

ZAWSZE Z TOBĄ

tygodnik Podlaski

Nr 5 (227) 5 – 11 lutego 2016
INDEKS 238406 ISSN 1898-6927
NAKŁAD 10 000 EGZ.

BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL



DOŁĄCZ DO NAS



NASZE MIASTA WALCZĄ O 427 MLN ZŁ



Gra jest warta świeczki: mieszkańcy będą mogli uzyskać nawet 85% dofinansowania na instalację źródeł energii odnawialnej. Dlatego o środki z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014 – 2020 będą ubiegać się w ich imieniu samorządy Białej Podlaskiej, Radzynia, Międzyrzeca, Parczewa i Terespol. Już w ubiegłym roku na spotkaniach z samorządowcami podejmował kwestię OZE senator Grzegorz Bierecki, gorący orędownik tej sprawy. Jest jedno ale... – Dotację otrzymają najwyżej ocenione projekty złożone do konkursu – mówi Beata Górka, rzecznik prasowy Marszałka Województwa Lubelskiego.

PODLASIE | 3

W SOBOTĘ POZNAMY CZŁOWIEKA ROKU 2015 TYGODNIKA PODLASKIEGO

PODLASIE

Nazwisko zwycięzcy plebiscytu Człowiek Roku 2015 Tygodnika Podlaskiego poznamy w sobotę 6 lutego podczas uroczystej gali poprzedzającej bal karnawałowy w białskiej restauracji Skala. Został on wyłoniony przez Kapitułę plebiscytu spośród nominowanych do tegorocznej nagrody: o. Bernarda Briksa, proboszcza parafii kodeńskiej do 2015 r., Jacka Daniluka, burmistrza Terespoli, ks. kanonika Mariana Daniluka, proboszcza parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej, Barbary Barszczewskiej, specjalisty II stopnia ginekologii – położnictwa, lekarza medycyny estetycznej oraz ks. kanonika Andrzeja Kieliszka, proboszcza parafii Trójcy Świętej w Radzynie Podlaskim.

Mecenas Główny Gali: Poczta Polska i SKOK Ubezpieczenia Partner Gali: Aplitt S.A. i SKEF

TROPEM WILCZYM

POŁUDNIOWE PODLASIE | 2

Tegoroczne Biegi Pamięci Żołnierzy Wyklętych odbędą się w niedzielę 28 lutego br. Do Parczewa i Białej Podlaskiej, gdzie zawody odbędą się po raz drugi, dołączą w tym roku Konstantynów, Kodeń oraz Radzyń Podlaski. Podczas biegów prowadzona będzie zbiórka publiczna na Pomnik Polaków zmarłych w Związku Sowieckim w czasie Wielkiego Głodu. Więcej informacji o biegach i zapisach: <http://tropemwilczym.pl/>

DOROCZNA GALA RASIL

RADZYŃ PODLASKI | 2

Trudno przecenić dorobek Radzyńskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Lokalnych. Założone przez kilku zapaleńców w 2003 roku Stowarzyszenie zasłynęło w krótkim czasie nie tylko z uwagi na godną podziwu działalność wydawniczą. Podczas uroczystej Gali RaSIL przyznał swoje doroczne nagrody. Statuetką „Niedźwiadka” uhonorowano m.in. Adama Świcia, poetę, felietonistę i współpracownika naszego Tygodnika.

WZIĘLI AKWEN W SWOJE RĘCE

MIĘDZYRZEC PODLASKI | 5

Wędkarze niezadowoleni z gospodarki prowadzonej na międzyrzeckich jeziorach przez Polski Związek Wędkarski powołali Międzyrzeckie Towarzystwo Wędkarskie „Żwirek” i teraz sami gospodarują akwem. Dbają o wodę jak myśliwi o las: zarybiają (w ubiegłym roku trafiło do jezior ponad 3,5 t narybku), chronią przed kłusownikami, przygotowują sztuczne tarliska, sprzątają brzegi, prowadzą szkółkę wędkarską dla młodzieży.

Sukces „Jarzębiny” z Zabłocia



Zespół „Jarzębina” z nagrodą za wykonanie pastorałki „Śpiewajcie ptaszkowie”

WŁODAWA

Zespół „Jarzębina” z Zabłocia zdobył II miejsca na XV Festiwalu Kolęd i Szczodrywek, który odbył się 23 stycznia 2016 r. we Włodawie. To wspaniałe wyróżnienie jest szczególnie ważne, ze względu na rekordową ilość 41 zespołów biorących udział w festiwalu. Na scenie zaprezentowało się ponad 500 uczestników z Polski, Ukrainy i Białorusi. Nasz zespół zaprezentował pastorałkę „Śpiewajcie Ptaszkowie” oraz szczodrywkę „Hraj Koniu” za wykonanie których jury w składzie: Łukasz

Zdolski, ks. Jerzy Ignaciuk, Andrzej Sar przyznało mu II nagrodę.

Jury wyraziło słowa uznania i podziękowało wszystkim zespołom śpiewającym za przywracanie wspólnego kołędowania w różnych językach tak charakterystycznych dla nadbużańskich ziem i tradycji chrześcijańskich Wschodu i Zachodu.

Wyniki festiwalu: I miejsce – Lubawa z Lubomla, II – Jarzębina z Zabłocia, III – Wołyńskie Słowiki z Łucka. Wyróżnienia otrzymał ponadto. Chór Uniwersytetu Przyrodniczego z Lublina oraz Chór „Majowy Kwiat” z Mińska.

Radni zdecydowali o połączeniu szkół

BIAŁA PODLASKA

Przed reformą oświatową wprowadzającą zmianę systemu kształcenia w budynku przy ul. Zygmunta Augusta 2 mieściła się Szkoła Podstawowa nr 9. Reforma wymusiła sztuczny podział budynku który mieści obecnie wspomnianą podstawówkę i Gimnazjum nr 6.

Na ostatniej sesji radni zdecydowali, aby te dwie szkoły połączyć w zespół. – Argumentem za połączeniem szkół jest zapowiedź wygaszania gimnazjów – przekonywał prezydent Dariusz Stefaniuk.

Dodał również, że taki połączenie

usprawni działania placówki oraz – co ważne – nie spowoduje utraty pracy przez nauczycieli. W tych jednostkach zatrudniona jest dobra kadra, szkoły w rankingach zajmują wysokie lokaty. Zmniejszy może się liczbę pracowników administracji i obsługi.

Warto dodać, że do „dziewiątki” uczęszcza 933 uczniów, natomiast do gimnazjum „szóstego” 432 uczniów. Powołanie zespołu umożliwi lepsze wykorzystanie sal lekcyjnych i obiektów sportowych. Zespołem szkół będzie kierował dyrektor powołany na drodze konkursu i trzech wicedyrektorów.

AP

Największy w Polsce Bieg Pamięci

POŁUDNIOWE PODLASIE

Zainicjowane w 2013 roku staraniem Fundacji „Wolność i Demokracja” Biegi Pamięci Żołnierzy Wyklętych odbyły się w ubiegłym roku w 81 miastach, w tym w Białej Podlaskiej i Parczewie. Uczestniczyło w nich ponad 20 tys. biegaczy. W tym roku Biegi Pamięci odbędą się w całym kraju w niedzielę 28 lutego. Organizatorzy spodziewają się większej liczby miast uczestniczących w projekcie oraz dwukrotnie wyższej od ubiegłorocznej liczby osób, które staną na starcie biegów.

Do Parczewa i Białej Podlaskiej, gdzie biegi odbędą się po raz drugi, dołączyły w tym roku Konstantynów, Kodeń oraz Radzyń Podlaski. Podstawowy dystans to 1963 metry, bowiem właśnie w 1963 roku zginął ostatni z Żołnierzy Wyklętych – sierżant Józef Franczak, ps. „Lalek”.



W tym roku na starcie staną biegacze w Białej Podlaskiej, Parczewie, Konstantynowie, Kodniu oraz w Radzynie Podlaskiej

Podobnie jak w ubiegłym roku biegacze otrzymają pakiety startowe, w skład którego wchodzi: koszulka, opaska, materiały promocyjne, a po ukończeniu biegu – medal. Podczas biegów prowadzona będzie zbiórka publiczna na Pomnik Po-

laków zmarłych w Związku Sowieckim w czasie Wielkiego Głodu.

Więcej informacji o biegach, zapisach, koordynatorach i organizatorach w 5 podlaskich miejscowościach: <http://tropemwilczym.pl/>

„Bakałarz Radzyński” i „Niedźwiadki” RaSIL-u

RADZYŃ PODLASKI

W trakcie Gali Radzyńskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Lokalnych przyznano doroczne nagrody Stowarzyszenia. Statuetki „Niedźwiadka” w konkursie „Promujemy Najlepszych” odebrali: ♦ Wiesław Mazurek, wójt Gminy Radzyń (kategoria: Najlepsza inicjatywa samorządowa/Najlepszy samorządowiec 2015) ♦ Renata Skowron, dyrektor Niepublicznego Przedszkola „Kacperk” oraz Hen-

ryk Hałajko, właściciel rodzinnej firmy „Polesie” (kategoria: Najlepsza inicjatywa gospodarcza/ najlepszy przedsiębiorca 2015)

♦ Adam Świć, dyrektor Domu Kultury w Kocku, poeta i felietonista (kategoria: Kultura 2015).

Po raz piąty uhonorowano również w konkursie „Bakałarza Radzyńskiego” autorów najlepszych prachistorycznych i naukowych o tematyce regionalnej.

♦ I nagrodę, ufundowaną przez pośła Marcina Duszka, otrzymał Szczepan Ko-

rulczyk za książkę „Polityczne wybory mieszkańców Radzyna 1989-2009”.

♦ II nagrodę, ufundowaną przez burmistrza Jerzego Rębka, otrzymała Halina Zgrajka za pracę „Z roli wyrosliśmy. Monografia wsi Sitno”.

♦ III nagrodę, ufundowaną przez Sławomira Sałatę, prezesa PUK-u, otrzymała Jadwiga Jonasz za książkę „Dzieje Brzostówca i okolic” (t. I).

Bezpośrednim motywem powstania w grudniu 2003 r Radzyńskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Lokalnych była odmowa przez władze miasta wsparcia wydania kolejnego numeru Radzyńskiego Rocznika Humanistycznego, który zaczął się ukazywać, gdy burmistrzem był Józef Korulczyk. Założone przez kilku zapaleńców Stowarzyszenie zasłynęło w krótkim czasie nie tylko na Podlasiu. W jego ramach funkcjonuje Radzyńskie Towarzystwo Naukowe LIBRA, Klub Fotograficzny „Klatka”, Konfraternia „Kozi rynek”, grupa „Radzyń Wyklęty”. RaSIL jest wydawcą Radzyńskiego Rocznika Humanistycznego i Wschodniego Rocznika Humanistycznego, prowadzi działalność wydawniczą (ponad 80 pozycji), organizuje sesje naukowe, wystawy, uroczystości patriotyczne, konkursy i spotkania autorskie. Od 2012 roku prowadzi również portal radzyninfo.pl



Adam Świć (pierwszy z prawej) odbiera nagrodę „Niedźwiadka”



ADAM ŚWIĆ
Radny Powiatu Radzyńskiego

Po raz pierwszy państwo polskie w konkretny i prosty sposób chce pomóc rodzinom z dziećmi. 500 zł (lub wielokrotność tej sumy) to dla zdecydowanej większości ludzi naprawdę poważne pieniądze, dzięki którym łatwiej im będzie po prostu

NA ZDROWY ROZUM

500 zł

utrzymać rodziny i wychować potomstwo. To nieprawda jednak, że rząd nam coś „daje” – po prostu przeznaczają część naszych podatków na konkretny cel, który ma się przysłużyć m.in. wzrostowi liczby urodzeń. Najciekawsza jest jednak postawa opozycji: politycy z Nowoczesnej oraz z PO i PSL-u (Ci państwo niedawno rządzą. Twierdzą, że znakomicie – Polska za ich rządów była ponoć taką potęgą, że ho ho, ale jakoś na pomysł

konkretnego wspomnienia z tej okazji polskich rodzin nikt nie wpadł. Zabierać Polakom pieniądze: aaa, to co innego... Ale rozdawać?! oczywiście krytykują pomysł PiS. Dobierają jednak słowa: a to, że 500 zł nie dla każdego; a to, że może nas na to nie stać; a to, że nie wiadomo, czy ten program na pewno poprawi demografię... A tak naprawdę to się boją, że zwykli Polacy w następnych wyborach znowu postawią na PiS – w obawie czy ktoś im tych 500 zł nie ukręci, na przykład w zamian za lepszy rating w agencji Standard&Poor's...

ZAWIĄZANE Z TORA
tygodnik Podlaski
BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIEDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14

redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Krzysztof Kotowski, Ilona Gabrylewiec,
Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpszowski@tygodnikpodlaski.pl,
tel. 695 353 321

PODLASKIE MIASTA WALCZĄ O PIENIĄDZE NA OZE



Montaż instalacji w miejscowościach, które otrzymają dofinansowanie będzie mógł rozpocząć się już w przyszłym roku

POŁUDNIOWE PODLASIE

Choć konkurs na wsparcie wykorzystania OZE przez samorządy lokalne, nie został jeszcze ogłoszony przez urząd marszałkowski woj. lubelskiego, samorządy wszystkich podlaskich miast przyjmują już deklaracje mieszkańców, zainteresowanych montażem takich instalacji w swoich domach. Już w ubiegłym roku na spotkaniach z samorządowcami podejmował kwestię OZE senator Grzegorz Bierecki, gorący orędownik tej sprawy.

Jest o co walczyć

– Pula środków możliwych do pozyskania z Regionalnego Programu Operacyjnego 2014-2020 w tym konkursie to 426 990 000,00 zł. Jednak ostateczna kwota zostanie podana w regulaminie konkursu, czyli z chwilą jego ogłoszenia – mówi Beata Górka, rzecznik prasowy Marszałka Województwa Lubelskiego. Konkurs zostanie ogłoszony w marcu br., w kwietniu zaś rozpocznie się nabór wniosków składanych przez samorządy.

NA KRÓTKO

Rysunek i miedzioryt

BIAŁA PODLASKA

5 lutego o godz. 18 w Galerii Podlaskiej (ul. Warszawska 12) odbędzie się wernisaż wystawy rysunków Doroty Malickiej. Wystawa dostępna będzie do 29 lutego br. Również do końca miesiąca w galerii oglądać można wystawę miedziorytów Wojciecha Luczaka.

