Turbo Fast (20) serial animowany
- 8:45 Scooby-Doo i brygada detektywów: Ucieczka z tajemniczego dworu (17) serial animowany
- 9:10 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji WBC World w Nowym Jorku waga ciężka: Artur Szpilka – Deontay Wilder
- 10:40 Dragonball: Ewolucja film fantasy, Hongkong/Wielka Brytania/USA 2009
- 12:25 Jeździec znikąd western, USA 2013
- 15:40 Seks, alkohol i książki – program kabaretu Neo-Nówka (1)
- 16:40 Seks, alkohol i książki – program kabaretu Neo-Nówka (2)
- 17:45 Nasz nowy dom (28) reality show
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:25 Pogoda program informacyjny
- 19:30 Państwo w państwie program publicystyczny
- 20:00 Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy w Polsce mecz fazy grupowej: Macedonia – Polska
- 22:15 Go Fast film sensacyjny, Francja 2008
- 0:00 Sport – retransmisje
- 2:15 Tajemnice losu program rozrywkowy



PNIEDZIAŁEK

18 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2868) telenowela
5:50 Telezakupy
6:30 Kulisy II wojny światowej (5) serial fabularno-dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: Pod Tatrami (2) magazyn
9:00 Ojciec Mateusz: (10) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (93/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (253) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Pakujemy (5) magazyn ekologiczny
12:55 BBC w Jedyńce: Dzika Brytania: Zima (1) serial przyrodniczy
14:00 Tysiąc i jedna noc (94/158) serial obycz.
14:50 Wiadomości naukowe magazyn
15:00 Wiadomości
15:20 Okrasa łamie przepisy: Zdrowy smak kieszonki magazyn kulinarny
15:50 Wspaniałe stulecie (254) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2869) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:25 Teatr Telewizji: Prymas w Komańczy sztuka Pawła Woldana
22:00 Oto historia: Tajne stowarzyszenia: Illuminaci (2/3) film dok., Niemcy 2013
23:00 Wszystko co Kocham dramat obyczajowy, Polska 2009
0:45 Tamara i mężczyźni komedia, Wielka Brytania 2010
2:40 Notacje: Władysław Zachariasiewicz. Sowici robili co chcieli cykl dok.
2:50 Świat się kręci talk-show
3:45 Pussy Riot film dokumentalny, Rosja/Wielka Brytania/USA 2013
4:50 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:00 Mikotajek: (73) serial animowany
6:15 Mikotajek: (74) serial animowany
6:30 Coś dla ciebie magazyn
7:05 M jak miłość (979) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:50 Akademia smaku Zosi i Tomka (2) serial
11:00 Barwy szczęścia (1380) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Powrót syna marnotrawnego (82) serial obyczajowy
12:40 Cesarzowa Ki (40/68) serial przyg.
13:35 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat: Gdzieś w Afryce cykl reportaży
14:10 Na sygnale 2: Deklaracja woli (41) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: (90) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: (91) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
15:55 Pogoda
16:00 Reporter polski magazyn
16:35 Rodzinka.pl: (161) serial komediowy
17:05 Cesarzowa Ki (41/68) serial przyg.
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1380) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1381) serial obycz.
20:40 M jak miłość (1192) serial obyczajowy
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo talk-show
22:50 Czy świat oszalał?: Na szlaku kawy film dokumentalny, Wielka Brytania 2013
23:55 Grimm (15) serial fantasy
0:45 Służby specjalne (5-ost.) serial sens.
1:45 Porządna kobieta komedia obyczajowa, Hiszpania/Luksemburg/Włochy 2004
3:30 Tomasz Lis na żywo talk-show
4:30 Na szlaku kawy film dok., Wielka Bryt., 2013
5:25 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Wieś – to też Polska program rolniczy
9:25 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
9:30 Vatican Magazine watykańska kronika wydarzeń
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:30 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
11:40 Kolędy i pastorałki program muzyczny
11:50 Retrospekcja program publicystyczny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sól ziemi program kulturalny
13:20 Koncert żyćzeń program muzyczny
14:10 Trinity Goodheart dramat obyczajowy, USA 2011
15:40 Kolędy i pastorałki program muzyczny
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie program religijny
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie cykl reportaży
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jesteśmy katolikami (3) serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Ostatni gram odwagi film obyczajowy, USA 2012
23:35 Boże Narodzenie w Indiach film dokumentalny, Polska 2013
23:55 Kolędy i pastorałki program muzyczny

WTOREK

19 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2869) telenowela
5:50 Telezakupy
6:30 Kulisy II wojny światowej (6) serial fabularno-dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: Kurzętnik magazyn
9:00 Ojciec Mateusz: Zemsta (11) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (94/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (254) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Magazyn rolniczy: Wieprzopedia
12:50 Natura w Jedyńce: Dzika Kanada: Łód (4-ost.) serial dokumentalny
14:00 Tysiąc i jedna noc (95/158) serial obycz.
15:00 Sport magazyn sportowy
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (255) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2870) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:25 Debata program publicystyczny
21:35 Jaś Fasola: Naddziąga totalny kataklizm komedia, Wielka Brytania/USA 1997
23:05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (17/22) serial sensacyjny
23:55 Młodzi lekarze (3/10) telenowela dokumentalna
0:50 Zniewolona thriller, Kanada 2010
2:25 Oto historia: Tajne stowarzyszenia: Illuminaci (2/3) film dok., Niemcy 2013
3:25 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (17/22) serial sens.
4:15 Notacje: Stefan Stulgrosz. Ojciec cykl dokumentalny
4:25 Świat się kręci talk-show
5:15 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:00 Mikotajek: (75) serial animowany
6:15 Mikotajek: (76) serial animowany
6:35 Hobby: Powołanie reportaży
7:05 M jak miłość (980) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Barwy szczęścia (1381) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Narodzone szczęście (83) serial obyczajowy
12:40 Magazyn rolniczy: Wieprzopedia
13:35 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat: Namibijskie bezdroża cykl reportaży
14:05 Na sygnale 2: Prosto w serce (42) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: (92) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: (93) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:10 Pogoda
16:10 M jak miłość (1192) serial obyczajowy
17:05 Cesarzowa Ki (42/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (1381) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1382) serial obycz.
20:40 M jak miłość (1193) serial obyczajowy
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Świat bez fikcji: Macierzyństwo po chińsku film dokumentalny, Francja 2013
0:10 Grimm (16/22) serial fantasy
1:00 Paradoxs: Prof. (8/13) serial kryminalny
1:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
2:55 Macierzyństwo po chińsku film dokumentalny, Francja 2013
4:15 Ekstradycja 2 (8/9) serial sensacyjny
5:15 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:35 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:40 Świadkowie cykl reportaży
9:10 Kim jest papież Franciszek? film dokumentalny, Hiszpania 2013
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy program publ.
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze program religijny
11:35 Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz
11:45 Misyjna Eucharystia w Gahunga film dokumentalny, Rwanda 2015
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 3. Woznicki Koncert Bożonarodzeniowy
13:10 W służbie odkupienia – redemptoryści polscy w okowach dwóch totalitaryzmów
14:00 Ostatni gram odwagi film obyczajowy, USA 2012
15:35 Owoce służby misyjnej film dokumentalny, Polska 2015
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Bioetyczny detektyw: (2) serial dok.
16:30 Aktualności WSKSIM w Toruniu
16:35 Zakony. Jezuita – moc postuśmierścia
17:20 Kolędy i pastorałki program muzyczny
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Miłość odnajdzie cię wszędzie film obyczajowy, USA 2014

