

ZAWSZE Z TOBĄ

tygodnik Podlaski

Nr 3 (225) 22 – 28 stycznia 2016
INDEKS 238406 ISSN 1898-6927
NAKŁAD 10 000 EGZ.



BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL

DOŁĄCZ DO NAS



RODZINY Z RZĄDOWYM WSPARCIEM

CZŁOWIEK ROKU 2015

PODLASIE | 2

Nazwisko zwycięzcy plebiscytu Człowiek Roku 2015 Tygodnika Podlaskiego poznamy 6 lutego podczas uroczystej gali poprzedzającej bal karnawałowy w bialskiej restauracji „Skala”. Został on wyłoniony spośród nominowanych do tegorocznej nagrody: o. Bernarda Briksa, Jacka Danieluka, ks. kanonika Mariana Daniluka, Barbary Barszczewskiej oraz ks. kanonika Andrzeja Kieliszka. Zaproszenia na galę oraz bal dostępne są w redakcji „Tygodnika Podlaskiego” (ul. Francuska 136) oraz w restauracji „Skala” (ul. Artyleryjska 1).

200 TYSIĘCY TO PÓŁ KILOMETRA DROGI

BIAŁA PODLASKA | 4

Ponad 200 tys. zł zaoszczędziło miasto, dzięki wspólnemu zakupowi energii elektrycznej przez urząd, wszystkie miejskie spółki oraz instytucje. Za te środki można wybudować pół kilometra drogi. – Będziemy organizować kolejne przetargi w ramach grupy zakupowej, bo już dziś widać efekty naszych działań – zapowiada prezydent Dariusz Stefaniuk.

PARTYZANT POWSTANIA STYCZNIOWEGO

POŁUDNIOWE PODLASIE | 5

W 153 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego przypominamy postać „jednego z najczynniejszych dowódców powstania, urodzonego partyzanta” – jak go określa jeden ze współtowarzyszy broni. Pułkownik Karol Krysiński jest patronem Publicznej Szkoły Podstawowej w Rudnikach i ulicy w Międzyrzecu Podlaskim. Niektórych faktów z jego biografii próżno jednak szukać w powszechnie dostępnych źródłach.

NIE ŻYJE BOGUSŁAW KACZYŃSKI

BIAŁA PODLASKA

Polska kultura i nasz region poniosły niepowetowaną stratę. W czwartek 21 stycznia zmarł po długiej i ciężkiej chorobie Bogusław Kaczyński – niezwykle popularny w latach 80. i 90. prezydent telewizyjny i dziennikarz, krytyk muzyczny, popularyzator opery, operetki i muzyki poważnej. Kaczyński urodził się w Białej Podlaskiej 2 maja 1942 roku. Był absolwentem Liceum Ogólnokształcącego im. J. I. Kraszewskiego.



www.vphoto/eastnews.com



22 stycznia kończą się konsultacje społeczne projektu ustawy „Rodzina 500 plus”, którego istotą jest wypłata 500 zł miesięcznie na każde drugie i kolejne dzieci w rodzinie, do ukończenia przez nie 18. roku życia. Premier Beata Szydło chce, aby prace legislacyjne zakończyły się w pierwszym kwartale br., a jeśli tak się stanie – wypłaty pieniędzy ruszą już w kwietniu. Wnioski w tej sprawie będzie można składać w gminie osobiście lub za pośrednictwem internetu od momentu startu programu. Świadczenie będzie wypłacane w sposób dogodny dla rodziców, czyli przede wszystkim przelewem na konto lub przekazem pocztowym.

SPOŁECZEŃSTWO | 3

Człowiek Roku 2015

POŁUDNIOWE PODLASIE

Nazwisko zwycięzcy plebiscytu Człowiek Roku Tygodnika Podlaskiego poznamy 6 lutego podczas uroczystej gali poprzedzającej bal karnawałowy w bialskiej restauracji „Skala”. Został on wyłoniony przez Kapitułę plebiscytu spośród nominowanych do tegorocznej nagrody: o. Bernarda Briksa, proboszcza parafii kodeńskiej do 2015 r., Jacka Danieluka, burmistrza Terespoła, ks. kanonika Mariana Daniluka, proboszcza parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej, Barbary Barszczewskiej, specjalisty II stopnia ginekologii – położnictwa, lekarza medycyny estetycznej oraz ks. kanonika Andrzeja Kieliszka, proboszcza parafii Trójcy Świętej w Radzynie Podlaskim.

Gala „Człowiek Roku 2015 Tygodnika Podlaskiego” połączona z bal karnawałowym, nad którym jak co roku patronat honorowy objął senator Grzegorz Bierecki, tradycyjnie odbędzie się w ostatnią sobotę karnawału, 6 lutego 2016 r. w bialskiej restauracji „Skala” (ul. Artyleryjska 1). Impreza rozpocznie się o godzinie 20:00.

Dwuosobowe zaproszenia w cenie 300 zł dostępne są w redakcji „Tygodnika Podlaskiego” (ul. Francuska 136) oraz w restauracji „Skala” (ul. Artyleryjska 1).



Mecenas Główny Gali:
Poczta Polska i SKOK Ubezpieczenia

Partner Gali:
Aplitt S.A. i SKEF

Poczta Polska

SKOK
ubezpieczenia

153. rocznica wybuchu Powstania Styczniowego
NA KODEŃ MARSZ!

KODEŃ

22 stycznia mieszkańcy Południowego Podlasia upamiętnią atak na Kodeń – jedyną zwycięską bitwę pierwszej nocy Powstania Styczniowego, stoczoną z wojskiem rosyjskim przez szlachtę z Tucznaj, wspartą przez mieszczan kodeńskich. Przemaszerują z miejsca zwanego „Borek” na rozwidleniu dróg, gdzie nastąpiła koncentracja powstańców przed atakiem na Kodeń.

Zbiórka uczestników marszu nastąpi na rynku, pod kościołem św. Anny o godz. 16:40, skąd autobus przewiezie ich w miejsce jego rozpoczęcia. Organizatorzy proszą o zabranie ze sobą kamizelek odblaskowych oraz elementów patriotycznych. W programie: przemarsz do Kodnia, msza św. w kaplicy klasztornej, Apel Pamięci przy pomniku, ognisko,



„Na bój, Polacy, na święty bój” – śpiewali powstańcy ruszając do walki z Rosją

przy którym serwowana będzie gorąca zupa. Organizatorem uroczystości jest Towarzystwo Przyjaciół Kodnia oraz Zespół Placówek Oświatowych.

Z nadzieją w 2016 rok



Koncert Noworoczny – przed dostojną publicznością wystąpiła młodzież z Bialskiego Centrum Kultury

BIAŁA PODLASKA

Koncert noworoczny nie tylko zainaugurował nowy rok działalności kulturalnej w mieście, ale i stał się okazją podsumowania minionych 12 miesięcy i prezentacji planów. Zaproszenie przyjęło wielu znamienitych gości, JE ksiądz biskup Antoni Pacyfik Dydycz, duchowni, przedstawiciele bialskich firm, oświaty i kultury.

– Dzisiaj stoimy w zupełnie innym punkcie niż rok temu. Nie zaczynamy od zera: możemy kontynuować i rozwijać wszystkie dobre pomysły. I tego właśnie życzę nam wszystkim w nowym roku – mówił prezydent Białej Podlaskiej Dariusz Stefaniuk.

W trakcie spotkania nagrodzono uczniów bialskich szkół za udział w konkursie zorganizowanym przy okazji ob-

chodów Dni Patrona. Dzieci i młodzież układały wówczas z małych fragmentów puzzle z dawnych fotografii miasta.

Prezydent uhonorował także autorów najlepszych prac konkursu „Znany białczanin w karykaturze”.

Zebrani obejrzeni film podsumowujący ubiegłoroczne wydarzenia kulturalne w mieście oraz występy artystyczne młodzieży z Bialskiego Centrum Kultury.

Targowisko zwierząt

RADZYŃ PODLASKI

20 stycznia otwarte zostało w Radzynie Podlaskim targowisko zwierząt. Choć pogoda nie sprzyja handlowi na świeżym powietrzu, pojawili się pierwsi oferenci, nie tylko z Radzyna Podlaskiego, ale również z Łukowa, Parczewa czy Lubartowa z gołębiami i królikami. Handel dużymi zwierzętami w tym miejscu będzie możliwy, gdy wyznaczone zostaną odpowiednie sektory, wybudowane kojce i zamontowane specjalistyczne urządzenia.



Zima nie sprzyja handlowi na powietrzu, ale pojawiły się już pierwsze stoiska

– Decyzja o otwarciu targowiska to efekt chęci ożywienia życia rolniczego w gminie i powiecie, aby hodowcy nie musieli wyjeżdżać do innych miejscowości – twierdzi burmistrz Jerzy Rębek. Władarz liczy, że już wiosną ruch w tym

miejscu będzie większy, nie tylko ze względu na pogodę, ale i upowszechnienie się informacji o funkcjonowaniu targowiska wśród potencjalnych sprzedawców i nabywców.



ADAM ŚWIĆ
Radny Powiatu Radzyńskiego

NA ZDROWY ROZUM

Z cyklu
„Wierszyki kolegi”

znów będzie celem i nakazem.

Więc zamiast uczyć demokracji
lud ciemny z kraju ościenego,
niech zaczną może już od zaraz
uczyć uchodźców niemieckiego.

Słuchajcie ludzie! Wtós się jeży
od napastliwej tej narracji.
Dzisiaj rodacy Ribbentropa
chcą nas nauczać demokracji.

Jeżeli ustąpimy pola,
to przekonamy się niebawem,
że, już sprawdzone, „Nur für Deutsche”

NA KRÓTKO

Chwilka w TV

POLSKA

W sobotę o godz. 10.30 w TVP 3 Warszawa możemy obejrzeć finał XII Przeglądu Piosenki Europejskiej, na którym Grand Prix otrzymała wokalistka Chwilki – Julia Trojanowska. Oprócz niej reprezentują się również Marta Tchórzewska, Adrian Litewka i Natalia Marczuk.

200 lat!

BIAŁA PODLASKA

Pan Eugeniusz Sacewicz ukończył 101 lat. Solenizant urodził się w 1915 roku, maturę uzyskał w I Liceum Ogólnokształcące im. J. I. Kraszewskiego, odbył studia prawnicze. W okresie II wojny światowej trafił do hitlerowskiego obozu koncentracyjnego. Do początku lat 70-tych był prezesem bialskiego sądu. Życzenia solenizantowi złożyli bialscy władarze.

ZAWIĄZANE Z TĘBĄ
tygodnik Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00–16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Krzysztof Kotowski, Ilona Gabrylewska,
Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpszowski@tygodnikpodlaski.pl,
tel. 695 353 321

RODZINA 500 PLUS – WYPŁATY W II KWARTALE BR.

22 stycznia kończą się konsultacje społeczne projektu ustawy „Rodzina 500 plus”, którego istotą jest wypłata 500 zł miesięcznie na każde drugie i kolejne dzieci w rodzinie, do ukończenia przez nie 18. roku życia. Wsparcie to otrzymają również rodziny zastępcze. W przypadku rodzin z dochodem poniżej 800 zł na osobę wsparcie otrzyma każde dziecko, także jedynak.

POŁUDNIOWE PODLASIE

22 stycznia kończą się konsultacje społeczne programu „Rodzina 500 plus”. Jednym z elementów tych konsultacji były spotkania Elżbiety Rafalskiej, mi-

udział przedstawicieli gmin, urzędów wojewódzkich oraz organizacji pozarządowych.

Harmonogram prac nad projektem
Zakończył się etap konsultacji między-

czyły się w pierwszym kwartale br., jeśli tak się stanie – projekt ruszy w kwietniu br.

Dla kogo świadczenie

Po 500 zł miesięcznie na każde drugie i kolejne dziecko w rodzinie otrzymają rodzice bez względu na osiągnięte dochody. Rodziny o dochodach nie wyższych niż 800 zł na osobę (lub 1200 zł w rodzinach z dzieckiem niepełnosprawnym) otrzymają 500 zł, miesięcznie także na pierwsze dziecko. Świadczenie będzie przysługiwało do ukończenia przez dziecko 18. roku życia.

Jak otrzymać świadczenia

Trzeba będzie złożyć wniosek w gminie osobiście lub przez internet (wzór wnio-



Istotą programu „Rodzina 500 plus” jest wypłata 500 zł miesięcznie na każde drugie i kolejne dzieci w rodzinie, do ukończenia przez nie 18. roku życia

sku będzie opublikowany w rozporządzeniu wydanym na podstawie ustawy). Osoby ubiegające się o wsparcie także na pierwsze dziecko, będą musiały dołączyć do wniosku oświadczenie o dochodach. Świadczenie będzie wypłacane w sposób dogodny dla rodziców, czyli przede wszystkim przelewem na konto lub przekazem pocztowym.

Kiedy można złożyć wniosek

Wniosek będzie można składać od mo-

mentu startu programu. Jeśli wniosek zostanie złożony w ciągu pierwszych 3 miesięcy, rodzice dostaną wyrównanie wstecz, co pozwoli uniknąć kolejek i zapewni płynność wypłat. W kolejnych miesiącach świadczenie będzie wypłacane od miesiąca, w którym rodzice złożą wniosek. Do programu będzie można dołączyć w dowolnym momencie.