Koncert Jezowskiej

RADZYŃ PODLASKI

W sobotę 6 lutego o godz. 17 w hali przy ZSP im. Jana Pawła II z koncertem „A ja wolę moją mamę” wystąpi Majka Jezowska Bilety: dzieci bezpłatnie, rodzice 10 zł. Po koncercie zaprezentują się młodzi tancerze radzyńskich szkół tańca.

Trzecia wśród 3600

BIAŁA PODLASKA

Zuzanna Reluga laureatką Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Anioły – muśnięcie skrzydeł”. Na konkurs wpłynęło blisko 3600 prac z całej Polski. Konkursowe jury przyznało Zuzannie Reludze, podopiecznej Renaty Sobczak z Koła Plastycznego Kreska bialskiego BCK 3. miejsce w kategorii wiekowej 14 – 18 lat.

Radzyń Podlaski

W Radzynie Podlaskim mieszkańcy mogli składać deklaracje na montaż instalacji solarnych do podgrzewania wody oraz instalacji fotowoltaicznych, do produkcji energii elektrycznej, do 1 lutego br. Jakże było zainteresowanie liczącego 17 tys. mieszkańców Radzyna?

– Wpłynęło 430 deklaracji na instalacje solarne oraz 252 deklaracji na fotowoltaiczne – mówi Stanisław Karpiński z radzyńskiego magistratu.

Parczew

Z dofinansowania na solary i ogniwa fotowoltaiczne mogą skorzystać również mieszkańcy Parczewa. To już ostatni dzwonek. Nieprzekraczalny termin składania deklaracji to 5 lutego br.

Międzyrzec Podlaski

Międzyrzecanie zainteresowani dofinansowaniem instalacji solarnych, fotowoltaicznych oraz kotłów na biomasę mają jeszcze tydzień na dopełnienie formalności. Termin składania dokumentów w Urzędzie Miasta (pokój nr 4) upływa 12 lutego br.

Biała Podlaska

Największym zainteresowaniem białczan w trakcie jesiennej akcji informacyjno – ankietowej cieszyły się kolektory słoneczne, pompy ciepła i kotły opalane biomasą. Właściciele domów jednorodzinnych mogą zgłaszać akces na ich instalację do 15 lutego br. Formularze deklaracji można pobrać ze strony: <http://um.bialapodlaska.pl/?ps=199>

Na tej stronie znajdują się również wyczerpujące informacje na temat projektu.

Dodatkowymi informacjami służy Magdalena Mikołajczak, tel.: (83) 341 68 41. Deklaracje należy złożyć osobiście bądź wysłać pocztą na adres: Białskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości, ul. Łazienna 3, 21-500 Biała Podlaska lub w formie skanu podpisanego dokumentu, na adres e-mail: oze@bialapodlaska.pl w nieprzekraczalnym terminie do 15 lutego.

Terespol

W miniony wtorek i środę odbyły się w Terespole spotkania informacyjne dla mieszkańców zainteresowanych przystąpieniem do projektu „Odnawialne źródła energii dla miasta Terespol – etap II”.

– We wtorek uczestniczyło w nim ok. 350 osób, następnego dnia ok. 100 – powiedział burmistrz Jacek Danieluk. – To dużo, biorąc pod uwagę, że 436 mieszkańców ma już instalacje solarne, założone w I etapie projektu – dodaje burmistrz.

Termin składania deklaracji zostanie ogłoszony na kolejnym spotkaniu informacyjnym, które odbędzie się 19 lutego

o godzinie 17 w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Publicznych Nr 1 (ul. Sienkiewicza 27).

Zadecyduje jakość projektów

– Nabór wniosków będzie konkurencyjny, co oznacza, że dotację otrzymają najwyżej ocenione projekty złożone do konkursu – twierdzi Beata Górka, rzecznik prasowy Marszałka Województwa Lubelskiego.

PK

Promocja ŚDM

MIĘDZYRZEC PODLASKI

W niedzielę 7 lutego po mszach św. wolontariusze z rejonowego centrum ŚDM w każdej parafii dekanatu międzyrzeckiego przybliżą wiernym program tegorocznych Światowych Dni Młodzieży. Będzie możliwość wsparcia tej inicjatywy przez zakup gadżetów ŚDM oraz włączenie się w działalność wolontariatu.

Pomagają wypełnić PIT

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Od 1 lutego do 29 kwietnia pracownicy Urzędu Miasta Międzyrzec Podlaski pomagają przy przesyłaniu w formie elektronicznej zeznania podatkowego PIT 37. Pracownicy urzędu miasta są do dyspozycji mieszkańców Międzyrzecza w pokoju 25 od poniedziałku do piątku w godz. 10-14. Pomoc otrzymują podatnicy, którzy nie korzystają z ulg, z wyjątkiem ulgi na dzieci.

Pielgrzymka do Włoch

POŁUDNIOWE PODLASIE

W dn. 29 marca – 9 kwietnia br. odbędzie się pielgrzymka do Włoch. W programie m.in.: Wenecja, Asyż, Rzym, Monte Cassino, San Giovanni Rotondo, Loreto. Bliższe informacje i zapisy: ks. Henryk Szustek, tel (83) 377 10 12, 721 117 000.

www.piotrans.pl
Tel. 796 16 15 15
Piotrans PALIWA
ul. Warszawska 94
21-580 Wisznice
tel./fax 83 378 11 22
RZETELNA Firma
Uczestnik Programu
PRZY ZAKUPIE TRANSPORT GRATIS

PIT-11
INFORMACJA O DOCHODACH ORAZ O POBRANYCH ZALICZKACH
NA PODATEK DOCHODOWY
W ROKU 2015
Żadne pitu-pitu!
KONKRETNA
POŻYCZKA do
50 000 zł
na PIT!
Tylko do końca czerwca 2016 r.!

kasastefczyka.pl
801 600 100, 58 782 93 00
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Na podstawie PIT-11 lub PIT-40 możesz otrzymać nawet 50 000 zł, pod warunkiem, że Twoje saldo zadłużenia w Kasie nie przekroczy tej kwoty.

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA


SKOK
ubezpieczenia

POWOŁANIE I PASJA

Artystka z Łomaz, pracująca na co dzień jako pedagog, nie rezygnuje z tworzenia: nie mogłaby – jak mówi, nie potrafiła... W piątek, 5 lutego w Galerii Podlaskiej odbędzie wernisaż prac Doroty Kulickiej.

ŁOMAZY

Dorota Kulicka jest magistrem pedagogiki lubelskiego UMCS. Na tej samej uczelni podjęła również i ukończyła studia licencjackie „Edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych”. Pomocne – jak można sądzić – w pracy zawodowej. Jej dyplom artystyczny nosi jednak tytuł „W drodze” i zrobiła go w Zakładzie Rysunku i Malarstwa II UMCS. Więcej zatem niż z edukacją artystyczną ma on wspólnego z realizacją wewnętrznej potrzeby, marzeń, pasji, czyli tworzenia.

Pedagog i artysta

Dorota pracuje jako nauczyciel – pedagog specjalny w Zespole Szkół w Łomazach.

Tworzy, gdyż jak sama to ujmuje, ma taką potrzebę. W piątek zaprezentuje w bialskiej galerii 10 rysunków, stanowiących układ figur i znaków, niby odrębnych, a jednocześnie stanowiących całość, opatrzonej przewrotnym tytułem – Gry przedwstępne. Dorota, mimo krótkiego stażu artystycznego miała sporo okazji do zaprezentowania swojej twórczości: w Białej Podlaskiej, Radzy-

niu, Międzyrzeczu, Łukowie i Puławach. W 2013r. została wyróżniona medalem „Zasłużony dla powiatu bialskiego”.

Intelektualna przygoda

Nie są to prace najłatwiejsze w odbiorze.

– Nie odwzorowują obrazu świata, ukazują go przetworzonego moje emocje, zaciekawienie lub znudzenie powtarzalnością. Każda z prac to ślad miejsca widzianego przeze mnie przez kilka chwil lub zdarzeń, w których uczestniczyłam czy emocji, których doświadczyłam. Czasami zachowałam w pamięci znak, napis, czasami tylko odległy dźwięk lub sugestywny zapach. Suma wrażeń odbieranych każdego dnia i emocji, jakich doświadczam, daje początek malarskiemu lub rysunkowemu ujęciu – mówi Dorota Kulicka.

Malarstwo to rozmowa

Twórca zazwyczaj ukazuje świat przetworzony; widziany przez pryzmat własnej wrażliwości i doświadczeń. Realny świat zostaje „zniekształcony” przez emocje, stanowi odzwierciedlenie duszy i osobowości artysty. Dorota Kulicka realizuje swoją



Dorota Kulicka realizuje swoją pasję twórczą

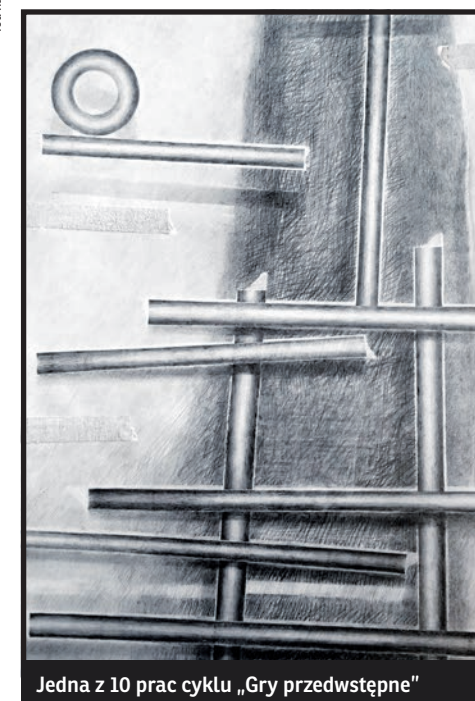
pasję w malarstwie i rysunku.

– Malarstwo to ciągłe „poszukiwania” koloru – rozmowa z widzem za jego pośrednictwem – mówi artystka.

W trakcie bialskiej wystawy obejrzymy „rozmowę” artystki z odcieniami szarości.

Rysunek: kółko i krzyżyk

Jeśli chodzi o rysunek, Dorota Kulicka stwierdza, że



Jedna z 10 prac cyklu „Gry przedwstępne”

jest on wynikiem fascynacji szarością, rywalizacją bądź współdziałaniem plamy i kreski.

Jak fascynację Doroty Kulickiej grą odmianami szarości odbiorą osoby odwiedzające Galerię Podlaską? Znajdą tam jedynie (a może: aż) 10 rysunków. Pojawia się na nich kółko i krzyżyk. To elementy znanej gry, ale również symbole jednostki – człowieka.

AGATA PANASIUK

Jest darmowa pomoc prawna

BIAŁA PODLASKA

W Białej Podlaskiej osoby najbardziej potrzebujące mogą w dwóch miejscach skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej: przy ul. Łaziennej 3 i przy Alei Tysiąclecia 22.

Z darmowej pomocy prawnej mogą skorzystać osoby, dla których z racji sytuacji życiowej może być bardzo trudno dostać się do prawnika w normalny sposób, a zwłaszcza za odpłatnością. Zwłaszcza mogą kierować się tam osoby korzystające z pomocy społecznej z powodu m.in.: długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie, niepełnosprawności, bezrobocia i ubóstwa, bezrobocia itp., młodzież do 26. roku życia, seniorzy po ukończeniu 65. lat, kombatancki i weterani, osoby korzystające z Karty Dużej Rodziny, osoby zagrożone i poszkodowane: katastrofą naturalną, awarią techniczną, klęską żywiołową.

Nieodpłatna pomoc prawna jest prowadzona w zakresie: spraw karnych, cywilnych, ubezpieczenia społecznego, administracyjnych i rodzinnych, prawa pracy, przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej, prawa podatkowego (z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działal-

ności gospodarczej).

W ramach działalności bezpłatnych punktów pomocy prawnej będzie można m.in.: sporządzić projekt pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu, uzyskać informację o stanie prawnym i przysługujących uprawnieniach lub obowiązkach, otrzymać wskazanie rozwiązania problemu prawnego, uzyskać pomoc w sporządzeniu projektu pisma z wyłączeniem pisma procesowego.

W punkcie przy ul. Łaziennej 3, prowadzonym przez Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej, radca prawny przyjmuje w każdy poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek w godz. 9:00-13:00, a w środę w godz.12:00-16:00. Punkt przy Alei Tysiąclecia 22 będzie pracował w następującym rytmie. W marcu, maju, lipcu, wrześniu i listopadzie, będzie otwarty: w poniedziałki w godz.10:00-14:00, we wtorki godz.13:00-17:00, w środy godz. 9:00-13:00, w czwartki godz.10:00-14:00 i w piątki godz. 8:00-12:00. W lutym, kwietniu, czerwcu, sierpniu, październiku i grudniu, punkt pracuje: w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 8:00-12:00, a w środy i piątki godz.12:00-16:00.

OPRAC. SEK

1,5 mln na budowę Armii Krajowej

Na budowę alei Armii Krajowej Urząd Miasta Biała Podlaska pozyskał 1,5 miliona złotych dotacji z Ministerstwa Infrastruktury i Budownictwa. O dofinansowanie walczyło ponad 100 projektów, zakwalifikowało 41 najlepszych. Miasto otrzymało 1,5 mln zł, czyli 50 proc. inwestycji, która zostanie zrealizowana w bieżącym roku.

BIAŁA PODLASKA

Budowa alei Armii Krajowej to inwestycja rozpisana na lata, jej koszt wyniesie szacunkowo około 5,3 mln zł. Plany zakładają budowę 400 metrów drogi dwujezdniowej, ronda na skrzyżowaniu alei Armii Krajowej z ul. Janowską, położenie chodników, budowę ścieżki rowerowej oraz oświetlenia.

– Myślę, że dzięki tej dotacji będziemy mogli realizować inne miejskie inwestycje. Z pewnością postaramy się także o dodatkowe środki w przyszłych latach. To dowód na to, że powoli zostajemy zauważani, jest intencja wspierania ściany wschodniej i naszego miasta – mówi Dariusz Stefaniuk, podkreślając, że budowę ulicy miasto rozpoczęło w 2015 roku z własnych środków, wykładając na ten cel około milion złotych.