TVN TVN

6:20 Mango telezakupy
7:25 Detektywi: Nie mogę o tym powiedzieć (1000) serial fabularno-dokumentalny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Zapieček, Poznań (14-ost.) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (101) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (245) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (359) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (102) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (360) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (246) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (32) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2206) serial obyczajowy
20:55 Singielka (66) telenowela
21:30 Życie bez wstydu (9) reality show
22:30 Cobra film sensacyjny, USA 1986
0:15 Skazany na śmierć (15) serial sensacyjny
1:15 Ocalić Grace 2 (9) serial obyczajowy
2:15 Uwaga! magazyn reporterów
2:40 Klub Magii (17)
4:00 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7 TVN7

5:20 We dwoje (13/17) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Artur Boruc (5/9) talk-show
7:20 Zaklinaczka duchów 5 (17/22) serial fantasy
8:20 Sąd rodzinny: Metamorfoza (150) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Matka (530) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (10/13) serial obycz.
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Dobra rodzinne (151) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (293) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Uproszczony (531) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 2 (12/18) serial obycz.
17:00 Zaklinaczka duchów 5 (19/22) serial fantasy
18:00 Zaklinaczka duchów 5 (20/22) serial fantasy
19:00 Mentalista 2 (2/23) serial kryminalny
20:00 Światło w mroku dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 1992
22:50 Chwała dziwkom film dokumentalny, Niemcy/Austria 2011
1:25 Impreza na krawężniku film dokumentalny, USA 2005
3:40 Klub magii interaktywny program rozrywkowy

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (55) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (322) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (323) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (49) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (96) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (134) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (56) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2214) serial obycz.
14:45 Stoiki (50) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (112) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (192) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2215) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (250) serial
20:10 Megahit: Szklana pułapka 3 film sensacyjny, USA 1995
22:50 Pociąg z forsą film sensacyjny, USA 1995
1:10 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN TVN

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (66) telenowela
7:50 Doradca smaku (32) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: (1/14) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (102) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (246) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (360) serial paradok.
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (103) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (361) serial paradok.
18:00 Szpital (247) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (36) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2207) serial obyczajowy
20:55 Singielka (67) telenowela
21:30 Dzień próby dramat sensacyjny, USA 2001
23:55 Kuba Wojewódzki: talk-show
0:55 Kamuflaż 3 (8) serial sensacyjny
1:50 Ostry dyżur (6) serial obyczajowy
2:50 Uwaga! magazyn reporterów
3:15 Klub Magii (18)
4:35 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7 TVN7

5:55 We dwoje (14/17) program rozrywkowy
7:20 Zaklinaczka duchów 5 (19/22) serial fantasy
8:20 Sąd rodzinny: Dobra rodzinne (151) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Uproszczony (531) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (11/13) serial obycz.
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Flowers of the Night (152) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (294) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Mścicielka (532) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 2 (13/18) serial obycz.
17:00 Zaklinaczka duchów 5 (21/22) serial fantasy
18:00 Zaklinaczka duchów 5 (22-ost.) serial fantasy
19:00 Mentalista 2 (3/23) serial kryminalny
20:00 Sensacyjny wtorek: Podwójne uderzenie film sensacyjny, USA 1991
22:20 Ścigani film sensacyjny, USA 1996
0:25 Olimp (7/13) serial fantasy
1:30 Wybrani (4/23) serial sensacyjny
2:35 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:50 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (56) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (324) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (325) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (50) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (97) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (135) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (57) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2215) serial obycz.
14:45 Stoiki (51) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (113) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (193) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2216) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (251) serial
20:00 Piłka ręczna miłość (2215) serial obycz. mecz fazy grupowej: Francja – Polska
22:15 Z Archiwum X: Chcę wierzyć film SF, Kanada/USA 2008
0:25 Łowca smoków film SF, USA 2003
2:30 Tajemnice losu program rozrywkowy

Ponad 81 milionów zł zysku w 2014 r.*

6 miliardów zł depozytów

Ponad 20 lat doświadczenia

kasastefczyka.pl
801 600 100, 58 782 93 00
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Gwarancja bezpieczeństwa oszczędności do kwoty 100 tys. euro

* Dane zgodne ze Sprawozdaniem Finansowym za 2014 r. potwierdzonym przez niezależnego biegłego rewidenta.

KASA STEFCZYKA

ŚRODA

20 STYCZNIA



5:30 Klan (2870) telenowela
5:55 Telezakupy
6:25 Natura w Jedyńce: Dzika Kanada: Łód (4-ost.) serial dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: Program publicystyczny
9:00 Ojciec Mateusz: Aniołek (12) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (95/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (255) serial kostiumowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Magazyn rolniczy: Małe przetwórnice magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedyńce: Sępy. Piękno bestii film przyrodniczy, Wielka Brytania 2013
14:00 Tysiąc i jedna noc (96/158) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łąmie przepisy: Niezwykłe dania z ryb magazyn kulinarny
15:50 Wspaniałe stulecie (256) serial kostiumowy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2871) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:15 Pogoda
20:25 Tajemnica jeziora (2/6) serial kryminalny
21:25 Putin wiecznie żywy film dokumentalny, Francja 2015
23:00 Mocne kino: Zniewolona thriller, Kanada 2010
0:35 Jaś Fasola: Nadiąga totalny kataklizm komedia, Wielka Brytania/USA 1997
2:15 Tajemnica jeziora (2/6) serial kryminalny
3:10 Wybór Hanny film dokumentalny, Wielka Brytania 2009
4:15 Świat się kręci talk-show
5:05 Zakończenie programu