ZM

**2,7 mln rodzin skorzysta z programu
3,8 mln dzieci zostanie objętych wsparciem
6 tys. zł rocznie otrzymają rodzice na
wychowanie dziecka**

nister rodziny, pracy i polityki społecznej oraz jej zastępców we wszystkich urzędach wojewódzkich. Wzięli w nich

resortowych, kończy – konsultacji społecznych. Rząd chce, aby prace legislacyjne zakończyły się w pierwszym kwartale br., jeśli tak się stanie – projekt ruszy w kwietniu br.

NA KRÓTKO

Tajemnice kopalni krzemienia

RADZYŃSKIE PODLASIE

Radzyńska Izba Regionalna zaprasza 23 stycznia na prelekcję „Tajemnice kopalni krzemienia sprzed tysięcy lat”. Wykład i pokaz slajdów mgr Artura Jedynaka z Muzeum i Rezerwatu Archeologiczno-Przyrodniczego „Krzemionki” rozpocznie się o godz. 18.00.

Hej kolęda, kolęda

PODEDWÓRZE

W niedzielę 24 stycznia o godz. 15 w świetlicy wiejskiej w Podedwórzcu odbędzie się wspólne kolędowanie „Hej, kolęda, kolęda” połączone z obchodami Dnia Babci i Dziadka.

Kurs komputerowy

BIAŁA PODLASKA

Białskie Centrum Kultury zaprasza na kursy komputerowe dla początkujących i zaawansowanych. Odpłatność za kurs miesięczny (16 godzin) – 65 zł. Seniorzy – 50% zniżki. Spotkanie organizacyjne odbędzie się 28 stycznia o godz. 16 w BCK (ul. Warszawska 11).

Zagłosuj na Białą

POLSKA

18 lutego br. odbędzie się rozstrzygnięcie konkursu Mobile Trends Awards. Wśród nominowanych do tegorocznej nagrody w kategorii miasto/region z najlepszą stroną lub aplikacją mobilną znalazła się Białka Podlaska za Mobilny System Informacji Gospodarczej. Głosować można za pośrednictwem strony <http://2016.mobiletrends.pl/glosowanie>

Wystawa malarstwa

PARCZEWSKI

Do 12 lutego w Parczewskim Domu Kultury można oglądać obrazy parczewskiego artysty Antoniego Gładuna. Wystawa p.t. „50 lat twórczości artystycznej” czynna jest w godz. 9.00 – 18.00.

Nowy sprzęt rehabilitacyjny

POŁUDNIOWE PODLASIE

15 łóżek rehabilitacyjnych i 22 koncentratory tlenu, sfinansowane w ramach środków pozyskanych przez Caritas Polska z odpisu 1% podatku, trafiły do Caritas Diecezji Siedleckiej. Zasiła one 4 wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, działające w Siedlcach, Białej Podlaskiej, Parczewie i Radzyniu.

**WIELKA OBNIŻKA
oprocentowania pożyczki!**

**Spiesz się! Oferta ważna od 17 grudnia
2015 r. do 31 stycznia 2016 r.!**

**Pożyczka Celująca
z oprocentowaniem 3%!**

TYLKO TERAZ!!!

kasastefczyka.pl
801 600 100, 58 782 93 00
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

* Całkowita kwota kredytu Pożyczka Celująca: 7000 zł, czas obowiązywania umowy – 35 miesięcy, 34 miesięcznych rat równych: 209,14 zł oraz ostatnia 35. rata: 209,16 zł, stopa oprocentowania kredytu w skali roku: 3,00% (stała), prowizja 17% tj. 1190 zł, opłata przygotowawcza: 40 zł, koszt ubezpieczenia ATUT: 625,80 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 28,33%, całkowita kwota do zapłaty: 9175,72 zł, w tym odsetki: 319,92 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 17.12.2015 r. Liczba dostępnych dla Członka pożyczek Pożyczka Celująca – jedna (1). Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

Miasto zaoszczędzi ponad 200 tysięcy

Razem znaczy taniej. Ponad 200 tys. zł pozostanie w budżecie Białej Podlaskiej po wspólnym zakupie energii elektrycznej przez urząd, wszystkie miejskie spółki oraz instytucje. Za te środki można wybudować pół kilometra drogi w technologii uproszczonej. To pierwsza z oszczędności, którą przyniosła grupa zakupowa.

BIAŁA PODLASKA

Grupa zakupowa to pomysł, a zarazem spełnienie obietnicy wyborczej, prezydenta Dariusza Stefaniuka. Władarz nie ukrywa satysfakcji z poczynionych oszczędności. Wiadomo przecież, że sytuacja budżetowa miasta jest bardzo trudna.

– Wielu moich oponentów mówiło, że to się nie uda, jednak dziś mamy oszczędności rzędu 200 tys. zł, które posłużą na tak potrzebne mieszkańcom inwestycje. Będziemy organizować kolejne przetargi w ramach grupy zakupowej, bo już dziś widać efekty naszych działań – podkreśla Stefaniuk. W skład grupy wchodzi urząd miasta wraz ze wszystkimi spółkami oraz instytucjami miejskimi. – Zamawiający mogą wspólnie przeprowadzić przetarg, wyznaczając spośród siebie zamawiającego upoważnionego

do przeprowadzenia postępowania – wyjaśnia Andżelika Młynarczyk, szefowa referatu zamówień publicznych. Zakup energii w grupie to nowość dla białskich spółek. Zakład Gospodarki Lokalowej, który nie ma najlepszej sytuacji finansowej, zaoszczędzi dzięki temu aż 50 tys. zł.

– Dla nas każda złotówka się liczy. To bardzo duża kwota, którą spożytkujemy na rzecz naszych lokatorów – twierdzi Bernadeta Puczka, prezes ZGL. Dostawcą energii została firma Tauron. Wyjątkiem jest spółka Wod-Kan, która część wykorzystywanej energii elektrycznej produkuje sama – w jej przypadku zwyciężyła firma PGE Obrót. – Samorząd przygotowuje się do kolejnych przetargów w ramach grupy zakupowej, które przyniosą następne oszczędności – dodaje rzecznik prezydenta miasta Michał Trantau.

DS

SŁONECZNA ALTERNATYWA

Tylko do 31 stycznia mieszkańcy Radzyna mogą składać deklaracje przystąpienia do projektu „Słoneczna alternatywa dla Radzyna Podlaskiego”, którego celem jest montaż instalacji solarnych do podgrzewania wody oraz instalacji fotowoltaicznych do produkcji energii elektrycznej. Finansowanie projektu w większości zapewnią unijne środki pozyskane przez miasto

RADZYŃ PODLASKI

Właściciele nieruchomości mogą składać deklaracje na montaż poszczególnych instalacji lub łącznie na obydwa rodzaje.

Instalacje fotowoltaiczne mają być wykonywane w systemie sieciowym. Nadmiar energii elektrycznej może być „odsprzedawany” poprzez licznik dwukierunkowy do sieci publicznej, a niedobór – uzupełniany z tej sieci. Kolektory słoneczne i panele fotowoltaiczne nie będą mogły być montowane na dachach pokrytych materiałami zawierającymi azbest.

Właściciel nieruchomości pokryje 10% kosztów montażu instalacji solarnych w zakresie kosztów kwalifikowalnych, (resztę kosztów w 85% pokryje dotacja w ramach RPO WL, a 5% – środki finansowe miasta). Będzie on również zobowiązany do pokrycia wszystkich kosztów niekwalifikowanych.

Instalacje fotowoltaiczne w systemie sieciowym będą mogły być dofinansowane

Bliższe informacje oraz druki deklaracji znajdują się na stronie www.radzyn-podl.pl, można je również otrzymać w Urzędzie Miasta (pokój nr 120), gdzie też należy składać wypełnione deklaracje.



Właściciel nieruchomości pokryje tylko jedną dziesiątą kosztów instalacji solarnej

w zakresie kosztów kwalifikowalnych w ramach RPO WL maksymalnie w 65% i przez miasto w 5%. Właściciel nieruchomości będzie zobowiązany do pokrycia 30% kosztów kwalifikowalnych oraz ewentualnych kosztów niekwalifikowalnych.

Miasto Radzyń Podlaski przygotowuje się do złożenia wniosku aplikacyjnego do Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego (RPO WL) na lata 2014 – 2020 o dofinansowanie projektu

ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w zakresie wykorzystania odnawialnych źródeł energii do zaspokajania potrzeb energetycznych gospodarstw domowych z terenu miasta.

Wniosek złożony zostanie na przełomie I i II kwartału br.

Przed złożeniem wniosku aplikacyjnego Miasto podpisze z właścicielami nieruchomości stosowne umowy, w których zostaną ustalone prawa i obowiązki każdej ze stron w zakresie montażu instalacji, ich finansowania i utrzymania.

Projekt będzie realizowany tylko w przypadku pozytywnej weryfikacji wniosku aplikacyjnego.

KL

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA



Twórczość wyrazem wolności

Filip Kowalski ma 18 lat, wiersze pisze od pięciu. Jego utwory zostały opublikowane w ostatnim numerze „Gościńca Białskiego”, a wkrótce ukażą się w „Cogito” – ogólnopolskim dwutygodniku, skierowanym do ambitnej młodzieży szkół średnich.

BIAŁA PODLASKA

Potrzeba pisania stała się niemalże codziennością Filipa.

– Pierwsze moje utwory były przelaniem „na papier” swoich przemyśleń, emocji i doświadczeń; była to szczera rozmowa z kartką papieru, forma przekazu, terapii oraz chęć podzielenia się tym, co czuję, z innymi ludźmi – wyjaśnia.

Pióro na krew

Chcąc dotrzeć do szerszego grona odbiorców swoje utwory zaczął publikować na blogu internetowym pod tytułem „Pióro na krew”.

Treść zawartych tam utworów: wierszy i prozy poetyckiej nie epatuje jednak – co zdawałoby się sugerować tytuł – rze-

czywistością mroczną, zionącą grozą. Próżno szukać w nich wątków katastroficznych, znamion zła czy ponu-

rych zdarzeń.

– Nadałem blogowi taki tytuł, gdyż krew to życiodajny płyn ustrojowy,

Zupa z drzew (fragment)

*Szelest liści to przeżytek, nie zwróci uwagi władca na upadający szum dębu
Jego puls pukania w korę, a przesuując palec po liniach ły, drzewu brak serca*

*Zamyślony przemaka i schnie, następnego dnia zapomniał, że miał pamiętać
O powodzi jednodniowej, swoich przemarzniętych korzeniach*

*Wieczorową porą szczyty drzew zatrą widok wypływających mew
i namalują Pannę Noc*

*Wykończą jej wzrok ludzkim marzeniem, utrwalą drogę mleczną pływającą
wzdłuż przeszłości*

*Kilka kropli w galaktyce obok za sprawą zieleni uciekającej w górę
Jedyna pamięć, która zostanie po najważniejszej sprawie – tylko wieczność
Ale ona już nie jest królem*

ale też i symbol poświęcenia się jakiejś sprawie czy też idei – twierdzi Filip.

Alegorie i symbole

Filipa fascynuje literatura klasyczna. Najbardziej pochłaniają go utwory wieloznaczne, pełne znaków, symboli, alegorii. Geni sobie książki pisane bogatym plastycznym językiem. Zawierające prawdę o naturze człowieka, maksymy, ponadczasowe przesłania, myśli które nie tracą swojego znaczenia mimo upływu lat i wieków.

Fabuła prosta i przyjemna, tak zwane „czytała”, w ocenie tego młodego człowieka nie zasługuje na uwagę.

Jego ulubione dzieła to „Faust” Goethego, „Balladyna” Słowackiego, „Dziady” Mickiewicza, poezja Wisławy Szymborskiej, Cypriana Kamila Norwida, Juliana Tuwima i Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

– Jestem zafascynowany językiem jako zjawiskiem. Często czytam poezję w języku niemieckim i angielskim. Interesuję się również językiem japońskim. Poznawanie języków i literatury przenosi człowieka w inny wymiar, odrywa



Filip Kowalski, biały talent poetycki

od rzeczywistości – stwierdza Filip. Jego natchnieniem są emocje, literatura i muzyka, twórczość zaś rozumie jako wzniesienie się ponad rzeczywistość, jako nieskazitelną wolność.

AGATA PANASIUK

TeleKino z całą rodziną!

Hit w Kinie



Pitbull. Nowe porządki

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

„Będzie zabójstwo. I ja w nim będę brał udział. A mówię ci to tylko dlatego, że mi tego nie udowodnisz”. Tymi słowami Bogusław Linda, w roli gangstera złamanego przeszłością, powraca na wielki ekran. W filmie Patryka Vegi „Pitbull. Nowe porządki” rzuca wyzwanie niepokornemu policjantowi o pseudonimie Majami. Gdy Majami zaczyna rozpracowywać grupę gangsterów, jego droga przecina się z bohaterami dawnego Pitbulla – Gebelsem, Igorem i Barszczykiem. Okazuje się, że sekcja zabójstw ze stołecznego Pałacu Mostowskich rozpracowuje Grupę Mokotowską do tematu „Gangu obcinaczy palców”, odpowiedzialnego za serię porwań i zabójstw. Policjanci zaczynają rozumieć, że mają do czynienia z najsilniejszą organizacją przestępczą w Polsce i jeśli chcą ją rozbić, muszą ze sobą współpracować. Patryk Vega w sposób bezkompromisowy ukazuje życie policjantów, a także po raz pierwszy odśladania przed nami świat gangsterów.

Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

Kino Merkury

„Barbie: Tajne agentki”, USA – anim., (b.o.), 22.01, godz. 16:15;



23-24.01, godz. 12:15, 16:15; 25.01, godz. 16:15; 26-27.01, godz. 16:15; 28.01, godz. 16:15 „Pitbull. Nowe porządki” – Polska, sensacyjny, (od 15 L.), 22.01, godz. 17:45, 20:30; 23-24.01, godz. 13:45, 17:45, 20:30; 25.01,



godz. 13:45, 17:45, 20:30; 26-27.01, godz. 17:45, 20:15; 28.01, godz. 13:45, 17:45 SPOTKANIA FILMOWE, „Sekret w ich oczach”, USA, kryminalny/thriller (od 15 L.), 28.01, godz. 20:15



W poniedziałek 25 stycznia bilety na wszystkie seanse – 13 zł

Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednej z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Pitbull. Nowe porządki” wystarczy wystać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „Jak nazywa się najgroźniejsza polska grupa przestępcza, którą rozpracowują warszawscy poli-

cjanci, bohaterowie filmu »Pitbull. Nowe porządki«?»

a) Gang obcinaczy palców, b) Grupa pruszkowskich nożowników? Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpkino.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT.

Na SMS-y czekamy od piątku 22 stycznia do wtorku 26 stycznia do godz. 15.59. Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie. Wejściówki do zrealizowania w środę 27 stycznia.

Konkurs książkowy Wydawnictwa Św. Wojciech

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Susan May Warren „Cień twojego uśmiechu” wydana przez wy-

dawnictwo Święty Wojciech poprawna odpowiedź na pytanie: „Ile lat trwa małżeństwo Noelle i Eliego, bohaterów książki »Cień twojego uśmiechu«?” brzmi a) 25. Następujące osoby najszybciej udzieliły popraw-

nej odpowiedzi i otrzymują egzemplarz książki: Iwona Kowalska, Irena Łuć i Barbara Mikołajczuk.

Zwycięzcy gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

PIĄTEK

22 STYCZNIA

TVP 1

TVP 1

5:35 Klan (2872) telenowela
5:55 Telezakupy
6:30 Natura w Jedyńce: Dzika Polska: Bóbr z wami cykl reportaży
6:55 Natura w Jedyńce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody: Dzwonorództwo (6) serial dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: Zima w Puławach
9:00 Ojciec Mateusz 2: Powołanie (14) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (97/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (257) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Rolnictwo na świecie: Norwegia (1) cykl reportaży
12:55 Natura w Jedyńce: Tajemnice trzmieli fi lm dokumentalny, Austria 2013
14:00 Tysiąc i jedna noc (98/158) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (258) serial kostium.
16:45 Czekamy na Świątowie Dni Młodzieży – kronika (26)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2873) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:25 Poldark. Wichry losu (2/8) serial historyczny
21:35 James Bond powraca: Człowiek ze złotym pistoletem fi lm sensacyjny, Wielka Brytania 1974
23:50 Homeland 2 (6/12) serial obyczajowy
0:50 Żywe trupy 3 (3/16) serial grozy
1:45 Chicago Fire (6/24) serial obyczajowy
2:35 Homeland 2 (6/12) serial obyczajowy
3:35 Notacje: August Kowalczyk. Kierunek Auschwitz cykl dokumentalny
3:50 Świat się kręci talk-show
4:40 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:35 Mikotajek: Prymus (81) serial anim.
5:45 Mikotajek: Taktyka (82) serial anim.
6:10 M jak miłość (982) serial obyczajowy
7:05 M jak miłość (983) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Barwy szczęścia (1384) serial obyczajowy
11:35 Na dobre i na złe: Dwa serca (86) serial obyczajowy
12:35 Cesarzowa Ki (44/68) serial przygodowy
13:35 Caritas znaczy miłość
14:40 Rodzinka.pl: Ludwik żelazne ramię (98) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: Święty Walenty (99) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 Hity kabaretu: Konczita i inne hity kabaretu Ani Mru-Mru (1) program rozrywkowy
17:05 Cesarzowa Ki (45/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Rodzinka.pl: Powrót Magdy (162) serial komediowy
19:55 Akademia smaku Zosi i Tomka (3) serial komediowy
20:10 O mnie się nie martw 3 (6/13) serial komediowy
21:10 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 (10) program rozrywkowy
22:20 Sherlock 2: Demony Baskerville (5/9) serial kryminalny
0:00 Tutanchamon (1/6) serial historyczny
0:50 Perfekcyjny plan thriller, Kanada 2010
2:30 Czarny cadillac thriller, Kanada/ Wielka Brytania 2009
4:05 „Ja to mam szczęście!” – ulubione skecze program rozrywkowy
4:15 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia – rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Moja katolicka rodzina: Św. Katarzyna ze Sienny i Męka Chrystusa
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
9:45 Duc in altum program religijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz
11:35 Tak Go pamiętam: Bp Antoni Długosz
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Gloria Victis – przedstawienie teatralne Katolickie Liceum i Gimnazjum w Chojnicach
13:40 Jan Paweł II (1978-2005) fi lm dok.
14:00 Król Dawid (7) serial fabularny
14:55 Słowo życia – rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze: Ciało Chrystusa – mistyczna komunika program religijny
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament program edukacyjny
16:35 Droga do niepodległej – Powstanie Styczniowe 1863
16:50 Kolędy i pastorałki
17:00 Na tropie magazyn poradnikowy
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Parauszek i przyjaciele: (22) serial anim.
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśliciel Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Jan Paweł II – Papież, który tworzył historię: (1988-1991) (2) fi lm dok., Włochy
23:05 Hildegarda z Bingen. Światło Boga fi lm dokumentalny, Francja 2011

TVN

tvn

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (69) telenowela
7:50 Doradca smaku (43) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Syrenka, Ustka (4) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (105) serial paradokumentały
13:00 Szpital (249) serial paradokumentały
14:00 Ukryta prawda (363) serial paradokumentały
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (106) serial paradokumentały
17:00 Ukryta prawda (364) serial paradokumentały
18:00 Szpital (250) serial paradokumentały
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Madagaskar 2 fi lm animowany, USA 2008
21:55 Dzień zagłady fi lm katastrofi czny, USA 1998
0:30 MasterChef (8) reality show
2:00 Kuba Wojewódzki: talk-show
3:00 Uwaga! magazyn reporterów
3:15 Klub Magii (21)
4:35 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7

tvn7

5:55 We dwoje (1/16) program rozrywkowy
7:20 Prawo Agaty (2/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Psychoza (154) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Bracia (534) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (1) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Młody erotoman (155) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (297) serial paradokumentały
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Artykuł (535) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 2 (16/18) serial obyczajowy
17:00 Castle (3/10) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (3/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (6/23) serial kryminalny
20:00 Nancy Drew i tajemnice Hollywood fi lm przygodowy, USA 2007
22:10 Przeklęty skarb fi lm sensacyjny, Niemcy 2007
0:20 Zero moskiewskie horror, Hiszpania/ USA/Wielka Brytania 2006
1:55 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:00 Druga strona medalu: Maria Kaczyńska (7/8) talk-show
4:30 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc (8-ost.) talk-show
5:00 Druga strona medalu: Aneta Krawczyk (1/7) talk-show
5:30 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (59) serial paradok.
9:00 Małanowski i partnerzy (331) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Małanowski i partnerzy (332) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (53) serial paradokumentały
11:00 Dlaczego ja? (100) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (138) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (60) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2218) serial obyczajowy
14:45 Stoiki (54) serial paradokumentały
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Małanowski i partnerzy (116) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (196) serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość (2219) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (253) serial komediowy
20:00 Pan Popper i jego pingwiny komedia, USA 2011
22:05 Underworld: Bunt Lykanów horror, Nowa Zelandia/USA 2009
23:55 Pakt milczenia horror, USA 2006
2:05 Tajemnice losu program rozrywkowy

SOBOTA

23 STYCZNIA

TVP 1

- 5:20 Egzamin z życia (88/112) serial obyczajowy
- 6:10 Słownik polsko@polski talk-show prof. Jana Miodka
- 6:35 Pętnosprawni (140) magazyn dla niepełnosprawnych
- 7:00 Las Story (18) program edukacyjny
- 7:25 Dzień dobry w sobotę magazyn
- 8:00 Rok w ogrodzie (573) magazyn
- 8:25 Naszaarmia.pl magazyn
- 8:55 Sprawa dla reportera magazyn interw.
- 9:50 Opole 2015 na bis (4) koncert
- 11:00 Kochany urwis 2 komedia, USA 1991
- 12:40 Natura w Jedyńce: Tajemnice trzmieli film dokumentalny, Austria 2013
- 13:45 Downton Abbey 4 (3/8) serial kostiumowy
- 14:45 Okrasa łamie przepisy: Jabłka ze Starych Jabłonek magazyn kulinarny
- 15:25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem studio
- 16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem 1. seria konkursu drużynowego
- 17:00 Teleexpress
- 17:15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem 2. seria konkursu drużynowego
- 18:30 Blondynka 4: Przed sobą nie uciekniesz (46) serial obyczajowy
- 19:30 Wiadomości
- 20:00 Sport magazyn sportowy
- 20:10 Pogoda
- 20:25 Hit na sobotę: Negocjator film sensacyjny, Niemcy/USA 1998
- 22:50 Ostatni Mohikanin film przygodowy, USA 1992
- 0:55 Chicago Fire (6/24) serial obyczajowy
- 1:45 Złoto dezertów (2-ost.) komedia wojenna, Polska 1998
- 2:55 Downton Abbey 4 (3/8) serial kostiumowy
- 3:50 Zakończenie programu

TVP 2

- 4:30 Szkielety z Sahary film dokumentalny, USA 2013
- 5:35 W królestwie roślin z Davidem Attenborough: (3/4) serial przyrodniczy
- 6:35 M jak miłość (1192) serial obyczajowy
- 7:30 Pytanie na śniadanie magazyn
- 7:35 Pogoda
- 8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
- 8:05 Pogoda
- 8:10 Pytanie na śniadanie magazyn
- 8:55 Pogoda
- 9:00 Pytanie na śniadanie magazyn
- 11:10 A la show: (28) talk-show
- 11:45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat: Na południe cykl reportaży
- 12:25 The Voice of Poland 6. Przesłuchania w ciemno (3) widowisko
- 14:00 Familiada teleturniej
- 14:35 Rodzinka.pl: (166) serial komediowy
- 15:05 Rodzinka.pl: (167) serial komediowy
- 15:40 Maktowicz w podróży: Trentino – Alto Adige. Trydent magazyn kulinarny
- 16:20 Moje 600 gramów szczęścia – wybrane historie (6/11) telenowela dokumentalna
- 17:10 Rozmowy poSzczygólnie: Anna Polony i Ewa Lipska cykl dokumentalny
- 17:45 Słowo na niedzielę
- 18:00 Panorama
- 18:35 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:45 Pogoda
- 18:55 Kulisy "Postaw na milion" felieton
- 19:05 Postaw na milion teleturniej
- 20:05 Latający Klub 2 na wakacjach w Lubelskiem 2015 (1)
- 21:10 Latający Klub 2 na wakacjach w Lubelskiem 2015 (2)
- 22:15 Starski i Hutch komedia sensacyjna, USA 2004
- 0:05 Made in Polska: Łąki Łan koncert
- 1:15 King Kong film przygodowy, Nowa Zelandia/USA 2005
- 4:30 Perfekcyjny plan thriller, Kanada 2010
- 6:00 Zakończenie programu

TV TRWAM

- 8:00 Informacje dnia
- 8:15 Westerplatte młodych
- 8:55 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
- 9:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
- 10:00 Informacje dnia
- 10:15 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
- 10:35 Polski punkt widzenia
- 11:00 Kropelka radości program dla dzieci
- 12:00 Anioł Pański
- 12:05 Informacje dnia
- 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
- 12:50 Na tropie program myśliwski
- 13:20 Siódmy sakrament program edukacyjny
- 13:50 Kolegi i pastorałki program muzyczny
- 14:00 Jan Paweł II – papież, który tworzył historię: (1988-1991) (2) serial dok.
- 15:05 Pratulini, 24 stycznia 1874 r. film dokumentalny, Polska 2012
- 15:30 Powrót do Domu Ojca program religijny
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 W Naszej Rodzinie program publ.
- 17:00 Z Parlamentu Europejskiego
- 17:30 Reportaż dnia
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
- 19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
- 19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik
- 21:00 Apel Jasnogórski transmisja
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Polski punkt widzenia
- 22:00 Cuda Jezusa: Uzdrowienie sługi setnika (6) serial religijny
- 22:45 Przeszedł czyścić na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarska film dokumentalny, Polska 2015
- 23:45 Matki dzieci nicyznych film dok., Polska

TVN

- 5:30 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:50 Mango teledzakupy
- 8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
- 11:00 Na Wspólnej (2206) serial obyczajowy
- 11:25 Na Wspólnej (2207) serial obyczajowy
- 11:50 Na Wspólnej (2208) serial obyczajowy
- 12:15 Na Wspólnej (2209) serial obyczajowy
- 12:45 Singielka (66) telenowela
- 13:10 Singielka (67) telenowela
- 13:35 Singielka (68) telenowela
- 14:00 Singielka (69) telenowela
- 14:30 Rajd Dakar (3) magazyn motoryzacyjny
- 15:00 Ugotowani: Dokładka (13) program kulinarno-rozrywkowy
- 16:00 Top Model (6) reality show
- 17:00 Żony Hollywood (6) program rozrywkowy
- 18:00 Kuchenne rewolucje: Bestwinka, Polskie Ranczo (7) program rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport
- 19:35 Pogoda
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Norbit komedia, USA 2007
- 22:10 Zanim odejdą wody komedia, USA 2010
- 0:10 Projekt X komedia, USA 2012
- 2:00 «Listy do M. 2» – kulisy filmu
- 2:25 Klub Magii (22)
- 2:30 Uwaga! magazyn reporterów