– Wykonana została już kanalizacja oraz podbudowa i krawężniki. Oceniamy, że prace postępują w dobrym



Dariusz Stefaniuk: dotacja na budowę alei AK pozwoli miastu na inne inwestycje

tempie – dodaje Adam Chodźniński, zastępca prezydenta.

Warto dodać, że wykonawcą prac bę-

dzie bialskie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych.

AP

TeleKino z całą rodziną!

Hit w Kinie



Planeta singli

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

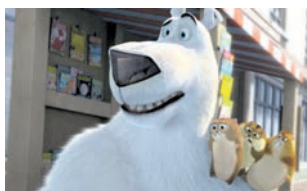
„Planeta singli” to film na Walentynki – komedia romantyczna skrojona według najlepszych światowych wzorców – pełna błyskotliwego humoru i wzruszeń. Ania (Agnieszka Więdłocha) jest romantyczną, ale niezbyt pewną siebie nauczycielką, poszukującą idealnego mężczyzny na internetowych portalach randkowych. Przypadkiem, w walentynkowy wieczór, spotyka showmana Tomka (Maciej Stuhr), który prowadzi najpopularniejszy i najbardziej kontrowersyjny program telewizyjny w kraju. Zachwycony niepoprawnym romantyzmem Ani, proponuje jej, żeby została bohaterką jego show – ona będzie umawiać się na randki przez internet, a on w swoim programie pokaże prawdziwą twarz facetów flirtujących w sieci i wyśmiejże naiwność kobiet szukających tam ideału. Szalone randkowe przygody Ani szybko stają się wielkim przebojem. Jednak pewnego dnia Ania nieoczekiwanie spotyka... idealnego faceta – Antoniego (Michał Czernecki). Naciskany przez bezwzględną szefową stacji (Ewa Błaszczyk) Tomek musi ratować oglądalność programu. A może i własne uczucie do Ani?

Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

Kino Merkury

„Misiek w Nowym Jorku”, Indie, USA, Animowany/familijny, (b.o.), 5.02, godz. 16:00; 6-7.02, godz. 13:30; 8-10.02, godz. 16:00; 11.02, godz. 16:00



„Bernadetta. Cud w Lourdes” (lektor), Francja, dramat/historeczny, (od 12 l.), 5.02,

godz. 14:00; 6-7.02, godz. 11:30; 8-10.02, godz. 14:00



„Planeta singli”, Polska, komedia/romantyczny, (od 15 l.), 5.02, godz. 17:45, 20:15; 6-7.02, godz. 15:15, 17:45, 20:15;



godz. 14:00; 6-7.02, godz. 11:30; 8-10.02, godz. 14:00

8-10.02, godz. 17:45, 20:15; 11.02, godz. 17:45



SPOTKANIA FILMOWE, „Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy”, Polska, musical (od 15 l.), 11.02, godz. 20:15



W poniedziałek 8 lutego bilety na wszystkie seanse – 13 zł

Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednej z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Planeta singli” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „W jaki sposób szuka idealnego mężczyzny Ania, bohaterka filmu »Planeta singli«?”

a) przez internetowe portale randkowe,
b) dając ogłoszenia matrymonialne do prasy?
Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpkino.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.
Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT.

Na SMS-y czekamy od piątku 5 lutego do wtorku 9 lutego do godz. 15.59. Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie. Wejściówki do zrealizowania w środę 10 lutego.

Konkurs książkowy Wydawnictwa Zysk i S-ka

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Renaty Chaczkó „Aż do DNA” wy-

dana przez wydawnictwo ZYSK i S-KA poprawna odpowiedź na pytanie: „Ile lat ma Roxi, główna bohaterka książki »Aż do DNA«?” brzmi a) 19. Następującej osoby najszybciej udzieliły

poprawnej odpowiedzi i otrzymują egzemplarz książki: Teresa Majewska, Katarzyna Ostapska i Diana Piaszczyk. Zwycięzcy otrzymują gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

PIĄTEK

5 LUTEGO

TVP 1

TVP 1

5:30 Klan (2882) telenowela
5:55 Telezakupy
6:30 Natura w Jedyńce: Gepard, mistrz szybkości fi lm przyr., Wielka Brytania
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: Ustianowa magazyn
9:00 Ojciec Mateusz 2: Islamska żona (24) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (107) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (267) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:40 Natura w Jedyńce: Bliskie spotkania z hipopotamem fi lm dok., Niemcy 2014
13:40 Muzeum Polskiej Piosenki: „Motylem jestem” – Irena Jarocka (61)
14:00 Tysiąc i jedna noc (108) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (268) serial kostium.
16:45 Czekamy na Świątówce Dni Młodzieży – kronika (28)
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2883) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia! Poduszka fi nansowa (67) program eduk.
20:25 Poldark. Wichry losu (4/8) serial historyczny
21:35 James Bond powraca: Moonraker fi lm sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 1979
23:50 Homeland 2 (8/12) serial obyczajowy
0:55 Żywe trupy 3 (5/16) serial grozy
1:50 Chicago Fire (8/24) serial obyczajowy
2:40 Homeland 2 (8/12) serial obyczajowy
3:40 Notacje: Janusz Morgenstern. Szkoła fi lmowa cykl dokumentalny
3:55 Świat się kręci talk-show
4:45 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:35 Mikotajek: (101) serial animowany
5:45 Mikotajek: (102) serial animowany
6:05 M jak miłość (992) serial obyczajowy
7:05 M jak miłość (993) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
10:50 Barwy szczęścia (1392) serial obycz.
11:30 Na dobre i na złe: Przepięca czy ofi ara (96) serial obyczajowy
12:30 Cesarzowa Ki (53/67) serial przygodowy
13:30 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów: W swoim świecie serial dokumentalny
14:05 Na sygnale 2: Wielka kumulacja (52) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Powrót do szkoły (117) serial komediowy
15:00 Rodzinka.pl: Walentynki (118) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 Hity kabaretu: Kresowiaci i inne hity Kabaretu pod Wyrwigorzem (11) program rozrywkowy
17:05 Cesarzowa Ki (54/67) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Pogoda
18:45 Lekkoatletyka: Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi lekkoatletyka
19:55 Akademia smaku Zosi i Tomka (5) serial komediowy
20:10 O mnie się nie martw 3 (8/13) serial komediowy
21:05 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 (9) program rozrywkowy
22:15 Sherlock: Pusty karawan (7/9) serial kryminalny
23:55 Tutanchamon (3/6) serial historyczny
0:50 Syberia drama polska dramat historyczny, Polska 2013
3:10 Erratum drama psychologiczny, Polska 2010
4:45 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia – rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Moja katolicka rodzina: Św. Teresa i jej mała droga dziecięctwa duchowego
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
9:45 Duc in altum program religijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Jakby w zwierciadle fi lm dok., USA 2011
11:15 Spacer po misji w Gahunga fi lm dokumentalny, Polska 2015
11:25 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz
11:35 Tak Go pamiętam: O. Zachariasz Jabłoński
12:00 Anioł Pański audycja modlitewna
12:03 Informacje dnia
12:20 Niebieska jabłoń serial fabularny
14:00 Król Dawid (9) serial fabularny
14:55 Słowo życia – rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bózego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze program religijny
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament program edukacyjny
16:35 Don Hoppe fi lm dok., Polska 2010
17:00 Na tropie magazyn poradnikowy
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański audycja modlitewna
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu program publicystyczny
19:30 Parasuzek i przyjaciele: Grzybobranie (25) serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Jan Paweł II – Papież, który tworzył historię: W perspektywie trzeciego tysiąclecia (1996-1999) (4) fi lm dok.
23:20 Muzeum Diecezjalne w Tarnowie

TVN

tvn

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (77) telenowela
7:50 Doradca smaku (46) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Fregata, Koszalin (14) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (115) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (259) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (373) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (116) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (374) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (260) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Madagaskar 3 fi lm animowany, USA 2012
22:00 Jestem legendą fi lm SF, Australia/USA 2007
0:10 MasterChef (12) reality show
1:35 Kuba Wojewódzki: talk-show
2:35 Uwaga! magazyn reporterów
2:50 Klub Magii (35)
4:10 Rozmowy w toku talk-show

TVN7

tvn7

5:55 We dwoje (11/16) program rozrywkowy
7:20 Prawo Agaty (12/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: To nie nasz syn (164) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Śpiewajmy alleluja (544) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (11) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Syndrom sztokholmski (165) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (307) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Dlaczego (545) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 3 (8/16) serial obyczajowy
17:00 Castle 2 (3/24) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (13/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (17/23) serial kryminalny
20:00 Uwolnić orkę fi lm familijny, Francja/USA 1993
22:30 Zięć idealny thriller, Niemcy 2007
0:25 Jadeitowy wojownik fi lm przygodowy, Estonia/Finlandia/Holandia/Chiny 2006
2:40 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:55 Druga strona medalu: Jan Podgóski (2/8) talk-show
5:25 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (69) serial paradok.
9:00 Małanowski i partnerzy (358) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Małanowski i partnerzy (360) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (63) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (110) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (148) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (71) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2228) serial obyczajowy
14:45 Stoiki (3) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Małanowski i partnerzy (125) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (205) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2229) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (263) serial komediowy
20:05 Potwory i spółka fi lm animowany, USA 2001
22:00 Gothika thriller, USA 2003
0:10 Dzień Apokalipsy fi lm SF, Niemcy/USA 2010
2:10 Tajemnice losu program rozrywkowy

SOBOTA

6 LUTEGO

TVP 1

5:20 Egzamin z życia (92/112) serial obycz.
6:10 Słownik polsko@polski (291) talk-show prof. Jana Miodka
6:35 Pełnosprawni (142) magazyn dla niepełnosprawnych
7:00 Las Story (20) program edukacyjny
7:25 Odnawialne źródła energii. Niewyczerpalne energie: Pompy ciepła
8:00 Rok w ogrodzie (570) magazyn
8:25 Naszaarmia.pl magazyn
8:55 Sprawa dla reportera magazyn interw.
9:50 Program rozrywkowy
10:20 Beethoven komedia, USA 1992
12:00 Natura w Jedyńce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody: Zła sława (10) serial dokumentalny
12:35 Downton Abbey 4 (5/8) serial kostium.
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:10 Nie ma róży bez ognia komedia obyczajowa, Polska 1974
15:50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo konkurs drużynowy (w przerwie Teleexpress)
18:30 Blondynka 4: Casting (48) serial obyczajowy
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:05 Lekkoatletyka: Halowy mityng Pedro's Cup w Łodzi kronika
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomicznie! Płatności mobilne (68) program edukacyjny
20:25 Hit na sobotę: Miami Vice film sensacyjny, Paragwaj/ Niemcy/Urugwaj/USA 2006
22:45 Plan doskonały thriller, USA 2006
1:00 Chicago Fire (8/24) serial obyczajowy
1:50 Dekalog 5 dramat obyczajowy, Polska 1988
3:05 Downton Abbey 4 (5/8) serial kostiumowy
3:55 Zakończenie programu

TVP 2

4:50 Jak zostać dzikim słoniem film dokumentalny, Wielka Brytania 2013
5:40 Chiny mało znane: Królestwo zwierząt (1/6) serial dokumentalny
6:35 M jak miłość (1196) serial obyczajowy
7:30 Pytanie na śniadanie magazyn
7:35 Pogoda
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:05 Pogoda
8:10 Pytanie na śniadanie magazyn
8:55 Pogoda
9:00 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Program do czytania magazyn literacki
11:10 A la show: (24) talk-show
11:45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat: Fatima cykl reportaży
12:25 The Voice of Poland 6. Przesłuchania w ciemno (5) widowisko
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Rodzinka.pl: (131) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: (132) serial komediowy
15:40 Maktowicz w podróży: Podróż 45. Kuba – Hawana magazyn kulinarny
16:20 Moje 600 gramów szczęścia – wybrane historie (8/11) telenowela dokumentalna
17:15 Kocham kino magazyn filmowy
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:35 Sport telegram magazyn sportowy
18:45 Pogoda
18:55 Kulisy «Postaw na milion» felieton
19:05 Postaw na milion teleturniej
20:05 Latający Klub 2 na święta (1)
21:10 Latający Klub 2 na święta (2)
22:15 Tłumaczka thriller, Francja/ Wielka Brytania/USA 2005
0:30 Sting – „The Last Ship” film dokumentalny, USA 2014
2:05 Karate po polsku dramat obyczajowy, Polska 1983
3:50 Tydzień z życia mężczyzny dramat obyczajowy, Polska 1999
5:20 Zakończenie programu

TV TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Westerplatte młodych
8:55 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
9:00 Sanktuarium Matki Bożej w Laus we Francji film dokumentalny, Francja 2012
9:55 Kabwe film dokumentalny, Polska 2010
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości program dla dzieci
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Na tropie program myślowy
13:20 Siódmy sakrament program edukacyjny
13:50 Nuty nadziei film dok., Polska 2015
14:00 Jan Paweł II – papież, który tworzył historię: (4) serial dok.
15:15 Kapłan pro life film dok., Polska 2010
15:30 Powrót do Domu Ojca: Ojciec Ray Ryland (1) program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 W Naszej Rodzinie program publ.
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Ryteł-Andrianik
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Cuda Jezusa: Weź swoje nosze i chodź serial religijny
22:50 Teoria ewolucji, a współczesna mikrobiologia film dok., USA 2008

NIEDZIELA

7 LUTEGO

TVP 1

5:40 Egzamin z życia (93/112) serial obyczajowy
6:30 My, wy, oni magazyn
7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
8:00 Tydzień magazyn rolniczy
8:30 Do zobaczenia w Krakowie cykl reportaży
8:50 Ziarno: Św. Alojzy Gonzaga! program dla dzieci
9:25 Jak to działa?: Filmy animowane (102) magazyn popularnonaukowy
10:05 Żandarm i policjantki komedia, Francja 1982
11:55 Między ziemią a niebem magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem magazyn
12:55 Mamy w nim ojca film dokumentalny, Polska 2015
13:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo skoki narciarskie
16:25 Natura w Jedyńce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody: Życie w ciemności (8) serial dokumentalny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex 4: Śmierć dziewczyny (5) serial kryminalny
18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
19:20 Wiadomości naukowe magazyn
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:15 Pogoda
20:25 Blondynka 4: Jubileusz to ryzyko (49) serial obyczajowy
21:25 Młodzi lekarze (6/10) telenowela dokumentalna
22:20 Zakochana Jedynka: Edukacja Grace dramat obyczajowy, USA 2012
0:05 Miami Vice film sensacyjny, Paragwaj/ Niemcy/Urugwaj/USA 2006
2:20 Plan doskonały thriller, USA 2006
4:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
5:25 Zakończenie programu