6:00 Mikotajek: (77) serial animowany
6:15 Mikotajek: (78) serial animowany
6:35 Człowiek w zagrożeniu reportaż
7:05 M jak miłość (981) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Barwy szczęścia (1382) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Decydujące chwile (84) serial obyczajowy
12:40 Cesarzowa Ki (42/68) serial przygodowy
13:35 Wojciech Cejrowski – bosz przez świat: Pustynia cykl reportaży
14:10 Na sygnale 2: Pozory myślą (43) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Szukujemy święta (94) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: Strachy na lachy (95) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (1193) serial obyczajowy
17:05 Cesarzowa Ki (43/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:35 Sport telegram magazyn sportowy
18:45 Pogoda
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (1382) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1383) serial obycz.
20:35 «Barwy szczęścia» – kulisy felieton
20:45 Na dobre i na złe: Egzamin (621) serial obyczajowy
21:45 Na sygnale 4: Wiecзор panieński (80) serial fabularno-dokumentalny
22:25 Kino relaks: Żona doskonała komedia, Francja 2010
0:15 O mnie się nie martw (5/13) serial kom.
1:10 Świat bez tajemnic: Tajemnice III Rzeczy: Kobiety Hitlera serial dokumentalny
2:00 Świat bez tajemnic: Tajemnice III Rzeczy: Architekt Hitlera serial dokumentalny
3:00 Oficerowie: Paparazzi (6/13) serial sens.
3:55 Apetyt na życie (26-ost.) serial obycz.
4:30 Wiadomości z drugiej ręki (1) serial komediowy
5:00 Zakończenie programu



8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia program publicystyczny
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Każdy małuch to potrafi program dla dzieci
9:00 Nasz Max i jego przygoda z Biblią: Indiańska przygoda (8) serial obyczajowy
9:30 Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu
9:35 Sanktuarium polskie program religijny
9:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audyencja generalna Ojca Świętego Franciszka transmisja z Watykanu
11:10 Zambia – Lusaca film dokumentalny, Polska 2013
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
11:35 Święto młodogo wolontariatu film dokumentalny, Polska 2012
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Jasełka tradycyjne – Cieszyń 2014
14:20 Miłość odnajdzie cię wszędzie film obyczajowy, USA 2014
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie magazyn poradnikowy
16:30 Tajne archiwum Watykanu film dokumentalny, Włochy 2012
17:00 Po stronie prawdy magazyn reporterów
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jay Jay Odrzutowiec: Zły sen (28) serial animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia program publicystyczny
22:00 Kraina Boga film obyczajowy, USA 2012
23:35 Ja, Paweł film biograficzny, USA 1980

CZWARTEK

21 STYCZNIA



5:30 Klan (2871) telenowela
5:55 Telezakupy
6:30 Natura w Jedyńce: Sępy. Piękno bestii film przyrodniczy, Wielka Brytania 2013
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: Program publicystyczny
9:00 Ojciec Mateusz: Wypadek (13) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (96/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (256) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Smaki polskie – na zielono: Zielona i już zjedzona – rukiew wodna niezawodna magazyn kulinarny
12:55 Relacja z obchodów Chrztu Pańskiego i Święta Jordanu w Kościele greckokatolickim
14:00 Tysiąc i jedna noc (97/158) serial obycz.
14:50 Wiadomości naukowe magazyn
15:00 Wiadomości
15:20 Okrasa łąmie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (257) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2872) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:00 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz 10: Kolekcjoner (133) serial kryminalny
21:20 Sprawa dla reportera magazyn interwencyjny
22:20 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Zgwałcona Miss Świata film dokumentalny, Izrael/USA 2013
0:00 Gra dramaturgiczna, USA 1997
2:10 Naszaarmia.pl magazyn
2:35 Sprawa dla reportera magazyn interwencyjny
3:30 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Zgwałcona Miss Świata film dokumentalny, Izrael/USA 2013
5:00 Zakończenie programu



5:35 Mikotajek: Męska przyjaźń (79) serial animowany
5:45 Mikotajek: Układanka (80) serial animowany
6:10 M jak miłość (981) serial obyczajowy
7:05 M jak miłość (982) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Barwy szczęścia (1383) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Potęga miłości (85) serial obyczajowy
12:40 Cesarzowa Ki (43/68) serial przygodowy
13:40 Sztuka życia: Wojciech Brzozowski magazy poradnikowy
14:05 Na sygnale 2: Sytuacja podbramkowa (44) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Kuzyn Artur (96) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: Historie samochodowe (97) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 Na dobre i na złe: Egzamin (621) serial obyczajowy
17:05 Cesarzowa Ki (44/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:35 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (1383) serial obyczajowy
20:05 Barwy szczęścia (1384) serial obyczajowy
20:40 Paraniennormalni Tonight: Ewa Farna program rozrywkowy
21:45 Tutanchamon (1/6) serial historyczny
22:45 Kocham kino: Joanna dramat psychologiczny, Polska 2010
0:45 Żona doskonała komedia, Francja 2010
2:35 Joanna dramat psychologiczny, Polska 2010
4:35 Art Noc: Roby Lakatos koncert
5:20 Zakończenie programu



8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Jay Jay Odrzutowiec: (28) serial animowany
9:00 Na zdrowie magazyn poradnikowy
9:25 Święty na każdy dzień
9:30 Babcie i dziadkowie skarbnicą naszych pokoleń (1) reportaż
9:50 Koledzy i pastorałki program muzyczny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna: Red. Stanisław Michalkiewicz
11:35 Moja Mongolia film dok., Polska 2009
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy magazyn reporterów
13:20 Jan Paweł II i cud w Kostaryce film dokumentalny, Włochy 2014
14:00 Kraina Boga film obyczajowy, USA 2012
15:35 Mój brat papież wywiad z siostrą Ojca Świętego Franciszka Marią Eleną Bergoglio
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat program rozrywkowy
16:35 Blisko nieba – papieża a Górna Adyga film dokumentalny, Włochy 2011
17:25 Przegląd tygodnika rodzin katolickich «Zróżdo»
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Moja katolicka rodzina: Św. Katarzyna ze Sienny i Męka Chrystusa
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid (7) serial biograficzny
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Raport jasnogórski 2016



5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (67) telenowela
7:50 Doradca smaku (36) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Karczma U Bartka, Bukowina Tatrzańska (2) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (103) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (247) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (361) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (104) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (362) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (248) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (41) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2208) serial obyczajowy
20:55 Singielka (68) telenowela
21:30 Krwawy sport film sensacyjny, USA 1988
23:20 Życie bez wstydu (9) reality show
0:20 Żony Hollywood (5) program rozrywkowy
1:20 Rajd Dakar (2) magazyn motoryzacyjny
1:55 Uwaga! magazyn reporterów
2:20 Klub Magii (19)
3:40 Rozmowy w toku talk-show