TVN7

- 6:00 Szymon Majewski Show: Katarzyna Zielińska i Piotr Polk (7/15) program rozrywkowy
- 7:05 Mango teledzakupy
- 9:10 Dwóch i pół 10 (5/23) serial komediowy
- 9:40 Kobra: Oddział specjalny 11 (7/12) serial sensacyjny
- 10:45 Zaklinaczka duchów 5 (20/22) serial fantasy
- 11:45 Castle (1/10) serial kryminalny
- 12:45 Przepis na życie (10/13) serial obyczajowy
- 13:45 Przepis na życie (11/13) serial obyczajowy
- 14:45 Syn Rambow film familijny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2007
- 16:45 Areszt domowy film familijny, USA 1996
- 19:00 Komediowa sobota: Naga broń komedia kryminalna, USA 1988
- 20:50 Komediowa sobota: Męska rzecz komedia romantyczna, USA 2003
- 22:55 Królowa ringu dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2004
- 1:15 Terminator: Kroniki Sary Connor (7/9) serial SF
- 2:15 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
- 4:20 Druga strona medalu: (2/7) talk-show
- 4:50 Druga strona medalu: (3/7) talk-show

POLSAT

- 5:00 Disco gramy program muzyczny
- 6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
- 7:45 Jeźdźcy smoków (19) serial animowany
- 8:15 Turbo Fast (20) serial animowany
- 8:45 Scooby-Doo i brygada detektywów: (17) serial animowany
- 9:15 Scooby-Doo i brygada detektywów: (18) serial animowany
- 9:45 Scooby-Doo i brygada detektywów: (19) serial animowany
- 10:15 Ewa gotuje (226) magazyn kulinarny
- 10:45 Aladyn film animowany, USA 1992
- 12:40 Pan Popper i jego pingwiny komedia, USA 2011
- 14:45 Stoiki (30) serial paradokumentalny
- 15:45 Trudne sprawy (551) serial paradok.
- 16:45 Poznaj swoje prawa (19) serial parado.
- 17:45 Chtopaki do wzięcia (35) serial dok.
- 18:15 Chtopaki do wzięcia (36) serial dok.
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:25 Pogoda program informacyjny
- 19:30 Świat według Kiepskich: (254) serial
- 20:00 ME w piłce ręcznej mężczyzn 2016: Polska – Norwegia
- 22:30 Zastępca film sensacyjny, Rumunia/USA 2006
- 0:30 Zbaw mnie ode złego horror, USA 2010
- 2:15 Tajemnice losu program rozrywkowy

Polski kapitał buduje naszą przyszłość

NIEDZIELA

24 STYCZNIA

TVP 1

- 5:40 Egzamin z życia (89/112) serial obyczajowy
- 6:30 My, wy, oni magazyn
- 7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
- 8:00 Tydzień magazyn rolniczy
- 8:35 Do zobaczenia w Krakowie cykl reportaży
- 9:00 Ziarno: Św. Teresa z Lisieux program dla dzieci
- 9:35 Jak to działa?: Do 100 razy sztuka! (100) magazyn popularnonaukowy
- 10:15 Żandarm na emeryturze komedia, Francja/Włochy 1970
- 11:55 Między ziemią a niebem magazyn
- 12:00 Anioł Pański
- 12:15 Między ziemią a niebem magazyn
- 12:55 BBC w Jedyńce: Dzika Brytania: Wiosna (2/4) serial przyrodniczy
- 14:00 Niezawodny system film obyczajowy, Polska 2008
- 15:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem studio
- 16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem 1. seria
- 16:55 Teleexpress
- 17:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem 2. seria
- 18:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 19:20 Wiadomości naukowe magazyn
- 19:30 Wiadomości
- 20:00 Sport magazyn sportowy
- 20:25 Blondynka 4: Życie to huśtawka (47) serial obyczajowy
- 21:25 Młodzi lekarze (4/10) telenowela dokumentalna
- 22:20 Zakochna Jedynka: Było sobie kłamstwo komedia fantasy, USA 2009
- 0:10 Negocjator film sensacyjny, Niemcy/USA 1998
- 2:35 Żandarm na emeryturze komedia, Francja/Włochy 1970
- 4:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 5:15 Zakończenie programu

TVP 2

- 6:05 Słowo na niedzielę
- 6:10 Natura się o(d)pląca 2: Oświęcim (3/10) cykl reportaży
- 6:40 M jak miłość (1193) serial obyczajowy
- 7:40 Barwy szczęścia (1381) serial obyczajowy
- 8:10 Barwy szczęścia (1382) serial obyczajowy
- 8:40 Barwy szczęścia (1383) serial obyczajowy
- 9:15 Barwy szczęścia (1384) serial obyczajowy
- 9:45 Rodzinne oglądanie: Chiny mało znane: Kraina olbrzymów (3/6) serial dokumentalny
- 10:45 Podróże z historią: Na straży Gdańska (3) serial dokumentalny
- 11:20 Maktowicz w podróży: Sardynia – Costa Smeralda magazyn kulinarny
- 11:55 Gwiazdy w południe: Orły Temidy komedia kryminalna, USA 1986
- 14:00 Familiada teleturniej
- 14:35 Rodzinka.pl: Jedna kobieta, czterech facetów (7) serial komediowy
- 15:15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 (2) program rozrywkowy
- 16:25 Na dobre i na złe: Egzamin (621) serial obyczajowy
- 17:25 Na sygnale 4: Wieczór panieński (80) serial fabularno-dokumentalny
- 18:00 Panorama
- 18:30 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:40 Pogoda
- 18:50 Kabaretowa scena Dwójki przedstawia: Kabaret Młodych Panów program rozrywkowy
- 20:05 King Kong film przygodowy, Nowa Zelandia/USA 2005
- 23:20 Paranienormalni Tonight: Tomson i Baron program rozrywkowy
- 0:20 Starski i Hutch komedia sensacyjna, USA 2004
- 2:10 Orły Temidy komedia kryminalna, USA 1986
- 4:15 Głęboka woda 2: Solistka (4/12) serial obyczajowy
- 5:05 Zakończenie programu

TV TRWAM

- 8:00 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
- 8:05 Polski punkt widzenia
- 8:30 Z Parlamentu Europejskiego
- 9:00 Spotkanie z Magdą Buczek
- 9:15 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik
- 9:25 Święty na każdy dzień
- 9:30 Niedzielną Mszą świętą
- 10:30 Przegląd katolickiego tygodnika «Niedziela»
- 10:35 Kosmos film dokumentalny, Polska 2006
- 11:35 Niebiańska bazylika reportaż
- 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem transmisja z Watykanu
- 12:20 Wieś – to też Polska program rolniczy
- 13:30 Sól ziemi program kulturalny
- 14:30 Nasze dzikie serca film obyczajowy, USA 2013
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Koncert życzeń program muzyczny
- 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dok.
- 17:30 Reportaż dnia
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Retrospekcja transmisja z Watykanu
- 19:30 Latający dom: Złamane serce serial animowany
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
- 21:00 Apel Jasnogórski transmisja
- 21:05 Informacje dnia
- 21:40 Józef z Egiptu (18) serial religijny
- 22:20 Kolegi i pastorałki program muzyczny
- 22:30 Vatican Magazine watykańska kronika wydarzeń
- 23:00 Jak my to widzimy program publicystyczny
- 23:30 Sequela – Pójdz za mną! film dokumentalny, Polska 2014

TVN

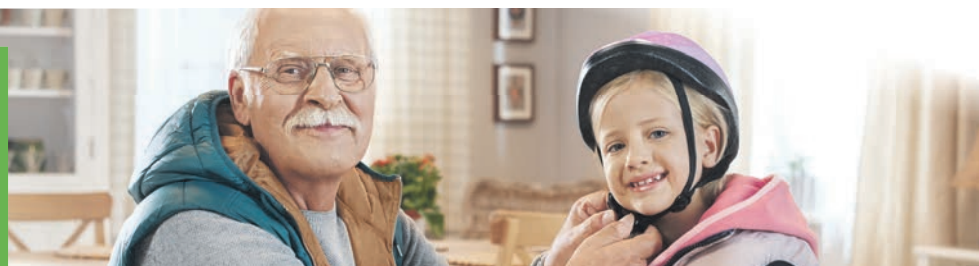
- 5:30 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:50 Mango teledzakupy
- 7:55 Maja w ogrodzie (4) magazyn ogrodniczy
- 8:25 Akademia ogrodnika (4) magazyn ogrodniczy
- 8:30 Dzień Dobry TVN magazyn
- 11:00 Co za tydzień
- 11:30 Gwiezdne wojny: Część 3 – Zemsta Sithów film SF, USA 2005
- 14:25 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski komedia, USA 1987
- 16:10 Madagaskar 2 film animowany, USA 2008
- 18:00 Ugotowani: Dokładka (14) program kulinarno-rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport
- 19:35 Pogoda
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Gwiezdne wojny: Część 4 – Nowa nadzieja film SF, USA 1977
- 22:40 Aeon Flux film SF, USA 2005
- 0:25 MasterChef (9) reality show
- 2:00 Uwaga! magazyn reporterów
- 2:20 Klub Magii (23)

TVN7

- 5:35 Szymon Majewski Show: Magdalena Schejbal i Marcin Meller (8/15) program rozrywkowy
- 6:45 Mango teledzakupy
- 8:50 Kobra: Oddział specjalny 11 (8/12) serial sensacyjny
- 9:50 Zaklinaczka duchów 5 (22-ost.) serial fantasy
- 10:50 Castle (2/10) serial kryminalny
- 11:45 Mentalista 2 (4/23) serial kryminalny
- 12:45 Przepis na życie (12/13) serial obyczajowy
- 13:45 Przepis na życie (13-ost.) serial obyczajowy
- 14:45 Przepis na życie (1) serial obyczajowy
- 15:45 Wilki morskie dramat wojenny, Szwajcaria/Wielka Brytania/USA 1980
- 18:15 Naga broń komedia kryminalna, USA 1988
- 20:00 Superseans: Krytyczna decyzja film sensacyjny, USA 1996
- 22:45 Olimp (8/13) serial fantasy
- 23:50 Conan Niszczyciel film fantasy, USA 1984
- 2:00 Rush (2/10) serial obyczajowy
- 3:00 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
- 5:05 Zakończenie programu

POLSAT

- 5:00 Disco gramy program muzyczny
- 6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
- 7:45 Jeźdźcy smoków (20) serial animowany
- 8:15 Turbo Fast (21) serial animowany
- 8:45 Scooby-Doo i brygada detektywów: Pieśń Syreny (20) serial animowany
- 9:15 Aladyn film animowany, USA 1992
- 11:10 Zoom. Akademia superbohaterów komedia fantasy, USA 2006
- 12:55 Hidalgo – Ocean Ognia film przygodowy, USA 2004
- 15:45 Strzał w 10 – urodziny Kabaretu Młodych Panów program rozrywkowy
- 17:45 Nasz nowy dom (29) reality show
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:25 Pogoda program informacyjny
- 19:30 Państwo w państwie program publicystyczny
- 20:05 Kogel-mogel komedia obyczajowa, Polska 1988
- 22:20 Ciężkie czasy film sensacyjny, USA 2005
- 0:45 Sport – retransmisje magazyn sportowy
- 2:45 Tajemnice losu program rozrywkowy



PNIEDZIAŁEK

25 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2873) telenowela
5:55 Telezakupy
6:30 Natura w Jedyńce: Gepard, mistrz szybkości film przyr., Wielka Brytania
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: Ślizg Matopolska (2)
9:00 Ojciec Mateusz 2: Piętno (15) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (99/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (258) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Magazyn rolniczy: Wyroby tradycyjne z wieprzowiny magazyn poradnikowy
12:50 BBC w Jedyńce: Dżika Brytania: Wiosna (2/4) serial przyrodniczy
14:00 Tysiąc i jedna noc (99/158) serial obycz.
14:50 Wiadomości naukowe magazyn
15:00 Wiadomości
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (259) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2874) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:25 Dzieci Ireny Sendlerowej dramat biograficzny, USA 2009
22:15 Oto historia: Tajne stowarzyszenia: Spiskowcy (3-ost.) film dok., Niemcy 2013
23:20 Sala samobójców dramat obyczajowy, Polska 2010
1:20 Było sobie kłamstwo komedia fantasy, USA 2009
3:05 Notacje: Kazimierz Urbański. Materie trzeba poprosić cykl dokumentalny
3:20 Świat się kręci talk-show
4:10 Zagadkowa Jedynka program rozr.
5:05 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:00 Mikotajek: Indiański trop (83) serial anim.
6:15 Mikotajek: Żaglowce (84) serial anim.
6:35 Coś dla ciebie magazyn
7:05 M jak miłość (984) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:45 Akademia smaku Zosi i Tomka (3) serial komediowy
10:55 Barwy szczęścia (1384) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: (87) serial obyczajowy
12:40 Cesarzowa Ki (45/68) serial przyg.
13:40 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat: W drodze do Himba cykl reportaży
14:10 Na sygnale 2: Leśny zabójca (45) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: (100) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: (101) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Reporter polski magazyn
16:35 Rodzinka.pl: (162) serial komediowy
17:05 Cesarzowa Ki (46/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1384) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1385) serial obycz.
20:40 M jak miłość (1194) serial obyczajowy
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Tomasz Lis na żywo talk-show
22:50 Czy świat oszalał?: Obłędzenie Leningradu film dok., Niemcy 2013
23:55 Grimm (17/22) serial fantasy
0:45 Aida (1/13) serial komediowy
1:45 Peter Sellers: Życie i śmierć/dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2004
4:00 Tomasz Lis na żywo talk-show
5:00 Obłędzenie Leningradu film dokumentalny, Niemcy 2013
5:55 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Wieś – to też Polska program rolniczy
9:25 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
9:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone program publicystyczny
11:30 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
11:40 Kolędy i pastorałki program muzyczny
11:50 Retrospekcja program publicystyczny
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sól ziemi program kulturalny
13:20 Koncert życzeń program muzyczny
14:10 Lato marzeń film obyczajowy, USA 2013
15:40 Kolędy i pastorałki program muzyczny
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie program religijny
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie cykl reportaży
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone program publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jesteśmy katolikami (4) serial anim.
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz
21:00 Apel. Jasnogórski transmisja
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Święty Paweł w Grecji film dokumentalny, USA 2011
22:40 Bazylika św. Pawła za murami film dokumentalny, Włochy
23:05 Watykan film dok., Włochy 2003