TVP 2

6:00 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
6:10 Natura się o(d)pląca 2: Urszulin (4/10) cykl reportaży
6:45 M jak miłość (1197) serial obyczajowy
7:45 Barwy szczęścia (1389) serial obyczajowy
8:15 Barwy szczęścia (1390) serial obyczajowy
8:50 Barwy szczęścia (1391) serial obyczajowy
9:20 Barwy szczęścia (1392) serial obyczajowy
9:50 Rodzinne oglądanie: Chiny mało znane: Stepy Mongolii (5/6) serial dok.
10:50 Podróż z historią: W staropolskiej zagrodzie (5) serial dokumentalny
11:30 Maktowicz w podróży: Podróż 45. Kuba – Droga do Santiago magazyn kulinarny
12:05 Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo bieg na 30 km stylem klasycznym kobiet
14:05 Familiada teleturniej
14:40 Rodzinka.pl: Niedaleko pada jabłko od jabłka (9) serial komediowy
15:20 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 (5) program rozrywkowy
16:30 Na dobre i na złe: Nie zabieraj mi jej (623) serial obyczajowy
17:25 Na sygnale 4: Randka w ciemno (82) serial fabularno-dokumentalny
18:00 Panorama
18:35 Sport telegram magazyn sportowy
18:45 Pogoda
18:55 Kabaret Moralnego Niepokoju. Pogoda na suma program rozrywkowy
20:05 Syberia drama polska dramat historyczny, Polska 2013
22:25 Paranienormalni Tonight: Ewa Farna
23:30 Tłumaczka thriller, Francja/ Wielka Brytania/USA 2005
1:45 Wodzirej dramat obyczajowy, Polska 1977
3:45 Głęboka woda 2: Piętno (7/12) serial obyczajowy
4:45 Głęboka woda 2: Terapia rodzinna (8/12) serial obyczajowy
5:35 Zakończenie programu

TV TRWAM

8:00 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:05 Polski punkt widzenia
8:30 Z Parlamentu Europejskiego
9:00 Spotkanie z Magdą Buczek
9:15 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Ryteł-Andrianik
9:25 Święty na każdy dzień
9:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:30 Przegląd tygodnika «Niedziela»
10:35 Wielcy duchem: Matka Teresa z Kalkuty cykl dokumentalny
11:35 Szansa na dziecko – naprotechnologia film dokumentalny, Polska 2010
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem transmisja z Watykanu
12:20 Wieś – to też Polska program rolniczy
13:30 Sól ziemi program kulturalny
14:30 Trinity Goodheart dramat obyczajowy, USA 2011
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert zyczeń
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dok.
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja program publicystyczny
19:30 Brat Ogień: Odważny rycerz (1/26) serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Józef z Egiptu (20) serial religijny
22:45 Vatican Magazine watykańska kronika wydarzeń
23:15 Jak my to widzimy
23:45 Serce i oblicze Boga film dokumentalny, Polska 2012

TVN

5:30 Uwaga! magazyn reporterów
5:50 Mango teledzakupy
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Na Wspólnej (2214) zobacz już teraz na player.pl serial obyczajowy
11:25 Na Wspólnej (2215) serial obyczajowy
11:50 Na Wspólnej (2216) serial obyczajowy
12:15 Na Wspólnej (2217) serial obyczajowy
12:45 Singielka (74) telenowela
13:10 Singielka (75) telenowela
13:35 Singielka (76) telenowela
14:00 Singielka (77) telenowela
14:30 «Planeta singli» – za kulisami
15:00 Top Model (9) reality show
16:00 Top Model (10) reality show
17:00 Żony Hollywood (8) program rozr.
18:00 Kuchenne rewolucje: Katowice, Polski Smak (9) program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda (6591)
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona film fantasy, USA 2008
23:25 Prognoza na życie komediodramat, USA 2005
1:35 Kobieta na krańcu świata: Kolumbia. Życie za kratami (8) serial dokumentalny
2:10 Uwaga! magazyn reporterów
2:25 Klub Magii (36)

TVN7

5:40 Szymon Majewski Show: Janusz Panasewicz i Jan Borysewicz (11/15) program rozrywkowy
6:55 Mango teledzakupy
9:00 Dwoch i pół 10 (7/23) serial komediowy
9:35 Kobra: Oddział specjalny 11 (11/12) serial sensacyjny
10:40 Castle (9/10) serial kryminalny
11:40 Mentalista 2 (13/23) serial kryminalny
12:40 Przepis na życie (7) serial obyczajowy
13:40 Przepis na życie (8) serial obyczajowy
14:45 Uwolnić orkę film familijny, Francja/USA 1993
17:05 Tylko góry znają prawdę dramat obyczajowy, Niemcy/Austria 2011
19:00 Komediodramat: Naga broń 33 1/3 komedia, USA 1994
20:50 Komediodramat: Poznaj swojego tatę komedia, USA 2000
23:05 Robocop film SF, USA 1987
1:15 Terminator: Kroniki Sary Connor (9-ost.) serial SF
2:20 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:35 Druga strona medalu: Anna Komorowska (2/7) talk-show
5:00 Druga strona medalu: Cherie Blair (3/7) talk-show

POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
7:45 Jeźdźcy smoków (1) serial animowany
8:15 Turbo Fast (22) serial animowany
8:45 Scooby-Doo i brygada detektywów (23) serial animowany
9:15 Scooby-Doo i brygada detektywów (24) serial animowany
9:45 Scooby-Doo i brygada detektywów (25) serial animowany
10:10 Ewa gotuje (231) magazyn kulinarny
10:45 Mulan film animowany, USA 1998
12:40 Potwory i spółka film anim., USA 2001
14:40 Stoiki (32) serial paradokumentalny
15:40 Trudne sprawy (553) serial paradok.
16:40 Poznaj swoje prawa (21) serial paradok.
17:45 Chtopaki do wzięcia (39) serial dok.
18:20 Chtopaki do wzięcia (40) serial dok.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:30 Świat według Kiepskich (264) serial
20:05 Bezczenie młodzi – program Kabaretu Młodych Panów na bis (1)
21:30 Bezczenie młodzi – program Kabaretu Młodych Panów na bis (2)
22:00 Wpół do śmierci film sensacyjny, Niemcy/USA 2002
0:05 Droga bez powrotu 5: Krwawe granice horror, USA 2012
2:00 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN

5:30 Uwaga! magazyn reporterów
5:50 Mango teledzakupy
7:55 Maja w ogrodzie (6) magazyn ogrodniczy
8:25 Akademia ogrodnika (6/33) magazyn ogrodniczy
8:30 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Co za tydzień:
11:40 Gwiezdne wojny: Część 5 – Imperium kontratakuje film SF, USA 1980
14:15 Akademia policyjna 6: Operacja «Chaos» komedia, USA 1989
16:00 Madagaskar 3 film animowany, USA 2012
18:00 Ugotowani: Dokładka (16) program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Gwiezdne wojny: Część 6 – Powrót Jedi film SF, USA 1983
22:50 Tylko strzelaj film sensacyjny, USA 2007
0:50 MasterChef (13) reality show
2:20 Uwaga! magazyn reporterów
2:40 Klub Magii (37)

TVN7

5:35 Szymon Majewski Show: Ewa Drzyzga i Karol Strasburger (12/15) program rozrywkowy
6:45 Mango teledzakupy
8:50 Kobra: Oddział specjalny 11 (12-ost.) serial sensacyjny
9:55 Castle (10-ost.) serial kryminalny
10:55 Mentalista 2 (14/23) serial kryminalny
11:55 «Planeta singli» – za kulisami reportaży
12:25 Przepis na życie (9) serial obyczajowy
13:30 Przepis na życie (10) serial obyczajowy
14:30 Przepis na życie (11) serial obyczajowy
15:30 Wyjety spod prawa Josey Wales western, USA 1976
18:15 Naga broń 33 1/3 komedia, USA 1994
20:00 Superseans: Prestiż dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2006
22:45 Olimp (10/13) serial fantasy
23:50 Truman Show komediodramat, USA 1998
2:00 Rush (4/10) serial obyczajowy
3:00 Klub magii interaktywny program rozrywkowy

POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
7:45 Jeźdźcy smoków (2) serial animowany
8:15 Turbo Fast (23) serial animowany
8:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (26) serial animowany
9:15 Scooby-Doo i brygada detektywów 2 (1) serial animowany
9:45 Mulan film animowany, USA 1998
11:40 Dzwoneczek i zaginiony skarb film animowany, USA 2009
13:20 Akwamaryna komedia romantyczna, USA 2006
15:25 Bezczenie młodzi – program Kabaretu Młodych Panów na bis (1) program rozrywkowy
16:50 Bezczenie młodzi – program Kabaretu Młodych Panów na bis (2)
17:45 Nasz nowy dom (30) reality show
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Państwo w państwie program publicystyczny
20:05 Jak rozpełzałem II wojnę światową: Ucieczka (1/3) komedia, Polska 1969
21:55 Drapieżnik thriller, USA 2007
0:10 Magazyn sportowy
2:00 Tajemnice losu program rozrywkowy

REKLAMA

ile za ile?

Pożyczka 5000 zł z ratą 75 zł miesięcznie!*



PONIEDZIAŁEK

8 LUTEGO

TVP 1 **TVP 1**

6:00 Klan (2883) telenowela
6:20 Telezakupy
6:55 Natura w Jedynce: David Attenborough i osobliwości świata przyrody: Życie w ciemności (8) serial dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce: (3) magazyn
9:00 Ojciec Mateusz 2: Waga ciężka (25) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (108) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (268) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:40 Bliźnięta. Zaskakująca więź (1/2) film dokumentalny, Wielka Brytania 2009
14:00 Tysiąc i jedna noc (109) serial obycz.
14:50 Wiadomości naukowe magazyn
15:00 Wiadomości
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (269) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2884) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomiczne! Nauka przedsiębiorczości (69)
20:25 Fala dramaturgów obyczajowy, Niemcy 2008
22:20 Oto historia: Narod Hitlera (1) film dokumentalny, Niemcy 2015
23:20 Yuma film kryminalny, Czechy/Polska 2012
1:20 Edukacja Grace dramaturg obyczajowy, USA 2012
3:00 Notacje: Roman Opałka. Wariackie papiery cykl dokumentalny
3:15 Świat się kręci talk-show
4:05 Zagadkowa Jedynka program rozr.
5:05 Zakończenie programu

TVP 2 **TVP 2**

6:00 Mikotajek: (103) serial animowany
6:15 Mikotajek: (104) serial animowany
6:35 Coś dla ciebie magazyn
7:05 M jak miłość (994) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:50 Akademia smaku Zosi i Tomka (5) serial komediowy
10:55 Barwy szczęścia (1392) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: (97) serial obyczajowy
12:40 Cesarzowa Ki (54/67) serial przygodowy
13:35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: U brzegów Sahary cykl reportaży
14:10 Na sygnale 3: Przysługa (53) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: (119) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: (120) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Reporter polski magazyn
16:15 Sanktuarium polskie program religijny
17:05 Cesarzowa Ki (55/67) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (1392) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1393) serial obycz.
20:40 M jak miłość (1198) serial obyczajowy
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Gdzie jest samolot – lot MH370 film dokumentalny, Wielka Brytania 2014
22:50 Czy świat oszalał?: Walka o Tybet film dokumentalny, Niemcy 2013
23:55 Grimm (21/22) serial fantasy
0:50 Aida (3/13) serial komediowy
1:50 Porzucona thriller, USA 2002
3:35 Gdzie jest samolot – lot MH370 film dokumentalny, Wielka Brytania 2014
4:40 Walka o Tybet film dok., Niemcy 2013
5:40 Zakończenie programu

TV TRWAM **TRWAM**

8:00 Informacje dnia
8:15 Wieś – to też Polska program rolniczy
9:25 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
9:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończono
11:30 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
11:40 Adoracja w Kalkucie film dok., Polska
11:50 Retrospekcja program publicystyczny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sól ziemi program kulturalny
13:20 Koncert żywych program muzyczny
14:10 ... na bezdrożach tożsamości Chaco film dokumentalny, Polska 2006
15:00 Pustynia Boga film dok., Polska 2015
15:30 Wenezuela – San Félix film dokumentalny, Polska 2013
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie program religijny
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie cykl reportaży
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w ramach obchodów Dnia Chorego
19:30 Franciszek – rycerz z Asyżu film animowany, USA 1989
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Pistolet do wynajęcia, czyli prywatna wojna Rafała Gan-Ganowicza film dokumentalny, Polska 1997
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Paweł VI. Papież, którego nie rozumiano film dok., Włochy/Hiszpania

WTOREK

9 LUTEGO

TVP 1 **TVP 1**

5:35 Klan (2884) telenowela
5:55 Telezakupy
6:35 Polscy bohaterowie wojenni: Cichociemni. Niewidzialni żołnierze (5) serial dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce
9:00 Ojciec Mateusz 2: Łzy Ewy (26) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (109) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (269) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:40 Natura w Jedynce: Koziorożec nubijski, mistrz przetrwania film przyrodniczy, Japonia 2013
14:00 Tysiąc i jedna noc (110) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (270) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2885) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomiczne! Inwestuj z głową (70)
20:25 # Debata program publicystyczny
21:30 Co z oczu, to z serca komedia kryminalna, USA 1998
23:45 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (20/22) serial sens.
0:40 Młodzi lekarze (6/10) telenowela dok.
1:35 Skutek uboczny – śmierć film kryminalny, Austria 2013
3:15 Oto historia: Narod Hitlera (1) film dokumentalny, Niemcy 2015
4:15 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (20/22) serial sens.
5:05 Zakończenie programu