5:20 We dwoje (15/17) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Zbigniew Boniek (6/9) talk-show
7:20 Zaklinaczka duchów 5 (21/22) serial fantasy
8:20 Sąd rodzinny: Flowers of the Night (152) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Mścicielka (532) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (12/13) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Nowe życie (153) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (295) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Rodzinny biznes (533) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 2 (14/18) serial obyczajowy
17:00 Castle (1/10) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (1/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (4/23) serial kryminalny
20:00 Dobre kino: Adwokat film sensacyjny, USA 1998
22:25 Alcatraz (2/13) serial SF
23:30 Dreamgirls musical, USA 2006
2:10 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:20 Druga strona medalu: Monika Palikot (6/8) talk-show
4:50 Druga strona medalu: Weronika Marczuk (8-ost.) talk-show



5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (57) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (326) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (327) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (51) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (98) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (136) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (58) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2216) serial obycz.
14:45 Stoiki (52) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (114) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (194) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2217) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (8) serial komediowy
20:00 Świat według Kiepskich (91) serial komediowy
20:35 Wieczny student 2 komedia obyczajowa, USA 2006
22:35 Kto pierwszy, ten lepszy komedia, USA 2002
0:35 Kumpel Joey film muzyczny, USA 1957
2:50 Tajemnice losu program rozrywkowy



5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (68) telenowela
7:50 Doradca smaku (41) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Tawerna, Dobre Miasto (3) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (104) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (248) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (362) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (105) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (363) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (249) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (43) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2209) serial obyczajowy
20:55 Singielka (69) telenowela
21:30 Kuchenne rewolucje: Bestwinka, Polskie Ranczo (7) program rozrywkowy
22:35 Ocean's Twelve: Dogrywka komedia sensacyjna, Australia/USA 2004
1:05 Kto poślubi mojego syna? (8) reality show
2:05 Kto poślubi mojego syna? (9) reality show
3:05 Uwaga! magazyn reporterów
3:30 Klub Magii (20)
4:50 Rozmowy w toku: talk-show



5:20 We dwoje (16/17) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Jerzy Dziewulski (7/9) talk-show
7:20 Prawo Agaty (1/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Nowe życie (153) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Rodzinny biznes (533) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (13-ost.) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Psychoza (154) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (296) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Bracia (534) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 2 (15/18) serial obyczajowy
17:00 Castle (2/10) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (2/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (5/23) serial kryminalny
20:00 Komediozy czwartek: Loteria komedia, USA 2010
22:10 Rush (2/10) serial obyczajowy
23:10 Wiecзор strachu: Krwawe wzgórze horror, USA 2009
0:50 Chwała dziwkom film dokumentalny, Niemcy/Austria 2011
3:30 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
5:35 Zakończenie programu



5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (58) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (328) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (330) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (52) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (99) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (137) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (59) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2217) serial obyczajowy
14:45 Stoiki (53) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (115) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (195) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2218) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (252) serial komediowy
20:05 Śniadanie do łóżka komedia romantyczna, Polska 2010
21:50 Skąd wiesz? komedia, USA 2010
0:25 Ostre pieścoty komedia romantyczna, USA 2007
2:10 Tajemnice losu program rozrywkowy

POBOŹNI I ŻYCZLIWI – BOGACTWO TEJ ZIEMI

Według brata Tomasza powołanie to wewnętrzny głos, podstawa dokonania słusznego wyboru, aby podążać w życiu właściwą drogą. Przed wyborem kapłaństwa doświadczył serii znaków, które naprowadzały go na ścieżki życia duchowego.

KOŚCIÓŁ

Tak było od najmłodszych lat. Najpierw udzielał się w swojej parafii jako ministrant, potem w oazie. Wtedy miał okazję po raz pierwszy być w Białej, w drodze do Serpelic, i poznać zakonników w brązowych habitach – kapucynów.

Zakon i kamera

Gdy w jego rodzinnym Świdniku w domu kultury pojawiła się pierwsza w mieście kamera video, zapalał niezwykłą pasją do tego urządzenia. Przed maturą zastanawiał się co wybrać? Drogę filmu czy też drogę kapłaństwa i wstąpienie do zakonu?

szła ze strony bliskiego krewnego.

– Jako mały chłopiec chciałem być kierowcą, wówczas powiedział mi wujek: możesz prowadzić samochód, wykonując zupełnie inny zawód – mówi brat Tomasz..

W habitcie i kapturze rozpoczął misję swojego życia. A kamera? – nadal na niego czekała. W seminarium okazało się, że potrzebny jest ktoś do obsługi kamery. Później jako zakonnik prowadził program „W sercu Kościoła” w Katolickim Radiu Lublin. Następnie dostał się na wymarzone studia w Rzymie, gdzie, studiował teorię mediów, teatrologię, poznał pracę reportera. Połknął nie tylko dawkę wiedzy teoretycznej, nabył rów-



Błogosławieństwo od Benedykta XVI...



...dla dzieła odbudowy przez brata Tomasza kapucyńskiej misji w Gruzji

Brat Tomasz Wroński, gwardian klasztoru Kapucynów i korespondent Radia Watykańskiego od kilku miesięcy pracuje i sprawuje postugę kapłańską w Białej Podlaskiej

– Prosiłem wówczas Boga o głos, abym dokonał świadomie właściwego wyboru. I tak się stało – wspomina z uśmiechem brat Tomasz.

Pomoc w podjęciu życiowej decyzji przy-

niez praktycznych umiejętności, odbywając staż w TVP.

Ostatnie trzy lata spędził w Gruzji, gdzie odbudowywał misję kapucyńską. Zakonnik, po 200 latach obecności, w tym

kraju, carskim ukazem zostali z niego usunięci. Katolicy, którzy stanowią 1 % mieszkańców Gruzji, modlili się o powrót braci. I tak się stało. Po 167 latach nieobecności.

– Pojechaliśmy do tych ludzi, aby ich wspomóc – wyjaśnia brat Tomasz.

Przed wyjazdem z Rzymu błogosławieństwa udzielił mu papież Benedykt XVI. A pierwsze kroki na Kaukazie postawił w dniu inauguracji pontyfikatu Papieża Franciszka.

W Białej Podlaskiej

– Gdy wróciłem do kraju, byłem gotowy do podjęcia każdego zadania. Trafiłem do Białej Podlaskiej. Od pierwszych dni spotkałem się z życzliwością mieszkańców. Wiele osób już pierwszego dnia pytało mnie: jak się ojcu u nas podoba? – wyznaje gwardian.