WTOREK

26 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2874) telenowela
5:50 Telezakupy
6:30 Natura w Jedyńce: Pod wodami Okawango film dok., Wielka Brytania
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: magazyn publicystyczny
9:00 Ojciec Mateusz 2: Wycieczka (16) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (99/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (259) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Pakujemy (5) magazyn ekologiczny
12:55 Natura w Jedyńce: Ważki. Podniebni łowcy film przyrodniczy, Austria 2010
14:00 Tysiąc i jedna noc (100/158) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (260) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2875) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:25 Debata program publicystyczny
21:30 Jak zostać gwiazdą komedia muzyczna, USA 2006
23:30 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (18/22) serial sens.
0:20 Młodzi lekarze (4/10) telenowela dok.
1:15 Tropiciel. Ślady zbrodni film kryminalny, Niemcy 2013
2:55 Oto historia: Tajne stowarzyszenia: Spiskowcy (3-ost.) film dok., Niemcy 2013
4:00 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (18/22) serial sens.
4:50 Notacje: Zofia Helwing. Przerazenie w oczach matki cykl dokumentalny
5:05 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:00 Mikotajek: Najpiękniejsze zdjęcie (85) serial anim.
6:15 Mikotajek: Stołówka (86) serial anim.
6:35 Sakramenty – znaki widzialne reportaży
7:05 M jak miłość (985) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Barwy szczęścia (1385) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Ojcowski obowiązek (88) serial obyczajowy
12:40 Cesarzowa Ki (46/68) serial przyg.
13:35 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat: Wioska Himba cykl reportaży
14:10 Na sygnale 2: Drobnym drukiem (46) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: (102) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: (103) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (1194) serial obyczajowy
17:05 Cesarzowa Ki (47/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1385) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1386) serial obycz.
20:40 M jak miłość (1195) serial obyczajowy
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Świat bez fikcji: Jonasz w brzuchu Lewiatana film dok., Polska 2013
0:00 Grimm (18/22) serial fantasy
0:50 Paradoks: Oaza spokoju (9/13) serial kryminalny
1:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
2:50 Jonasz w brzuchu Lewiatana film dokumentalny, Polska 2013
4:00 Ekstradycja 2 (9-ost.) serial sensacyjny
5:00 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:35 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:40 Świadkowie cykl reportaży
9:10 Święty Paweł i pierwsze kościoły film dokumentalny, USA 2003
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy program publ.
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze program religijny
11:35 Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz
11:45 Kikomeko 2 film dok., Polska 2009
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Pokochać Boga film obycz., USA 2013
14:00 Święty Paweł w Grecji film dokumentalny, USA 2011
14:40 Watykan film dok., Włochy 2003
15:35 Ks. Bronisław Markiewicz – wielki wychowawca młodości film dok., Polska
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Bioetyczny detektyw: Czy in vitro potrzebuje etyki? (3) serial dokumentalny
16:30 Kolędy i pastorałki program muzyczny
16:40 Aktualności WSKSiM w Toruniu
16:45 Święty Franciszek i Klara fabularyzowany dokument, Włochy 2013
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
21:00 Apel. Jasnogórski transmisja
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Pytanie 7 dramat biogr., USA 1961
23:45 Żyć ze wszystkim w zgodzie film dok.

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów
6:20 Mango telezakupy
7:25 Kobieta na krańcu świata: Francja. Mała Afryka (6) serial dokumentalny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: (5) program rozr.
12:00 Szkoła (106) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (250) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (364) serial paradok.
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (107) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (365) serial paradok.
18:00 Szpital (251) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:30 "Planeta singli" – relacja z premiery
19:35 Sport
19:45 Pogoda (6579)
19:50 "Planeta singli" – relacja z premiery
19:55 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (58) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2210) serial obyczajowy
20:55 Singielka (70) telenowela
21:30 Życie bez wstydu (10) reality show
22:30 John Q dramat sensacyjny, USA 2002
0:50 Skazany na śmierć (16) serial sensacyjny
1:50 Ocalić Grace 2 (10) serial obyczajowy
2:50 Uwaga! magazyn reporterów
3:15 Klub Magii (24)
4:35 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7 TVN7

5:20 We dwoje (2/6) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Ryszard Kalisz (9-ost.) talk-show
7:20 Prawo Agaty (3/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Młody erotoman (155) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Artykuł (535) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (2) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Świetłana (156) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (298) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Morderca z kempingu (536) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 2 (17/18) serial obyczajowy
17:00 Castle (4/10) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (4/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (7/23) serial kryminalny
20:00 Dwie matki dramat obyczajowy, USA 1995
22:15 Czarne lustro (1/3) serial obyczajowy
23:15 Zmiana pasa thriller, USA 2002
1:25 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
3:35 Druga strona medalu: (4/7) talk-show
4:05 Druga strona medalu: (5/7) talk-show
4:35 Druga strona medalu: (6/7) talk-show

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (60) serial paradok.
9:00 Małanowski i partnerzy (334) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Małanowski i partnerzy (337) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (54)
11:00 Dlaczego ja? (101) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (139) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (61) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2219) serial obycz.
14:45 Stoiki (55) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Małanowski i partnerzy (117) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (197) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2220) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich: (255) serial
20:00 ME w pitce ręcznej mężczyzn 2016: Polska – Białoruś
22:30 Megahit: Predatorzy film SF, USA 2010
0:40 Martha Marcy May Marlene dramat psychologiczny, USA 2011
2:50 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN TVN

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (70) telenowela
7:50 Doradca smaku (58) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Augustów, Greek Zorbias (6) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (107) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (251) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (365) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (108) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (366) serial paradok.
18:00 Szpital (252) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (38) magazyn kulin.
20:15 Na Wspólnej (2211) serial obyczajowy
20:55 Singielka (71) telenowela
21:30 Sahara film przygodowy, Niemcy/Hiszpania/USA/Wielka Brytania 2005
0:00 Kuba Wojewódzki: talk-show
1:00 Kamuflaż 3 (9) serial sensacyjny
2:00 Ostry dyżur (7) serial obyczajowy
2:55 Uwaga! magazyn reporterów
3:20 Klub Magii (25)
4:40 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7 TVN7

5:20 We dwoje (3/16) program rozrywkowy
6:40 W-11 – Wydział Śledczy: Masakra rodziny Biernackich (1097) serial fabularno-dokumentalny
7:20 Prawo Agaty (4/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Świetłana (156) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Morderca z kempingu (536) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (3) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Wyrachowana miłość (157) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (299) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Prześladowna (537) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 2 (18-ost.) serial obyczajowy
17:00 Castle (5/10) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (5/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (9/23) serial kryminalny
20:00 Sensacyjny wtorek: Zakładnik film sensacyjny, USA 2004
22:30 Czarna wdowa thriller, USA 1987
0:40 Olimp (8/13) serial fantasy
1:45 Wybrani (5/23) serial sensacyjny
2:50 Klub magii interaktywny program rozrywkowy

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (61) serial paradok.
9:00 Małanowski i partnerzy (339) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Małanowski i partnerzy (340) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (55) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (102) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (140) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (62) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2220) serial obycz.
14:45 Stoiki (56) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Małanowski i partnerzy (118) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (198) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2221) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich: (256) serial
20:05 2012 film katastr., Kanada/USA 2009
23:25 Wall Street: Pieniądz nie śpi dramat obyczajowy, USA 2010
2:15 Leningrad film wojenny, Rosja/Wielka Brytania 2009

Ponad 81 milionów zł zysku w 2014 r.*

6 miliardów zł depozytów

Ponad 20 lat doświadczenia

kasastefczyka.pl
801 600 100, 58 782 93 00
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Gwarancja bezpieczeństwa oszczędności do kwoty 100 tys. euro

* Dane zgodne ze Sprawozdaniem Finansowym za 2014 r. potwierdzonym przez niezależnego biegłego rewidenta.

KASA STEFCZYKA

ŚRODA

27 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2875) telenowela
5:55 Telezakupy
6:30 Natura w Jedyńce: Ważki. Podniebni łowcy film przyrodniczy, Austria 2010
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: magazyn publicystyczny
9:00 Ojciec Mateusz 2: Skarb (17) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (100/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (260) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Magazyn rolniczy: Produkcja tradycyjnych wędlin
12:50 Natura w Jedyńce: Kraina pośród chmur film dokumentalny, Austria 2013
14:00 Tysiąc i jedna noc (101/158) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łąmie przepisy: W krainie dźwięków i smaków magazyn kulinarny
15:50 Wspaniałe stulecie (261) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2876) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:15 Pogoda
20:25 Tajemnica jeziora (3/6) serial kryminalny
21:25 Po prostu program Tomasz Sekielskiego
22:20 Mocne kino: Tropiciele. Ślady zbrodni film kryminalny, Niemcy 2013
0:00 Jak zostać gwiazdą komedia muzyczna, USA 2006
2:00 Tajemnica jeziora (3/6) serial kryminalny
2:50 Po prostu program Tomasz Sekielskiego
3:40 Notacje: Andrzej Żydorowicz. Dziecko szczęścia cykl dokumentalny
3:55 Świat się kręci talk-show
4:45 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:35 Mikotajek: Plany na przyszłość (87) serial anim.
5:45 Mikotajek: Miła zabawa (88) serial anim.
6:10 M jak miłość (985) serial obyczajowy
7:05 M jak miłość (986) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:10 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Barwy szczęścia (1386) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Dziecięcia fantazja (89) serial obyczajowy
12:35 Cesarzowa Ki (47/68) serial przygodowy
13:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Himba – życie bez wody cykl reportaży
14:05 Na sygnale 2: Kubet zimnej wody (47) serial fabularno-dokumentalny
14:35 Rodzinka.pl: (104) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: (105) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (1195) serial obyczajowy
17:05 Cesarzowa Ki (48/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:35 Sport telegram magazyn sportowy
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (1386) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1387) serial obycz.
20:40 Na dobre i na złe: Demolka (622) serial obyczajowy
21:45 Na sygnale 4: Być mężczyzną (81) serial fabularno-dokumentalny
22:20 Kino relaks: Zakochana złoźnica komedia romantyczna, USA 1999
0:05 O mnie się nie martw (6/13) serial kom.
1:05 Świat bez tajemnic: Tajemnice III Rzeczy: Prawa ręka Hitlera serial dokumentalny
1:55 Świat bez tajemnic: Tajemnice III Rzeczy: Generał Hitlera serial dokumentalny
2:55 Oficerowie: Diagnosta (7/13) serial sensacyjny
3:55 Wiadomości z drugiej ręki (2) serial kom.
4:35 Wiadomości z drugiej ręki (3) serial kom.
5:05 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Każdy maluch to potrafi program dla dzieci
9:00 Nasz Max i jego przygoda z Biblią: Ucieczka (9) serial obyczajowy
9:30 Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu
9:35 Sanktuarium polskie
9:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audyencja generalna Ojca Świętego Franciszka transmisja z Watykanu
11:10 Robi program religijny
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
11:35 Odwaga wiary film dokumentalny, Polska 2015
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Moje Betlejem koncert kolędowy w wykonaniu Zespołu Skaldowie
14:00 Pytanie 7 dramat biograficzny, USA 1961
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie magazyn medyczny
16:30 Matka Speranza film dokumentalny, Polska 2005
16:55 Kabwe film dokumentalny, Polska 2010
17:00 Po stronie prawdy magazyn reporterów
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jay Jay Odrzutowiec: Snuffy idzie do szkoły (29) serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
21:00 Apel Jasnogórski transmisja
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Na przekór ciemności film dokumentalny, Niemcy 2008
23:15 Z uśmiechem do nieba film dokumentalny, Polska 2011