TVP 2 **TVP 2**

6:00 Licencja na wychowanie: Zbrodnia i kara (50/101) serial komediowy
6:35 Reformacja na Pomorzu reportaż
7:05 M jak miłość (995) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:55 Pytanie na śniadanie magazyn
11:35 Na dobre i na złe: Skuteczny cios (98) serial obyczajowy
12:35 Cesarzowa Ki (55/67) serial przygodowy
13:35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat: Wielbłąd cykl reportaży
14:10 Na sygnale 3: Superbohater (54) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Wakacje w Grudziądzu (121) serial komediowy
15:00 Rodzinka.pl: Bo ja jestem perfekcyjna (122) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (1198) serial obyczajowy
17:05 Cesarzowa Ki (56/67) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1393) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1394) serial obycz.
20:40 M jak miłość (1199) serial obyczajowy
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Świat bez fikcji: „Szczęki” w Morzu Czerwonym film przyr., Wielka Brytania
23:50 Grimm (22-ost.) serial fantasy
0:45 Parados: Tata (11/13) serial kryminalny
1:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
2:45 «Szczęki» w Morzu Czerwonym film przyrodniczy, Wielka Brytania 2011
3:35 Zakończenie programu

TV TRWAM **TRWAM**

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:35 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:40 Świadkowie cykl reportaży
9:10 Święty Franciszek i brat Leon fabularyzowany dokument, Włochy 2011
9:50 Enigma reportaż
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy program publ.
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:35 Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz
11:45 Chcę żyć film dok., Polska 2008
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wagon wspomnień koncert
13:50 Hwange film dok., Polska 2010
14:00 Pistolet do wynajęcia, czyli prywatna wojna Rafała Gan-Ganowicza film dok.
14:55 Święty mimo woli – Franciszek z Asyżu film dokumentalny, Włochy 2010
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Bioteleczny detektyw: Jeszcze o in vitro – drogi projekt niezbyt skuteczny (5) serial
16:40 Aktualności WSKSIM w Toruniu
16:45 Chłopy z Namugongo film dok., Polska
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończono
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Ocalenie dramaturg obyczajowy, USA 2012
23:30 Czyściec – tajemnica Bożego Miłosierdzia Reportaż

TVN **tvn**

5:50 Uwaga! magazyn reporterów
6:20 Mango telezakupy
7:25 Kobieta na krańcu świata: Sulawesi. Życie po życiu (9) serial dokumentalny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Kameralna, Chodzież (1) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (116) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (260) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (374) serial paradok.
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (220) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (568) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (457) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (47) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2218) serial obyczajowy
20:55 Singielka (78) telenowela
21:30 Życie bez wstydu (12-ost.) reality show
22:30 Niepokój thriller, USA 2007
0:40 Skazany na śmierć (18) serial sensacyjny
1:40 Ocalić Grace 2 (12) serial obyczajowy
2:40 Uwaga! magazyn reporterów
3:05 Klub Magii (38)
4:25 Rozmowy w toku talk-show

TVN7 **tvn7**

5:20 We dwoje (12/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Michał Urbaniak (4/9) talk-show
7:20 Prawo Agaty (13/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Syndrom sztokholmski (165) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Dlaczego (545) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (12) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Kwas (167) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (308) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Autor jest tylko jeden (546) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 3 (9/16) serial obycz.
17:00 Castle 2 (4/24) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (14/15) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (18/23) serial kryminalny
20:00 Twój na zawsze komediodramat, USA 2005
22:05 Czarne lustro (2/3) serial obyczajowy
23:35 Handel dramaturg kryminalny, Niemcy/USA 2007
2:10 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:20 Druga strona medalu: (7/8) talk-show
4:50 Druga strona medalu: (8-ost.) talk-show

POLSAT **POLSAT**

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (71) serial paradok.
9:00 Małanowski i partnerzy (361) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Małanowski i partnerzy (362) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (64) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (111) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (149) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (72) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2229) serial obycz.
14:45 Stoiki (4) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Małanowski i partnerzy (126) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (206) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2230) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (265) serial film fantasy, USA 2011
22:25 Korpus weteranów film sens., USA 2006
0:55 Puchawka film fantasy, Kanada/Irlandia/Wielka Brytania 2007
3:20 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN **tvn**

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (78) telenowela
7:50 Doradca smaku (47) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Magnolia, Gryfów Śląski (2) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (220) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (457) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (568) serial paradok.
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (221) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (569) serial paradok.
18:00 Szpital (458) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (48) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2219) serial obyczajowy
20:55 Singielka (79) telenowela
21:30 Red Eye thriller, USA 2005
23:10 Kuba Wojewódzki: talk-show
0:10 Kamuflaż 3 (11) serial sensacyjny
1:10 Ostry dyżur (9) serial obyczajowy
2:05 Uwaga! magazyn reporterów
2:30 Klub Magii (39)
3:50 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7 **tvn7**

5:20 We dwoje (13/16) program rozrywkowy
6:40 W-11 – Wydział Śledczy: Kamila (1103) serial fabularno-dokumentalny
7:20 Prawo Agaty (14/15) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Kwas (167) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Autor jest tylko jeden (546) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (13-ost.) serial obycz.
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Szeryf (168) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (309) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Strzelba (547) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 3 (10/16) serial obycz.
17:00 Castle 2 (5/24) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (15-ost.) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (20/23) serial kryminalny
20:00 Sensacyjny wtorek: Robocop 2 film SF, USA 1990
22:35 Lisy z lwo Jimmy dramaturg wojenny, USA 2006
1:25 Olimpia (10/13) serial fantasy
2:35 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:45 Druga strona medalu: Jan Mela (4/7) talk-show

POLSAT **POLSAT**

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
8:00 Trudne sprawy (72) serial paradok.
9:00 Małanowski i partnerzy (363) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Małanowski i partnerzy (364) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (65) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (112) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (150) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (73) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2230) serial obycz.
14:45 Stoiki (5) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Małanowski i partnerzy (127) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (207) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2231) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (266) serial komediodramat, USA 2008
22:45 Zdrada thriller, USA 1997
1:05 Bolesna spowiedź thriller, Hongkong 2006
3:40 Tajemnice losu program rozrywkowy

Korzyści dla Ciebie:

- gotówka na dowolne wydatki – 5000 zł już teraz
- atrakcyjna rata – 75 zł miesięcznie*
- szybka decyzja kredytowa – wstępna informacja już w 15 minut!

* Całkowita kwota kredytu Pożyczki „Ile za Ile?": 5000 zł, czas obowiązywania umowy: 98 miesięcy, 97 miesięcznych rat równych: 74,86 zł oraz ostatnia, 98. rata: 74,39 zł, stopa oprocentowania kredytu w skali roku: 9,99% (zmienna), prowizja 10% tj. 500 zł, opłata przygotowawcza: 40 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 14,13%, całkowita kwota do zapłaty: 7875,81 zł, w tym odsetki: 2335,81 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 1.12.2015 r. Liczba dostępnych dla członka pożyczek „Ile za ile?" – 1 (jedna). Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

KASA STEFCZYKA

kasastefczyka.pl
801 600 100, 58 782 93 00
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

ŚRODA

10 LUTEGO

TVP 1



5:30 Klan (2885) telenowela
5:55 Telezakupy
6:30 Natura w Jedyńce: Koziorożec nubijski, mistrz przetrwania film przyrodniczy, Japonia 2013
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce
9:00 Ojciec Mateusz 2: Spowiedź (27) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (110) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (270) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:40 Natura w Jedyńce: Skarby natury na Kubie film dokumentalny, Hiszpania 2013
14:00 Tysiąc i jedna noc (111) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy: Ser, wino i to coś magazyn kulinarny
15:50 Wspaniałe stulecie (271) serial kostium.
16:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Trondheim (w przerwie Teleexpress)
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:05 Pogoda
20:10 Spokojnie, to tylko ekonomia! Obrót bezgotówkowy (71) program edukacyjny
20:15 Piłka nożna: Puchar Niemiec mecz ćwierćfinałowy: VfL Bochum – Bayern Monachium
22:50 Mocne kino: Skutek uboczny – śmierć film kryminalny, Austria 2013
0:30 Co z oczu, to z serca komedia kryminalna, USA 1998
2:40 Cała zima bez ognia dramat obyczajowy, Belgia/Szwajcaria 2004
4:20 Królik po berlińsku film dokumentalny, Niemcy/Polska 2009
5:10 Notacje: Nina Andrycz. Stuzytam teatrowi cykl dokumentalny
5:25 Zagadkowa Jedyńka program rozrywkowy
5:55 Zakończenie programu

TVP 2



5:35 Licencja na wychowanie (51/101) serial komediowy
6:10 M jak miłość (995) serial obyczajowy
7:00 M jak miłość (996) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Barwy szczęścia (1394) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Przegrane ambicje (99) serial obyczajowy
12:40 Cesarzowa Ki (56/67) serial przygodowy
13:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Wśród Berberów cykl reportaży
14:05 Na sygnale 3: Marylin i Christiano (55) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Podróż (123) serial komediowy
15:00 Rodzinka.pl: Niebezpieczne sporty (124) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (1199) serial obyczajowy
17:05 Cesarzowa Ki (57/67) serial przygodowy
18:00 Panorama
18:35 Sport telegram magazyn sportowy
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej bezgotówkowy (71) program edukacyjny
19:30 Barwy szczęścia (1394) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1395) serial obycz.
20:45 Na dobre i na złe: Gdyby można było cofnąć czas (624) serial obyczajowy
21:45 Na sygnale 4: Rana (83) serial fabularno-dokumentalny
22:25 Kino relaks: To skomplikowane komedia, USA 2009
0:30 O mnie się nie martw (8/13) serial kom.
1:30 Świat bez tajemnic: Dom Świątka film dokumentalny, Niemcy 2013
2:45 Kuba. Fiesta, czarny rynek i zakazy film dokumentalny, Francja 2012
3:55 Oficerowie: Dzieci i wdowy (9/13) serial sensacyjny
4:50 Wiadomości z drugiej ręki (6) serial kom.
5:20 Zakończenie programu

TV TRWAM



8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Każdy maluch to potrafi program dla dzieci
9:00 Ogień Boży – ks. Ignacy Kłopotowski reportaż
9:30 Aktualności WSKSiM w Toruniu
9:35 Sanktuaria polskie program religijny
9:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka transmisja z Watykanu
11:10 Berlin film dokumentalny, Polska 2009
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
11:35 Petra – tajemnicze miasto reportaż
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Koncert pasyjny: «Krzyżu Święty nade wszystko» w wykonaniu Orkiestry Victoria
13:30 Franz Jägerstätter – człowiek sumienia film dokumentalny, USA 2009
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Ocalenie dramat obyczajowy, USA 2012
15:25 Don Hoppe film dokumentalny, Polska 2010
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie magazyn poradnikowy
15:25 Don Hoppe film dokumentalny, Polska 2010
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie magazyn poradnikowy
16:30 Chrystus mówiący z krzyża film dokumentalny, Polska 2010
17:00 Transmisja uroczystości środy popielcowej
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzyciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Marcelino dramat obyczajowy, Meksyk 2010
23:30 Wspomnienia Sybiraków «10 luty będziemy pamiętali!» Reportaż

CZWARTEK

11 LUTEGO

TVP 1



6:15 Telezakupy
6:50 Natura w Jedyńce: Skarby natury na Kubie film dokumentalny, Hiszpania 2013
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:40 Ferie w Polsce
9:00 Ojciec Mateusz 2: Sekrety klasztoru (28) serial kryminalny
10:00 Tysiąc i jedna noc (111) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (271) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Smaki polskie – na zielono: Do pieczenia, do smażenia, do zjedzenia szalwii i rozmaryn magazyn kulinarny
12:45 Natura w Jedyńce: W królestwie głowonogów film przyr., Niemcy 2013
14:00 Tysiąc i jedna noc (112) serial obycz.
14:50 Wiadomości naukowe magazyn
15:00 Wiadomości
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (272) serial kostium.
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2886) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia! Pierwsza lekcja ekonomii (72) program edukacyjny
20:30 Ojciec Mateusz 11: Trefny towar (138) serial kryminalny
21:25 Sprawa dla reportera magazyn interw.
22:20 Oglądaj z A. Fidykiem: Zbuntowany książę Harry film dok., Wielka Brytania
23:20 Legenda pijanego mistrza komedia karate, Hongkong 1994
1:05 Naszaarmia.pl magazyn
1:30 Sprawa dla reportera magazyn interw.
2:30 Oglądaj z A. Fidykiem: Zbuntowany książę Harry film dok., Wielka Brytania
3:25 Notacje: Izabella Wilczyńska-Szalańska. Studio Iwo Galla cykl dokumentalny
3:40 Świat się kręci talk-show
4:30 Zagadkowa Jedyńka program rozr.
5:00 Zakończenie programu

TVP 2



5:35 Licencja na wychowanie (52/101) serial komediowy
6:10 M jak miłość (996) serial obyczajowy
7:05 M jak miłość (997) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Barwy szczęścia (1395) serial obyczajowy
11:35 Na dobre i na złe: W trosce o przyszłość (100) serial obyczajowy
12:35 Cesarzowa Ki (57/67) serial przygodowy
13:35 Szuka życia: Anna Powierza magazyn poradnikowy
14:00 Na sygnale 3: Mała miss (56) serial fabularno-dokumentalny
14:30 Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sztokholmie studio
14:40 Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Sztokholmie biegi sprinterskie stylem klasycznym kobiet
16:30 Na dobre i na złe: Gdyby można było cofnąć czas (624) serial obyczajowy
17:30 Rodzinka.pl: Pasje (125) serial komediowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1395) serial obyczajowy
20:05 Barwy szczęścia (1396) serial obyczajowy
20:40 Paraniormalni Tonight: Maciej Kurzajewski program rozrywkowy
21:45 Tutanchamon (4/6) serial historyczny
22:40 Kocham kino: Wielki Liberace dramat obyczajowy, USA 2013
0:45 To skomplikowane komedia, USA 2009
2:55 Wielki Liberace dramat obyczajowy, USA 2013
4:55 Zakończenie programu