Zadań w tym miejscu jest dużo. Jednak na pierwszym miejscu brat Tomasz stawia budowanie dobrych relacji z ludźmi. Z działań gospodarczych dużym wyzwaniem

nie będzie odnowienie elewacji budynku klasztornego, malowanie oraz wymiana instalacji elektrycznej w kościele. – Myślimy też o renowacji zabytkowych fresków – dodaje brat Tomasz.

To duże koszty, ale bracia wierzą w Opatrzność.

– Cieszę się, że jestem w tym mieście. Tutaj mieszkają pobożni i życzliwi ludzie, oni są bogactwem tej ziemi – podsumowuje.

AGATA PANASIUK

Kotleciki z ciecierzycy (falafel)

Kotleciki z ciecierzycy zwane falafel serwowane są jako zdrowy fast food w największych europejskich miastach. Jednak nie mogą się one równać z przyrządzonymi w domu. Warto spróbować!

Składniki:

- 2 szklanki suchej ciecierzycy
- 3 małe cebulki i ząbki czosnku
- 2 łyżeczki pietruszki
- ½ łyżeczki cynamonu
- sól do smaku
- ½ łyżeczki zmielonego kardamonu, chili i kolendry
- 1 łyżeczka zmielonego kuminu (który zastępuje czasami kminem)
- olej do smażenia

Przygotowanie:

Ciecierzycę namoczona w wodzie poprzedniego dnia odcedzamy i mielimy wraz z cebulą i czosnkiem. Do zmielonej masy dodajemy posiekaną natkę pietruszki i przyprawy. Wszystkie składniki dokładnie mieszamy. Gdy masa okaże się zbyt gęsta, dodajmy minimalną ilość wody. Dokładnie wyrobioną masę przykrywamy folią i odstawiamy na co najmniej pół godziny. Po jej upływie formujemy w dłoniach małe, spłaszczone kotleciki i smażymy z obu stron na rozgrzanym oleju. Gdy są gotowe – przekładamy je na papierowy ręcznik, by odsączyć je z nadmiaru tłuszczu. Podajemy z jogurtowym sosem czosnkowo – koperkowym.



Tekst i foto: Małgorzata Tymoszek

Książka dla Czytelnika



Susan May Warren

Cień twojego uśmiechu

Czasami miłość wymaga odrobiny zapomnienia. Płaszcz śniegu może co roku otulać miasteczko Deep Haven, ale nie jest w stanie przykryć rozbitego małżeństwa Noelle i Eliego. Kiedy po dwudziestu pięciu latach para znajduje się na skraju przepaści i lada chwila może dojść do rozwodu, Noelle w wyniku wypadku traci pamięć. Choć nie doświadcza innych poważnych obrażeń, nie pamięta Eliego, swoich dzieci ani tragedii, która ich podzieliła. Co więcej, Noelle jest zaskoczona, jak bardzo jej życie rozminęło się z jej marzeniami. Gdzie się podziały jej ambicje? Czy tajemnice, które odkryje, zniszczą do końca jej małżeństwo? Czy może utrata wspomnień stanie się szansą na przyszłość?

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Susan May Warren p.t. „Cień twojego uśmiechu” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „Ile lat trwa małżeństwo Noelle i Eliego, bohaterów książki »Cień twojego uśmiechu«?”

a) 25

b) 50?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 15 stycznia do wtorku 19 stycznia, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.



PARTNEREM RUBRYKI SĄ SKOK UBEZPIECZENIA



Ruszył unijny program interwencji

ROLNICTWO

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami 4 stycznia ruszył w całej Europie jeden z programów interwencyjnych na rynku wieprzowiny, polegający na uruchomieniu dopłat do tzw. prywatnego przechowywania mięsa wieprzowego. W Polsce realizuje go Agencja Rynku Rolnego, która przyjmuje od przedsiębiorców wnioski o unijne dopłaty do prywatnego przechowywania (uwaga, robi to tylko centrala ARR w Warszawie!).

„Zainteresowanie mechanizmem wśród przedsiębiorców jest bardzo duże” – podała ARR w komunikacie. Od 4 do 7 stycznia Agencja zarejestrowała 22 ważne wnioski od sześciu firm, opiekujące się 1 593 tony mięsa wieprzowego. Najwięcej dotyczy 150-dniowego (półrocznego) okresu przechowywania – 1 082 tony mięsa (tusze i półtusze lub elementy powstałe z rozbioru półtuszy).

Minimalna ilość wieprzowiny, jaka może zostać objęta umową na dopłaty, wynosi 10 ton dla produktów bez kości, 15 ton zaś dla pozostałych produktów.

Dopłatami do prywatnego przechowywania objęte jest mięso dobrej jakości handlowej, pochodzące od zwierząt, których chów odbywał się przynajmniej przez ostatnie dwa miesiące na terenie UE, utrzymywanych zgodnie z obowiązującymi wymaganiami weterynaryjnymi, ubitych nie wcześniej niż 10 dni przed datą wprowadzenia mięsa do chłodni i których ubój nie nastąpił w wyniku działań nadzwyczajnych.

O dopłaty mogą ubiegać się przedsiębiorcy, którzy są płatnikami VAT, zapewniają chłodnię do przechowywania mięsa na terenie Polski i są wpisani do Centralnego Rejestru Przedsiębiorców ARR oraz złożą zabezpieczenie w wysokości 20 proc. wnioskowanej kwoty dopłaty.

SEK

ZAKUSY NA RZĄDOWĄ POMOC DLA ROLNIKÓW

Rząd przeznaczył 120 mln zł pomoc finansową dla rolników – producentów trzody, poszkodowanych przez katastrofalny spadek cen żywca wieprzowego. W najbliższy wtorek Rada Ministrów ma zatwierdzić konkretny program, ale już ożywili się chętni, by przejąć pieniądze przeznaczone faktycznie dla wsi.

ROLNICTWO

W resorcie rolnictwa trwają końcowe prace nad rozporządzeniem dotyczącym pomocy dla producentów trzody i mleka. W wtorek projekt powinien zostać rozpatrzony na posiedzeniu rządu. Zakłada on, że 120 mln złotych zostanie rozdzielone między tych, którzy złożą wnioski o pomoc, na zasadzie dopłaty do każdej sprzedanej sztuki tuczniaka.