CZWARTEK

28 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2876) telenowela
5:50 Telezakupy
6:25 Natura w Jedyńce: Kraina pośród chmur film dokumentalny, Austria 2013
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: magazyn publicystyczny
9:00 Ojciec Mateusz 2: Jabłka (18) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (101/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (261) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Smaki polskie – na zielono: Peten gracji – tymianek w akcji magazyn kulinarny
12:50 Natura w Jedyńce: Planeta wróble film dokumentalny, Austria 2013
14:00 Tysiąc i jedna noc (102/158) serial obycz.
14:45 Wiadomości naukowe magazyn
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łąmie przepisy: Piernikowa kuchnia Kopernika magazyn kulinarny
15:50 Wspaniałe stulecie (262) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2877) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz 11: Zagadki serca (135) serial kryminalny
21:25 Sprawa dla reportera magazyn interw.
22:25 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Marzenia i ży film dok., Niemcy 2008
23:20 Dwanaście małych film SF, USA 1995
1:30 Naszaarmia.pl magazyn
1:55 Sprawa dla reportera magazyn interw. i ży film dokumentalny, Niemcy 2008
3:45 Notacje: Waldemar Świerzy. Plakat to sposób myślenia cykl dokumentalny
4:00 Świat się kręci talk-show
4:55 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:35 Mikotajek: Czekolada (89) serial anim.
5:45 Mikotajek: Zakupy (90) serial anim.
6:10 M jak miłość (986) serial obyczajowy
7:05 M jak miłość (987) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Barwy szczęścia (1387) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Kibice (90) serial obyczajowy
12:40 Cesarzowa Ki (48/68) serial przygodowy
13:40 Sztuka życia: Olga Bończyk magazyn poradnikowy
14:05 Na sygnale 2: Lewizna góry (48) serial fabularno-dokumentalny
14:35 Rodzinka.pl: Nareszcie sami (106) serial komediowy
15:00 Rodzinka.pl: Wyciągi (107) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 Na dobre i na złe: Demolka (622) serial obyczajowy
17:05 Cesarzowa Ki (49/68) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:35 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (1387) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1388) serial obycz.
20:40 Paraniormalni Tonight: Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski program rozrywkowy
21:45 Tutanchamon (2/6) serial historyczny
22:40 Kocham kino: Soul Kitchen komedia, Niemcy 2009
0:30 Zakochana złoźnica komedia romantyczna, USA 1999
2:15 Soul Kitchen komedia, Niemcy 2009
4:05 Art Noc: Dyskretny urok trójkąta, czyli namiętny show koncert z okazji 50-lecia Teretu Egzotycznego
5:05 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Jay Jay Odrzutowiec: Snuffy idzie do szkoły (29) serial animowany
9:00 Na zdrowie magazyn medyczny
9:25 Święty na każdy dzień
9:30 Babcie i dziadkowie skarbnicą naszych pokolei (2) reportaż
9:50 Kolędy i pastorałki program muzyczny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna: Red. Stanisław Michalkiewicz
11:35 Ochotnik do Auschwitz reportaż
11:50 Kolędy i pastorałki program muzyczny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy magazyn reporterów
13:20 Listy do nieznannej córki film dokumentalny, Polska 2014
13:50 Kolędy i pastorałki program muzyczny
14:00 Na przekór ciemności film dokumentalny, Niemcy 2008
15:15 Mówią, że po okropnościach Auschwitz nie można już wierzyć w Boga reportaż
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Nieznani bohaterowie film dokumentalny, USA 2000
17:25 Przegląd tygodnika «Źródło»
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Moja katolicka rodzina: Proboszcz z Ars i Eucharystia
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz
21:20 Apel Jasnogórski transmisja
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid (8) serial biograficzny
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów
6:20 Mango telezakupy
7:20 Singielka (71) telenowela
7:50 Doradca smaku (38) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Campo di Fiori, Nowy Sącz (7) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (108) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (252) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (366) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (109) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (367) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (253) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (39) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2212) serial obyczajowy
20:55 Singielka (72) telenowela
21:30 Miasto złodziei dramat kryminalny, USA 2010
0:00 Lip Sync Battle: Ustawka program rozrywkowy
0:35 Życie bez wstydu (10) reality show
1:35 Żony Hollywood (6) program rozrywkowy
2:35 Rajd Dakar (3) magazyn motoryzacyjny
3:10 Uwaga! magazyn reporterów
3:35 Klub Magii (26)
4:55 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7 TVN7

5:20 We dwoje (4/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Jerzy Iwaszkiewicz (1/4) talk-show
7:20 Prawo Agaty (5/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Wyrachowana miłość (157) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Prześladowca (537) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (4) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Życiowa szansa (158) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (300) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Wojna siostr (538) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 3 (1/16) serial obyczajowy
17:00 Castle (6/10) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (6/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (10/23) serial kryminalny
20:00 Dobre kino: Zaginiona film obyczajowy, USA 2007
22:20 Alcatraz (3/13) serial SF
23:20 Wskrzeszenie mistrza dramat obyczajowy, USA 2007
1:45 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
3:55 Druga strona medalu: Maja Włoszczowska (2/8) talk-show
4:25 Druga strona medalu: Krzysztof Krauze (3/8) talk-show
4:55 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (62) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (341) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (342) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (56) serial paradokumentalny
11:00 Dłaczego ja? (103) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (141) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (63) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2221) serial obyczajowy
14:45 Stoiki (57) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (119) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dłaczego ja? (199) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2222) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (9) serial komediowy
20:00 ME w piłce ręcznej mężczyzn 2016: Polska – Chorwacja
22:30 Rok pierwszy komedia przygodowa, USA 2009
0:30 Moja najmiłsza komedia muzyczna, USA 1942
2:30 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów
6:20 Mango telezakupy
7:20 Singielka (72) telenowela
7:50 Doradca smaku (39) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Samui, Kraków (8) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (109) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (253) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (367) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku talk-show
16:00 Szkoła (110) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (368) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (254) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (40) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2213) serial obyczajowy
20:55 Singielka (73) telenowela
21:30 Kuchenne rewolucje: Borowo, Sielawka (8) program rozrywkowy
22:30 Ocean's Thirteen komedia sensacyjna, USA 2007
1:00 Kto poślubi mojego syna? (10) reality show
2:00 Kto poślubi mojego syna? (11) reality show
3:00 Uwaga! magazyn reporterów
3:25 Klub Magii (27)
4:45 Rozmowy w toku talk-show

TVN7 TVN7

5:20 We dwoje (5/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Adam Małyś (2/4) talk-show
7:20 Prawo Agaty (6/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Życiowa szansa (158) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Wojna siostr (538) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (5) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Dług (159) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (301) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: To tylko gra (539) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 3 (2/16) serial obyczajowy
17:00 Castle (7/10) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (7/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (11/23) serial kryminalny
20:00 Komediowy czwarteek: Szeregowiec Benjamin komedia, USA 1980
22:20 Rush (3/10) serial obyczajowy
23:20 Wieczór strachu: Duch horror, USA 1982
1:40 Czarne lustro (1/3) serial obyczajowy
2:45 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:55 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (63) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (343) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (344) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (57) serial paradokumentalny
11:00 Dłaczego ja? (104) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (142) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (64) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2222) serial obyczajowy
14:45 Stoiki (58) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (120) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dłaczego ja? (200) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2223) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (257) serial komediowy
20:05 Brzydka prawda komedia romantyczna, USA 2009
22:05 Róża dramat historyczny, Polska 2011
0:10 500 dni miłości komedia romantyczna, USA 2009
2:05 Tajemnice losu program rozrywkowy

TU BŁO SERCE POWSTANIA STYCZNIOWEGO

Atak na rosyjskie koszary w Kodniu nocą z 22 na 23 stycznia 1863 r. zakończył się jedynym zwycięstwem Polaków pierwszej nocy Powstania Styczniowego. Starcie pod Siemiatyczami, do którego doszło 6 lutego, było największą bitwą niepodległościowego zrywu, ksiądz Stanisław Brzóska – jego naczelnym kapelanem, a pułkownik Karol Krysiński – legendarnym żołnierzem, o którym prawdy do dziś nie znajdziemy w powszechnie dostępnych źródłach.

POŁUDNIOWE PODLASIE

Pułkownik Karol Krysiński jest patronem Publicznej Szkoły Podstawowej w Rudnikach i ulicy w Międzyrzeczu Podlaskim. Tym większe zdziwienie budzi fakt, że oficjalne źródła na jego temat pełne są niedopowiedzeń. Nigdzie nie znajdziemy informacji, że ten dowódca lub współdowódca ponad 40 bitew i potyczek Powstania Styczniowego ponad 30 lat spędził na zesłaniu. Uczeń zaś szkoły w Rudnikach lub międzyrzeczanie zainteresowany postacią patrona swojej szkoły lub ulicy z łatwością dotrze za to do wiadomości, iż Karol Krysiński „w 1876 roku znalazł się na liście III Od-

Z zesłania Krysiński wysłał w 1908 roku list z prośbą o przyjęcie do schroniska dla byłych uczestników powstania. Do Krakowa już nie dojechał...

działu Kancelarii Osobistej Jego Cesarskiej Mości jako kandydat na szpiega lub prowokatora rosyjskiego. Dalsze jego losy są nieznane...”

Jeden z najczynniejszych dowódców powstania
Nieliczni z dowódców Powstania Styczniowego wytrwali tak długo na polu walki. Karol Krysiński działał na terenie trzech województw (lubelskie, podlaskie i grodzieńskie). Przez krótki czas

pełnił obowiązki naczelnika województwa podlaskiego. Dosłużył się stopnia pułkownika. Jego podkomendny Jan Nałęcz Rostworowski tak ocenił swojego dowódcę: „Krysiński miał zaufanie u prostych ludzi, widząc go zawsze w najsilniejszym ogniu i w pierwszym szeregu, z czerwoną wstęgą na piersiach, konno pomiędzy piechotą, tuż obok sztandaru, a zatem ścigającego na siebie wszystkie strzały, a pomimo to nigdy nie draśniętego nawet, mieli go oni za jakąś legendarną postać”.

Franz Erlach, oficer szwajcarski, który kilka tygodni przebywał w oddziale Krysińskiego, napisał o nim: „Zasadzie ciągłego szarpania nieprzyja-

ciela, toczenia nawet drobnych utarczek, byleby tylko korzystnych, wierny był jeden z najczynniejszych dowódców powstania, urodzony partyzant, major Krysiński”.

Bez wykształcenia i wyszkolenia wojskowego szybko opanował rzemiosło wojenne tak, iż z czasem zaczął wyróżniać się spośród innych dowódców. Umiejętnością prowadzenia walki prześcignął wielu byłych oficerów armii zaborczych wal-

czących w szeregach powstańczych.

Po bitwie pod Malinówką oddział Krysińskiego uległ rozproszeniu a on sam po 1 grudnia 1863 r. znalazł się w Galicji. Gen. „Kruk” – Michał Heydenreich, który zaocznie wydał z upoważnienia Rządu Narodowego wyrok śmierci na legendarnego już dowódcę, potem sam niespełna miesiąc później opuścił swoich podwładnych. A Krysiński? Wrócił na Podlasie.

Kampanię partyzancką rozpoczął w styczniu 1863 r. zakończył Krysiński jako jeden z ostatnich. Wytrwałością i wiarą w odrodzenie powstania przewyższył go tylko kapelan jego oddziału ksiądz Stanisław Brzóska, który przetrwał na Podlasiu aż do wiosny 1865 roku.

Śmierć na zesłaniu

Po upadku powstania wyjechał przez Galicję do Francji. Udzielał się w Polskim Towarzystwie Wojskowych, a następnie związał się z działalnością panslawistyczną. Choć był to epizod, niechętnie mu środowiska emigracyjne wyolbrzymiały sprawę. We wrześniu 1868 roku został wyrokiem sądu emigracyjnego potępiony za to i wykluczony ze społeczności emigracyjnej. W 1872 r. osiadł we Lwowie, gdzie zamierzał otworzyć handel win. W 1875 r. wrócił do Królestwa. Szybko został zidentyfikowany, ujęty i osadzony w Cytadeli Warszawskiej, a następnie zesłany na Sybir.



Urodzony partyzant ptk Karol Krysiński

Z Tuły w 1908 r. wysłał list do Komitetu Weteranów Polskich w Krakowie z prośbą o przyjęcie go do przytuliska – schroniska dla byłych uczestników powstania. Do Krakowa już nie dojechał. 70-letni bohater powstańczej epopei, chory na serce, zmarł samotnie wśród obcych.

JÓZEF PODLASKI

Seler – natura w walce z nadwagą i nadciśnieniem

PORADY

Właściwości selera znane były już kilka tysięcy lat temu. Nie tylko Egipcjanie wykorzystywali go jako naturalny lek na nadciśnienie tętnicze czy reumatyzm. Stosowany był także wszelkie bóle i wzmocnienie układu nerwowego.

W średniowiecznej Europie uważano seler za warzywo luksusowe. Wierzono, iż przynosi szczęście i powodzenie. Później niewątpliwą przyjemność spożywania tej bulwy miały konie wyścigowe, uważano bowiem, iż seler daje niesamowitą wytrzymałość i siłę. Obecnie seler naciowy, jak i ten korzenny, są składnikami większości odchudzających diet. Niepozorna bulwa ma w sobie blisko 90 składników odżywczych. Wymieńmy chociaż witaminę E, A, B i C oraz witaminę PP czy kwas foliowy. Najlepiej spożywać seler na surowo, a wtedy te tak cenne składniki będą w pełni dostarczone naszemu organizmowi. Idealnym sposobem jest zatem wykorzystanie go do przyrządzania surówek. A sok z niego z dodatkiem jabłek i marchwi nie tylko oczyszcza nasz organizm, idealnie orzeźwia, dodaje energii, ale i wzmacnia nasz układ odpornościowy. W tradycyjnej chińskiej medycynie ludowej sok z selera stosowany jest nadal w leczeniu nadciśnienia. Powszechnie zaś, i nie tylko tam, seler uznawany jest za naturalny afrodyzjak.