TV TRWAM



8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:50 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego reportaż
9:00 Na zdrowie magazyn poradnikowy
9:20 Wizyta apostolska Jana Pawła II w Grocie Massabielskiej film dok., Włochy
10:00 Informacje dnia
10:15 Benedykt XVI i jego niemiecka ojczyzna film dokumentalny, Niemcy 2007
11:40 Myśląc Ojczyzna: Red. Stanisław Michalkiewicz
11:50 Po cóż są nam święci serial dok.
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy magazyn reporterów
13:20 Jej imię Niepokalana – Bernadetta Soubirous reportaż
13:45 Marcelino dramat obyczajowy, Meksyk 2010
15:20 Bernadetta – księżniczka z Lourdes film animowany, USA 1990
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat program rozrywkowy
16:35 Kantata Verbum Dei koncert
17:25 Przegląd tygodnika «Zróżdło»
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Moja katolicka rodzina: Św. Małgorzata Maria i Nabożeństwo do Najświętszego Serca Pana Jezusa (6)
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid (10) serial biograficzny
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Sanktuarium Matki Bożej w Laus we Francji film dokumentalny, Francja 2012
23:50 Lufubu film dokumentalny, Polska 2010

TVN



5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (79) telenowela
7:50 Doradca smaku (48) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Zajazd Leśna Chata (3) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (221) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (458) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (569) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (222) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (570) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (459) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:30 «Druga szansa» – premiera serialu
19:35 Sport
19:45 Pogoda (6595)
19:50 «Druga szansa» – premiera serialu
19:55 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (49) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2220) serial obyczajowy
20:55 Singielka (80) telenowela
21:30 Kod dostępu film sensacyjny, USA 2001
23:30 Życie bez wstydu (12-ost.) reality show
0:35 Żony Hollywood (8) program rozrywkowy
1:30 «Planeta singli» – za kulisami
2:00 Uwaga! magazyn reporterów
2:25 Klub Magii (40)
3:45 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7



5:20 We dwoje (14/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Artur Boruc (5/9) talk-show
7:20 Prawo Agaty (15-ost.) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Szyryf (168) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Strzelba (547) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (1) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Matka czy córka (169) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (310) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Wszystko przez miłość (548) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 3 (11/16) serial obyczajowy
17:00 Castle 2 (6/24) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (1) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (21/23) serial kryminalny
20:00 Dobre kino: Podaj dalej dramat obyczajowy, USA 2000
22:35 Alcatraz (5/13) serial SF
23:35 Specjalista film sensacyjny, USA/Peru 1994
1:55 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:10 Druga strona medalu: Sarah Ferguson (5/7) talk-show
4:40 Druga strona medalu: Tomasz Gollub (3/8) talk-show

POLSAT



5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (73) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (365) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (366) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (66) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (113) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (151) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (74) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2231) serial obycz.
14:45 Stoiki (6) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (128) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (208) serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (2232) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (11) serial komediowy
20:00 Świat według Kiepskich (93) serial komediowy
20:40 Nie zadzieraj z fryzjerem komedia, USA 2008
23:00 Parasol bezpieczeństwa komedia sensacyjna, USA 2003
0:55 Człowiek z M-3 komedia, Polska 1968
2:50 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN



5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (80) telenowela
7:50 Doradca smaku (49) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Łabędź, Pyskowice (4) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (222) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (459) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (570) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (223) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (571) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (460) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (50) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2221) serial obyczajowy
20:55 Singielka (81) telenowela
21:30 Kuchenne rewolucje: Reda, Dzikie Wino (10) program rozrywkowy
22:30 Wredne dziewczyny komedia, Kanada/USA 2004
0:30 Kto poślubi mojego syna? (14) reality show
1:30 Kto poślubi mojego syna? (15) reality show
2:30 Uwaga! magazyn reporterów
2:55 Klub Magii (41)
4:15 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7



5:20 We dwoje (15/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Zbigniew Boniek (6/9) talk-show
7:20 Prawo Agaty (1) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Matka czy córka (169) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Wszystko przez miłość (548) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Ukryta prawda (570) serial obyczajowy
11:25 Mango telezakupy
13:00 Sąd rodzinny: Szkolny samosąd (170) serial fabularno-dokumentalny
14:00 Szpital (311) serial paradokumentalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Casino (549) serial fabularno-dokumentalny
16:00 Bananowy doktor 3 (12/16) serial obyczajowy
17:00 Castle 2 (7/24) serial kryminalny
18:00 Prawo Agaty (2) serial obyczajowy
19:00 Mentalista 2 (22/23) serial kryminalny
20:00 Komediowy czwarteek: Żony ze Stepford komedia SF, USA 2004
22:05 Rush (5/10) serial obyczajowy
23:05 Wieczór strachu: Walentynki horror, Australia/USA 2001
1:10 Czarne lustro (2/3) serial obyczajowy
2:35 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:50 Druga strona medalu: Izabella Sokółowska (8-ost.) talk-show

POLSAT



5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (74) serial paradok.
9:00 Malanowski i partnerzy (367) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (368) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (67) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (114) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (152) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (75) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2232) serial obyczajowy
14:45 Stoiki (7) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Malanowski i partnerzy (129) serial fabularno-dokumentalny
17:00 Dlaczego ja? (209) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2233) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (267) serial komediowy
20:05 Titanic (2-ost.) dramat katastroficzny, USA 1997
22:10 50 pierwszych randek komedia romantyczna, USA 2004
0:15 Wszystko o Stevenie komedia, USA 2009
2:35 Tajemnice losu program rozrywkowy

PIENIĄDZE WRACAJĄ DO WODY

Wędkarze niezadowoleni z gospodarki prowadzonej na międzyrzeckich jeziorkach przez Polski Związek Wędkarski wzięli sprawę w swoje ręce: powołali Międzyrzeckie Towarzystwo Wędkarskie „Żwirek” i teraz sami gospodarują akwenem. Z jakim skutkiem?

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Burmistrz Zbigniew Kot, podsumowując pierwszy rok swojej działalności stwierdził, że igielitowy narciarski stok będący dziełem poprzedniego włodarza, to nie do końca przemyślana inwestycja. Bezpiecznie bowiem jeździć można po nim tylko na śniegu, gdy stopnieje – ruch na stoku zamiera. Do jego utrzymania zaś miasto dokładać musi rocznie 150 – 200 tys. zł. Międzyrzeckie Towarzystwo Wędkarskie gospodarujące od niespełna 2 lat na pobliskich jeziorkach nie ma takich problemów.

Złotówki zamieniane na narybek

Miniony rok był pierwszym pełnym rokiem działalności Towarzystwa, skupiającego obecnie 31 członków. – W ubiegłym roku zezwolenie na wędkowanie wykupiło 600 osób, wszystkie pozyskane w ten sposób środki wróciły do wody w postaci narybku – mówi pre-

zes Marcin Borowik.

W okresie minionych 12 miesięcy trafiło do wody 3 563 kg ryb, głównie karpia, linów, karasi, sandaczy, okoni i szczupaków. Ilości poszczególnych gatunków konsultowane były z ichtiologiem.

Nie tylko łowią

Myliłby się ktoś sądzący, że międzyrzeccy wędkarze tylko łowią. Oni dbają o wodę jak myśliwi o las. Regulamin Towarzystwa precyzuje ile ryb i jakiej wielkości można zabrać po skończonym wędkowaniu. Po zawodach wędkarskich zaś wszystkie złowione ryby trafiają z powrotem do wody. Choć nie są jedynymi korzystającymi z międzyrzeckich jeziorek, rokrocznie przeprowadzają sprzątanie terenu wokół akwenu. Prowadzą szkółkę wędkarską dla młodzieży. Przygotowują sztuczne krześliska – miejsca umożliwiające rybom odbyte naturalnego tarła... Nie trzeba dodawać, że każde z 12 ubiegłorocznych zarybień wyko-

nane było przez członków „Żwirka”.

Tu mieszkam, tu zmieniam

O tym, że międzyrzeccy wędkarze działają z głową najlepiej świadczy fakt, iż już po kilku miesiącach działalności Towarzystwo zostało laureatem konkursu „Tu mieszkam, tu zmieniam” organizowanego przez Fundację Banku Zachodniego WBK. Grant otrzymało niespełna 10% zgłoszonych projektów. Międzyrzecki projekt ochrony zbiornika znalazł uznanie w oczach konkursowego jury.

– Za otrzymane 10 tysięcy zł zakupiliśmy łódź, noktowizor, kamizelki, szperacze, silnik mieliśmy już wcześniej... – wylicza Marcin Borowik. – To wszystko do ochrony wody przed kłusownikami – dodaje prezes.

Blisko połowa członków Międzyrzeckiego Towarzystwa Wędkarskiego „Żwirek” jest strażnikami Społecznej Straży Rybackiej.

– Umieliśmy zadbać o wodę i potrafimy



Wszystkie pieniądze pozyskane ze sprzedaży zezwoleń wędkarskich wracają do wody w postaci narybku

ją chronić – podsumowuje prezes.

Dzięki ich pracy międzyrzeckie jeziorka stają się znane nie tylko na Podlasiu. W ubiegłorocznym maratonie wędkarskim uczestniczyły m.in. drużyny z Warszawy, Chełma, Bogdanki, Mszczonowa, Rawy Mazowieckiej, Zamościa. Zwycięski zaś 3-osobowy team

złowił łącznie – bagatela – ponad 70 kg ryb.

Ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich powstało ponadto w roku ubiegłym 10 pomostów, ułatwiających wędkowanie przede wszystkim osobom niepełnosprawnym.

RT



Domowe sposoby na początek przeziębienia

PORADY

Pierwsze objawy przeziębienia nie zawsze skłaniają nas do natychmiastowej wizyty u lekarza. Zanim choroba rozwinie się na dobre spróbujmy jej objawy leczyć domowymi sposobami.

Napój kardamonowy. Szklankę mleka gotujemy z dodatkiem ¼ łyżeczki mielonego kardamonu i kawałkiem świeżego imbiru (pokrojonego w kostkę). Pod koniec gotowania dosypmy ½ łyżeczki kurkumy i tyle samo mielonego cynamonu. Gdy lekko przestygnie – dostódźmy naturalnym miodem. Pijemy ciepły tuż przed snem.

Eliksir na bazie czosnku i cytryny. Zmiażdżone przez praskę 2-3 ząbki czosnku i sok z wyciśniętej połówki cytryny łączymy w stożczku z niewielką ilością przegotowanej, chłodnej wody. Najlepiej od razu przełożyć naszą

miksturę do ciemnej buteleczki po syropie. Wstrząsamy i odstawiamy na 2-3 dni. Pijemy kilka razy dziennie po 1 łyżeczce.

Na katar pomogą nam inhalacje z zaparzonej herbaty rumiankowej. Zmniejszą obrzęk śluzówki i złagodzą katar. Warto na wysokości łóżka ustawić talerzyk z drobno pokrojoną cebulą, skropioną kilkoma kroplami olejku eukaliptusowego albo miętowego.

Na kaszel. Kroimy cebulę w drobną kostkę, zasypujemy cukrem, dorzucamy łyżkę naturalnego miodu i czekamy, aż pojawi się sok. A potem kilka razy dziennie pijemy solidną łyżkę tego syropu.

W przypadkach pierwszych objawów przeziębienia z dawien dawna polecany jest rosół z kury z mnóstwem natki pietruszki oraz herbata z lipy, malin czy czarnego bzu.

TEKST I FOTO: MAŁGORZATA TYMOSZUK

Książka dla Czytelnika

Jacek Jędrzejak

Z gitarą przez Antyle

Podróże przez Antyle z Jackiem Jędrzejakiem – wokalistą i basistą zespołu Big Cyc: „to mój dziennik z podróży. Jak powiedział Andersen: kto podróżuje, ten Z gitarą przez Antyle dwa razy żyje. Oto moje drugie życie, w którym wraz z przyjaciółmi dotarłem do lasów tropikalnych Dominiki, Gwadelupy i Martyniki.

Atakowałem szczyt wulkanu Mount Pelée i próbowałem nalewki z węża. Chłonałem miejscową muzykę i lokalne potrawy, zderzałem się z obcą kulturą i zwyczajami. Odwiedzałem destylarnie rumu, próbowałem żylastego marlina, podziwiałem piękne karaibskie dziewczyny. Dowiedziałem się, gdzie rośnie najniebezpieczniejsza roślina na świecie i jak zostać kreolem mówiącym po rosyjsku. Przede wszystkim wtopiłem się w multikulturowe społeczeństwo, opisałem ich codzienne czynności i zwykłe życie”.

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Jacka Jędrzejaka p.t. „Z gitarą przez Antyle” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „W jakim zespole rockowym grał Jacek Jędrzejak, autor książki »Z gitarą przez Antyle«?”

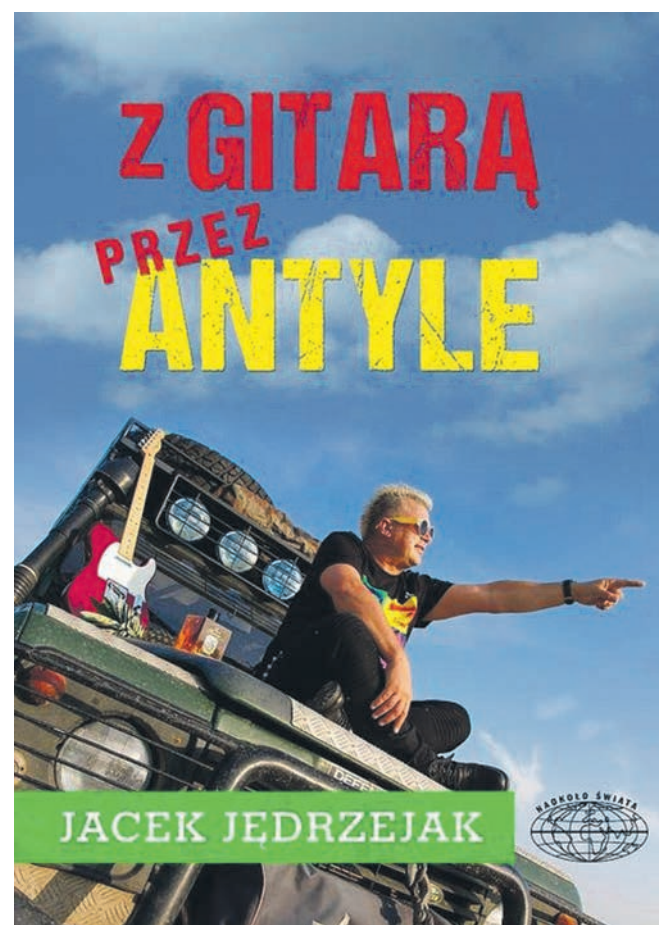
a) Big Cyc

b) Chłopczy z Placu Broni?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpzysk.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 5 lutego do wtorku 9 lutego, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.