Dla gospodarstw rodzinnych

Pomoc będzie limitowana – dopłaty dostaną rolnicy, którzy na dzień 30 września ubiegłego roku mieli nie więcej niż 2 tys. świni, a w ostatnim kwartale 2015 r. sprzedali od 5 do 2 000 sztuk świń lub loch. Skąd takie limity? Ministerstwo rolnictwa uznało, że największe straty na skutek załamania cen wieprzowiny w skupie poniosły gospodarstwa rodzinne, prowadzące hodowlę na małą skalę. Z ocen urzędników wynika, że duże gospodarstwa nastawione na chów przemysłowy otrzymują wyższe stawki za kilogram żywca z racji umów kontraktacyjnych

i stałych zamówień od zakładów przetwórczych.

Ile złotych do sztuki

Maksymalna stawka wynosi 70 zł za sztukę dla tuczniaków chowanych w cyklu zamkniętym (rolnik hoduje prosięta z posiadanej maciory i prowadzi ich tucz) i 35 zł za tuczniaka w cyklu otwartym (rolnik kupuje prosiaki i hoduje je na tuczniaki). Taka stawka wyszła urzędnikom resortu rolnictwa po przeliczeniu liczebności stada trzody, które będzie objęte dofinansowaniem w cyklu zamkniętym, przy założeniu że wszyscy uprawnieni rolnicy zgłoszą się po dopłaty. Stawkę dla chowu otwartego obniżono o 50 proc., jednak gdyby w dużej części i ci hodowcy zgłosili się po pomoc, faktyczna dopłata do tuczniaka będzie niższa od kwoty maksymalnej.

„Oceniam, że pomoc wyniesie 50-60 zł do sztuki” – powiedział wiceminister Jacek Bogucki. W jego ocenie te pieniądze to godna pomoc, która powinna rolnikom wyrównać straty z ostatnich miesięcy. Zresztą taką formę wynegocjo-

wano w resorcie wspólnie z reprezentantami rolniczych związków zawodowych, izbami rolniczymi i producentami trzody.

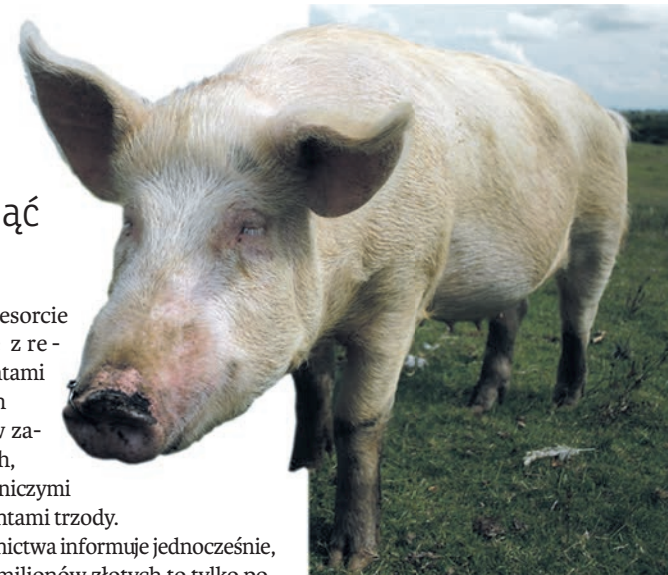
Resort rolnictwa informuje jednocześnie, że te 120 milionów złotych to tylko pomoc doraźna. Powstanie plan długofalowych rozwiązań, prowadzących m.in. do stopniowej odbudowy liczebności i jakości stada trzody chlewnej w Polsce, które od roku 2008 dramatycznie skurczyło się na skutek bierności ekipy PSL i masowego importu z Niemiec, Danii, Holandii, ale też i Łotwy nie tylko mięsa, ale prosiąt do tuczni – za czasów rządów PO-PSL wielokrotnie alarmował w tej sprawie Grzegorz Bierecki, senator Podlasia Południowego.

Unia płaci, pośrednik zabierze

Rząd ma pieniądze na wsparcie producentów mleka i trzody ze specjalnych funduszy pomocowych UE – dostaliśmy ok. 29 mln euro, a drugie tyle włożył z kasy państwowej.

Docierają jednak do redakcji „Tygodnika” sygnały z których wynika, że rolnicy mogą faktycznie tej pomocy wcale nie odczuć, choć pieniądze dostaną do kieszeni. O co chodzi?

Już wcześniej, m.in. na spotkaniach rolników, hodowców, izb rolnych w resorcie



fort. freemove.com

rolnictwa w listopadzie ubiegłego roku, gdy ceny wieprzowiny leciały w dół, padały zarzuty o zмовie cenowej pośredników i zakładów przetwórczych. Dopisywano do tego komentarze, że zbijanie cen wieprzowiny ma też kontekst polityczny, jako swoista forma dywersji wobec nowego rządu ze strony środowiska, które poniosło wyborczą klęskę.

Jeśli ktoś nie wierzy w taką „spiskową” teorię, to teraz ma twardy orzech do zgryzienia: bo jak racjonalnie wytłumaczyć zjawisko korekty cenowej, która wystąpiła w ostatnich dniach w wielu skupach w kraju, Lubelszczyzny nie wykluczając. W styczniu, po listopadowo-grudniowej zapaści cenowej rynek ustabilizował się. Ledwie jednak pojawiły się informacje o szczegółach rządowego planu pomocy dla producentów trzody, w skupach nastąpiła – niczym na rozkaz – obniżka cen kilograma żywca w skali odpowiadającej mniej więcej proponowanej przez rząd dopłacie za sztukę. Przypadek?

SEK, W GosPODARCE.PL

Pomoc także dla mleka

Projektowane rozporządzenie pomocowe przewiduje także wsparcie dla producentów mleka. Pomoc będzie przysługiwała rolnikowi, który w roku kwotowym 2014/2015 sprzedał od 15 tys. do 300 tys. kg mleka i posiada co najmniej trzy krowy. Według danych Agencji Rynku Rolnego stawka pomocy do 1 kg mleka wyniesie ok. 1,4 gr.