TEKST: MAŁGORZATA TYMOSZUK



Książka dla Czytelnika

o. Anselm Grün OSB

Piękno. Nowa duchowość radości życia

„Piękno zbawi świat” – pisał Fiodor Dostojewski. Piękna jednak nie da się „wyprodukować”. Nie możemy go również kupić czy na nie zapracować – piękno możemy po prostu spotkać, o ile tylko otworzymy oczy. Możemy je odkryć w innych ludziach, w przyrodzie, sztuce i muzyce, a także w sobie. Doświadczenie piękna jest kluczem do szczęśliwego życia, wprowadza radość i szczęście tam, gdzie się najmniej ich spodziewamy.

Anselm Grün podpowiada nam, jak uważnie obserwować piękno obecne w świecie oraz jak znaleźć w pięknie pocieszenie i uzdrowienie. Pozwala nam odkryć przestrzeń, w której nasze serce odnajdzie swój dom.

Benedyktyn Anselm Grün to niemiecki teolog i pisarz. Jest znawcą psychologii i psychoterapii, specjalizuje się w zagadnieniach dotyczących rozwoju wewnętrznego, przezwycięzania negatywnych uczuć i emocji, a także rozwoju poczucia własnej wartości i godności. Jego książki ukazały się na wszystkich kontynentach w łącznym nakładzie 3 mln egzemplarzy.

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Anselma Gruna p.t. „Piękno” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „W jakim łącznym nakładzie ukazały się książki ojca Anselma Gruna, autora książki »Piękno«?”

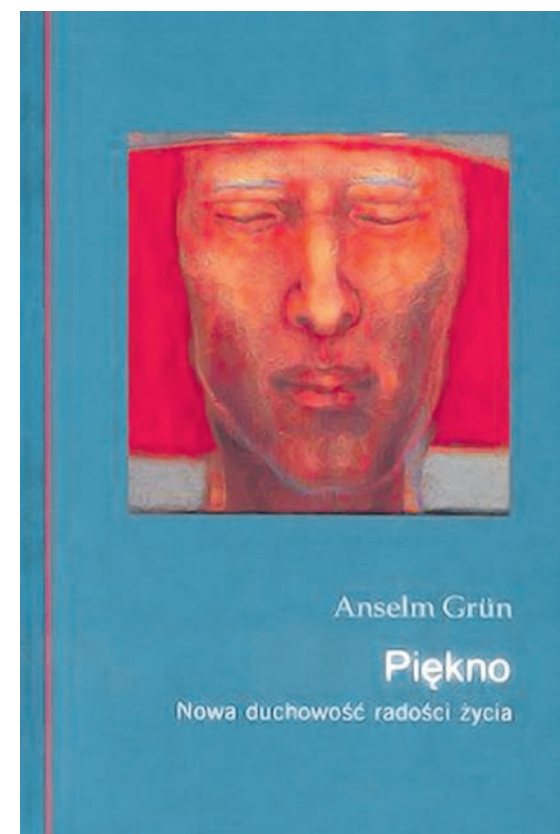
a) 3 mln

b) 300 tysięcy?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 22 stycznia do wtorku 26 stycznia, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.

Święty Wojciech
wydawnictwo



PARTNEREM RUBRYKI SĄ SKOK UBEZPIECZENIA

NA KRÓTKO

Imienne wnioski
w drodze

DOPLATY

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpoczęła w tym tygodniu wysyłanie do rolników tzw. wniosków spersonalizowanych o dopłaty na 2016 rok. Cała operacja powinna zakończyć się 11 marca br. W ubiegłym roku wysyłkę imiennych wniosków wraz z instrukcją ich wypełniania zakończono 27 lutego. Wnioski można będzie składać w ARiMR od połowy marca.

Dołożą do
materiału siewnego

DOPLATY

Agencja Rynku Rolnego informuje, że przyjmuje już wnioski na dopłaty do materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifikowany. Dotyczy to materiału siewnego lub użytego do sadzenia: zbóż ozimych i jarych, roślin strączkowych i ziemniaka siewnego – zakupionego i użytego od 15 lipca 2015 r. do 30 czerwca 2016 r. W komunikacie ARR zwraca uwagę, że obowiązują nowe formularze wniosków w tej sprawie oraz nowa procedura: w terminie do 30 września rząd w formie rozporządzenia określi wysokość stawek dopłat, a w 60 dni od ukazania się rozporządzenia będą wydane decyzje o dopłatach. Formularze wniosków i informacje: Oddział Terenowy ARR w Lublinie, ul. Leszka Czarnego 3.

CHIŃCZYK NAS NAKARMI

Zagraniczne sieci handlowe w Polsce w pogoni za zyskiem gotowe są zniszczyć polskich rolników, ograniczając sprzedaż żywności z naszych gospodarstw na rzecz importu z Chin. Usprawiedliwiają się ostrą konkurencją i tym, że klienci żądają wciąż tańszych zakupów, a tylko z importu mogą zaoferować produkty bardziej dostępne cenowo niż polska żywność.

HANDEL

Do tego, że w marketach kupujemy czosnek i pomidory z chińskich pól, zdążyliśmy się już przyzwyczaić. Kto chciał, ten kupował, bo była alternatywa w postaci rodzimych warzyw i produktów. Jednak perspektywa, że duża część żywności dostępnej na półkach jednej z najpopularniejszych sieci handlowych w Polsce niedługo może pochodzić z importu z Azji, musi budzić zdumienie i niepokój: tak konsumentów, jak i rodzimych dostawców.

Jeden z portali ekonomicznych podał niedawno, że portugalski właściciel sieci sklepów Biedronka zamierza założyć firmę, która ma z Azji sprowadzać żywność. Co więcej – Biedronka chce wybudować w Polsce fabrykę gotowych dań, które będą powstały z chińskich półproduktów.

Sprawa pozostawałaby w głębokiej tajemnicy, gdyby nie konieczność złożenia wniosku o zgodę Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumenta na działanie specjalnej spółki w Polsce, założonej przez Jeronimo Martinsa (właściciel Biedronki) oraz firmę handlową z Hongkongu.

Z informacji UOKiK wynika, że „przedmiotem działalności będzie świadczenie usług sprzedaży hurtowej oraz obsługi importu produktów oraz półproduktów spożywczych, jak również produkcja azjatyckich dań gotowych oraz ich dystrybucja”.

Dla portugalskiego koncernu tego typu działania

to sprawdzony już sposób na zyski: oszczędzać na czym się da i oszczędzać, ile się da. Jeronimo Martins w Portugalii zakłada własną mleczarnię. W Polsce pod Warszawą, gdzie jest centrum dystrybucyjne, Biedronka buduje własną fabrykę zup. Ponoć inaczej się tego biznesu nie da prowadzić, bo kupujący domagają się, żeby było taniej, jeszcze taniej, taniej niż najtaniej.

Jeśli jednak Biedronka dopnie swego, wielkie straty poniosą jej polscy dostawcy żywności. W imię cięcia kosztów zostaną wyeliminowani. Choćby polscy sadownicy, którzy liżą rany po rosyjskim embargo, znów mogą ponieść straty, bo Chiny to ilościowo największy producent jabłek i nie omieszka ulokować na naszym rynku dodatkowego kontyngentu owoców. Ba, nie tylko rolnicy mogą mieć pod górkę. Przecież stracą nawet polskie firmy transportowe i logistyczne, bo sieć sama sprowadzi i przechowa chińskie dostawy. A co, jeśli śladem Biedronki pójda i inne sieci handlowe?

Osobny problem to jakość żywności, którą będzie oferować Biedronka. To jasne, że Sanepid i inne służby nie dopuszczą na półki towaru ewidentnie szkodliwego lub przeterminowanego. Chodzi o to, że może to być żywność jakościowo i pod względem walorów odżywczych o klasę niższą od polskiej, a jej jedyną zaletą będzie to, że będzie najtańsza.

Że nie są to gołosłowne obawy wspomnijmy o fakcie, który może stać się ponurym komentarzem do pla-




Czy tania żywność z Azji zastąpi polskie produkty?

nów Biedronki. Otóż w Chinach przebojem na rynku żywnościowym jest... polskie mleko w proszku. Kupują je tam masowo młode mamy od czasu, gdy wybuchła tam afera z dostawami skażonego mleka od chińskich krów, na skutek czego wiele dzieci ciężko się rozchorowało. Polskie mleko i w ogóle nasza żywność jest w Chinach ceniona i ma wysoką markę. Zdobyła uznanie jako zdrowa i smaczna, bo pochodząca z czystych i nieskażonych pól, wyprodukowana przy umiarkowanym, przynajmniej na tle chińskiego rolnictwa, użyciu nawozów, pestycydów i innej chemii. I teraz od tej naszej, polskiej, żywności chcą nas samych odciąć zagraniczne sieci handlowe...

SEK

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Pogratulować donosicielom z Nowoczesnej i PO

zawsze skończy się dramatycznie. Agencje ratingowe dawno już utraciły jakąkolwiek wiarygodność i słusznie zostały uznane za współsprawców ostatniego kryzysu finansowego w 2008 r. Muszą płacić wysokie kary idące w miliardy dolarów, ale szkód mogą nadal uczynić co niemiara. Zadane przecież wskaźniki makroekonomiczne w Polsce nie uległy istotnej zmianie przez 2,5 miesiąca rządów Prawa i Sprawiedliwości, wprost przeciwnie – pojawiły się nowe źródła dochodów budżetu państwa. Agencja S&P w obronie fanaberii prezesa Trybunału Konstytucyjnego i dziennikarzy mediów publicznych, „ofiar prześladowań”, postanowiła przywalić Polsce maczugą, by ta nie ośmielała się wybijać się na suwerenność gospodarczą, wprowadzać podatków od banków i hipermarketów, głównie przeciw zagranicznych, czy rozwiązać wreszcie aferalną historię z tzw. kredytami frankowymi, a przede wszystkim ograniczyć rabunkowy drenaż za granicę polskich pieniędzy w kwocie ok. 100 mld zł corocznie. Krajowi

dywersanci pokroju Ryszarda Petru, oskarżający polski rząd o to, że „puści nas z torbami, a i toreb może zabraknąć” mogą być z siebie naprawdę dumni: szkalowanie polskiego państwa i polskiego rządu przyniosło pierwsze tak przez nich oczekiwane rezultaty. Stare bankstersko-lichwiarskie lisy próbują przekonać rodaków, że nowy rząd jest nieobliczalny i niedemokra-

tyczny i popełnia zbrodnie stanu, próbując repolonizacji i ograniczenia tego długu. Kilkanaście dni temu z trybuny sejmowej ostrzegłem, że polski dług będzie użyty jako broń ofensywna przez wewnętrznych renegatów i zagranicznych spekulantów przeciwko Polsce. Finansowe krokodyle

polityczne hieny z nad Wisły ze szkalowania, donoszenia na własny kraj, wystugiwania się obcym lichwiarzom i spekulantom uczyniły w znacznej mierze fundament swej politycznej i zawodowej racji bytu. Tym bardziej istotny będzie wybór nowej Rady Polityki Pieniężnej i prezesa NBP – ludzi nie tylko z cenzurem profesorskim, ale przede wszystkim z cha-

Finansowe krokodyle i polityczne hieny z nad Wisły właśnie ze szkalowania, donoszenia na własny kraj, wystugiwania się obcym lichwiarzom i spekulantom uczyniły w znacznej mierze fundament swej politycznej i zawodowej racji bytu.

rakterem i cywilną odwagą, którzy twardo będą bronić polskiej racji stanu i złotego, pomagając Polakom wybić się na niepodległość gospodarczą. Tym pilniejsze staje się wdrożenie nowej, polskiej koncepcji udomowienia naszego długu, repolonizacji sektora bankowego i odzyskania

Napoleona Bonaparte: „Kto naród ratuje, ten prawa nie łamie” oraz te, że „pieniędzy nie ma ojczyzny, finansiści wypruci są z patriotyzmu oraz przyzwoitości, a ich jedynym celem jest zysk”. Trzeba to Polakom wyraźnie powiedzieć: umiesz liczyć, licz na siebie.