ZYSK I S-KA
WYDAWNICTWO



PARTNEREM RUBRYKI SĄ SKOK UBEZPIECZENIA



Od końca lutego kredyt obrotowy dla najbardziej potrzebujących

Rząd uruchamia finansowanie linii kredytowej dla rolników poszkodowanych przez suszę, którzy teraz czekają na dopłaty unijne. Dziś dostaną pieniądze na pół roku, oprocentowanie pokryje państwo, a kapitał spłaca, gdy do czerwca wpłyną dla nich dopłaty.

ROLNICTWO

Po ubiegłorocznej suszy rolnicy są w bardzo trudnej sytuacji finansowej, większość z nich nie dostała żadnego wsparcia w ramach pomocy suszowej, a wielu do bankructwa doprowadzić mogą niskie ceny trzody i mleka. Dotąd rolę takiej „poduszki finansowej” pełniły wypłacane dotacje obszarowe. Pieniądze z Unii pozwalały na zakupy nawozów, materiału siewnego, paliwa, środków ochrony roślin.

W tym roku pieniądze z Unii idą jednak na wieś nie w takim tempie, jakie zadowalałyby rolników. (piszemy o tym szczegółowo obok). Żeby zaradzić sytuacji rząd stworzył mechanizm finansowy, który ma pomóc najbardziej potrzebującym, zwłaszcza dużym gospodarstwom, powyżej 15 ha, które mogą dostać pieniądze dopiero w maju czy czerwcu.

Kredyt bez odsetek

1 lutego rząd znówelizował rozporządzenie umożliwiające rolnikom otrzymanie preferencyjnych kredytów bankowych przeznaczonych na sfinansowanie kosztów prowadzenia produkcji rolnej w okresie oczekiwania na wypłatę płatności bezpośrednich. Teraz Agencja



Kredyt obrotowy ma zaradzić brakowi gotówki na prace polowe

Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa musi podpisać umowy z bankami tak, by z końcem lutego kredyty były dostępne.

Spłata kredytu, którego wysokość będzie równa należnej dopłacie bezpośredniej za 2015 r., pomniejszona o kwotę otrzymanej zaliczki, następować będzie z otrzymanych płatności bezpośrednich.

Pieniądze na pół roku

Kredyty obrotowe będą udzielane przez banki z własnych środków na 6 miesięcy. Całość oprocentowania za kredytobiorców zapłaci Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, rolnik pokryje jedynie koszty prowizji, która będzie wynosić 2 proc. kwoty kredytu.

Na maksymalną wysokość przyznanego kredytu będą wpływać dwa kryteria. Po pierwsze – jak napisaliśmy wyżej – wysokość przysługującej dopłaty pomniejszona o już wypłacone zaliczki. Po drugie – kwota kredytu zgodnie z regułami unijnymi nie będzie mogła przekroczyć wolnego limitu pomocy de minimis (udzielanej bez konieczności zgody Komisji Europejskiej) na jedno gospodarstwo rolne. Taki trzyletni limit wynosi równowartość 15 tys. euro, czyli ok. 65 tys. zł.

Rolnik składający wniosek w banku, będzie musiał mieć zaświadczenie, wydane przez kierownika biura powiatowego ARiMR z określoną maksymalną przysługującą wysokością kredytu.

SEK

Przyśpieszenie z dopłatami

Pieniądze z płatności bezpośrednich za 2015 rok choć z oporami idą na wieś. W grudniu ub. roku wypłacono rolnikom 2,93 mld zł, co stanowiło ok. jednej piątej wszystkich środków. W styczniu do rolników trafiło 3,5 mld złotych.

ROLNICTWO

Resort rolnictwa walczy z kryzysową sytuacją, jaką zastał po poprzednikach z PSL. Mimo niedziałającego w pełni systemu komputerowego w ARiMR kolejne transze płatności bezpośrednich trafiają do rolników. Płatności nie są zagrożone, zaś harmonogram wypłat mieści się w dopuszczalnych prawem terminach – uspokajają urzędnicy.

Idą wypłaty

Nie ma jedna się co dziwić, że tempo realizacji płatności wciąż nie jest zadowalające rolników, którzy chcieliby mieć należne pieniądze jak najwcześniej. Po dramatycznym roku 2015 wieś cierpi na głód gotówki. Trzeba jednak podkreślić, że w tym roku do końca grudnia wypłacono prawie 21 proc. należnych środków.

Co ważne, znaczna część wypłat przypadnie na I kwartał bieżącego roku, więc pozwoli ona na spokojniejszy przediówek i przygotowanie wiosennych prac polowych. I tak w kończącym się styczniu 500 tysiącom rolnikom wypłacono 3,5 mld zł. W lutym do 100 tysięcy rolników trafi 1 mld złotych. Kolejne 3 mld zł dla 300 tys. rolników mają zostać wypłacone w marcu

(łącznie z gospodarstwami do 15 ha, we wnioskach których stwierdzono błędy, skutkujące pomniejszeniem płatności). Oznacza to, że zostanie zrealizowanych 72 proc. płatności.

Od kwietnia do czerwca pomoc w wysokości 3,7 mld zł trafi do następnych 200 tys. beneficjentów.

Korekta stawek

Jednocześnie ARiMR ciągle weryfikuje wnioski o przyznanie płatności związanych do powierzchni upraw za 2015 r. Ponieważ zwiększyła się powierzchnia kwalifikująca do przyznania wsparcia, aby nie przekroczyć koperty finansowej określonej dla poszczególnych płatności, konieczna jest redukcja stawek, w stosunku do tych, ustalonych rozporządzeniem ministra rolnictwa z 9 października 2015 r. I tak zmniejszone mają być płatności m.in. do roślin wysokobiałkowych – o 6,79 zł na hektar (o 1,6 proc.), czyli będą wynosić 415,2 zł/ha. Resort rolnictwa przygotowuje też podwyższenie płatności dla plantacji buraka cukrowego: o 10,68 zł na hektar (czyli o 5 proc.), do kwoty 2138,45 zł/ha oraz dla owoców miękkich o 8,6 zł/ha (o prawie 9,5 proc.) do kwoty 927,65 zł/ha.

SEK, W GOSPODARCE.PL

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Czterej Jeźdźcy Zadłużeniowej Apokalipsy

musiała demokratycznie oddać władzę, wynosił już ok. 880 mld zł i to pomimo 150-miliardowego skoku na OFE. W 2016 r. wyniesie 928 mld zł, a w 2017 r. przekroczy 1 bln zł. Dług zagraniczny – wręcz astronomiczny, bardzo podobny do greckiego – wynosi 1,3 bln zł, czyli ponad 330 mld dol. Co więcej, połowa całego polskiego długu jest w rękach zagranicznych, a 30 proc. w walutach obcych. Jesteśmy więc „na musiku” i coraz gwałtowniej szantażowani przez lobby lichwiarsko-bankowe, które ma licznych i oddanych pomocników, zarówno w PO, Nowoczesnej Ryszarda Petru, jak i pośród tzw. „polskich elit”. Coroczny koszt obsługi tego długu to dla budżetu wydatek blisko 32 mld zł, choć były lata, gdy było to ponad 40 mld zł rocznie. To prawie tyle, ile wszyscy Polacy corocznie płacą polskiemu

fiskusowi w ramach podatku PIT i dwa razy mniej niż potrzeba na program 500+ na polskie dzieci. Tylko przez osiem lat rządów PO-PSL „zanieśliśmy w zębach” naszym wierzycielom blisko 250 mld zł, czyli prawie tyle, ile netto dostaliśmy z UE w ramach tzw. dotacji. Jak widać w tym szaleństwie jest metoda, i to nie krasnoludki i rząd PiS-u zafundowali nam tę minę z opóźnionym zapłonem. Zrobili to politycy i przywódcy UW, KLD, SLD, PO, PSL i Nowoczesnej Tzw. ojcowie transformacji dziś mają wyjątkowy tupet, by straszyć Polaków „drugą Grecją”. A oto tych Czterech Jeźdźców owej Zadłużeniowej Apokalipsy nad Wisłą. Pierwszy: „Mefisto schładzania polskiej gospodarki” – były wicepremier i minister finansów, były prezes NBP Leszek Bałcerowicz. Drugi – „Dra-cula polskiej prywatyzacji” – doradca

premierów Donalda Tuska i Ewy Kopacz, europoseł PO Janusz Lewandowski. Trzeci: „Sztukmistrz z Londynu” – przez siedem lat minister finansów – Jacek Vincent Rostowski. I Czwarty: „Herr Oberpolicmajster od ciepłej wody i haratania w gałę”; „uchodźca ekonomiczny” – premier Donald Tusk. Co charakterystyczne, im więcej sprzedawali majątku narodowego, w tym w większe długi nas wpędzali... A przecież już Biblia ostrzegęła, by zachować szczególną ostrożność zaciągając długi, by nie popaść w niewolę – „jeżeli nie masz czym zapłacić, po co mają łóżko zabrać spod Ciebie”. Teraz tzw. krótkoterminowi inwestorzy portfelowi, czyli mówiąc po ludzku, ci, którzy najszybciej potrafią się dobrać do naszych portfeli i różnego rodzaju sępy spekulacji walutowej, łakomym okiem patrzą na 100 mld dolarów,

jeszcze posiadanych przez Polskę rezerw walutowych. Najwyższy więc czas, by w Polsce zmienić i to zasadniczo filozofię finansowania naszego rozwoju gospodarczego. Trzeba stworzyć silne Polskie Grupy Finansowe, np. Bank Skarbu Państwa czy Państwowy Bank Emerytalny. Trzeba przywrócić prawdziwą suwerenność polskiego pieniądza i reakcji kredytu polskiemu bankowi centralnemu. Trzeba przygotować profesjonalny program oddłużenia państwa, polskich firm, ale i polskich rodzin i – być może – dokonać restrukturyzacji tego długu. A na pewno udomowić polski dług, nie mówiąc już o repolonizacji sektora bankowego. Inaczej nadal będziemy niewolnikami we własnym kraju, kawałkiem sukna, z którego bankowolichwiarscy krawcy utną sobie tyle, ile będą chcieli.



JANUSZ SZEWCZAK
Poseł PiS

o ośmiu latach rządów PO-PSL i dwóch dekadach tzw. transformacji, po latach wyprzedaży i dewastacji majątku narodowego, marnotrawstwa publicznych pieniędzy, zwykłego złodziejstwa, ale przede wszystkim zadłużenia naszego kraju na potęgę, dzisiejsza opozycja próbuje wmówić Polakom, że została nowemu rządowi kraj mlekiem i miodem płynący. I tylko z powodu trzech miesięcy rządów nowej władzy wszystko się wali. Warto przypomnieć fakty; gdy rząd Donalda Tuska w 2007 r. obejmował władzę Państwowy Dług Publiczny (PDP) wynosił ok. 530 mld zł, pod koniec 2015 r. gdy koalicja PO-PSL, ku swojemu niezadowoleniu

AGD

ZEPSUTY sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 513339241

BUDOWLANE

REMONTY mieszkań, łazienki, glazura, terakota, płytki wielkoformatowe, płytki klinkierowe, docinanie, maszyna wodna, gładzie, malowanie, murowanie, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany, panele ogrodzeniowe tanio. Tel. 507961288

KOMPLEKSOWE wykończenia wnętrz, tynki, elewacje. Tel. 507101046

TYNKI agregatem, sufity podwieszane, gładź, ocieplenia, układanie płytek, paneli. Tel. 501346724

SPRZEDAŻ i wynajem rusztowań elewacyjnych, warszawskich, drabiny dostępną, nowe i używane, www.mekbud.pl Tel. 795400522

MATRYMONIALNE

FACTET pozna Kobiety do związku lub przyjaźni. Tel. 608868158

MOTORYZACJA

AUTO naprawa Biała Podlaska, ul. Orzechowa 22. Tel. 513859121

OPONY 215/65/16C 6 szt. 30 zł/sztuka. Tel. 603376572
GOLF 2 1.6 B+G SPRAWNY. Tel. 602525167

NIERUCHOMOŚĆ KUPIĘ

KUPIĘ ziemię do 5ha, nieużytki lub 5 i 6 klasa, przy działce musi być linia 15kV. Tel. 723688200

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

DZIAŁKA nr 134/1 55 ar z budynkami magazynowymi. Bedlno Radzyńskie 100 m od trasy 519. Tel. 507 557 781

NIERUCHOMOŚĆ WYNAJMĘ

STANCJA, ciepła, niedroga. Tel. 518377890

WYNAJMĘ dwa pokoje z kuchnią i łazienką, umeblowane, w budynku wolnostojącym. Tel. 602684165

M3 do wynajęcia, ul. Kopernika. Tel. 513921981

ROLNICZE

NAWÓZ NPK Ca Mg S AZOT 8% FOSFOR 25% POTAS 24% SIARKA 9% MAGNEZ 17% WAPŃ cena 1650,-/T Tel. 519812290

SPRZEDAM owies, żyto, pszenżyto. Tel. 605383227

SKUP zboża, bobik, kukurydza, groch, min. 20t, zapewniam transport. Tel. 504082106

RÓŻNE

SKLEP „DEWOCJONALIA” z ul. Brzeskiej 9 PRZENIESIONY na ul. Ciasną 6 ZAPRASZAMY! Tel. 511 675 689

USŁUGI

ABY pozyczyć pieniądze w Międzyrzeczu Podlaskim trzeba po 1. mieć stały dochód, po 2. skontaktować się ze mną. Gorąco polecam. Tel. 604643107

AUTO naprawa Biała Podlaska, ul. Orzechowa 22. Tel. 513859121

ROZLICZENIE podatku z zagranicy. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 661 456 337

POŻYCZKA na dogodnych warunkach. Tel. 536274568

POŻYCZAJ i ciesz się swobodą miesięcznej raty. Uwaga, dostępne dla osób z udokumentowanym dochodem. Biała Podl. i okolice. Paulina 516063360 Magda 507545660

IDEA pożyczki. Najtańsze na rynku. Biała Podl. ul. Moniuszki 26. Tel. 661 456 337

POŻYCZKA dla wszystkich. Międzyrzec Podlaski Zadzwoń. Tel. 604643107

POŻYCZKI pozabankowe, wieloratalne oraz chwilówki. Biała Podl. Moniuszki 26.661456337

USŁUGI rachunkowe: PIT, CIT, VAT, ZUS, kadry, płace, pełna księgowość, ksiązka przychodów i rozchodów, ryczałt. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 609567247