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Czy chodzi tylko o utratę finansowych „konfitur”?

ujawnienia części „ZBIORU ZASTRZEŻONEGO” Instytutu Pamięi Narodowej na przełomie stycznia i lutego? Być może ostatnie wściekłe, absurdalne i niezwykle agresywne ataki na nowy rząd co po niektórych tzw. autorytetów medialnych i finansowych mogą być spowodowane nie tylko widmem utraty władzy i przyszłowiowych „konfitur”, ale również właśnie obawą o potencjalne trzęsienie ziemi pośród tzw. „elit” III RP. W przypadku szerszego dostępu opinii publicznej i ujawnienia tych materiałów niejedna korona może spaść wprost w błoto, niejed-

pożaczany pomnik geniuszy od bankowości, finansów i mediów może runąć z wielkim hukiem. „ZBIÓR ZASTRZEŻONY” IPN niewątpliwie chronił przez ponad 20 lat wiele wątpliwych biografii, napompowanych karier i rozliczne, często ciemne interesy. Być może niektórym pryncypialność i radykalizm „w obronie demokracji” służy do tego, by odwrócić uwagę od tej kwestii, na wyjaśnienie której Polacy czekają od 1989 r. To może być ten właściwy klucz do zrozumienia wielkich finansowych afer z lat minionych jak choćby afera FOZZ, prywatyzacje banków

i instytucji finansowych, prywatyzacja PZU SA, DT Centrum, Polkoloru, Telekomunikacji Polskiej, Warty czy STOEN. Ta sprawa może wyjaśnić i przybliżyć zrozumienie całej patologicznej transformacji ekonomicznej lat 1990-2015. W ten sposób tworzono przecież przez lata fikcyjną elitę ludzi świata finansów, bankowości, mediów i polityki, wielokrotnie nagradzanych, a nawet odznaczanych menedżerów, finansistów, bankowców czy tzw. medialnych autorytetów. To właśnie ludzie służb starych i nowych decydowali samodzielnie, kogo ochroni ów „ZBIÓR

ZASTRZEŻONY” IPN przez ćwierćwiecze. Przez całe lata 90., jak i po 2000 r. nikt kto nie był namaszczony lub wspierany przez służby nie mógł zrobić błyskawicznej kariery i sprawować najwyższych funkcji w instytucjach finansowych i bankowych, tych najbardziej użytecznych i spolegliwych ukryto właśnie w tym zbiorze. To polityczni przyjaciele decydowali o ich karierach i zamożności. Czy będzie to więc tylko paradoks demokracji w stylu III RP, czy też milowy krok w uzdrawianiu polskiego państwa i realizacji zasady demokracji?



JANUSZ SZEWCZAK
Posel PIS

zyby osoby sprawujące swego czasu najwyższe stanowiska państwowe i biznesowe w Polsce, finansisci i bankowcy, tuzy transformacji i wielcy reformatorzy, przedstawiciele instytucji kontroli i nadzoru, członkowie władz spółek Skarbu Państwa – związani z III RP, a wywodzący się głównie ze środowisk UW, KLD, SLD czy PSL mogą się bardzo obawiać

AGD

ZEPSUTY sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 513339241

BUDOWLANE

REMONTY mieszkań, łazienki, glazura, terakota, gładzie, malowanie, murowanie, klinkier, płytki klinkierowe, ogrodzenia, pustak łupany tanio. Tel. 507961288

KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, tynki, elewacje. Tel. 507101046

TYNKI agregatem, sufitu podwieszane, gładź, ocieplenia, układanie płytek, paneli. Tel. 501346724

MATRYMONIALNE

SZUKAM przyjaznej duszy z Białej Podlaskiej, 50 lat, wdowa. Tel. 518 295 380

KAWALER, lat 48, średnio puszysty, rencista 3 grupy, pracujący, pozna panią do 58 lat z mieszkaniem. Tel. 515 824 989

POZNAM kobietę do stałego związku od 35-40 lat. Tel. 6080-575-036

MOTORYZACJA

BECZKA asenizacyjna 6 tys. litrów, tandem cena 4500 zł. Tel. 504648169

FELGI 14 z oponami VW 160 zł. Komplet. Tel. 603376572

DIAGNOSTYKA silnika. Geometria kół. Gaźniki regulacja. ul. Szumowa 13. Tel. 502863003. Elektryk po 16-stej. Tel. 518770119

OPONY 16 C. 6 szt. 30 zł/szt. 15 zimowe komplet 140 zł. Tel. 603376572

FELGI stalowe r 14 z oponami zimowymi od Opla astry 250 zł. Tel. 691478663

MEBLE

SPRZEDAM komplet mebli młodzieżowych firmy Forte + dwa biurka, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, mogę wysłać zdjęcia. Tel. 515069843

ODZIEŻ

SPRZEDAM pelisa męska używana rozmiar 164 cm za 50 zł. Tel. 793380822

GARNITURY Zamkowa 1A, Szeroki Wybór Modeli, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

PRACA ZATRUDNIĘ

SZUKASZ dodatkowego zajęcia? Szukamy chętnych do współpracy jako doradca finansowy. Umowa zlecenie, wysokie prowizje. Biała Podlaska i powiat bialski. Tel. 668681876

ROLNICZE

NAWÓZ NPK Ca Mg S, Azot 8% Fosfor 25% Potas 24%

RÓŻNE

NAJTAŃSZY i najlepszy opał. Drewno do palenia Dąb, Jesion, mix. Prosto do pieca 100 zł 1m z dostawą. Tel. 512979284, 517863985

KUPIĘ drzewo orzecha włoskiego ściętego lub na pnii. Tel. 663232581

SPRZEDAM brykiety dębowy do kominków, pieców kaflowych i co. Tel. 663232581

USŁUGI

NAUKA pływania aquaswim dla każdego dzieci i dorosłych od podstaw i pływanie sportowe. Prowadzimy także Aquafitness 40+ aquaswim. Parczew zapisy Tel. 519808996

WIESZAK – tania markowa odzież. Biała Podlaska, ul. Janowska 70 nad Kometą. Zapraszamy 9-17. Tel. 501862644

NAJTAŃSZY i najlepszy opał. Drewno do palenia Dąb, Jesion, mix. Prosto do pieca 100 zł 1m z dostawą. Tel. 512979284, 517863985

POŻYCZKA karnawałowa na dogodnych warunkach. Tel. 536274568

POŻYCZKI szybko i uczciwie. Raty równe i miesięczne.

Międzyrzec miasto i gmina. Justyna – 604643107, Monika – 607245106

WEŻ pożyczkę i spłacaj małe raty co miesiąc. Tel. 791277719

IDEA pożyczki. Najtańsze na rynku. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 661 456 337

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi

medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

GABINET badania żywej kropli krwi – wszelkie choroby, wizyta badanie z poradą dzieci 40 zł, dorośli 70 zł, wyniki po 30 minutach wraz ze zdjęciami. Tel. 502105661

ZWIERZĘTA

BAŻANTY srebrzyste z 2014 r. para 150 zł lub zamiana na noski. Tel. 507598921

PROMEDICA24
OPIEKUNKI OSÓB STARSZYCH
KURS J. NIEMIECKIEGO – OD PODSTAW
PO KURSIE PRACA GWARANTOWANA, ZAPISZ SIĘ I ZARABIAJ W EURO!
TEL. 514 781 696

USŁUGI
REMONTOWO
-BUDOWLANE
MALOWANIE, OCIEPLANIE, PANELE,
PODDASZA, GŁADZIE
TEL. 511 604 224

BIURO
RACHUNKOWE
Kompleksowa Obsługa
ATRAKCYJNE CENY
791-780-015
www.rbr-mh.pl

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim. To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy

literę „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWLANE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam. 660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

NA BOISKU

PARTNEREM RUBRYKI JEST KASA STEFCZYKA

KASA STEFCZYKA

Zwycięstwo
w nowym
roku

wia również III liga, w grupie I. IFLO Biała Podlaska podejmie Cisy Nałęczów, (białski Zakład Karny pauzuje).