Janusz Szewczak, poseł PiS



JANUSZ SZEWCZAK
Poseł PiS

Międzynarodowa banksterka i lobby lichwiarsko-spekulacyjne decyzją agencji ratingowej Standard & Poor's obniżyła nasz rating finansowy. W ten sposób postanowiła ukarać Polskę obniżką wiarygodności kredytowej dla astronomicznego polskiego długu zagranicznego, sięgającego już ok. 350 mld dol. Tyle tylko, że to nie krasnoludki narobiły tyle tego długu i nie powstał on w ciągu dwóch miesięcy urzędowania nowego rządu PiS. To duchowi przywódcy PO i Nowoczesnej: Leszek Balcerowicz, Ryszard Petru, Janusz Lewandowski, Jacek V. Rostowski, Dariusz Rosati czy Mateusz Szczurek są w znaczącej mierze za to odpowiedzialni. Uparcie twierdzą, że nie warto wyciągać ręki do zgody w stronę ciągle wygłodniałego krokodyla i apelować o współpracę do stada hien, świeżo co przepędzonych, bo to i tak

AGD

ZEPSUTY sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 513339241

BUDOWLANE

REMONTY mieszkań, łazienki, glazura, terakota, gładzie, malowanie, murowanie, klinkier, płytki klinkierowe, ogrodzenia, pustak łupany. Tel. 507961288

TYNKI agregatem, sufity podwieszane, gładź, ocieplenia, układanie płytek, paneli. Tel. 501346724

KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, tynki, elewacje. Tel. 507101046

MATRYMONIALNE

ATRAKCYJNA blondynka pozna Pana do wspólnego związku na dobre i złe. Tel. 793622359

TELEFONICZNE Biuro Matrymonialne zaprasza samotne osoby w różnym wieku do poznania bratniej duszy, dyskretnie. Tel. 793622359

KAWALER 45/170/70, na rencie, bez lewej dłoni – poznam panie od 30/55, panny, wdowy, rozwiedzione, w separacji, z dzieckiem, z obfitym biustem, cel – stały związek od zaraz, MMSY z opisem Tel. 534-473-486

MOTORYZACJA

AUTO naprawa, Biała Podlaska, ul. Orzechowa 22. Tel. 513859121

AUDI C4 93 r. 2.0 (gaz) 3600 zł. Tel. 506413984

SKUP aut, płacę więcej niż szrotu. Tel. 506413984

OPONY 215-65-16C 6 szt. 30 zł/sztuka. Tel. 603376572

MATIZ z 2010 na chodzie, tanio sprzedam. Tel. 506302975

MEBLE

BIURKO meblowe kolor venge. Tel. 697611976

NIERUCHOMOŚĆ KUPIĘ

KUPIĘ ziemię do 5 ha, nieużytki lub 5 i 6 klasa, przy działce musi być linia 15 kV. Tel. 723688200

MIESZKANIE o powierzchni 48 do 58 m² na osiedlu Partyzantów w Międzyrzeczu Podlaskim kupię. Tel. 504070571

ODDAM-PRZYJMĘ

ODDAM gruz. Zakład Kamieniarski, ul. Sidorska 100, Biała Podlaska. Tel. 501616760.

ODZIEŻ

GARNITURY Zamkowa 1A, Szeroki Wybór Modeli, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

PRACA ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ szlifierza kamienia od zaraz. Wymagane doświadczenie min. 1 rok. Zakład Kamieniarski, ul.

Sidorska 100, Biała Podlaska. Tel. 501616760.

ROLNICZE

NAWÓZ NPK Ca Mg S AZOT 8% FOSFOR 25% POTAS 24% SIARKA 9% MAGNEZ 17% WAPŃ 10% cena: 1650/t. Tel. 519-812-290

RÓŻNE

PIEC trociniak, beczka 200 L, piła 86 cm do traka tarczowego, przecinarka 380 V nożycowa metalu, kabel 4x4 56 mb nowy, kompresor 100 L, wózek ciągnikowy. Tel. 600690323

KOJEC dla psa, solidny, ocynkowany. Tel. 660688421

USŁUGI

NAGROBKI na raty. Przy zamówieniu do końca stycznia kostka brukowa wokół pomnika gratis. Zakład Kamieniarski, ul. Sidorska 100 (obok EPI). Tel. 501616760.

USŁUGI rachunkowe: PIT, CIT, VAT, ZUS, kadry, płace, pełna księgowość, ksiązka przychodów i rozchodów, ryczałt. Biała Podlaska, Moniuszki 26. Tel. 609567247

POŻYCZKA dla wszystkich. Międzyrzec Podlaski. Zadzwoni. Tel. 604643107

AUTO naprawa, Biała Podlaska, ul. Orzechowa 22. Tel. 513859121

POŻYCZKI pozabankowe wieloratalne oraz chwilówki. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 661456337

IDEA pożyczki. Najtańsze na rynku. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 661 456 337

KUPIĘ auta do 1500 zł. Tel. 506 413 984

POŻYCZKA zimowa na dogodnych warunkach. Tel. 536274568

KARNAWAŁOWA pożyczka na dowolny cel. Dzwon już dziś i spytaj o swoje możliwości. Tel. 532345005

POŻYCZKI na dowolny cel. Równe miesięczne raty. Do 25 tys. zł. Międzyrzec i okolice. Justyna – 604643107, Monika – 607245106

ZDROWIE

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgo-

rzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

GABINET badania żywej kropli krwi – wszelkie choroby, wizyta badanie z poradą dzieci 40 zł, dorośli 70 zł, wyniki po 30 minutach wraz ze zdjęciami. Tel. 502105661

ZWIERZĘTA

KOJEC dla psa, solidny, ocynkowany. Tel. 660688421

PROMEDICA24
OPIEKUNKI OSÓB STARSZYCH
KURS J. NIEMIECKIEGO – OD PODSTAW
PO KURSIE PRACA GWARANTOWANA, ZAPISZ SIĘ I ZARABIAJ W EURO!
TEL. 514 781 696

USŁUGI
REMONTOWO
-BUDOWLANE
MALOWANIE, OCIEPLANIE, PANELE,
PODDASZA, GŁADZIE
TEL. 511 604 224

BIURO
RACHUNKOWE
Kompleksowa Obsługa
ATRAKCYJNE CENY
791-780-015
www.rbr-mh.pl

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim. To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy

literę „m”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWALNE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam. 660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

NA BOISKU

PARTNEREM RUBRYKI JEST KASA STEFCZYKA

KASA STEFCZYKA

Huragan na fali

SIATKÓWKA

Drugi mecz w tym roku międzyrzeckich siatkarzy i drugie zwycięstwo. Tym razem na pokonanym polu pozostawili wielocelidera rozgrywek BAS Białystok. Wygrana to tym cenniejsza, że odniesiona w hali rywali. W sobotę – również na wyjeździe – Huragan zmierzy się z AZS UWM II Olsztyn. Oby podtrzymał dobrą passę!

14. Kolejka

BAS – Huragan M. P. 1:3
Centrum – AZS UWM II 0:3
Huragan W. – Czołg 3:2
Metro – Wola 3:1

Hajnówka – Legia 3:1

II LIGA

1.	Hajnówka	14	40	41:6
2.	Metro	14	26	31:23
3.	BAS	14	25	30:26
4.	Huragan M. P.	14	24	31:26
5.	Wola	14	22	28:25
6.	Legia	14	19	27:27
7.	Centrum	14	17	22:29
8.	Czołg	14	13	22:35
9.	AZS UWM II	14	13	19:33
10.	Huragan W.	14	10	18:36

BAS Białystok – Huragan Międzyrzec Podlaski



1:3

(25:18, 24:26, 13:25, 18:25)

Huragan: Nowacki, Brzostek, Łęgowski, Ostapowicz, Jesień, Toma, Kowalczyk, Kasjaniuk



Piłka w grze

SPORT SZKOLNY

Odbył się finał powiatu bialskiego w halowej piłce nożnej, rozgrywany w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Najlepszą okazała się ekipa SP Janów Podlaski w składzie: Karol Ochnik, Jakub Szewczuk, Oskar Hoduń, Kacper Chalimoniuk, Cezary Pawluczuk, Rafał Guzarow, Robert Maliński, Adrian Bazyluk.

Drugie miejsce zajęli uczniowie SP 2 Międzyrzec Podlaski.

Rozegrano także finał miasta w ramach Gimnazjady, który wygrało PGM 4 w składzie: Adam Bahonko, Adrian Siemienuk, Mateusz Bartosiak, Mikołaj Nitychoruk, Maciej Bosak, Dawid Hawryluk, Paweł Woźniak, Vitalij Tobałow, Eryk Kozłowski, Jakub Poniatowski. Wyprzedzili oni zawodników z PGM 6.



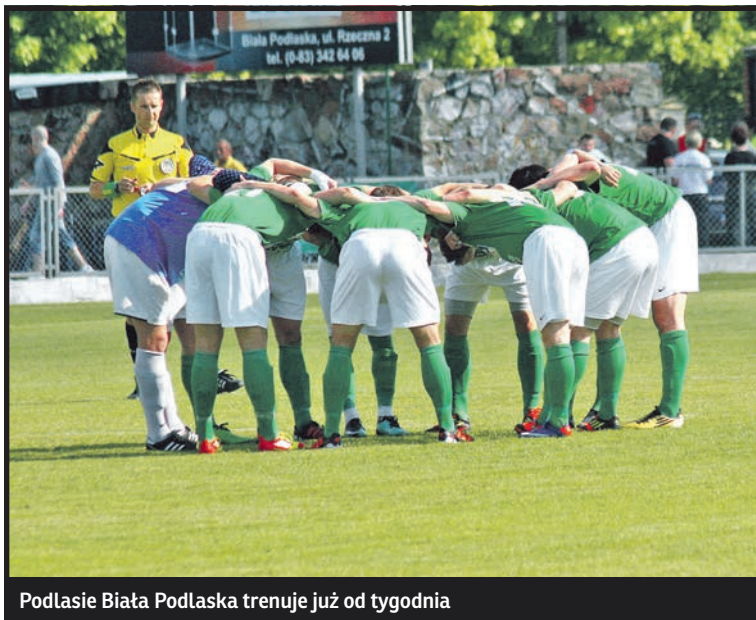
Młodzi piłkarze – uczestnicy finałów

W przededniu sparingów

PIŁKA NOŻNA

Pierwsze zajęcia w minionym tygodniu mieli trzecioligowcy. Na treningach radzynian pojawił się kolejny nowy zawodnik – Mateusz Ebert, występujący wcześniej w Orleciech Łuków. Za granicę wyjechał Arkadiusz Kot. Nie wiadomo czy zagra jeszcze w barwach Orleć. Pierwszy sparing radzynianie rozegrają 30 stycznia w Lublinie, gdzie zmierzą się z tamtejszą

Lublinianką. Treningi wznowiły również zawodniczki AZS PSW Biała Podlaska. Na razie w ekipie trenera Roberta Różańskiego nie było zmian kadrowych. 30 stycznia panie rozegrają pierwszy sparing z GOSiR-em Piaseczno. W lutym zaś drużyna uda się na obóz do Łodzi. Od tygodnia przygotowują się do sezonu zawodnicy Podlasia Biała Podlaska. Czekamy jeszcze na wznowienie treningów przez puszczacką Lutnię.



Podlasie Biała Podlaska trenuje już od tygodnia

fot. Piotr Frankowski

NAJBLIŻSZE SPARINGI:

30 stycznia 2016 Lublinianka – Orlecia Radzyń Podlaski, GOSiR Piaseczno – AZS PSW Biała Podlaska, 6 lutego 2016 Naprzód Skórzec – Podlasie Biała Podlaska

Transferowa karuzela

PIŁKA NOŻNA

ORLECIA
RADZYŃ PODLASKI

Odchodzi: Bartosz Madejski (TOP-54 Biała Podlaska), Jarosław Milcz, Jakub Grądzki (szukają klubu)

Przychodzą: Karol Rycaj (Polesie Kock?), Mateusz Łakomy (Hutnik Warszawa?), Mateusz Ebert (Orlecia Łuków)

PODLASIE
BIAŁA PODLASKA

Odchodzi: Marek Piotrowicz (koniec kariery)

Drużynowe finały tenisa stołowego

SPORT SZKOLNY

W finale powiatu bialskiego w drużynowym tenisie stołowym w ramach Gimnazjady bezkonkurencyjne okazały się uczennice i uczniowie Gm Tucznia w składzie: Karolina Najdyhor, Natalia Moszkowska, Łukasz Naumiuk, Mateusz Borodziuk.

Drugie miejsce wśród dziewcząt wywalczyła ekipa PGM Swory, a pośród chłopców – Gm Konstantynów.

Rozegrano także finał Białej Podlaskiej w drużynowym tenisie stołowym w ramach Licealiady. Wśród dziewcząt wygrały uczennice IV LO, wstępujące



Uczestnicy zawodów

w składzie: Ewelina Tymieńska, Gabriela Ciołek, Agata Piątkowska. Drugie miejsce zajęły dziewczęta z ZSZ 1. W rywalizacji

chłopców zwyciężyła ekipa ZSZ 1 w składzie: Piotr Woszczyk, Paweł Nazaruk, Jakub Maliszewski, wyprzedzając ZDZ.

PIOTR FRANKOWSKI
Kierownik działu sport

§ ledząc uważnie mistrzostwa Europy szczyptornistów, kolejną wielką imprezę rozgrywaną w naszym kraju, widać jak na dłoni na czym polega magia tego typu zawodów. Polacy kochają takie

OKIEM DZIENNIKARZA

Magia dużych imprez

wydarzenia, stąd hale w których rozgrywane są mecze pękają w szwach. Ogromne zainteresowanie, wielkie emocje, tłumy zamiejscowych i zagranicznych kibiców, chętnie do wydawania pieniędzy na noclegi, posiłki w restauracjach i pamiątki, strefy kibica, gromadzące tych, dla których bilety zabrakło... W Białej Podlaskiej nie możemy liczyć na imprezę podobnej

rangi. I to nie tylko ze względu na to, że daleko nam do Krakowa, Wrocławia, Gdańska, Katowic czy innych dużych miast. Ale mecz międzypaństwowy siatkarzy, szczyptornistów czy koszykarzy w hali przy ul. Maruszarza: dlaczego nie? Marzy mi się więcej tego typu spotkań na najwyższym poziomie. Mamy też patent i atuty, umożliwiające inną sportową aktywność, ale o tym za tydzień.