POŻYCZKI dla emerytów i rencistów. Do 6000 zł na podstawie aktualnej waloryzacji. Biała Podlaska i

powiat bialski. Tel. 730422220

ZDROWIE

GABINET badania żywej kropli krwi – wszelkie choroby, wizyta badanie z poradą dzieci 40 zł, dorośli 70 zł, wyniki po 30 minutach wraz ze zdjęciami. Tel. 502105661

MEDYCYNĄ estetyczną i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

ZWIERZĘTA

BAŻANTY srebrzyste z 2014 r. para 150 zł lub zamiana na nioski. Tel. 507598921

ZAGINAŁ pies husky. Długa biało-ruda sierść, niebieskie oczy. Skórzana obroza, zielony wsiorek. Międzyrzec Podlaski. Nagroda. Tel. 514630587

BIURO RACHUNKOWE
Kompleksowa Obsługa
ATRAKCYJNE CENY
791-780-015
www.rbr-mh.pl

PREZYDENT MIASTA BIAŁA PODLASKA INFORMUJE
że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Biała Podlaska przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3 został wywieszony w dniu 1 lutego 2016 r. na okres 21 dni tj. do dnia 22 lutego 2016 r.
wykaz nieruchomości gruntowych położonych w Białej Podlaskiej przy ul. Stanisława Damrosza przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu
będący załącznikiem do zarządzenia nr 19/16 Prezydenta Miasta Biała Podlaska z dnia 28 stycznia 2016 r. w sprawie zbycia nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miejskiej Biała Podlaska

Prezydent Miasta Biała Podlaska INFORMUJE
że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Biała Podlaska przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3 zostały wywieszane:
– w dniu 02 lutego 2016 r. na okres 21 dni (tj. do dnia 22 lutego 2016 r.) wykaz będący załącznikiem do zarządzenia nr 32/16 Prezydenta Miasta Biała Podlaska z dnia 29 stycznia 2016 r. w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych przeznaczonych do oddania w najem w drodze bezprzetargowej
– w dniu 02 lutego 2016 r. na okres 21 dni (tj. do dnia 22 lutego 2016 r.) wykaz będący załącznikiem do zarządzenia nr 33/16 Prezydenta Miasta Biała Podlaska z dnia 29 stycznia 2016 r. w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych przeznaczonych do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej

Wójt Gminy Dębowa Kłoda INFORMUJE
że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Dębowa Kłoda oraz na stronie internetowej www.ugdebowloda.bip.lubelskie.pl został zamieszczony w dniu 5 lutego 2016 r. na okres 21 dni, wykaz nieruchomości stanowiących własność gminy Dębowa Kłoda przeznaczonych do sprzedaży.
Dodatkowe informacje – tel. (83) 355-75-90 lub (83) 355-70-08

Prezydent Miasta Biała Podlaska OGŁASZA
pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, przeznaczonych pod budownictwo jednorodzinne, oznaczonych numerami ewidencyjnymi:
– 2276 o pow. 0,0472 ha – położona w Białej Podlaskiej przy ul. Janiny Niedźwiedzkiej,
– 2277 o pow. 0,0430 ha – położona w Białej Podlaskiej przy ul. Janiny Niedźwiedzkiej.
Przetarg odbędzie się w dniu 30 marca 2016 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Biała Podlaska przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3, sala Nr 102.
**Ceny wywoławcze: – dz. nr 2276 – 49.700,-zł
– dz. nr 2277 – 45.300,-zł**
**Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości
– 5.000,- zł. na działkę nr 2276,
– 4.000,- zł. na działkę nr 2277,**
na oznaczoną numerem ewidencyjnym nieruchomości najpóźniej do dnia 23 marca br.
Nieruchomości stanowią własność Gminy Miejskiej Biała Podlaska.
Wadium w pieniądzu należy wpłacić na konto Urzędu Miasta Biała Podlaska w Banku Zachodnim WBK S.A. I Oddział w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 27 **Nr konta 08 1500 1331 1213 3001 4919 0000.**
Ogłoszenie o przetargu wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Biała Podlaska przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Biała Podlaska: bip.bialapodlaska.pl (oferty przetargowe).
Prezydent Miasta Biała Podlaska zastrzega sobie prawo odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów.
Szczegółowych informacji dot. przetargu udziela się w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Biała Podlaska z siedzibą przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3, pok. nr 223 lub telefonicznie, tel. nr 83 – 341-61-33.

INSTRUKCJA DODAWANIA OGŁOSZEŃ:

Aby dodać ogłoszenie należy nadać wiadomość SMS na numer 73601 – koszt sms-a 3,69zł (3 złote + 23 procent VAT) za 160 znaków. Wiadomość musi zostać napisaną w języku polskim bez polskich znaków diakrytycznych wg. wzoru:
tpo.kod rubryki.tekst ogłoszenia.numer telefonu

Kody rubryk:

- tpo.a.x.y gdzie „a” oznacza rubrykę: AGD
- tpo.b.x.y gdzie „b” oznacza rubrykę: BUDOWLANE
- tpo.k.x.y gdzie „k” oznacza rubrykę: KSIĄŻKI
- tpo.ma.x.y gdzie „ma” oznacza rubrykę: MATRYMONIALNE
- tpo.me.x.y gdzie „me” oznacza rubrykę: MEBLE
- tpo.mo.x.y gdzie „mo” oznacza rubrykę: MOTORYZACJA
- tpo.n.x.y gdzie „n” oznacza rubrykę: NAUKA
- tpo.nk.x.y gdzie „nk” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- tpo.nw.x.y gdzie „nw” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- tpo.ns.x.y gdzie „ns” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- tpo.op.x.y gdzie „op” oznacza rubrykę: ODDAM-PRZYJMĘ
- tpo.o.x.y gdzie „o” oznacza rubrykę: ODZIEŻ

- tpo.pp.x.y gdzie „pp” oznacza rubrykę: PRACA PODEJMĘ
- tpo.pz.x.y gdzie „pz” oznacza rubrykę: PRACA ZATRUDNIĘ
- tpo.rl.x.y gdzie „rl” oznacza rubrykę: ROLNICZE
- tpo.rz.x.y gdzie „rz” oznacza rubrykę: RÓŻNE
- tpo.u.x.y gdzie „u” oznacza rubrykę: USŁUGI
- tpo.zd.x.y gdzie „zd” oznacza rubrykę: ZDROWIE
- tpo.zw.x.y gdzie „zw” oznacza rubrykę: ZWIERZĘTA

gdzie (po kropce) w miejsce „x” należy wpisać treść Ogłoszenia, a w miejsce „y” należy wpisać numer telefonu osoby wysyłającej Ogłoszenie – przykład treści sms ogłoszenie sprzedaży auta w rubryce MOTORYZACJA:

tpo.mo.sprzedam audi a4 2001r 19tdi srebrny 19000zł.555444333

NA BOISKU

PARTNEREM RUBRYKI JEST KASA STEFCZYKA



KASA STEFCZYKA

Huragan zmiotł Czołg

SIATKÓWKA

Siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski zmiotli z parkietu kolejnego rywala. Tym razem przed własną publicznością pokonali 3:2 warszawski Czołg AZS. W tym tygodniu II liga ma przerwę w rozgrywkach.

W ostatniej kolejce III ligi grupy A Zakład Karny Biała Podlaska uległ u siebie Bełżycom 2:3, a bialskie IFLO 3:0 pokonało

10. Kolejka

ZK – Bełżyce 2:3
IFLO – Powiślak 3:0

III LIGA, GRUPA A

1. Cisy	8	18	20:10
2. IFLO	8	17	19:10
3. Bełżyce	8	13	17:15
4. Powiślak	8	10	15:18
5. ZK	8	2	6:24

Powiślaka Końskowola. IFLO wywalczyło prawo dalszej gry o II ligę.

16. Kolejka

BAS – AZS UW II 3:2
Huragan M.P. – Czołg 3:2
Centrum – Wola 2:3
Huragan W. – Legia 3:0
Metro – Hajnówka 3:0

II LIGA

1. Hajnówka	16	43	44:9
2. Metro	16	29	34:26
3. Huragan M. P.	16	28	37:30
4. BAS	16	27	33:31
5. Wola	16	24	32:30
6. Legia	16	22	30:30
7. Centrum	16	18	24:35
8. Czołg	16	17	27:39
9. Huragan W.	16	16	24:37
10. AZS UWM II	16	15	23:39

Huragan Międzyrzec Podlaski – Czołg AZS UW



3:2

(19:25, 25:21, 26:24, 20:25, 15:9)



Huragan: Wasąg, Brzostek, Ostapowicz, Łęgowski, Jesień, Toma, Kowalczyk (libero) oraz Kasjaniuk, Matraszek, Majewski



Huragan wygrywa mecz za meczem

Pierwsze koty za płoty

PIŁKA NOŻNA

Panie z AZS PSW Biała Podlaska w Piasecznie zagrały swój pierwszy sparing w tym roku, remisując z miejscowym GOSiR-em 2:2.

– Jak na pierwszy sparing zespół zaprezentował się korzystnie. Byliśmy częściej przy piłce i mieliśmy więcej z gry. Oby tak dalej – podsumował mecz trener Robert Różański. W sobotę AZS zmierzy się w Łęcznej z Górnikiem. Orłęta Radzyń Podlaski zremisowały na wyjeździe z Lublinianką 1:1, choć obie bramki w tym spotkaniu zdobyli podopieczni trenera Damiana Panka. Radzynianie w najbliższą sobotę zmierzą się w Lublinie o godz. 12 z Motorem.

Podlasie Biała Podlaska uległo rezerwom białostockiej Jagiellonii 0:2.

– Jestem bardzo zadowolony z tego pierwszego sparingu, choć nie mogłem – niestety – skorzystać z wszystkich zawodników. Nasza gra, zwłaszcza w pierwszej połowie, wyglądała bardzo dobrze jak na ten etap przygotowań – powiedział trener Jarosław Makarewicz. W ekipie z Białej Podlaskiej pojawiły się kolejne nowe twarze: Jakub Grądzki (Orłęta Radzyń Podlaski), Piotr Antoszczyk (Pogoń Siedlce), Marcin Broniewicz (wznowił treningi) oraz Paweł Łazarewicz (Białoruś). Białczanie w sobotę w Siedlcach zagrają o godz. 11 z Naprzodem Skórzec.

Juniorzy Starsi TOP-54 występujący w Centralnej Lidze Juniorów zmierzyli się w Kraśniku ze Stalą – wiceliderem IV ligi lubelskiej. Młodzi białczanie ulegli rywalom 2:3. W najbliższą sobotę w Puławach podopieczni Miłosza Storto za-



Na ławce Podlasia pojawi się wiele nowych twarzy

grają z czwartoligowym Powiślakiem Końskowola.

Treningi wznowili zawodnicy Lutni Piszczac.

Transferowa karuzela

PIŁKA NOŻNA

ORŁĘTA
RADZYŃ PODLASKI

Odchodzą: Bartosz Madejski (TOP-54 Biała Podlaska), Jarosław Milcz (szuka klubu), Jakub Grądzki (Podlasie Biała Podlaska?)

Przychodzą: Karol Rycaj (Polesie Kock?), Mateusz Łakomy (Hutnik Warszawa?), Mateusz Ebert (Orłęta Łuków)

PODLASIE
BIAŁA PODLASKA

Odchodzą: Marek Piotrowicz (Kujawiak Stanin?)

AZS AWF
BIAŁA PODLASKA

Przychodzą: Anita Bosak (Widok Lublin?)

Szczypiorniści wracają na parkiety

PIŁKA RĘCZNA

W najbliższą sobotę piłkarzy ręczni AZS AWF Biała Podlaska wracają do gry w II lidze. Ich rywalem będzie Mazur Sierpc, początek spotkania w hali przy ul. Marusarza tradycyjnie o godz. 18. W minionym tygodniu białczanie dwukrotnie sparowali z pierwszoligowcami. W środę przegrali w Końskich z miejscowym KSSPR-em 31:33

(14:17), a dzień później w Piotrkowie Trybunalskim ulegli Piotrkowianinowi 15:32 (11:15).

W ekipie AZS AWF pojawiają się kolejne nowa-stara twarz. Z Azotów Puławy powrócił Mateusz Antolak. Kołowy rodem z Puław zakończył studia w Białej i po spadku białczan do II ligi wrócił do rodzinnego miasta. Tam

jednak miał kłopoty z przebicciem się do podstawowego składu trzeciej siły polskiej superligi, stąd ponownie zobaczymy go w Białej.

– Cieszymy się, że przybywa nam zawodników. Przed nami na początek nowej rundy dwa bardzo ważne mecze, których nie wolno nam przegrać – powiedział trener Sławomir Bodasiński.



Już w sobotę szczypiorniści wznowiają ligowe rozgrywki

OKIEM DZIENNIKARZA

Zabrakło tylko wisienki

także był to turniej zaskakujących rozstrzygnięć. Niewielu typowało Niemców, Norwegów czy nawet Chorwatów do gry w półfinałach a jednak to oni wzięli prym podczas tej imprezy. Szkoda, że ci ostatni kosztem naszej narodowej, choć przyznać trzeba, że uczynili to w wielkim stylu. Mieliśmy chrapkę na medal...i zabrakło nam tej wisienki na torcie. Biorąc pod uwagę jednak plagę kontuzji, która dopadła naszą reprezentację przed, jak i w trakcie ME, siódme

miejsce jest w miarę adekwatne. Bardzo dumni mogą być w Kielcach. Od dawno wiadomo, że Vive to jedna z czołowych ekip klubowych w Europie. Jednak aż 4 zawodników tego zespołu (Julen Aguinagalde, Tobias Reichmann, Manuel Strlek i Michał Jurecki) kibice całego świata i eksperci wybrali do drużyny gwiazd ME. Mistrzostwa zakończone, czas wracać na ligowe podwórko, oby w wykonaniu naszego AZS AWF był to „niemiecki powrót”.

PIOTR FRANKOWSKI
Kierownik działu sport

Kilka dni temu zakończyły się rozgrywane w naszym kraju Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej. Okazało się, że po raz kolejny impreza zorganizowana w Polsce pobita rekordy frekwencji i była zdaniem większości gości zorganizowana wręcz perfekcyjnie. Sportowo