13. Kolejka
Lagia – BAS 3:1
Wola – Hajnówka 3:2
Czołg – Metro 1:3
AZS UWM II – Huragan W. 0:3
Huragan M. P. – Centrum 3:2

II LIGA

1.	Hajnówka	13	37	38:5
2.	BAS	13	25	29:23
3.	Metro	13	23	27:22
4.	Wola	13	22	27:22
5.	Huragan M. P.	13	21	28:25
6.	Legia	13	19	26:24
7.	Centrum	13	17	22:26
8.	Czołg	13	12	20:32
9.	AZS UWM II	13	10	16:33
10.	Huragan W.	13	8	15:34

SIATKÓWKA

Wiele wysiłku kosztowało siatkarzy Huraganu Międzyrzec Podlaski zwycięstwo w pierwszym spotkaniu po świątecznej przerwie, którzy w dramatycznym pięciosetowym meczu pokonali u siebie Centrum Augustów. Goście prowadzili już 2:1, ale dwie ostatnie partie toczyły się pod dyktando ekipy Marcina Śliwy. W sobotę 16 stycznia międzyrzeczan czeka wyjazd do Białegostoku, gdzie ich przeciwnikiem będzie zespół tamtejszego BAS-u.

W przyszły weekend rozgrywki wzna-



Huragan pokonał augustowskie Centrum po pięciosetowej walce

Huragan Międzyrzec Podlaski – Centrum Augustów

3:2

(26:24, 15:25, 20:25, 25:18, 17:15)

Huragan: Nowacki, Brzostek, Jesień, Toma, Łęgowski, Ostapowicz, Kowalczyk (libero) oraz Kasjaniuk, Wasąg, Matraszek

PIOTR FRANKOWSKI
Kierownik działu sport

W swoich felietonach unikam odnoszenia się do wydarzeń pozaregionalnych. Tym razem uczynię wyjątek, bo impreza dotyczy bardzo popularnej w Białej Podlaskiej dyscypliny sportu. Wczoraj w czterech polskich miastach rozpoczęły się zmagania w Mistrzostwach Europy w piłce ręcznej panów. Mecze rozgrywane będą w Gdańsku, Wrocławiu, Krakowie i Katowicach. Nie brakuje na tej imprezie białskich

OKIEM DZIENNIKARZA

Białskie akcenty ME

akcentów. W szerokiej kadrze trenera Michael Bieglera znajduje się bowiem Marcin Wichary, który w swojej seniorskiej karierze pierwsze kroki stawiał w Białej Podlaskiej. Członkiem sztabu trenerskiego reprezentacji Białorusi jest zaś Kazimierz Kotliński, podobnie jak Marcin, strzegący niegdyś bramki białskiego AZS AWF. Życząc medalu polskim szczytnikom z sympatią zatem śledzić będziemy również występy reprezentacji Białorusi.

Orlęta i Podlasie już trenują

PIŁKA NOŻNA

W Orłętach Radzyń Podlaski szykuje się kilka zmian kadrowych. Ekipę Damiana Panka opuścić mają: Bartosz Madejski, Jarosław Milcz i Jakub Grądzki. Klub zainteresowany jest pozyskaniem Karola Rycaya z Polesia Kock i Mateusza Łakomego z Hutnika Warszawa.

Treningi wznowiło Podlasie. Duet trenerki Jarosław Makarewicz i Przemysław Sałański nie ma jeszcze do dyspozycji wszystkich zawodników. Adam Barwiejuk i Sergiej Krykun dołączą później ze względu na święta prawosławne, a Ma-

rek Piotrowicz nosi się z zamiarem zakończenia kariery. Ze styczniowych treningów wyłączony jest także Mateusz Kacik i Jakub Syryjczyk, który przechodzi

rekonwalescencję po przebytej chorobie. Przerwa zimowa jeszcze trwa u pań z AZS PSW Biała Podlaska i panów z Lutni Piszczac.

Transferowa karuzela

PIŁKA NOŻNA

ORLĘTA
RADZYŃ PODLASKI

Odchodzą: Bartosz Madejski, Jarosław Milcz, Jakub Grądzki (szukają klubu)

PODLASIE
BIAŁA PODLASKA

Przychodzą: Karol Rycay (Polesie Kock?), Mateusz Łakomy (Hutnik Warszawa?)
Odchodzą: Marek Piotrowicz

Borysiuk
ponownie
w Legii

PIŁKA NOŻNA

Wychowanek TOP-54 Biała Podlaska Ariel Borysiuk po kilku latach spędzonych w Keiserslautern, Wołdze i Lechii Gdańsk wrócił do Legii Warszawa, w której rozpoczynał przygodę z seniorską piłką. W pierwszym zespole tej drużyny debiutował mając 16 lat. Obecnie 24-letni piłkarz ma za sobą



Ariel Borysiuk podpisał 3,5 letni kontrakt z warszawską Legią

wiele meczów w reprezentacji Polski oraz ogromne szanse występów na mi-

strzostwach Europy, które odbędą się w czerwcu i lipcu br. we Francji.

Zmagania w tenisie stołowym



SPORT SZKOLNY

Zakończył się finał miasta Biała Podlaska w drużynowym tenisie stołowym, rozegrany w ramach Gimnazjady. Wśród dziewcząt zwyciężyły uczennice PGM 2 w składzie: Julia Czernierowska, Zuzanna Weresa, które wyprzedziły ekipę PGM 4.

Rywalizację chłopców wygrało PGM 4 (Mateusz Książek, Eryk Kozłowski). Drugie miejsce zajęło PGM 6. W Leśnej Podlaskiej rozegrano finał powiatu białskiego w ramach Licealiady. Wśród dziewcząt wygrały uczennice ZS Janów Podlaski (Monika Kalinowska, Dominika Pawłowska), które wyprzedziły duet z LO Wisznice. Wśród chłopców najlepszym okazał się zespół ZSE Międzyrzec Podlaski (Dominik Marczuk, Sebastian Sawczuk), który wyprzedził drużynę z ZS CKR Leśna Podlaska.



Uczestnicy obu finałów